



あなたは
あなたのままでいい

こころの根っこ
育てよう

人が安心して育つための「こころの根っこ」。それはきっと、ありのままを認めてくれる誰かの言葉。小さな双葉が、びくともしない大きな木になるための、言葉のシャワーをかけ続けましょう。→ p.2~5

スマホ・PCで詳しい情報をゲット。



- 電子ブック
- 今号の情報リンク
- 10言語対応 (Multilingual)



南城市の人口(前月比)
2021年1月末日現在

合計	44,963人 (+38)
女	22,254人 (+18)
男	22,709人 (+20)
世帯数	18,578戸 (+36)

ありのまま “いいね”



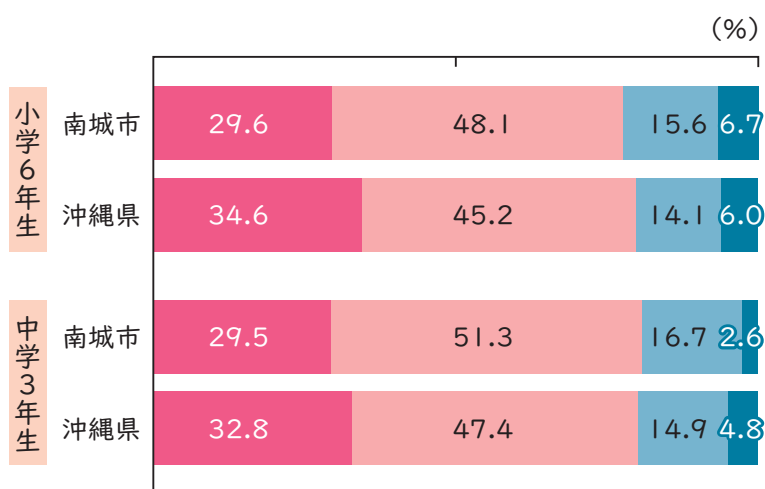
ボタンを押そう。
子どもにも、自分にも。



Q 自分にはよいところがあると思いますか。

※ 令和2年度沖縄県児童生徒質問紙の結果より

- 当てはまる
- どちらかといえば
- あまり
- 当てはまらない



自己肯定感を育む家庭教育

最近よく話題にのぼる「自己肯定感」。国の調査(2018年)によると、「自分には長所がある」と回答した日本の若者は約62%にとどまっているとのこと(参考: アメリカ約91%、韓国約74%)。

一方、南城市の子どもたちは8割近くが「自分によいところがある」と答えています。おおむね良い傾向に見えますが、県平均よりわずかに下回っている学年もあり、子どもたちの自己肯定感をより向上させる伸びしろがあることも見て取れます。

自己肯定感を育む方法はさまざまですが、今回は家庭での教育のあり方を考えてみましょう。

自己肯定感とは？

自分を否定せず、
自分の長所も短所も受け止め、
ありのままがいいと思える心の状態。



子ども時代における
親の声かけ・関わり方が
大きく影響します。

受け入れる
ほめる・見守る

やってみよう！
できるかも！



否定・押しつけ
他人との比較

どうせ自分なんて…
何をやってもだめなんだ



生きることの、基礎となるもの

「ありのままの自分を認める（否定しない）」ことは、まさに生きるための基礎と言えます。

「生まれてきてくれてありがとう」、「そこにいてくれるだけで嬉しい」という思いを根底にした関わりが、子どもの自己肯定感を育みます。

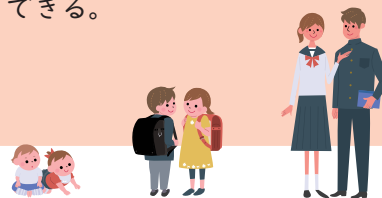
しかし親も人間です。子どもへの期待はどんどん高まり、叱りすぎて後悔することも多々ありますが、「よい子に育てて欲しい」という思いはみんな一緒なのです。

子どもに対する押しつけや否定をしないために、親はどうすればいいのでしょうか。市教育委員会の

自己肯定感の高い子の特徴



- いろいろなことに興味をもてる。
- 何ごとにも積極的に取り組める。
- 失敗しても落ち込みすぎない。
- すぐにあきらめない。
- 自分の気持ちも周りの人の気持ちも大切にできる。
- 他人と自分を比べすぎない。
- 人前でも堂々と振る舞ったり、話したりできる。



認定心理士・盛山千賀子さんは「子どもの発達段階に応じた声かけや関わり方が大切」と強調します。

例えば、2歳前後の『イヤイヤ期』は、「イヤ」を繰り返し、「好き」を見つける自分探しの時期と理解し、気持ちをわかろうとする姿勢で関わること。中学生の場合は、干渉しすぎず、個人として尊重しながら見守ることが自己肯定感を高めます。ただし子どもが困ったときに相談できる関係性を作り、保つことが必要です。

発達段階を知ることは、すぐには難しいかも知れませんが、まずはできることから。下の表のように、声かけを工夫してみませんか？

声かけ変換の例



〇〇しちゃだめ！

がんばってね！

ここができてないよ

早く支度しなさいっ！

何度言ったらわかるのっ！

もう！いつになったら宿題やるの！

まーた、やらかした！

▶ 〇〇しよう

▶ がんばってるね！

▶ ここまでできてるね

▶ 5分で終われば10分遊べるよ

▶ どうしたらいいと思う？

▶ 宿題、何時からやる予定？

▶ ま・いっか / 今はこれでOK

(出典) 楽々かあさん公式 HP (<https://www.rakurakumom.com/>)

親の自己肯定感も大切

誰かに話を聞いてもらいましょう



ママ友やパパ友など、子どもに対する自分の行動を誰かに話して、自分に対する評価の材料にしてみましょう。



自分の行動が「これで良かった」と思ったら、**自信をもって**継続しましょう。



反省すべき点は落ち込みすぎず、**工夫できる**ことがないか考えてみましょう。

行政にも相談相手があります

小中学生対象、学校のことでお困りの場合



教育相談員・スクールソーシャルワーカー
児童生徒が抱えている問題に対し、保護者や教員と協力しながら問題の解決を図ります。小中学校を通してご相談ください。

家庭内の子育てに関してお困りの場合



家庭児童相談員

18歳未満の子どもの養育の困難や不安、しつけ、発達や障害、非行・問題行動など、気になることがあればご相談ください。

① 子育て支援課 ☎917-5343
(平日 9:15～17:00)

※ 顔のイラストはイメージです。

つらいとき、迷ったときは、誰かに話そう

子どもを叱った後の自己嫌悪…。親なら誰でも経験することかもしれません。目の前の子どもたちだけではなく、親はこうあるべきといった「べき論」や世間の目、祖父母からの唐突なアドバイスですら、親のストレスの種になることがあります。

それらに惑わされないためには、子育てに対する自信を少しずつ身につけていくことが大切です。

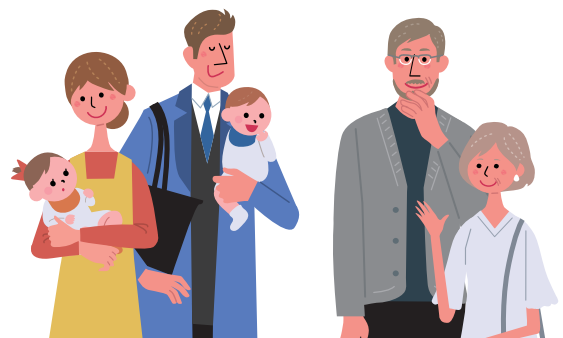
「子どもへのあの一言、良かったのかな…」

自分一人ではなかなか判断できません。とにかく一人きりにならないこと。誰かに話しましょう。学校に依頼して市教育委員会や島尻教育事務所の相談員に相談することもできます。自分自身のことや小さなお子様の子育てに関することも、子育て支援課で相談できます。お気軽にご相談ください。

誰かに話すことによって、自分の行動の良かった点、工夫すべき点を明確にすること。それが子育てに自信をもつことの第一歩になります。



地域の皆さん・祖父母の皆さん パパ・ママ世代に 「がんばっているね」の一声を



地域の大切な宝物である子どもたちを一生懸命に育てているパパ・ママ世代。周囲からの「がんばっているね」「いい子に育てているね」の一言に救われることもあります。地域全体で自己肯定感アップの好循環をつくっていきましょう！

教育トピック ①



4月から本格スタート！ 1人1台 パソコンを使用した学習

「先生に教えてもらう」から
「自分で調べて考える」時代へ

📍教育指導課 ☎️917-5364

なぜ1人1台端末の学習を行うの？

これから先の時代はICTを利用するだけでなく、AI(人工知能)など先端技術によって社会的問題を解決していく超スマート社会(Society 5.0)が到来すると言われています。そんな時代を生き抜いていくために必要不可欠な力である「情報活用能力」や「社会課題等の解決」をICTを活用して育み、子どもたち一人一人の夢の実現に活かせるよう推進します。

学校では実際にどのように使っていくの？

例えば、検索サイトを用いて調べ学習を行う従来の授業が、一人一台端末の活用により文字や動画を収集し、編集を行うことができます。さらに他の児童生徒と共有も可能となり、探究的な学習と協働学習の充実が図れます。また外国語の授業では、海外と繋げることで本物のコミュニケーションも可能となります。学びの可能性は無限大に広がるのです。

教育トピック ②

募集！ 南城市学校支援ボランティア 学生・社会人 どなたでも。

📍生涯学習課 ☎️917-5369



LINE登録で
ボランティア参加の
申し込みができます。

南城市では小中学校の学習、クラブ活動、環境整備など、さまざまな活動において地域ボランティアのお力を借りています。ボランティア参加者には就職活動でアピールできるボランティア活動証明書を発行しています。

教育トピック ③

沖縄国際学院高等専修学校が 国際教育プログラム認定

📍オキナワインターナショナルスクール ☎️948-7711



認定証を掲げる 知念 正人 理事長

旧玉城庁舎跡地に開校したオキナワインターナショナルスクール(OIS)の高等部「沖縄国際学院高等専修学校」が、国際バカロレアディプロマ・プログラム(IBDP)の認定を受けました。南城市から世界に羽ばたく人材育成が期待されます。



バス通学の “分からない”を解決!

4月からバス通学にチャレンジしてみませんか?

バス通学したくてもよく分からなくて、お家の方に送迎してもらわなくちゃいけない、という方も多いのではないのでしょうか。そこで!中学生の皆さんに向けた、高等学校への乗り継ぎを相談できるインターネット質問フォームを設置しました。

①南城市公共交通アテンダント Nバス娘



質問フォームへは
ここからアクセス

通学ルートを無料で案内

ご自宅から高等学校への行き方をお調べしてご案内します。何番のバスに乗車してどこで降りるのか、降りたバス停から学校への徒歩移動の時間など分かりやすくお答えします。

質問フォームに入力するだけ

決められた項目を入力するだけなのでとても簡単。最寄りのバス停が分からない場合でもこちらでお調べします。通いたい高校を複数選ぶことも可能です。

メールでのやりとり。電話なしで解決

記入していただいたメールアドレスへ、乗り継ぎの回答をお送りします。忙しくて電話に出れない、電話が苦手という方でも安心してご質問ください。

例えば、こんな質問にお答えします

- 学校にバスで行けるかが分からない
- どのバスに乗ればいいのか分からない
- バス停が分からない
- 運賃や定期代が分からない など

※ お客様からお預かりしました個人情報につきましては、上記利用目的以外には一切の利用を行いません。また利用後は速やかに破棄いたします。

※ ご記入いただいたお客様の情報は、乗り換え案内のみに使用いたします。

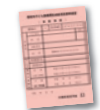


子ども医療費助成の対象者は中学生まで 申請をお願いします

①市民課 ☎917-5312

就学前

小学生~中学生



入院・通院



入院のみ

新小学1年生は、4月から受給者証がオレンジ色になります。新受給者証は市民課で交付いたします。平成30年9月30日以前のオレンジ色の受給者証でも、記載内容に変更がない場合、使用に差し支えはありません。

- 南城市の子ども医療費助成は、中学3年生までが対象者です。保護者の所得制限はありません。
- 小中学生は、今のところ入院のみが対象(オレンジ色の受給者証)で必要頻度が少ないため、未申請の方がいらっしゃいます。今後、必要な時に慌てないためにも、早目の申請をお願いいたします。
- 申請の際は、お子さんの健康保険証、保護者の通帳、印鑑、子ども医療費受給者証(変更申請の場合)を持参ください。
- 不明な点はお問合せください。



図書館からのお知らせ

いよいよ！電子図書館スタート！

お待たせしました！南城市教育委員会では市民の読書環境をより充実させるため、電子図書館をスタートします。

電子図書館とは・・・

ネット環境が整っているところならスマホやタブレットから好きな本がいつでも、どこでも、接続して本を借りて読むことができます。

- 朗読付きの本あり
- 文字を大きくして読める
- 調べ学習に最適

ご利用には
IDとパスワードの
事前登録が必要です。

- 3月1日(月)～随時
各図書館にて登録開始
- 3月21日(日)
市内図書館(全館)にて
市民の利用開始！

図書館 開館時間 平日 9:00～18:00 / 土・日 9:00～17:00

- 土・日の12時～13時は休憩のため閉館(知念図書館を除く)。
- 全館休館 3月20日(土):春分の日

知念図書館(知念児童館となり)

火曜休館 / 館内整理:第4木曜
☎917-5310

玉城分館(中央公民館2階)

月曜休館 / 館内整理:第3木曜
☎917-5408

大里分館(改善センター1階)

火曜休館 / 館内整理:第4木曜
☎917-5332

佐敷分館(シュガーホール併設)

月曜休館 / 館内整理:第3木曜
☎917-5543

ひとりでも
悩まず、
お気軽に。



就学援助制度

学用品や給食費など、学校生活にかかる費用を援助します。
※所得制限があります。

① 教育指導課 ☎917-5364

ファミリーサポートセンター

子どもの送迎、預かりをサポート会員が支援します。

① 市社会福祉協議会
☎080-1530-9640

病児保育室 大里キッズ

子どもが病気だけど仕事を休めない時に。

① 大里こどもクリニック
☎882-8444

家庭児童相談

育児や教育、DV、離婚、児童の養育の相談や支援。

① 子育て支援課 ☎917-5343

児童相談所

虐待かもと思った時などに、すぐに通告・相談ができます。

① 全国共通ダイヤル ☎189 いちばやく



親子通園事業所(はっぴ〜)は シュガーホール児童室へ移転します

① 子育て支援課 ☎917-5343

令和3年4月より親子通園事業所(はっぴ〜)がシュガーホールへ移転いたします。それに伴って、開所日時が右記のとおり変更になります。

親子通園とは・・・

心身の発達の遅れが気になる乳児・幼児を対象に、楽しい遊びの中から、からだやこころの発達を支える、保育または療育を中心とした親子参加型の子育て支援の場です！

開始日 令和3年4月6日(火)より(予定)

移転場所 シュガーホール児童室(図書館となり)
南城市佐敷数字佐敷307

開所日時 火・水・金曜 10:00～12:00
(シュガーホールの休館日によって変動があります)

● 3月中は従来の日時で、現在の実施場所である南城市総合保健福祉センターにて行います。



3月1日オープン! 南城市公共駐車場 (有料)

📞 観光商工課 ☎️ 917-5387

※ 市役所をご利用の方は、これまでどおり、庁舎前の駐車場(無料)をご利用ください。

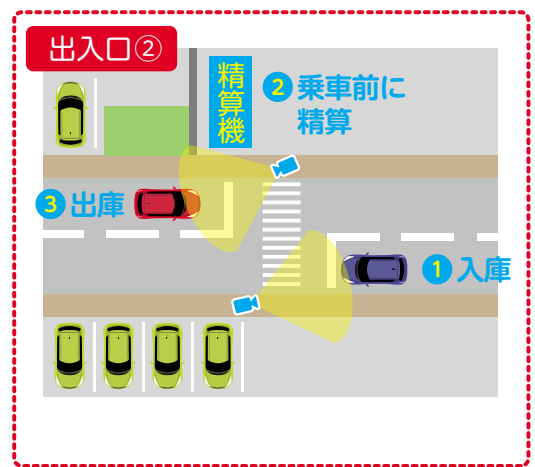
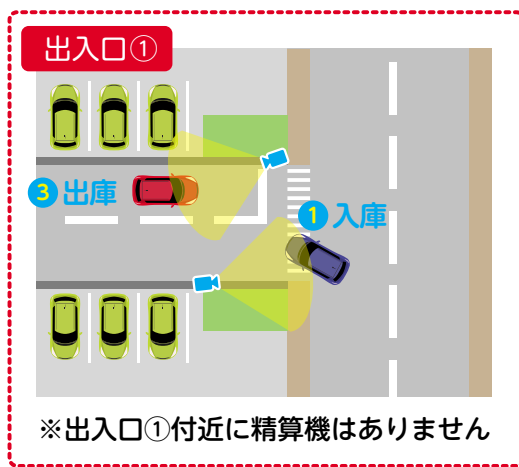
駐車料金

- 1日1回につき100円
- 「1日」とは、午前0時から翌日午前0時までの利用をいいます。

入出庫時にカメラがナンバープレートを読み取ります



📷 : カメラ



乗車前に精算機でご精算をお願いいたします

① 入庫	② 精算	③ 出庫
<ul style="list-style-type: none"> ● 入口でナンバーを撮影 ● 画像をデータ化 ● 精算機へ送信 	<p>精算したい車両ナンバー4桁を入力</p> <p>当該車両を選択し、料金をご精算</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 出口でナンバーを撮影 ● 精算済み車両として認識

スマートフォンでもご精算ができます

クレジットカード、QR決済が可能です。

iPhone 版



Android™ 版



誤って進入してしまったら・・・

- 駐車場に誤って入ってしまった場合、速やかに出て頂ければ、課金されることはありません。

当駐車場は、最新のカメラ式駐車場管理システムで、ゲート機やロック板はございません。



今月の顔

ようこそ、
市長の部屋へ。



特集

子育て

今月の顔
お知らせ

お知らせ

日記
デジタル講座

お知らせ

カレンダー
くらし



若者の意見を市政へ

提言書を手交する委員

若者の夢実現委員会が研修や議論を重ねて、『産業と仕事』、『暮らし』、『ブランディング』の3分野の取組の推進をまとめた提言書を瑞慶覧市長へ手交しました。



アイデア作品の寄贈

寄贈された玩具

高齢の母親のリハビリ目的で、手作り玩具を制作した息子さんより、地域包括支援センターへ寄贈を賜りました。その作品は、市内のデイサービスや幼稚園で活用させていただきます。



チャリティー事業で寄贈

贈呈式の様子

尚巴志ハーフマラソン実行委員会ではプレミアムTシャツを販売し、売り上げから必要経費を差し引いた約116万円分の医療用マスクと手袋を南部地区医師会へ寄贈しました。

ご寄贈ありがとうございました

- ・有限会社 たばこベンダーサービス様
(マスク2000枚を寄贈)
- ・公益社団法人 那覇法人会様
(消毒用アルコール[5リットル×27個]とマスク1350枚を市内9小学校へ寄贈)
- ・株式会社 千寿様 / 合同会社 Social action様
(消毒液3本とマスク2000枚を久高島住民へ寄贈)
- ・群馬県高崎市在住 ^{つかこし まさき} 塚越正喜様
(アマビエのダルマを寄贈)
- ・つきしろ区 ^{ひが よしかつ} 比嘉良勝様
(アイデア作品を30個余寄贈)



ハートサウンズミュージック

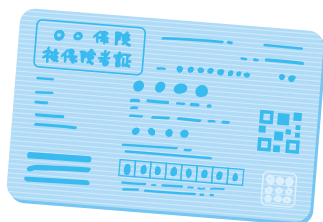
木曜 22:00 ~ 22:55 / (再) 月曜 12:00 ~ 12:55

Sounds Spot のボーカル・ハルトとユウコの
2人が音楽で笑顔になれる1時間をお届け!

インターネットでも
お聴きいただけます

<https://listenradio.jp/>





国民健康保険 被保険者証 更新のお知らせ

① 国保年金課 ☎917-5327

現在お持ちの保険証の有効期限は、令和3年3月31日です。有効期限が切れたままだと、医療費が全額自己負担となります。忘れずに更新してください。

保険証をご自宅にお届けする世帯

- 令和3年2月1日までに国保税(令和2年度7期分まで)を完納し、かつ過年度の国保税の未納がない世帯については、3月中旬以降に、新しい保険証を簡易書留で世帯主あてに郵送いたします。
- 不在の場合は、郵便局から「ご不在連絡票」が投函されますので、お早めに保険証をお受け取りください。

窓口での更新となる世帯

- 国保税を期限内に納付していない、または滞納している世帯は窓口での更新となります。
- 該当世帯には、窓口更新案内ハガキをお送りします。更新日時、持参するものなど詳しくはハガキをご覧ください(3月中旬以降郵送)。
- 別世帯の方や18歳以下の加入者が、窓口で保険証の交付を受ける際は、本人確認書類と世帯主からの委任状が必要です。

市外在住の学生・福祉施設等に入所している方

南城市外へ住所を移した場合、南城市国保の資格がなくなりますが、右記の場合は申請により引き続き南城市国保に加入することができます。

※ 過去に申請した方についても毎年申請が必要ですので、保険証については窓口での更新となります。

下記のすべてに当てはまる場合

- 南城市外に住んでいる方
- 学生または福祉施設等に入所中の方
- 親元(扶養義務者)から学費・生活費の仕送りを受けており、引き続き同一世帯とみなされる場合



国民年金保険料の学生猶予 令和3年度(令和3年4月～令和4年3月)

① 国保年金課 ☎917-5327

② 浦添年金事務所 ☎877-0343 (自動音声案内 ②→②)

20歳以上であれば学生も国民年金保険料の納付義務がありますが、一定の条件で納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

- 学生納付特例の期間は年金額に反映されないため、将来年金額を増額するためにも、あとから納付(追納)することをお勧めします。
- 学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までの1年間となりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月初めに再申請の用紙が届きます。引き続き、学生納付特例制度の申請を希望される場合は、必要事項を記入の上、ご返送ください。

対象者

20歳以上の学生で、前年所得が基準(118万円 + {扶養親族等の数 × 38万円}) 以下の方

受付開始

令和3年4月1日(令和3年4月2日以降の誕生日の方は20歳誕生日の前日)

必要な物

- 学生証または在学証明書(令和3年4月1日以降発行)
- 基礎年金番号がわかるもの(年金手帳・納付書等)
- 認印(代理人申請の場合) ● 顔写真付身分証



下水道課からのお知らせ

📍 下水道課 ☎ 917-5349

特集

子育て

今月の顔
お知らせ

お知らせ

日記
デジタル講座

お知らせ

カレンダー

下水道料金を改定いたします

中城湾南部流域下水道の負担金の増と下水道事業の維持管理運営の健全化を図るため、令和3年4月より下水道の利用料金を下記のとおり改定いたします。市民の皆さまのご理解をよろしくお願いいたします。

改定後料金表(税抜) ※()内は改定前との差額

用途	基本料金《月額》	超過料金《1㎡につき》
一般用 専用	8㎡まで 577円 (+5円)	8㎡を超え 20㎡まで 62円 (+4円)
		20㎡を超え 50㎡まで 74円 (+7円)
		50㎡を超え 80㎡まで 79円 (+7円)
		80㎡を超える分 88円 (+7円)
一般用 共用	上水道料金の算定方法による	
業務用	10㎡まで 958円 (+5円)	10㎡を超え 50㎡まで 79円 (+2円)
		50㎡を超え 100㎡まで 89円 (+3円)
		100㎡を超え 200㎡まで 99円 (+3円)
		200㎡を超える分 108円 (+3円)

排水設備等に対する資金貸付制度

今まで使用していたくみ取り便所を水洗トイレに改造したり、し尿浄化槽を廃して公共下水道等に接続する場合には、市が50万円を限度に工事に対する費用を資金貸付いたします。貸付金は無利子で、毎月均等分割払いにより償還することになります。

資金貸付の条件

- 家屋の所有者またはその所有者の同意書を得た使用者(借家人等)。
- 市税を完納していること。
- 支払能力を有すること。
- 連帯保証人をたてること。

申込方法

- 融資申込書は排水設備確認申請と同時に指定工事店をとおして申し込んでください。
- 工事着手は貸付決定通知後になります。

下水道接続率

下水道の接続推進にご協力をお願いいたします。

令和2年12月末現在

公共下水道事業	行政人口	接続可能人数	接続人数	接続率
佐敷地区	12,372	11,875	7,999	67.4 %
集落排水事業	行政人口	接続可能人数	接続人数	接続率
知念地区	4,785	4,409	3,223	73.1 %
玉城地区	12,298	11,403	9,347	82.0 %
大里地区	15,470	6,032	5,231	86.7 %
市全体	44,925	33,719	25,800	76.5 %

みんなのための デジタル講座

今月のテーマ スマホで「ごみ」の出し忘れをなくそう



「今日ごみの日だっけ？」なかなか覚えられないごみ出しの曜日。ごみ分別アプリ「さんあ〜る」をスマホに入れておけば、その日の朝に通知が届き、ごみの出し忘れを防げます。

- ごみの日の朝7時に通知が届きます（通知時刻の設定変更可能）
- 分別帳で、細かな品目ごとに分別方法が確認できます

ごみ分別アプリ
「さんあ〜る」の
インストールはこちら



アプリのアイコン



iPhone



Android

インストール後、最初に地域の設定を行います。

1 「新規登録」を押す



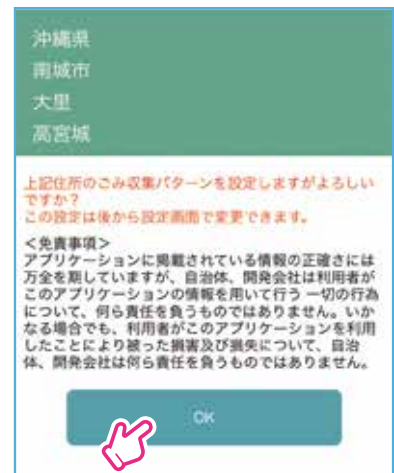
この画面の前に通知の許可を求められますので、よろしければ許可をしてください。

2 地域を選ぶ



画面の指示に従い、沖縄県 > 南城市 > お住まいの地区を選んでください。

3 確認して「OK」を押す



パソコンの処分はどうするの？

- 1 リネットジャパンへ申込
 - URL <http://www.renet.jp>
 - TEL 0570-085-800
- 2 パソコン等を段ボールに詰める
- 3 宅配業者が希望日時に自宅から回収

- 他の小型家電、プリンタなどの周辺機器も一緒に回収可能です。
- パソコンを含む段ボール1箱分(3辺合計140cm以内、重さ20kg以内)の回収料金が無料になります。
- ブラウン管(CRT)モニターは別料金です。

※南城市とリネットジャパンリサイクル(株)が協定を締結し、宅配便を利用した家庭用パソコンの回収サービスを開始しました。
※各製造メーカー又はパソコン3R推進協会(☎03-5282-7685)でも回収をご案内しています。



2021年1月9日(土)

農業女子フォーラム

農業女子(農業に従事する女子たち)の確保・育成を目的に、南城市で初となる『農業女子フォーラム』が開催されました。フォーラムでは市内外で農業に従事している女性農業者、女性経営者と農業大学生が登壇し、『おしゃれできれいな農業女子』をテーマに農業女子トークが展開されました。

2021年2月6日(土)

バス旅フェスティバル



南城市公共駐車場で「バス旅フェスティバル」(主催:南城市バス旅創出コンソーシアム)が開催されました。熱気球で空から南城市を楽しみ、その後Nバスで市内を周遊するという試み。1月30日からの土日、2週に渡り家族連れでにぎわいました。高さ約30mの熱気球が浮かぶたびに会場からは歓声があがりました。

2021年2月13日(土)

なんじょう市民大学 修了式

なんじょう市民大学の修了式が行われ、10期生12名が学士認定を受け、11期生28名が修了となりました。10期生の佐々木ひろ美さんは「コロナ禍で思うような活動ができず悔しい思いをしましたが、この気持ちを今後の市民活動に活かしていきたい」と、卒業生を代表してあいさつしました。



2021年2月20日(土)

伝統的なサバニが完成



サバニの伝統的な建造技術を継承している奥武島の嶺井藤一さんの指導のもと、お孫さんの尚人さんが造船したサバニの進水式が行われました。沖縄美ら島財団が実施している、サバニの造船技術に関する調査事業の一環で、約4ヶ月かけて完成。サバニは尚人さんの娘さんの名前から「姿緒波丸」と名付けられました。

お知らせ



※誌面上では市外局番（098）を省略しています。
※詳細を南城市公式サイトでご覧いただけます（一部）。



市の組織が一部変わります

● 財政課 ☎917-5379

令和3年4月1日より、市の組織が一部変わります。
庁舎2階の都市建設課が「都市計画課」と「都市整備課」へ、施設整備課が「施設管理課」へ変わります。

旧	新	電話番号
都市建設課	都市計画課	917-5350
	都市整備課	917-5371
施設整備課	施設管理課	917-5351



公平な税負担を！ 令和2年度 差押執行件数

● 税務課 ☎917-5328

令和2年度 差押執行件数

- 預貯金 25件
- 自動車 1件(内タイヤロック1件)
- 給与・年金 5件
- 不動産公売 0件
- 不動産 0件
- 生命保険 0件
- その他 9件

合計 40件（令和3年1月31日時点）

※地方税法では、税負担の公平性を期すため、督促状を発してから10日を経過した日までに納付されない時には、滞納者の財産を差し押えなければならないと規定しています。

※南城市でも地方税法に基づき、納付がない方については財産差押を行っています。早めの納付をお願いします。



自閉症・発達障害の理解を深めよう 特設ブース設置

● 生きがい推進課 ☎917-5341

毎年4月2日～8日の期間中、自閉症をはじめとする発達障害に対する理解を広めるための啓発活動が世界的な規模で展開されています。南城市役所1階特設ブースでは、発達障害に関するパンフレット等の配布を行っておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 4月2日(金)～4月8日(木)
- 場所 南城市役所1階 生きがい推進課(6番窓口)前

～発達障害って、なんだろう？～

- 発達障害は、脳機能の発達が関係する障害です。
- 自閉症、アスペルガー症候群、注意欠陥多動性障害、学習障害など様々な分類があります。
- コミュニケーションや対人関係をつくることの苦しさ、こだわりの強さ、多動・多弁、衝動性の高さなど、人によって様々な特徴がみられます。
- 親のしつけや教育の問題ではなく、脳機能の障害によるものと理解すれば、周囲の人の接し方も変わってくるのではないのでしょうか。



久高島へ出張車検

📍陸運事務所 整備部門
☎875-0300

沖縄総合事務局陸運事務所では、関係機関と連携し、久高島で出張車検を実施します。

- 実施日 4月8日(木)
- 実施場所 久高島

車検には予約が必要です

- 担当工場 嶺井自動車(☎948-1024)
- 受付締切 3月31日(水)



援助が必要な方へ「ヘルプマーク」配布中

📍生きがい推進課
☎917-5341 📠917-5427

生きがい推進課では、希望者へ「ヘルプマーク」の配布を行っています。

- 申込方法 生きがい推進課で申請してください。

ヘルプマークとは

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方など、援助や配慮を必要としていることが外見では分からない方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせるためのマークです。



ヘルプマークは赤色、十字とハートは白くなっています。サイズは縦：8.5cm×横：5.3cm×厚さ：2cmです。



期限のご確認を「精神障害者保健福祉手帳」

📍生きがい推進課 ☎917-5341

- 精神障害者保健福祉手帳(以下、「手帳」)の更新手続きは、有効期限の3ヶ月前から可能です。
- 手帳の新規取得及び更新の審査には、3ヶ月以上の期間を要する場合があります。お早めの申請をお願いいたします。
- 市より更新手続のご案内文は送付しておりません。
- 必要書類等は、市ホームページまたは担当課までお問合せください。



募集！まちを良くするための助成金 令和3年度 上がり太陽プラン事業

📍まちづくり推進課 ☎917-5394

地域課題を解決し、地域の活力を生み出そうとする事業を提案した市民活動団体に、実施にかかる経費を助成金として交付します。令和3年度から新たに「こども提案型」部門を設けます。こどもたちが考えるまちづくり事業(美化活動、食、広報活動、イベント、スポーツ、文化など)を募集します。まちづくり推進課で「募集要項」配布を予定しています。

- 募集期間 4月2日(金)～4月23日(金)

自由提案型

- 採択数：2団体程度
- 補助額：上限50万円(10分の10以内の額)
(但し、自治会・区は10分の9以内の額)

テーマ設定型「Nバスを活用した事業」

- 採択数：1団体程度
- 補助額：上限50万円(10分の10以内の額)

こども提案型

- 採択数：2団体程度
- 補助額：上限25万円(10分の10以内の額)



引越しのときは 住民票の異動届を

● 市民課 ☎917-5312

入学・就職・転勤等による引越して、住所を移される方は、窓口での「正確な住所の届出」が必要です。

- 住民票の住所の異動届(転出・転入・転居等)は、国民健康保険や国民年金の資格確認、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続です。
- 身分証明書となる「マイナンバーカード」の「住所」等は、最新のものにする必要があります。
- 正当な理由がなく期限内に住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処せられることがあります。

他の市区町村に転出、転入する場合

《引越前・南城市》

[転出前に]

転出届を提出して転出証明書を受け取る



《引越先の市区町村》

[転入した日から14日以内に]

転出証明書を添えて転入届を提出

南城市内で転居する場合

《南城市市民課》

[転居した日から14日以内に]

転居届を提出

【広告】



あかし内科クリニック

胃カメラ

大腸カメラ

内科一般・予防接種(小児も可)

■診療時間

午前9時～12時 / 午後2時～6時

休診日: 木午後・土午後、日曜、祝日

特定健診
長寿健診

院長 明石 学

消化器内視鏡専門医
消化器病専門医 認定産業医

南城市知念字久原693番地 エスペランサ華満進1F
シュガーホールから車で5分

TEL.098-947-3331

【広告】

＼電気料金で貯めたポイントが/
**サンエー・ユニオンポイントに
交換できる!!**

おきてん
moreE

×

サンエー

×

ユニオン

新生活応援キャンペーン開催中!!

地域とともに、地域のために

沖縄電力

TEL.0800-170-8004

(フリーコール)

平日9:30～17:30 / 土・日・祝日、年末年始(12/29～1/3)を除く

今すぐ登録





南城市の 清明祭の期日

● 総務課 ☎917-5378

南城市清明祭(シーミー)が、**4月11日(日)**に決定しましたのでお知らせします。

引き続き、新型コロナ感染予防対策にご協力ください。



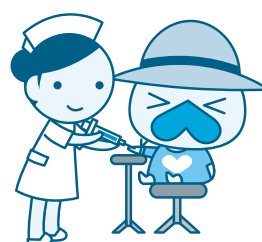
農業振興地域整備計画 変更案の公告・縦覧

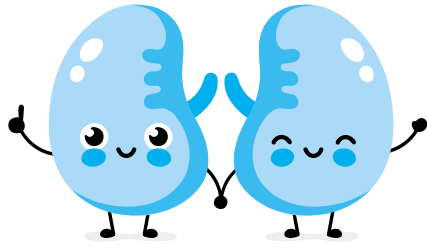
● 産業振興課 ☎917-5356

南城農業振興地域整備計画の変更に関して、沖縄県との事前協議が整いしだい、公告及び縦覧に供しますのでお知らせします。詳しくは担当課までお問合せください。

● 縦覧場所 市役所2階 産業振興課窓口

新型コロナワクチン接種は無料です。
 行政機関等をかたった“なりすまし”に
 ご注意ください。
 詳しくは裏表紙をご覧ください。





自分の腎臓の状態を知っていますか？

～3月第2木曜日は世界腎臓病デーです～

📍健康増進課 ☎917-5324

腎臓ってどんな仕事をしているの？

腎臓には、尿を作ることで血液をきれいにし、ホルモンを分泌し血液を作ったり血圧を維持するなどの働きがあります。

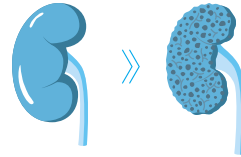
慢性腎臓病（CKD）ってどんな病気？

慢性腎臓病(CKD)は腎臓の働きが慢性的に低下する病気で、日本では成人のおよそ8人に1人いると推計されています。CKDは、自覚症状がほとんどなく、気が付かないうちに腎機能が低下し、人工透析だけでなく、脳卒中や心筋梗塞を起こす危険性が高くなります。

CKDを発見するためには？

CKDを見つけるためには、特定健診の尿検査による蛋白尿と、血液検査の血清クレアチニン値をもとにした、eGFR(イージーエフアール)（推算糸球体ろ過量）によって診断されます。eGFRの数字が小さいほど腎臓の働きが低下していると考えられ、蛋白尿があるとさらに腎臓の働きを悪化させるため、この2つの検査を定期的に行うことでCKDの発症や進行を見逃さないことが重要になります。年に1回の特定健診を受けて自分の腎臓の状態を確認しましょう。

腎臓の働きが慢性的に低下すると…



こんな危険が！



心筋梗塞

人工透析

脳卒中

年に1回の特定健診で
自分の腎臓の状態を確認しましょう

南城市では、かかりつけ医・腎臓専門医・市の保健師と管理栄養士の3者が連携を取りながら、適切な治療・食事療法で腎機能を安定させ、新規人工透析導入者の減少を図るための取り組み「南城市人工透析予防プロジェクト事業」を平成28年度から実施しています。自分の腎臓の状態が気になる方はお問合せください。

【広告】

南風原北1.Cから車で約3分。南風原町役場すぐそば。

さくがわ司法書士事務所
南風原役場 ●

無料法律相談

不動産の登記

- 土地・建物の売買・贈与・相続による名義変更
- 抵当権の設定や抹消

裁判事務手続き

- 140万円以下の裁判代理業務、示談交渉、内容証明郵便の作成
- 訴状、成年後見申立書などの作成

会社の登記

- 会社の設立、解散、役員変更などの登記手続き
- 定款変更

債務整理

- 任意整理、個人再生、自己破産などの手続き
- 過払い金の回収

相続手続き

- 遺言、生前贈与、遺産分割協議などの相続対策
- 相続の放棄

業務時間

平日：9:00～18:00
休日：土、日、祝日

※事前にご予約いただければ、平日 18:00 以降のご相談も受け付けております。

さくがわ司法書士事務所

〒901-1111 南風原町字兼城 683 番地 12 仲里ビル 3-A
南風原町役場となり ☎098-889-8831

特集

子育て

今月の顔
お知らせ

お知らせ

日記
デジタル講座

お知らせ

カレンダー



ひとりで
悩まず、
お気軽に。

- 昼休み(12:00~13:00)・祝日・年末年始はお休みとなります。
- 新型コロナウイルス感染症拡大の状況により予定を変更する場合があります。

無料法律・税務登記相談 (要予約)

☎ 総務課 ☎ 917-5378

3月《予約開始 2月18日(木)》

日時: 3月18日(木) 14:00~17:00

場所: 市役所3階 共用会議室 311・312

※4月の相談日は決定しておりません。4月に相談を希望する方は、総務課へご連絡ください。

消費生活相談

☎ 生活環境課 ☎ 917-5318

日時: 毎週火曜 10:00~16:00

場所: 市役所1階 相談室 111

就職や生活に困っている(要予約)

☎ 就職・生活支援パーソナルサポートセンター

☎ 917-5334 📠 917-5427

✉ syakai@city.nanjo.okinawa.jp

日時: 月~金 9:00~16:00

場所: 市役所1階 (社会福祉課内)

こころとからだの健康相談

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 880-0576

日時: 月・火・木・金 11:00~15:00

場所: 地域活動支援センター 野の花

国保年金課 時間外窓口

☎ 国保年金課 ☎ 917-5327

日時: 3月30日(火) 17:15~20:00

日時: 4月27日(火) 17:15~20:00

※国保税の納税相談・短期証の切替業務のみ

求職(職業紹介)・求人

☎ 雇用創出サポートセンター

☎ 917-5541 (FAX 兼)

🖥 koyosapo.city.nanjo.okinawa.jp

日時: 月~金 9:00~16:00

場所: 市役所2階

(なんじょう市民活動支援センター内)

《55歳以上》就労支援・個別相談(要予約)

☎ 生涯現役促進協議会 ☎ 947-6075

🖥 nanjo-geneki.okinawa

日時: 月~金 9:00~17:00

場所: 市役所2階 共用会議室218



**南城市営住宅
空家待ち入居者募集**

☎ 施設整備課 ☎ 917-5351

令和3年度 南城市営住宅の空家待ち入居者を下記のとおり募集します。入居を希望される方は、下記期間中に施設整備課に備え付けの市営住宅入居申込書に必要事項を記入し、提出してください。

※4月より施設整備課は「施設管理課」へ課名変更となります。

募集対象団地

- 市営百名団地(玉城字百名626~647-3)
- 市営ワンデン原団地(知念字久手堅754-2~819-3)
- 市営久高団地(知念字久高103-1)

申込受付・資料配布期間

4月1日(木)~4月30日(金)

抽選会日程(予定)

5月28日(金)



資料配布場所・申込先

南城市役所施設整備課(庁舎2階)

空家状況

令和3年1月31日 現在 0戸

1月の事件・事故(南城市内)

☎ 与那原警察署 ☎ 945-0110



事件

- 窃盗: 2件



事故

- 物件事故: 51件
- 人身事故: 4件

事件 置き引きが発生しています。貴重品の管理の徹底をお願いします。

事故 出会い頭事故、追突事故が目立ちました。ドライバーの皆さんは、昼夜問わず安全運転の徹底をお願いします。

2021年

3月・4月

- 新型コロナウイルス感染症の影響で中止・延期になる場合もあります。
- 特定健診・がん検診・予防接種・母子保健事業
- ① 健康増進課 ☎917-5324

日	月	火	水	木	金	土
2/28	3/1 はかり定期検査 [大里地区] 2月号P14 固定資産税納期限 2月号P15	2	3 男女共同参画 パネル展(～3/9) 2月号P15 4か月児健診 9:15～10:30 3歳児健診 13:30～14:45	4 ダイキンオーキッド (～3/7) 2月号裏表紙 1歳6か月児健診 13:30～14:45	5 区長会	6 10か月児健診 9:15～10:30
7	8	9	10 はかり定期検査 [久高地区] 2月号P14	11 7か月児健康相談	12	13
14	15	16	17 3歳児健診 13:30～14:45	18 1歳6か月児健診 13:30～14:45	19	20 春分の日
21 知念漁協ウミンチュ とれとれ朝市 (海野漁港)	22	23	24	25 2歳児健康相談	26 保育所等の給食費 補助受付期限 2月号P6	27
28	29	30	31 ひとり親家庭等保育園・ 放課後児童クラブ利用料 補助受付期限 2月号P7	4/1 市営住宅申込受付・ 資料配布(～4/30) P18	2 上がり太陽プラン 事業募集(～4/23) P15	3
4	5 区長会	6	7	8	9	10

【広告】

SONY 「沖縄から世界へ。」 ソニーグループ各社から事務業務を受託・代行している会社です！

「自由闊達」な社風で「あなたらしい働き方」がきっと見つかる！

事務のお仕事
してみませんか？

自分らしく働こう♪

2017年認定
しるみん
PREMIUM MEMBER

子育てサポート制度充実♪
ライフスタイルが変わっても働ける！

研修制度あり！
役割別研修、スキル研修（英語、PC等）

事務経験者、歓迎★
あなたのスキルを活かしませんか？

無料駐車場完備 服装・髪型・ネイル自由 社内イベント有

会社説明会随時開催！説明会の日程や求人情報は、ホームページをチェック➡

ご興味ある方は
お気軽にお問い合わせください！

TEL : 050-3750-2515 (ソニービジネスオペレーションズ株式会社)

特集

子育て

お知らせ
今月の顔

お知らせ

日記
デジタル講座

お知らせ

カレンダー

新型コロナウイルスワクチン接種を開始します



① 南城市新型コロナウイルス
ワクチン接種予約・相談専用
コールセンター
☎ 098-917-5589

② 新型コロナワクチンに関する
厚生労働省電話相談窓口
9:00～21:00(土日・祝日も実施)
☎ 0120-761770(フリーダイヤル)

- 新型コロナウイルスはワクチンを接種することで発症や重症化を予防する効果があります。
- **ワクチンを受けるにはご本人の同意が必要です。** 現在、何かの病気で治療中の方や、体調など接種に不安がある方は、接種可能かどうか、事前にかかりつけ医とよくご相談しておくようよろしくお願いします。

※ 基礎疾患を有する者とは、心臓、腎臓、肝臓、高血圧、糖尿病、血液疾患、免疫不全などの病気を指します。

日 時	4月中旬以降に開始予定
接種順位	① 65歳以上高齢者 ② 基礎疾患を有する者 ^(※) 、高齢者施設等の従事者 ③ それ以外の者(16歳以上) (対象者には通知が届きます。ご自身の接種の順番が来るまでお待ちください)
接種間隔	3週間間隔をおいて(標準的には20日) 2回接種
費 用	無料
場 所	集団接種の場合: 市保健センター等の会場 個別接種の場合: 登録医療機関
申込方法	予約制

- 集団接種か個別接種かにより申し込み先が異なります。
- 原則、住民票がある場所(住所地)で受けます。
- 入院、入所者や基礎疾患を有する者^(※)が主治医のもとで接種する場合は市外でも受ける事が出来ます。
- 今後、国の動向によりスケジュール等が変更になる場合があります。
- 詳細については決まり次第ホームページ等にてお知らせします。
- 通知に同封されている説明書等をよくお読みください。



※食材の一例です

困っている方へ 食材提供中!

～つながるフードのご案内～

① 南城市社会福祉協議会 ☎ 098-917-5697

- 南城市社会福祉協議会では、長期化する新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減るなど、**生活にお困りの方々に対して食材を提供しています。**
- 食材の受け取りは右記の通りで、受け取り後は外階段もあり、利用しやすくなっています。



場 所	南城市役所 2階東側
曜 日	月～金(祝日除く)
時 間	8:30～17:30

この取り組みは、「南城市子ども今・未来支援プロジェクト」(代表:出口尚さん)や市民・県内企業から寄贈いただいた食材、地域福祉のために活用してほしいと寄贈いただいた「南城市暮らし応援商品券」を活用しています。

引き続き、市民の皆さまからの食材の寄贈を受付けていますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

- ① 賞味期限1カ月以上
- ② 未開封で常温保存が可能
(期限記載がある食材)



お米、缶詰、インスタント食品、ソーメン など