

4がっはっぴ〜だより

第121号 令和 5年 4月 1日 発行
 南城市役所こども相談課
 (問い合わせ) 098-917-5212
 親子通園事業 はっぴ〜
 080-3377-0646

4月に入り、日に日に暑い日も出てきましたが、時折感じる優しい風には心地よさを覚えますね。

はっぴ〜では、小集団の中でお子さんの成長を応援するとともに、保護者の育児に関する悩みや不安にも寄り添っていきたくと思っています。どうぞお気軽にお声掛けください。

大切なお子さんの成長を、保護者と職員がともにみつめ、見守り、より良い親子関係が築けることを願っています。

お子さんにとっても、保護者の皆さんにとっても、居心地の良い、集いの場所となって、少しでも子育ての不安を取り除いていけたらと思っています。

「子育てって楽しいな☆」

そう思ってもらえたらいいなあ。。。という思いを抱きながら、職員一同で皆さんのお手伝いをさせていただきます。今年度も、『親子通園はっぴ〜』を、よろしくお願いいたします♪



1	土	
2	日	
3	月	
4	火	新年度準備 (休園)
5	水	リズム&トランポリン
6	木	
7	金	戸外あそび
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	粘土あそび
12	水	職員研修 (休園)
13	木	
14	金	戸外あそび
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	こいのぼり制作
19	水	こいのぼり掲揚
20	木	
21	金	戸外あそび
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	運動あそび
26	水	運動あそび
27	木	
28	金	戸外あそび
29	土	
30	日	

はっぴ〜では、子ども達がゆったりとした環境の中で遊びを繰り返すことで、安心して遊びに参加できるよう
 火曜・水曜は、同じ遊びを設定しています。
 天候や状況によって**予定を変更する場合があります。**
 ☆ご理解よろしくお願いいたします☆

おねがい
 新年度になりました。
 ティッシュペーパーを
 1箱提出するよう、
 よろしく願います。

5月 はっぴ〜だより

第122号 令和5年 5月1日 発行

南城市役所こども相談課

(問い合わせ) 098-917-5212

親子通園事業 はっぴ〜

080-3377-0646

(お休みの日はつながりません)

新年度が始まり、あっという間に一カ月が過ぎました。徐々にお友だちの遊びに興味を持ち始め、時にはかわいい争奪戦も・・・♪その時々で、一所懸命な子ども達の姿にほっこり♡

これからまた、どんな姿が見られるのか楽しみです。楽しいゴールデンウィークが終わるころには、少し疲れも出てくるかもしれません。健康管理に気を付けて楽しい連休にしてくださいね♪

連休明けも、子どもたちやお母さんの様子を見ながら、無理なく、楽しく過ごしていきたいと思います。

※毎日の持ち物※

・シール貼り帳・帽子・水筒・着替え・タオル



1	月	
2	火	リズムあそび
3	水	憲法記念日
4	木	みどりの日
5	金	こどもの日
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	制作(母の日)
10	水	職員研修(休園)
11	木	
12	金	戸外あそび
13	土	
14	日	母の日
15	月	
16	火	粘土あそび
17	水	粘土あそび(小麦粉)
18	木	
19	金	戸外あそび
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	トランポリン
24	水	トランポリン
25	木	
26	金	戸外あそび
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	感触あそび
31	水	感触あそび

～心理士のご紹介～ 【西 珠美 先生】

毎週第3水曜日に、はっぴ〜に来園します。ご相談のある方は、どうぞお気軽にお声掛け下さいね♪

はっぴ〜では、子どもたちがゆったりとした環境の中で、遊びを繰り返すことで安心して遊びに参加できるよう、火曜・水曜は、同じ遊びを設定しています。

天候や状況によって**予定を変更する場合があります**。ご理解よろしくお願ひします♪m(_ _)m



第123号 令和 5年 6月 1日 発行
 南城市役所こども相談課
 (問い合わせ) 098-917-5212
 親子通園事業 はっぴ~
 080-3377-0646

♪今月の予定♪

気温がグッと上がってセミの声も聞こえてきましたね。
 雨の日が多くてなかなか外に出られない日もありますが、
 室内遊びを充実させて、梅雨時期も楽しく過ごせていけたらと思っています。

☆☆☆おやつ会について☆☆☆
 今年度から、月に1回『おやつ会』を行いたい
 と思います!!! (*'ω*)
 お友達とおやつを共にする喜びや楽しさを感じ
 られたらと思います♪ (年に2回会費を徴収
 しますので、ご協力よろしくお願ひします。)



・・・歌の紹介・・・
 ♪歯をみがきましょう♪

- 歯をみがきましょう
 シュッシュッ
 ぶらしのたいそう
 おいっちに おいっちに
 しょうぶな歯になれ
 シュッシュッ
- 歯をみがきましょう
 シュッシュッ
 ぶくぶくうがいも
 ほらね ほらね
 まっしろい歯になれ
 シュッシュッ



1	木	
2	金	戸外あそび
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	リズムあそび
7	水	リズムあそび
8	木	
9	金	おやつ会&歯磨き指導
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	制作 (父の日)
14	水	職員研修 (休園日)
15	木	
16	金	戸外あそび
17	土	
18	日	父の日
19	月	
20	火	お絵描き
21	水	お絵描き
22	木	
23	金	慰霊の日 (休園日)
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	感触あそび
28	水	感触あそび
29	木	
30	金	戸外あそび
31	土	

はっぴ~では、子ども達がゆったりとした環境
 中で遊びを繰り返すことで、安心して遊びに参加
 できるよう、火曜・水曜は、同じ遊びを設定して
 います。天候やその日の状況によって、予定を変更する
 場合があります。
 ☆ご理解よろしくお願ひします☆

心理師の西先生の
 今月の来園日は、
 13日 (水) です。

♪今月の予定♪

1	土	
2	日	
3	月	
4	火	色水遊び
5	水	色水遊び
6	木	
7	金	おやつ会・歯磨き指導
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	リズム遊び・シャボン玉
12	水	職員研修(休園日)
13	木	
14	金	水遊び(金魚すくい)
15	土	
16	日	
17	月	海の日
18	火	お散歩(虫探し)
19	水	段ボール遊び
20	木	
21	金	ふれあい遊び
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	感触遊び
26	水	感触遊び
27	木	
28	金	戸外遊び(ボール)
29	土	
30	日	
31	月	

7月 はっぴ〜だより

汗ばむような日々が続き、夏の訪れを感じる時期となりました。子どもたちは、汗をたくさんかきながらも、夢中になっていろんな遊びを楽しんでいますね(^ ^)♪

はっぴ〜でも、七夕に、水遊びなど風情を感じながらこの時期ならではの遊びを思いっきり楽しんでいきたいです♪夏本番はこれから。

まだまだ暑い日が続きますが、お着替え、水分補給をしっかり行い、気持ち良く過ごしていきましょう。



はっぴ〜では、子どもたちがゆったりとした環境の中で、遊びを繰り返すことで、安心して遊びに参加できるよう、火曜・水曜は、同じ遊びを繰り返しています。

天候や状況によって予定を変更する場合があります。ご理解よろしくお願ひします。

〜心理士のご紹介〜

【西 珠美 先生】

毎週第3水曜日に、はっぴ〜に来園します。

ご相談のある方は、どうぞお気軽にお声掛け下さいね♪



第125号 令和 5年 8月 1日 発行

南城市役所こども相談課

(問い合わせ) 098-917-5212

親子通園事業 はっぴ〜

080-3377-0646

夏真っ盛りです。真夏の遊びといえば、水遊び。最初は怖がっていた子も徐々に慣れてきたようですね♪

アヒルのおもちゃをすくったり、水でっぽうをしたり、バケツでお水を運んだり、タライの中でゆったりしたり、子ども達は、それぞれ好きな遊びを見つけて楽しんでます(^^)



1	火	ふれあいあそび
2	水	ふれあいあそび
3	木	
4	金	戸外あそび
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	水あそび
9	水	職員研修(休園)
10	木	
11	金	山の日(休園)
12	土	
13	日	盆入り
14	月	
15	火	おやつ(歯っぴ〜出前講座)
16	水	西先生に聞いてみよ! 盆明け
17	木	
18	金	戸外あそび
19	土	乳幼児から聴けるジャズコン♪
20	日	
21	月	
22	火	制作あそび
23	水	水あそび
24	木	
25	金	戸外あそび
26	土	
27	日	
28	月	(ウンケー)
29	火	リズムあそび
30	水	リズムあそび(ウーケイ)
31	木	

持ち物

・ぼうし・水筒・着替・タオル

※持ち物忘れちゃう事もあるある〜! (^^)!

はっぴ〜では、子ども達がゆったりとした環境の中で遊びを繰り返すことで、安心して遊びに参加できるよう

火曜・水曜は、同じ遊びを設定しています。天候や状況によって予定を変更する場合があります。

☆ご理解よろしくお願ひいたします☆

~心理士のご紹介~

【西 珠美 先生】

毎週第3水曜日に、はっぴ〜に来園します。

ご相談のある方は、どうぞお気軽にお声掛け下さいね♪



第126号 令和 5年 9月 1日 発行
 南城市役所こども相談課
 (問い合わせ) 098-917-5212
 親子通園事業 はっぴ〜
 080-3377-0646

1年の中で最も暑い8月が終わりましたが、日差しは変わらず強いですね。

まだ気温も高く、長い夏の暑さに体力が奪われがちですが、水分補給や衣類の調整をして体調に留意しながら、少しずつ秋の訪れを感じられる遊びや活動を取り入れて楽しんでいきたいと思っています。



- 毎日の持ち物**
- ・出席カード
 - ・着替え
 - ・水筒
 - ・帽子
 - ・タオル



秋のうた
 ♪大きな栗の木の下で♪
 おおきなくりの
 きのしたで
 あなたとわたし
 なかよく
 あそびましょう
 おおきなくりの
 きのしたで



☆おすすめ絵本☆

読書の秋です。お子さんと一緒に絵本を楽しんでみるのはいかがでしょう。きっと素敵な時間になりますよ♪

おすすめ①『おつきさまこんばんわ』

夜空を見上げれば、おつきさまに会える幸せ。お月さまや、お月さまの前を横切る雲とお話しをするように物語が描かれています。

おすすめ②『どうぞのいす』

うさぎさんが作った椅子をめぐって、次々に繰り広げられるとりかえっこ。おいしそうな食べ物や、どんぐりや栗など、秋の季節を感じられます。

おすすめ③『もりのおふろ』

たくさんの動物がやってきて、みんなで輪になって背中を流し、森のおふろにドボン！ゆっくりお湯につかって、いい気持ち！温もりを感じられる絵本です。

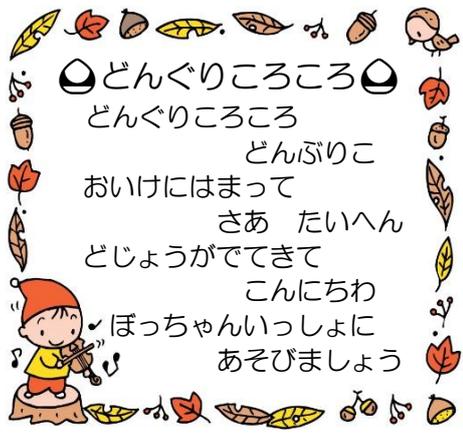
1	金	リズム・トランポリン
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	ねんどあそび
6	水	小麦粉ねんど
7	木	
8	金	戸外あそび
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	制作①
13	水	職員研修日(休園)
14	木	
15	金	制作②
16	土	
17	日	
18	月	敬老の日
19	火	シュガー休館日(休園)
20	水	おやつ会・はみがき
21	木	
22	金	戸外あそび
23	土	秋分の日
24	日	
25	月	
26	火	運動あそび
27	水	運動あそび
28	木	
29	金	図書館見学ツアー
30	土	

今月の心理士訪問日は、**22日(金)**に変更します。ご相談のある方は、どうぞお気軽に、お声掛けください。
 (*w*)♪



第127号 令和5年10月 1日 発行
 南城市役所こども相談課
 (問い合わせ) 098-917-5212
 親子通園事業 はっぴ〜
 080-3377-0646

10月に入りましたが、まだまだ暑さは続きますね〜。
 でも、木陰に入ると少しだけ柔らかい風が感じられるようになり
 ました。『残暑』という言葉が合うのでしょうか。
 過ごしやすい時期までもう一息！しっかりと水分補給と休息
 を心がけ、この季節を乗り切りましょう♪



●生活リズムを整える

早寝早起き、朝食をしっかりとる、昼寝をさせ過ぎない、
 日中体を動かす、夕飯やお風呂の時間を見直すなど、まずは
 生活リズムを整えてみましょう

●入眠儀式をつくる

睡眠への切り替えが難しい場合は、入眠儀式をつくるこ
 とでスムーズに眠れるようになる場合もあります。

寝る前に着替えて歯を磨く、絵本の読み聞かせをする、
 などの決まりごとをつくります。毎日同じ習慣や手順で眠
 りにつくことで、寝るモードに気持ちが変わりやすくなる
 ことがあります。親子のスキンシップにもなるマッサージ
 を、入眠儀式として取り入れてみるのもよいかもしれませ
 ん。

子どもがどんなことをすると眠りやすいかいろいろ試し
 て探しながら、合うものがあれば毎日繰り返して我が子の
 「入眠儀式」にしていきましょう。

●寝る環境を整える

寝室の環境も睡眠に影響します。落ち着いて眠りにつけ
 る空間づくりと、朝起きしやすくなる工夫をしましょう。
 安心して眠れるよう、眠る時間には静かな環境をつくと
 よいでしょう。

●気分転換

どうしても寝つきが悪いときは無理に寝かせようとせず、
 思い切って起きるとい方法もあります。寝ようと意識し
 すぎるとかえって興奮してしまい眠れなくなってしまう場
 合もあるからです。そんな時は一度部屋を明るくしてみたり
 音楽をかけてみるのもよいでしょう。

(参考資料：LITALICO発達ナビ)

1	日	
2	月	
3	火	感触あそび
4	水	感触あそび
5	木	
6	金	戸外あそび
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	シュガーホール休館日(休園)
11	水	職員研修日(休園)
12	木	
13	金	おやつ会・歯みがき
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	制作あそび
18	水	制作あそび(西先生訪問日)
19	木	
20	金	戸外あそび
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	運動あそび
25	水	運動あそび
26	木	
27	金	ミニ運動会
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	布あそび

お知らせ
 今月から、はっぴ〜の開園
 時間が9時30分から11
 時30分までとなります。
 どうぞよろしくお願いた
 します。

11月 はっぴ～だより

第128号 令和 5年 11月 1日 発行
 南城市役所子育て支援課
 (問い合わせ) 098-917-5212
 親子通園事業 はっぴ～
 080-3377-0646

日中はまだまだ日差しが強く感じられることもありますが、朝夕は肌寒い日が増えてきています。季節の変わり目に寒暖の差が出てくると体調を崩してしまいがちなので、衣服の調整をしながら元気に過ごすことができるように心がけたいですね。

今月、はっぴ～では園外保育を予定しています！



1	水	布あそび
2	木	
3	金	文化の日
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	しゃぼん玉
8	水	職員研修(休園)
9	木	
10	金	おやつ会・歯みがき
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	ふれあい遊び
15	水	ふれあい遊び(心理師訪問)
16	木	
17	金	園外保育(予定)
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	制作
22	水	制作
23	木	勤労感謝の日
24	金	園外保育(予備日)
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	ねんど遊び
29	水	小麦粉ねんど
30	木	

～絵本の紹介～
 「さつまのおいも」読書の秋におススメの絵本です。南城市内の図書館にもありますよ。

～心理師訪問日～
 今月は、15日(水)を予定しています。ご相談のある方は、どうぞお気軽に、お声掛けください。



第129号 令和 5年 12月 1日 発行
 南城市役所こども相談課
 (問い合わせ) 098-917-5212
 親子通園事業 はっぴ〜
 080-3377-0646

ついに沖縄にも冬が来た？寒さを感じる日が多くなりましたね〜。今年も残りわずか。たくさん遊んで、しっかりお食事、早寝早起きを心がけて、元気いっぱい寒さも吹き飛ばしていきましょう。

先月は、今年度初めての園外保育がありました。参加された皆様のご理解とご協力に感謝です。また計画したいと思います♪

月末には、みんなの大好きなクリスマスがありますね。明るく、楽しく、年末の行事を楽しみましょう！



1	金	しゃぼん玉
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	紙ちぎり
6	水	紙ちぎり
7	木	
8	金	おやつ会・歯みがき
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	クリスマス制作
13	水	職員研修(休園)
14	木	
15	金	おさんぽ
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	サーキット(心理師訪問)
20	水	サーキット
21	木	
22	金	クリスマス会
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	年賀状作り
27	水	おさんぽ(年賀状投函)
28	木	休園日
29	金	休園日
30	土	休園日
31	日	休園日

今月の心理師訪問日は、**19日(火)**です。発達に関するご相談のある方は、どうぞお気軽にお声掛けください。



第130号 令和 6年 1月 1日 発行
 南城市役所 こども相談課
 (問い合わせ) 098-917-5212
 親子通園事業 はっぴ〜
 080-3377-0646

明けましておめでとうございます。

新しい年が明け、今年もみんなで楽しく過ごしていきたいと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。

寒い日も多くなってきましたが、お正月遊びや、様々な活動を通して、季節を感じとれる経験が出来ると素敵ですね*

保護者の皆さまと一緒に、お子さまの心身の健やかな成長を見守っていきたいと思います。



毎日の持ち物

- ・出席カード
- ・水筒
- ・着替え
- ・タオル
- ・ぼうし

○あそびを広げる○

はっぴ〜では、子どもたちがゆったりとした環境の中で、遊びを繰り返すことで、安心して遊びに参加できるよう、また遊びを広げることができるように、火曜・水曜は、同じ遊びを設定しています。また、天候や状況によって**予定を変更する場合があります。**

ご理解よろしくお願ひいたします。

1	月	元旦
2	火	休園
3	水	休園
4	木	
5	金	お正月あそび
6	土	
7	日	
8	月	成人の日
9	火	休園 (シュガーホール休館日)
10	水	職員研修 (休園)
11	木	
12	金	戸外あそび
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	ふれあいあそび
17	水	ふれあいあそび (心理師訪問)
18	木	
19	金	ねんどあそび
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	運動あそび
24	水	運動あそび
25	木	
26	金	リズムあそび
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	制作
31	水	戸外あそび



〜心理師のご紹介〜

【西 珠美 先生】

毎週第3水曜日に
 はっぴ〜に来園します。
 ご相談のある方は、
 どうぞお気軽にお声掛
 けくださいね♪





はっぴ〜だより



新年が明けてあつという間に一か月が過ぎる中、子どもたちの笑顔や楽しそうに遊ぶ姿に癒されています。一年で一番寒い日が多いのは2月とされていますが、今年は暖冬といわれるだけあって、暖かい日が多いですね。でも、急に寒くなったりと気温の差が激しく、感染症の増加などもちらほら聞こえてきています。2月は、まめまき会からスタートです。子ども達と一緒に風邪ひき鬼をやっつけて、この一年を健康で過ごしていけたらと思います。



毎日の持ち物

- ・出席カード
- ・着替え
- ・帽子
- ・水筒
- ・タオル



第131号 令和 6年 2月 1日 発行
南城市役所こども相談課
(問い合わせ) 098-917-5212
親子通園事業 はっぴ〜
080-3377-0646

1	木	
2	金	まめまき会
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	紙ちぎり
7	水	紙ちぎり
8	木	
9	金	戸外あそび(散歩)
10	土	
11	日	建国記念の日
12	月	振替休日
13	火	休園(シュガーホール休館日)
14	水	職員研修
15	木	
16	金	しゃぼん玉
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	砂あそび
21	水	砂あそび(心理師訪問)
22	木	
23	金	天皇誕生日
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	感触あそび
28	水	感触あそび
29	木	

※天候や状況によって予定を変更する場合があります。ご理解宜しくお願い致します。

今月の心理師訪問日は、**21日(水)**です。
発達に関するご相談のある方は、どうぞお気軽にお声掛けください。





はっぴ〜だより

第132号 令和6年3月1日発行
南城市役所こども相談課
(問い合わせ) 098-917-5212
親子通園事業 はっぴ〜
080-3377-0646

つい先日、新年度が始まったと思えばもう年度末です。時が経つのは早いですね。朝晩は少し寒さが残りますが、日中はすっかり春模様。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、衣類調節に気を付けて過ごしていきましょうね。

15日(金)には「お別れ遠足」を予定しています。残りわずかですが、今月も元気いっぱい遊びましょうね。

毎日の持ち物

- ・出席カード
- ・着替え
- ・帽子
- ・水筒
- ・タオル

1	金	ひな祭り制作
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	言語聴覚士による言葉の発達研修会
6	水	しゃぼん玉遊び
7	木	
8	金	戸外遊び
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	ふれあい遊び
13	水	職員研修(休園)
14	木	
15	金	お別れ遠足
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	段ボール遊び(心理師訪問)
20	水	春分の日
21	木	
22	金	戸外遊び
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	運動遊び
27	水	運動遊び
28	木	
29	金	戸外あそび
30	土	
31	日	



※天候や状況によって予定を変更する場合があります。ご理解宜しくお願い致します。

今月の心理師訪問日は、**19日(火)**です。発達に関するご相談のある方は、どうぞお気軽にお声掛けください。

