

# あなたの腎臓を守っていきます！！

## ～南城市人工透析予防プロジェクト事業～

南城市では、新規人工透析導入者の減少及び医療費適正化を図るため、腎臓専門医、かかりつけ医、市の保健師・管理栄養士の3者が連携をとりながら適切な治療・食事療法で腎機能を安定させ、人工透析への移行を予防していく「南城市人工透析予防プロジェクト事業」を平成28年度から実施しています。

### 1) 自分の腎機能の状態は何でわかるの？

特定健診を受ける事でわかります。

年に1回は必ず特定健診を受けて、腎機能を確認しましょう！

#### 【特定健診で腎機能を確認できる項目】

eGFR : 20歳の腎機能を100%とした時、現在の腎機能は何%かを表しています。

尿蛋白: 腎臓から漏れて尿に出た蛋白。(-)は正常、(1+)は軽度蛋白尿、(2+)以上は高度蛋白尿となります。

### 2) プロジェクト事業の対象になるのは？

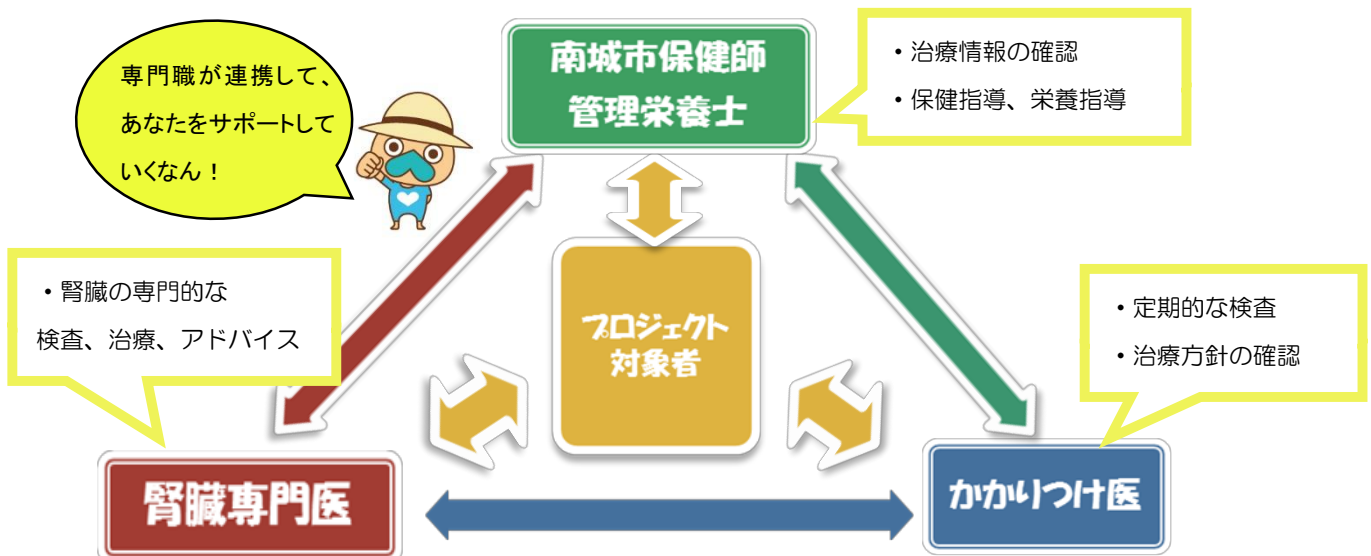
特定健診・人間ドック受診者のうち・・・

- ① 尿蛋白が2+以上(高度蛋白尿)
- ② eGFR50ml/分/1.73m<sup>2</sup>未満(70歳以上では40未満)
- ③ 尿蛋白・尿潜血がともに1+以上(IgA腎症の疑い)

上記①～③のいずれかに該当する方が対象となる可能性があります。

地区担当の保健師・管理栄養士がプロジェクト事業の説明に伺い、同意が得られた方が対象となります。

### 南城市人工透析予防プロジェクト事業イメージ図



お問い合わせ 健康増進課(大里庁舎) TEL 946-8987