



届いてほしい。
南城市の新型コロナ対策、第2弾

市民の皆さんの買い物支援、そして飲食店・小売店の皆さん、出産された方、子育て世帯、一次産業・公共交通事業者の皆さんへ、「一緒にがんばろう！」のエールを込めて、南城市独自の新型コロナ対策事業 第2弾！ → p.2~3

スマホ・PCで詳しい情報をゲット。



- 電子ブック
- 今号の情報リンク
- 10言語対応 (Multilingual)



南城市の人口(前月比)
2020年7月末日現在

合計	44,756人	(+78)
女	22,185人	(+13)
男	22,571人	(+65)
世帯数	18,406戸	(+69)

南城市
独自

第2弾

新型コロナウイルス 感染症対策事業

予算総額 4億 7,262万円

詳細・最新情報は市公式ホームページにて随時更新してまいります。
https://www.city.nanjo.okinawa.jp/kurashi/jyosei_hojyokin/1590368790/

※ 各事業費は四捨五入した金額となります。
 ※ 各事業費は本対策事業としての予算額のため、一部、総事業費と異なるものがあります。



南城市飲食店応援食事券事業 《事業費:2,674万円》

観光商工課 ☎ 917-5387

2,000円分の食事券を1,000円で販売

新型コロナウイルス感染拡大の影響による経済活動の停滞に伴い、南城市内事業所、特に飲食店への客足が激減しています。市民の皆さまに市内飲食店を利用していただくことで地域における消費を喚起し、経済の一層の振興を図ります。

販売単価	2,000円分の食事券(1,000円の食事券2枚綴)を1,000円で販売
販売対象者	南城市民
販売期間	一次販売: 10月1日～10月31日(1人最大2冊) 二次販売: 11月1日～11月30日(すでに購入した方でも購入可、完売次第終了)
使用期間	10月1日～12月31日
購入場所	南城市役所1階(農協ハート支店隣別室)
対象店舗	市感染拡大防止対策事業者の登録を受けた店舗

市民向け



4月28日以降に
出生した新生児

南城市新生児特別定額給付金

《事業費:2,397万円》

5万円の給付金を支給。その他条件など詳細はp8に掲載。
 市民課 ☎ 917-5312



収入が減少した
就学援助対象外世帯

就学援助対象外世帯への支援

《事業費:1,325万円》

新型コロナの影響で著しく収入が減少した世帯に対して、就学援助制度を実施。
 教育指導課 ☎ 917-5364

事業者向け



収入が減った
第1次産業従事者

農林水産業継続支援事業

《事業費:2,912万円》

5万円を支給。(農業又は漁業による収入が50万以上ある方。ただし、給与・不動産・年金等収入の合計が農業又は漁業による収入を超える場合は申請できません)
 産業振興課 ☎ 917-5356



市内の
交通事業者

南城市新型コロナウイルス感染症対策事業者応援支援金

《事業費:810万円》

売上げが減少した交通事業者(タクシー、バス、フェリー)へ支援金を支給(10～20万円)。
 観光商工課 ☎ 917-5387

市民・事業者向け



市水道事業 契約者
水道料金の減免

水道料金減免支援事業

《事業費:3,500万円》

南城市水道事業と契約している方の上水道基本料金の半額を3か月間(7～9月請求分)減免。
 水道課 ☎ 917-5347

その他の事業

- **公共交通利用促進イベント実施事業**《事業費:712万円》飲食店とNバスを連携した企画。 ☎企画課 917-5395
- **給食調理員支援事業**《事業費:26万円》夏休み短縮による久高小中学校給食調理員の追加賃金。 ☎教育総務課 917-5361
- **南城市学校臨時休業対策補助金**《事業費:93万円》学校給食の納入業者への支援金。 ☎教育総務課 917-5361
- **学習支援員等支援事業**《事業費:1,102万円》夏休み短縮による学習支援員等の追加勤務分の給与。 ☎教育指導課 917-5364
- **RPA及びAI-OCRシステム構築事業**《事業費:1,013万円》業務プロセスの自動化で三密回避。 ☎情報推進課 917-5337
- **テレビWEB会議システム整備事業**《事業費:102万円》外部とのテレビ会議の環境整備。 ☎情報推進課 917-5337



南城市暮らし応援商品券事業《事業費:2,192万円》

☎観光商工課 917-5387

6,000円分 の商品券を5,000円で販売

新型コロナウイルス感染症防止のための活動自粛に伴う家計負担や地域経済への影響をふまえ、新たな生活様式に向けて家計を支援するとともに、地域における消費を喚起し、多くの市民で地元事業者を応援することにより地域経済の一層の振興を図ります。

販売単価	6,000円分の商品券(500円の商品券12枚綴)を5,000円で販売
販売対象者	南城市民
販売期間	一次販売: 10月1日～10月31日(1人最大2冊) 二次販売: 11月1日～11月30日(すでに購入した方でも購入可、完売次第終了)
使用期間	10月1日～12月31日
購入場所	南城市役所1階(農協ハート支店隣別室)
対象店舗	南城市内にある店舗(登録手続き終了次第公表)

感染症防止対策



市内の小中学生 PC端末等 導入

[GIGAスクール構想]一人一台端末等整備事業《事業費:2億4,986万円》

全児童生徒分のPC端末導入および周辺機器、ネットワーク環境などの整備。 ☎教育指導課 917-5364



市内小中学校での 感染防止

学校保健特別対策事業費補助金 《事業費:978万円》

マスク、消毒液、大型扇風機などの消耗品や備品購入。 ☎教育指導課 917-5364



災害時 避難所の感染防止

新型コロナウイルス感染拡大対策事業 《事業費:270万円》

災害発生時の避難所運営に必要な備品、衛生用品を整備。 ☎総務課 917-5378



市内体育施設・ 図書館等の感染防止

生涯学習施設等新型コロナウイルス感染拡大対策事業 《事業費:78万円》

市内体育施設・図書館・社会教育施設等における感染予防対策として衛生用品を整備。 ☎生涯学習課 917-5369



Nバスの キャッシュレス化

キャッシュレス決済導入事業 《事業費:2,092万円》

Nバスの運賃支払いをキャッシュレス化。 ☎企画課 917-5395

特集①
新型コロナ関連

特集②
国勢調査

子育て

お知らせ
子育て

お知らせ

日記
デジタル講座

お知らせ

カレンダー
くらし



Let's Join!!
#みんなの国勢調査

日本国内に住むすべての人と世帯を対象とした5年に一度の大調査、「国勢調査」を実施します。

9月14日から、調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類をお届けします。新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、できる限り、みなさまと調査員が対面しない非接触の方法で行うようにしています。

ご自宅に調査書類が届きましたら、忘れずにご回答をお願いします。

こくせいちょうさ
国勢調査2020

インターネットでの回答手順

1 アクセスする

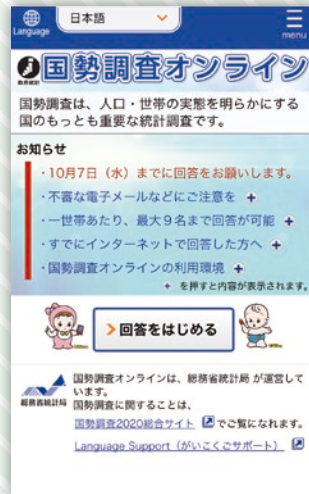


国勢調査オンライン
<https://www.e-kokusei.go.jp/>



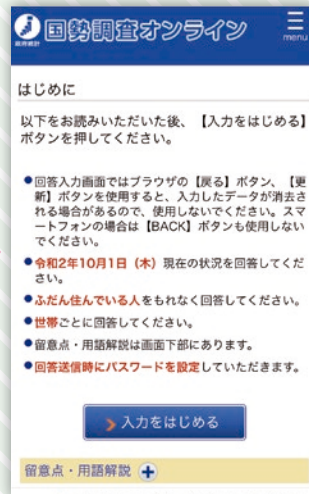
スマートフォン・PCで
ご回答いただけます。

2 回答をはじめめる



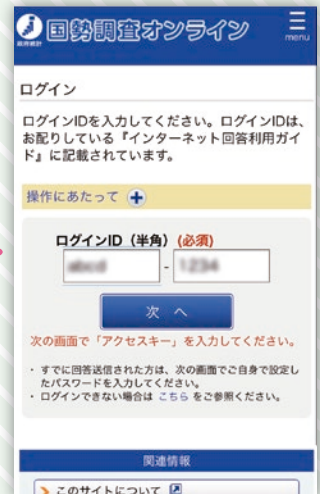
[回答をはじめめる] を
クリック。

3 入力をはじめめる



[入力をはじめめる] を
クリック。

4 ログインIDを入力

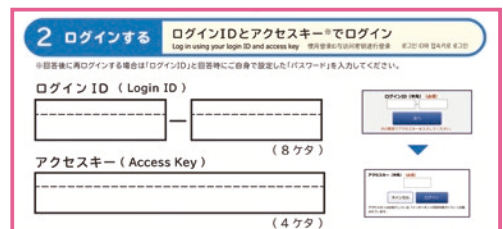


調査書類に記載の
[ログインID]を入力。

かんたん便利なインターネット回答

- 1 かんたん (24時間いつでも)
- 2 安全 (厳重なセキュリティ)
- 3 安心 (新型コロナウイルス感染拡大防止)

- 回答はインターネット、郵送、調査員へ提出の方法で行えます。
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、みなさまと調査員が対面しない非接触のインターネット回答をぜひご利用ください。



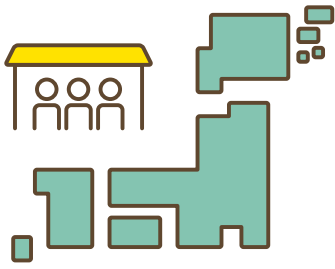
インターネットで回答の際は、「インターネット回答利用ガイド」に記載のログインIDとアクセスキーをご準備ください。

インターネット回答期間

9月14日(月)～10月7日(水)

調査票(紙)での回答期間

10月1日(木)～10月7日(水)



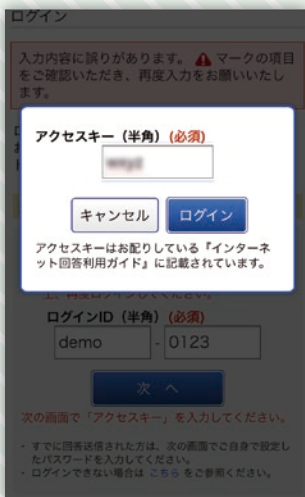
10月1日 現在、日本に住んでいる すべての人が対象です

- 赤ちゃんや外国人も対象です。
- 国の最も重要な統計調査です。
- 法律により回答が義務付けられています。
- ひとり暮らしや施設にいらっしゃるお年寄りなど、ふだん住んでいる場所で調査するので、住民票にはないデータが得られます。

調査データはこんなことに活かされます

- 少子高齢社会への福祉政策…高齢者のいる世帯や母子世帯などに対する福祉政策の基礎資料として。
- 防災計画の策定…昼と夜の人口の違いによる災害時の規模や、必要な物資を揃えるための基礎資料として。
- その他にも…選挙区の改定、地方交付税の算定、ドローンの飛行禁止空域の要件 等

5 アクセスキーを入力



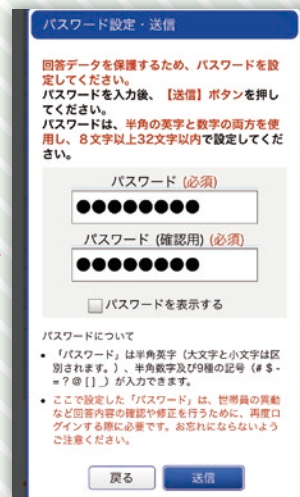
調査書類に記載の
[アクセスキー] を入力。

6 回答する



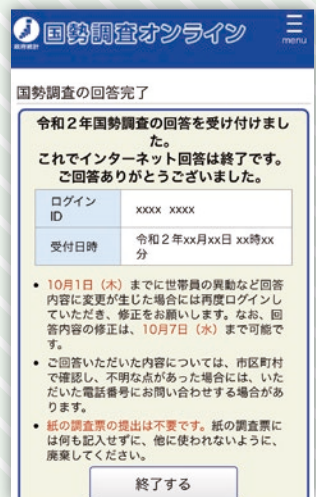
回答時間(約10分)は
ひとり暮らしの方の
目安です。

7 パスワード設定



パスワードを入力。
あとで修正できます。

8 おつかれさまでした



この画面が表示されたら
終了です。



私たちが
調査票を
お届けします

調査員は首から調査員証をかけ
腕章を身につけています

詐欺にご注意を

- 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。
- 国勢調査では、金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号をお聞きすることはありません。
- 国勢調査をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メール・ウェブサイトなどにご注意ください。不審に思った際には、速やかにまちづくり推進課にお知らせください。
- 調査員は、その身分を証明する「調査員証」を携帯しています。

📍 国勢調査実施本部(まちづくり推進課内) 📞 917-5394

特集①
新型コロナ関連

特集②
国勢調査

子育て

お知らせ
子育て

お知らせ

日記
デジタル講座

お知らせ

カレンダー
くらし



きみの想いを 「こどものまち宣言」に！

ワークショップ参加者募集

子育て支援課 917-5343

子ども達が未来に向かって輝いていくためのコトバや想いを出し合ってみませんか？

「こどものまち宣言」って？

南城市では、子どもに優しいまちづくりを推進するため、令和3年度に「こどものまち宣言」を予定しており、その取り組みのひとつとして『こどものまち宣言文』の策定をおこないます。

宣言文は子どもが主体となり、大人はサポーターで関わりながら、ワークショップ形式で作っていきます。

ワークショップに参加してわくわくする想いを形にしよう！

注意事項

- 新型コロナウイルス感染拡大防止対策を徹底したうえで開催を予定しています。
- 諸般の事情により予定している内容に変更が生じる場合もございます。

募集期間

9月1日(火)～9月25日(金)

募集人数

- 小学5年生～高校生(15名程度)
- サポーターとして参加できる大人の方(若干名)

募集資格

- 南城市にお住まいの方
- 南城市内で働く方
- 南城市を応援する方

開催日

10月～12月の間でワークショップを3回(予定)

申込方法

所定の申込書を南城市子育て支援課こども企画係へ提出。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



令和3年度 新規入園申込み 市立幼稚園

子育て支援課 917-5343

令和3年4月入園に向けた新規入園申込み児童の受付を下記のとおり行います。

申込書配布 10月12日(月)より子育て支援課市ホームページにて配布予定

受付日時 10月26日(月)～11月13日(金)
平日9時～12時 / 13時～17時

提出先 子育て支援課

- 午後の預かり保育申込の受付も同時に行います。
- 定員を超えた場合は抽選となります。
- 入園対象児童への募集案内の送付は行いません。
- 記入もれ、押印もれがある場合は受付できません。



令和3年度 入所申込み 認可保育園・認定こども園

子育て支援課 917-5343

令和3年4月入所に向けた新規申込み児童の受付を下記のとおり行います。

申込書配布 9月7日(月)より子育て支援課、市ホームページにて配布予定

受付日時 10月12日(月)～10月30日(金)
平日9時～12時 / 13時～17時

提出先 子育て支援課

- 令和2年度に申込みをしても、令和3年度の入所を希望する場合は、新たに申込み必要があります。
- 記入もれ、押印もれがある場合は受付できません。



ひとりでも
悩まず、
お気軽に。

就学援助制度

学用品や給食費など、学校生活にかかる費用を援助します。
※所得制限があります。

① 教育指導課 ☎917-5364

ファミリーサポートセンター

子どもの送迎、預かりをサポート会員が支援します。

① 市社会福祉協議会
☎080-1530-9640

病児保育室 大里キッズ

子どもが病気だけど仕事を休めない時に。

① 大里こどもクリニック
☎882-8444

家庭児童相談

育児や教育、DV、離婚、児童の養育の相談や支援。

① 子育て支援課 ☎917-5343

児童相談所

虐待かもと思った時などに、すぐに通告・相談ができます。

① 全国共通ダイヤル ☎189

今月の本

『子どもがつくる旬の料理② 秋・冬』(クレヨンハウス)

著: 坂本 廣子 / 所蔵: 玉城分館

9月25日は「主婦休みの日」。家事や育児に頑張っている主婦のために、年に3回設けられた日です。普段なかなかお手伝いしてくれないお子様との会話のきっかけ作りにオススメ! 料理って楽しいね! と思ってもらえるかも。



図書館 開館時間 平日 9:00~18:00 / 土・日 9:00~17:00

- 全館休館 9月21日(月):敬老の日 22日(火):秋分の日
- 振替休館(大里・知念) 9月23日(水)
- 土・日の12時~13時は休憩のため閉館(知念図書館を除く)。

知念図書館 (知念児童館となり)

休館:火曜 / 館内整理:第4木曜
☎917-5310

玉城分館 (中央公民館2階)

休館:月曜 / 館内整理:第3木曜
☎917-5408

大里分館 (改善センター1階)

休館:火曜 / 館内整理:第4木曜
☎917-5332

佐敷分館 (シュガーホール併設)

休館:月曜 / 館内整理:第3木曜
☎917-5543



中学1・2年生健診 延長のお知らせ 小児生活習慣病予防健診

① 健康増進課 ☎917-5324

沖縄県内における緊急事態宣言をうけ、中学生健診の受診期間を9月30日(水)まで延長します。受診券は既に交付されているものをお使い下さい。受診券を紛失した方は、健康増進課までご連絡下さい。



幼児教育・保育の無償化 継続の場合は現況届の提出を

① 子育て支援課 ☎917-5343

幼児教育・保育の無償化における施設等利用給付2・3号認定を受け、継続して無償化認定を受ける場合、現況届を提出する必要があります。

受付日時 10月26日(月)~11月13日(金)
平日9時~12時 / 13時~17時

受付場所 子育て支援課(16番窓口)

対象児童 認定こども園・幼稚園の預かり保育や認可外保育施設等を利用されている方

必要書類 子育て支援課、市ホームページにて配布中

- 現況届の提出が無い場合、令和3年1月以降は無償化対象とはなりません。



子育て広場 「なないろわくわく」スタート

① 子育て支援課 ☎917-5343

- 9月から市内児童館で未就学児親子向けに様々な企画を開催します。
- 企画は児童館毎に異なります。
- 児童館は10時から開館しているので、企画がない日もお気軽にお越しください。



南城市子育て広場
なないろわくわく





新生児を対象に 50,000円を給付します

南城市新生児特別定額給付金

 市民課  917-5312

新型コロナウイルス感染症の拡大による影響のもと、市の次代を担う子どもの出産を支援するとともに、妊婦ご家族の精神的苦痛及び経済的負担の軽減を図ることを目的としています。

支給対象者（下記の全てに当てはまる方）

- 令和2年4月28日から令和3年4月1日までに出生した新生児の母又は父
- 母又は父が令和2年4月27日時点で住民登録されていること。
- 申請時において南城市内に住民登録及び生活実態があり、引き続きその意思があること。

給付金の額

新生児1人につき5万円

申請期限

令和3年4月16日(金)

申請方法

下記の申請書類および添付書類を市民課へ提出。

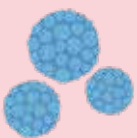
- 南城市新生児特別定額給付金支給 申請書
- 振込先口座番号がわかる通帳等の写し
(例:通帳またはキャッシュカード)
- 申請者の身分確認ができるものの写し
(例:運転免許証、マイナンバーカード、保険証)

申請書の配布

対象者には申請書を同封して通知します。
また、市民課窓口で出生届出の際に配布します。

申請はお済みですか？ 子育て世帯への臨時特別給付金（国） 市民課 917-5312

公務員の方の『子育て世帯への臨時特別給付金(国)』の申請受付期間が9月30日(水)までとなっております。
まだ申請をされていない方はお早目に、市民課まで提出または郵送をお願いします。



ロタウイルス ワクチンの定期接種

 健康増進課  917-5324

ロタウイルス胃腸炎は、乳幼児に多くみられるウイルス性の胃腸炎で、口から侵入したロタウイルスが腸管に感染して発症します。指定医療機関に事前予約の上、接種を受けてください。



日時 10月1日～

対象 令和2年8月1日以降に生まれた子

- ワクチンには2種類あり、どちらも飲むタイプの生ワクチンです。
- 2種類とも接種回数異なりますので、医療機関と相談し、どちらかのワクチンを選んで下さい。
- 途中からワクチンを変更することはできません。



就学時健康診断のご案内 令和3年4月の新小学1年生

 教育指導課  917-5364

9月上旬頃、対象児童がいるご家庭に「就学時健康診断通知書」(封書)を送付致します。

対象 令和3年4月に小学校へ入学予定の児童
(平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ)

日時 大里 10月1日(木) 14:00～16:00
佐敷・知念 11月4日(水) 14:00～16:00
玉城 11月18日(水) 14:00～16:00

場所 南城市役所1階 保健センター(予定)

- 対象児童がいるご家庭で通知書が届いていない場合は、教育指導課までお問合せください。

公共施設 等に関する 提案募集

政策調整室
917-5386



様式・詳細は
市ホームページを
ご確認ください。

民間事業者より本市が保有する公共施設等に関する提案を求め、本市の自治体経営及び市民サービスの向上に大きく貢献する提案を選定し、民間事業者と本市との協議を経て事業化を図るものです。

対象

提案の対象とする公共施設等とは、本市が所有する又は管理する土地、建物、構築物、設備及び車両等。

区分：テーマ自由型

本市の公共施設等に対する民間事業者の自由な提案。

条件

- 市民や利用者の満足度、又は行財政の生産性の向上につながる提案であること。
- 原則として、新たな財政負担が生じない提案であること。ただし、数年後に投資回収ができる見込みが立つ提案、提案事業のリターンが大きくなるが見込める提案等は、事業化に向けて検討します。

区分：テーマ設定型

南城市が積極的に提案を受けたい事業に関する提案。

- 体育施設、公園施設の指定管理
- 大里勤労者体育センター(跡地含む) 利活用
- なんじい鉱山利活用
- 知念体育館(跡地含む) 利活用
- 佐敷マリーナ跡地利活用
- コマカ島利活用

基本スケジュール (予定)

- 事前相談・質問等の受付: ~9月18日(金)
- 簡易提案書等の受付: ~9月30日(水)
- 書類審査・審査結果の通知: 10月 2日(金)
- 詳細協議・事業化の決定: 10月12日(月)~



知念体育館



コマカ島



狂犬病

予防集合注射

登録している飼い主の皆様には狂犬病予防集合注射のお知らせを通知します。

生活環境課
917-5318

●集合注射での接種

10月10日(土)、17日(土)、24日(土)、31日(土)に各公民館で行います。集合注射を予定されている飼い主様は、ご来場の際、ご家庭での検温、会場でのマスク着用をお願いします。悪天候や新型コロナウイルス感染症の状況によって、中止となる場合があります。中止の場合は市HP、FMなんじょう、QABデータ放送でお知らせします。

●委託動物病院での接種

新型コロナウイルス感染症の状況等を踏まえ、動物病院で狂犬病予防注射を受けて頂くよう宜しくお願いします。動物病院を受診する場合には、院内での集団感染の発生防止のため、受診可能かどうかお問合せの上、受診されますようお願いいたします。

南城市委託動物病院	住所	電話番号
ほんだ動物病院	与那原町与那原3062	944-2427
ひろみ動物クリニック	与那原町与那原3587	946-9311
さくらペットクリニック	南風原町与那覇507-1	888-1525
くどう動物病院	南風原町字兼城587-2	888-3514
赤瓦動物病院	八重瀬町字屋宜原186	998-1006
ピュアペットクリニック	那覇市繁多川4-22-1	884-8161
ヒマワリ動物病院	那覇市牧志1-19-13	869-1645
こにし動物病院	那覇市赤嶺2-1-7	859-5240
風の動物病院	豊見城市宜保3-1-10	987-1666
がじゅまる動物クリニック	与那原町東浜100-1-101	943-2272
ながいペットクリニック	豊見城市豊見城469-3	856-4970
にしぎぎペットクリニック	糸満市西崎町2-1-9-1F	992-5888
牧港ペットクリニック	浦添市牧港2-49-1	879-1125
やえせ動物クリニック	八重瀬町東風平1211-7	987-1142
南の往診獣医さん(往診専門)	南風原町津嘉山1640-2	987-1413



65歳をすぎたら 介護予防！

南城市シニアライフ向上事業

📍 生きがい推進課

☎ 917-5341

介護予防を目的に、65歳以上の方を対象にした、身体機能を維持・向上させるトレーニング教室を開催しております。

対象者

65歳以上で運動するうえで身体上問題のない方

実施期間

令和2年11月～令和3年1月(3ヶ月)

申込方法

10月1日(木)～10月15日(木)の間に、印鑑を持参のうえ、生きがい推進課へお越しください。

注意事項

- 申込み時に身体状況等の聞き取りを行うため、電話での申込みは受け付けておりません。
- 定員を超えた場合は新規の方を優先します。また、申込み者が一定人数を下回った場合は、開催されないことがあります。
- コロナウイルス感染拡大防止のため、開催されない場合があります。ご了承ください。

コース

どちらかを
選んでなん



① 水中運動教室

- 場所 寿スイミングスクール
- 日時 毎週木曜 11:20～12:20(計10回)
- 定員 20名
- 参加費 1,500円(3ヶ月)
- 送迎 佐敷・知念地区(要申込)

② ストレッチ&マシントレーニング教室(※女性のみ)

- 場所 カーブス南城大里
- 日時 都合のいい日にお越しください(1回30分 / 週2～3回程度)
- 定員 15名
- 参加費 1,800円(3ヶ月)



あなたの家の浄化槽は 正常に機能していますか？

📍 生活環境課 ☎ 917-5318

浄化槽が正常に機能するよう適切な維持管理がなされているか、ご確認をお願いします。浄化槽法で義務付けられているのは下記の3つです。これらを怠ると、機器の故障や悪臭の原因となります。

- 法定検査受験(年1回)
- 保守点検実施(点検メンテナンス)
- 保守点検実施(汚泥汲み取り)

なお、下水道接続により浄化槽を廃止した世帯は、廃止の届出が必要となります。ご不明な点はお問い合わせください。



正しく使いましょう みんなの下水道

📍 下水道課 ☎ 917-5349

- 油(食用油、機械油)を流さないでください。
- 野菜くず、布くず、ゴミ、ビニール製品などを流さないでください。
- ガソリン、灯油、シンナーなどは絶対に流さないでください。
- 水洗トイレには、トイレットペーパー以外は絶対に使用しないでください。
- 汚水マスなどは時々点検(月1回程度)し、フタを開けて掃除をしてください。
- 飲食店においては、グリストラップ(油分分離槽)の設置が必要です。



保育士試験対策講座(後期) 受講者募集

📍子育て支援課 ☎️917-5343

令和2年度南城市保育士試験対策講座(後期)を下記のとおり予定しています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

- 募集期間 9月23日(水)～10月9日(金)
- 講座期間 11月～令和3年3月(予定)
- 申込書 市ホームページからダウンロードしていただくか、子育て支援課窓口にて受取りとなります。

対象

受験資格を有し、令和3年度(4月試験)の保育士試験を受験する方かつ(1)、(2)のどちらかに該当する方

- (1) 南城市内の保育施設に従事している保育士以外の者であって、保育士資格取得後、南城市内の保育所等に従事する予定の者
- (2) 対策講座申込み時点で南城市に住所を有する者であって、保育士資格取得後、南城市内の保育所等に従事する予定の者



子育てサポーター養成講座 受講生募集

📍南城市社会福祉協議会
(南城市ファミリーサポートセンター)
☎️948-7659/080-1530-9640

南城市ファミリーサポートセンターでは、子育てサポーター養成講座を下記の通り予定しています。

ファミリーサポートセンターの活動は、子育ての援助をしてほしい方と子育ての援助をしたい方が会員となり、相互援助のもとに行われる有償ボランティアです。

- 日時 11月4日(水)・11日(水)・18日(水)・30日(月) 全4日間
- 場所 南城市役所 共有会議室215・調理実習室
- 対象 南城市にお住まいで、全日程を受講して子育て支援活動のできる方(講座終了後、南城市ファミリーサポートセンターのサポート会員として登録できる方)
- 定員 20名
- 参加料 500円(調理実習費)
- 募集締切 10月23日(金)
- 申込方法 上記電話番号にて受付けます



セミナー参加者募集 働きやすい職場にするために

📍県女性就業・労働相談センター
☎️941-4750

「労働相談からみえる職場の現状」

事例を交えて社会保険労務士が分かりやすくお話しします。労働者も雇用主もやりがいを持ち働ける職場とは? 皆様の職場でのちょっとした悩みを、オリジナルのチェックリストを使い、自分で解決できるヒントをセミナーで学びます。セミナー終了後には個別相談会(要予約)を実施します。

- 日時 10月29日(木)
13時30分～15時30分(セミナー)
15時30分～16時30分(個別相談)
- 場所 南城市役所1階 大会議室
- 講師 青山 喜佐子 氏(特定社会保険労務士)
- 対象 求職者、在職者、事業主(男女問わず)
- 定員 20名
- 参加料 無料(要予約)
- 募集期間 9月1日～(定員に達し次第締切)
- 申込方法 上記電話番号にて受付けます
- ハローワーク求職活動実績対象セミナーです



セミナー参加者募集 働く私の手帳術

📍県女性就業・労働相談センター
☎️863-1788

「オンもオフも充実したい!働く私の手帳術 ～仕事・家事・育児の両立をめざす時間管理～」

家事、育児をしながら働く女性を対象に、両立を図るために効率的な時間配分ができるよう、手帳を活用した方法を学びます。

- 日時 10月29日(木) 10時～12時
- 場所 南城市役所1階 大会議室
- 講師 高江洲 香織[(株)かりさら代表取締役]
- 対象 仕事をしている女性
仕事をしたい女性
- 定員 20名程度(定員に達し次第締切)
- 受講料 無料(予約制)
- 託児 無料 ※要予約
- 申込方法 上記電話番号にて受付けます
※ハローワーク求職活動実績対象セミナー



シニアのための デジタル講座

今月のテーマ **f** フェイスブックで南城市の最新情報を取得しよう



Facebook（フェイスブック）とは、個人や企業・団体が情報を共有し合うサービスです。

利用登録（ユーザ登録）をすることで、より便利に活用できます。個人同士は「友だち」としてつながり、企業・団体は「いいね！」することで、発信された情報を簡単に取得することができます。

南城市ではFacebookで最新情報を発信しておりますので、ぜひ「いいね！」をお願いします。

下記のアドレスまたはQRコードへアクセスすることで南城市のFacebookページを見ることができます。



<https://www.facebook.com/okinawa.nanjocity>

- A** すでに利用登録された方は「ログイン」を押し、パスワード等を入力してご利用を再開できます。
- B** まだ利用登録をされていない方は、「新しいアカウントを作成」を押し、流れにしたがって利用登録してください。

1 虫眼鏡マークを押し「沖縄県南城市」を検索



2 親指を立てた「いいね!」マークを押す



ログイン後、「沖縄県南城市」を検索し、「いいね！」することで最新情報が自動的に表示されます。下記の団体も情報発信していますので検索してみましょう。

- 南城市観光協会
- 南城市社会福祉協議会
- 南城市文化センター・シュガーホール
- 南城市公共交通アテンダントNバス娘



Facebook アプリをインストールすると便利です

スマホアプリをインストールしておけば、アドレスの入力や再ログインの手間などが省け、便利です。

iPhone



Android





2020年7月20日(月)

奥武島でスクが水揚げ

奥武島でスク(アイゴの稚魚)が水揚げされました。スクが島に寄るのは旧暦5~7月の1日前後。『海からのボーナス』とも呼ばれ、年に数日間だけしかできない貴重な漁です。旧暦6月1日を明日にひかえたこの日、第十一ふじ丸(嶺井紘也船長)では40~50キロの水揚げがあり、奥武島漁港ではスクの仕分けや計量をする様子が見られました。

2020年7月22日(水)

プロ直伝の除菌方法を学ぶ



市内の小中学校の養護教諭、教頭、幼稚園教諭などを対象に『新型コロナウイルス感染症予防対策除菌研修』が玉城中学校体育館で開かれ、養護教諭など20名が参加しました。

参加者は、講師の株式会社レリック琉球の神野敏幸さんより、プロ直伝の除菌方法を学びました。同日の午前中には、同様の研修を放課後児童クラブの支援員などを対象に行い、30名が参加しました。

2020年7月21日(火)

LINE スタンプで
子ども達を支援

沖縄明治乳業株式会社の村田紳代表取締役社長など関係者が市役所を訪れ、オリジナルLINEスタンプの収益を、沖縄県の子どもの貧困対策へ向けた支援金として活用している取り組みをPRしました。同社では2017年度より、同取り組みの全収益金を含めた金額を、県内新聞社による子ども達の貧困対策プロジェクトへ寄付を続けています。瑞慶覧市長は「ぜひ協力していきたい」と応えました。※LINEスタンプは右のQRコードより購入できます。



LINEスタンプは
QRコードを読込んでなん

はっぴい島の
ゆかいな仲間たち第1弾

はっぴい島の
ゆかいな仲間たち第2弾

お知らせ



※誌面上では市外局番（098）を省略しています。
※詳細を南城市公式サイトでご覧いただけます（一部）。



令和2年度 差押執行件数

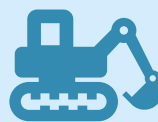
● 税務課 ☎917-5328

令和2年度 差押執行件数

- 預貯金 2件
- 自動車 0件(内タイヤロック0件)
- 給与・年金 1件
- 不動産公売 0件
- 不動産 0件
- 生命保険 0件
- その他 7件

※地方税法では、税負担の公平性を期すため、督促状を発してから10日を経過した日までに納付されない時には、滞納者の財産を差し押えなければならないと規定しています。

※南城市でも地方税法に基づき、納付がない方については財産差押を行っています。早めの納付をお願いします。



畑、民間開発予定地等の不発弾等探査要望調査について

● 総務課 ☎917-5378

不発弾等の埋没している可能性の高い地域（畑、民間開発予定地）で磁気探査をご希望の方はご連絡ください。

緊急性、各地域バランス等考慮し、予算の範囲内で探査・発掘事業を実施します。

ただし、予算の範囲内での対応になるため、要望をすべて実施することができない可能性があります。

探査の条件

- 探査予定面積が100㎡を超えること
- 地主及び小作人が不発弾等探査・発掘に同意していること

※沖縄県の事業として実施されるため、探査費用の個人負担はありません。

要望締め切り期日

11月6日(金)



南城市と沖縄県による不動産合同公売について

● 税務課 ☎917-5328

市では、市民への税負担の公平性、自主財源の確保等の観点から、市税の滞納処分として差し押さえた財産（不動産）について、下記のとおり、沖縄県と合同で入札による売却（公売）を実施します。公売財産、公売手続の詳細については、9月中旬に作成を予定している「不動産公売広報」または、市ホームページをご覧ください。

入札に必要なもの(参加は原則自由)

- 公売保証金 ● 印鑑
- 委任状(代理入札の場合) ● 買受適格証明書

※農地の場合は「買受適格証明書」が必要です。
今回の公売に参加するための証明書取得の申請書提出期限は10月12日(月)となります。詳しくは、農業委員会(☎917-5359)へお問合せください。

※事情により、公売を中止する物件もありますので、事前にご確認ください。

公売の要領

- 公売方法 期間入札(入札書の郵送も可)
- 入札箱の設置場所 コザ県税事務所(中部合同庁舎)
- 入札期間 10月28日(水)～10月30日(金)
- 開札場所 中部合同庁舎4階会議室(予定)
- 開札 11月4日(水) 10:30(予定)
- 公売保証金 見積価格の10%以上
- 見積価格 評定中
- 公売予定財産 宅地、畑



感染者の発生状況を テレビで確認できます

📞 健康増進課 ☎ 917-5324

5チャンネル(QAB)で、市内の新型コロナウイルス感染症の発生状況を確認できます。

- 5チャンネル(QAB)を選択 dボタンを押す
- 「市町村のお知らせ」→「お知らせ」を選択
- 記事のタイトル
「南城市民の新型コロナウイルス感染者の発生状況」



全国一斉情報伝達訓練 (Jアラート)を実施します

📞 総務課 ☎ 917-5378

日時 10月7日(水)11時頃

地震・津波や武力攻撃等の発生時に備え、次のとおり全国一斉情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、防災無線よりテスト放送が流されます。

放送内容

- 上りチャイム音(ピンポンパンポン)
- 「これは、Jアラートのテストです。」3回繰り返します。
- 「こちらは、南城市です。」
- 下りチャイム音(ピンポンパンポン)



あなたも明るい 選挙推進協議会の 委員になりませんか

📞 選挙管理委員会 ☎ 917-5402

明るい選挙推進協議会とは、民主主義の基盤である各種公職の選挙が正しく行われるよう、政治意識の向上を呼びかける啓発活動を行うボランティア団体です。

活動内容

- 選挙時 投票への呼びかけの実施、啓発物資の配布等を行います。
- 平常時 協議会(総会)の開催や市内小中学校へ明るい選挙啓発ポスターコンクール作成依頼及び審査、市内小中学校へ出前授業(模擬投票)の実施等を行います。

申込方法

- 申込書をご記入の上、南城市選挙管理委員会事務局まで郵送もしくはご持参ください。
 - 申込書は市ホームページよりダウンロードのほか、市役所3階選管・監査事務局にて配布しています。
 - 任期 2年
 - 募集人数 若干名
 - 募集期間 10月30日(金)当日消印有効
- ※希望者多数の場合は、選考がありますのでご了承ください。



自衛官等募集のご案内

📞 自衛隊沖縄地方協力本部 ☎ 866-5457

種目	受験資格	受付期間	試験日(1次)
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上高卒(見込)21歳未満	7月1日～10月7日	10月24日・25日
防衛医科大学校看護学科学学生 (自衛官候補看護学生)	18歳以上高卒(見込)21歳未満	7月1日～10月1日	10月17日
防衛大学校学生(一般)	18歳以上高卒(見込)21歳未満	7月1日～10月22日	11月7日・8日
自衛官候補生(男女)	18歳以上33歳未満	年間を通じて行っています	受付時にお知らせします



はり、灸、マッサージ師の 施術を受けられる方へ

①国保年金課 ☎917-5327

国民健康保険証を使って鍼灸師等の施術を受ける場合には、一定の条件があります。施術を受ける際には、負傷要因を正確に伝えましょう。次の場合は医療保険対象(医師の同意が必要)です。

はり、灸(鍼灸院)

神経痛、リウマチ、腰痛症、神経痛、五十肩、頸腕症候群、頸椎捻挫後遺症

マッサージ(マッサージ施術院)

筋麻痺、関節拘縮等

※往療料(自宅での施術に伴う訪問費用)を保険給付できない場合があります。



国民健康保険税収納対 策緊急プランを策定

①国保年金課 ☎917-5327

本市では、国民健康保険税の収納率向上を図るため、収納対策緊急プランを策定し実施します(一部抜粋)。

- 滞納状況の解消
- 人員の強化
- 徴収方法の改善等
- 滞納処分の実施

スマホ決済で納付

アプリを使ったスマホ決済での納付ができます。また新型コロナウイルス感染症で収入が減少見込の世帯へ減免や納税猶予も行っていきます。



離婚したら手続きを 年金分割制度

①浦添年金事務所 ☎877-0343
🌐<https://www.nenkin.go.jp/section/soudan/>

- 離婚した場合、お二人の婚姻期間中の厚生年金を分割して、それぞれ自分の年金とすることができます。
- 離婚後2年以内に手続きを行っていただく必要があるので、お早めに、お近くの年金事務所までご相談ください。
- 年金分割割合を定める調停等の長期化により離婚後2年を経過した場合は、調停等の成立日から6か月以内であれば手続き可能です。



認知症への理解を深めよう 個別相談と展示

①生きがい推進課(地域包括支援センター)
☎917-5489

9月21日はアルツハイマーデーです。認知症への普及啓発を目的に、パンフレットの展示、認知症の個別相談を実施します。

- 日時 9月23日(水)~9月25日(金)
- 場所 市役所 生きがい推進課(4番、5番窓口)
- 対象 南城市民、希望者
- 参加料 無料
- 申込方法 生きがい推進課に電話連絡または、直接窓口へ来所など

【広告】



あかし内科クリニック



胃カメラ

大腸カメラ

内科一般・予防接種(小児可)

診療時間

送迎
要相談

院長 明石 学

消化器内視鏡専門医
消化器病専門医 認定産業医

午前9時~12時 / 午後2時~6時
休診日: 木午後・土午後、日曜、祝日

南城市知念字久原693番地 エスペランサ華満進1F
シュガーホールから車で5分

TEL.098-947-3331

【広告】

おきでんの電気なう ポイントが貯まるのね!

特典対象入会期間 2020.9.1~10.31

もれなくポイントプレゼント

プレミアム会員

400

ポイント

さらに抽選で

スタンダード会員

200

ポイント

100名さまに当たる

プレミアム会員+スタンダード会員

3,000

ポイント

※電気料金の支払いに応じてポイントを貯めるには、対象のご契約メニューに加入する必要があります。

おきでん
more-E

おきでんmore-E 事務局

0800-170-8004

沖縄電力株式会社 沖縄県浦添市牧港5丁目2番1号

登録はこちら





屋外広告物の設置には届出が必要です

📍都市建設課 ☎917-5350

屋外広告物の設置には許可が必要です。ルールを守って、美しく安全なまちなみをつくりましょう。

屋外広告物とは

- 常時または一定の期間継続して表示されるもの
- 屋外で表示されるもの
- 公衆（不特定多数の人）に表示されるもの
- 看板・立看板・はり紙・はり札・広告板・広告塔・建物その他の工作物などに表示・設置されたもの

屋外広告物のルール

- 表示面積が10㎡以下（禁止地域では5㎡以下）の自家用広告物は、許可不要です。
- 広告物の種類や地域に応じて、面積や高さなどの制限があります。
- 広告物を表示できない禁止地域や禁止物件があります。



14th' Jazz in Nanjo 開催のお知らせ

📍シュガーホール ☎947-1100（月曜休館）

夕暮れ時 心地よい風に吹かれて ジャズに酔う。南城市文化センターシュガーホールに隣接する野外ステージつきしろ広場でのジャズコンサート。国内外で活躍するミュージシャン達が世代を超え、ジャンルを超えて、自由な発想のもとシュガーホールに集結します。「型にはまらないのがジャズ」 今回もあらゆるスタイルでジャズを遊びます。

- 日時 10月17日(土) 開演18時(開場17時)
- 場所 南城市文化センターつきしろ広場(野外ステージ)
- 対象 会場での観覧とオンライン配信を予定
- 料金 市民割(在勤者含) 2000円
一般: 2500円(当日500円増)
- 学生券・オンライン配信の料金・チケットの購入方法について、詳しくはホームページをご覧ください。
- 主催 南城市



うふざとヌムーチー祭 中止のお知らせ

📍祭実行委員会 ☎090-6861-8955（比嘉）

12月に開催を予定していましたムーチー祭は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止いたします。ご理解のほどよろしくお願いいたします。



シュガーホール
ホームページ



シュガーホール
Facebookページ

【広告】

南風原北1.Cから車で約3分。南風原町役場すぐそば。

近代表南本社ビル
イエローハット南風原店
南風原北C
南風原中郵便局
南風原小学校
南風原役場

さくがわ司法書士事務所

無料法律相談

不動産の登記

- 土地・建物の売買・贈与・相続による名義変更
- 抵当権の設定や抹消

裁判事務手続き

- 140万円以下の裁判代理業務、示談交渉、内容証明郵便の作成
- 訴状、成年後見申立書などの作成

会社の登記

- 会社の設立、解散、役員変更などの登記手続き
- 定款変更

債務整理

- 任意整理、個人再生、自己破産などの手続き
- 過払い金の回収

相続手続き

- 遺言、生前贈与、遺産分割協議などの相続対策
- 相続の放棄

業務時間

平日：9:00～18:00
休日：土、日、祝日

※事前にご予約いただければ、平日 18:00 以降のご相談も受け付けております。

さくがわ司法書士事務所

〒901-1111 南風原町字兼城 683 番地 12 仲里ビル 3-A
南風原町役場となり ☎098-889-8831

特集①
新型コロナウイルス関連

特集②
国勢調査

子育て

お知らせ
子育て

お知らせ

日記
デジタル講座

お知らせ

カレンダー
くらし



ひとりでも
悩まず、
お気軽に。

昼休み(12:00~13:00)・祝日・年末年始
はお休みとなります。

無料法律・税務登記相談 (要予約)

☎総務課 ☎917-5378

新型コロナウイルス感染症拡大の状況により
予定を変更する場合があります。

9月《予約開始 8月11日(火)》

日時: 9月10日(木) 14:00~17:00
場所: 市役所3階 共用会議室 311・312

10月《予約開始 9月8日(火)》

日時: 10月8日(木) 14:00~17:00
場所: 市役所3階 共用会議室 311・312

消費生活相談

☎生活環境課 ☎917-5318

日時: 毎週火曜 10:00~16:00
場所: 市役所1階 相談室 111

就職や生活に困っている (要予約)

☎就職・生活支援パーソナルサポートセンター
☎917-5334 📠917-5427
✉syakai@city.nanjo.okinawa.jp

日時: 月~金 9:00~16:00
場所: 市役所1階 (社会福祉課内)

こころとからだの健康相談

☎市社会福祉協議会 ☎880-0576

日時: 月・火・木・金 11:00~15:00
場所: 地域活動支援センター 野の花

国保年金課 時間外窓口

☎国保年金課 ☎917-5327

日時: 9月29日(火) 17:15~20:00
日時: 10月27日(火) 17:15~20:00
※国保税の納税相談・短期証の切替業務のみ

求職 (職業紹介)・求人

☎雇用創出サポートセンター
☎917-5541 (FAX 兼)
🏠koyosapo.city.nanjo.okinawa.jp

日時: 月~金 9:00~16:00
場所: 市役所2階
(なんじょう市民活動支援センター内)

《55歳以上》再就職・就労支援

☎生涯現役促進協議会 ☎947-6075
🏠nanjo-geneki.okinawa

日時: 月~金 9:00~17:00
場所: 市役所2階

特設合同相談所を開設します 人権相談・行政相談



☎生活環境課 ☎917-5318

相談は無料で、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

人権相談… セクハラやパワハラ、家庭内問題、いじめ・差別・嫌がらせなど

行政相談… 役所の仕事に関する苦情や行政の制度・運営についての意見・要望など

- 日時: 10月22日(木) 10:00~16:00
- 場所: 市役所 2階 相談室 201~203 ● 予約: 不要

※マスクの着用や手指の消毒等、感染防止にご協力ください。
※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により中止となる場合があります。

10月19日~25日は「行政相談週間」です

沖縄行政評価事務所「きくみみ沖縄」ではお電話での相談も受け付けています。
☎0570-090-110 / 098-867-1100

※休日、祝日及び平日の17:15~翌8:30は留守番電話対応



65歳以上の方対象 サポカー補助金

☎サポカー補助金 お問合せ窓口

☎0570-058-850(ナビダイヤル) ☎03-6831-0615(一般回線)

🏠<http://www.cev-pc.or.jp/>

サポカー補助金は、高齢者の交通事故防止対策の一環として、安全運転サポート機能の付いた車の購入や後付け装置等の購入を支援する制度です。詳しくは「サポカー補助金」で検索!

安全運転サポート機能の例

- 対歩行者衝突被害軽減ブレーキ
- ペダル踏み間違い急発進抑制装置

補助金の内容

- 補助金額: 登録車最大10万円、軽自動車最大7万円 他
- 申請対象: 令和2年度中に65歳以上となる方
- 申請期間: 令和2年3月9日~補助金予算終了まで
- 申請先: 一般社団法人 次世代自動車振興センター

7月の事件・事故 (南城市内)

☎与那原警察署 ☎945-0110



事件
● 窃盗: 5件



事故
● 物件事故: 65件
● 人身事故: 3件

事件 乗り物の窃盗被害防止には確実な施錠が大切です。しっかり施錠をしましょう。

事故 駐車場から車道に進入した際の、出会い頭事故がありました。左右の安全確認の徹底をお願いします。

※オートバイの騒音について

国道331号線(南城市内)における夜間のツーリング騒音による苦情相談が相次いでいます。走るだけでも迷惑行為、南城市民の安眠妨害。返せ、南城市民の静かな夜を!!

2020年

9月・10月

- 新型コロナウイルス感染症の影響で中止・延期になる場合もあります。
- 特定健診・がん検診・予防接種・母子保健事業
- ① 健康増進課 ☎917-5324

日	月	火	水	木	金	土
9/6 特定健診・がん検診 (市役所・全地区) 8:30~11:00	7 保育園入所 申込受付開始 [在園児] (~9/18) 8月号P7	8	9 4か月児健診 9:15~10:30 3歳児健診 13:30~14:45	10	11	12
13	14	15	16	17 7か月児健康相談	18 特定健診・がん検診 (市役所・全地区) 8:30~11:00	19 10か月児健診 9:15~10:30
20 知念漁協ウミンチュ とれとれ朝市 (海野漁港)	21 敬老の日	22 秋分の日	23 保育士試験対策講座 募集開始 (~10/9) P11	24 2歳児健康相談	25 こどものまち宣言 ワークショップ募集締切 P6	26
27 特定健診・がん検診 (市役所・全地区) 8:30~11:00	28	29	30 子育て世帯への臨時 特別給付金申請期限 [公務員] P8 特定健診・がん検診 (市役所・全地区) 8:30~11:00	10/1 飲食店応援食券 暮らし応援商品券 販売開始 P2-3	2	3
4	5 区長会	6	7 全国一斉情報伝達 訓練 P15 4か月児健診 9:15~10:30 3歳児健診 13:30~14:45	8 1歳6か月児健診 13:30~14:45	9	10 狂犬病予防集合注射 P9
11	12 保育園入所申込 受付開始[新規] (~10/30) P6 幼稚園入園申込書 配布開始 P6	13 特定健診・がん検診 (市役所・全地区) 8:30~11:00	14	15 シニアライフ向上事業 申込締切 P10	16	17 狂犬病予防集合注射 P9 Jazz in Nanjo P17 10か月児健診 9:15~10:30

【広告】

SONY 「沖縄から世界へ。」 ソニーグループ各社から事務業務を受託・代行している会社です！

「自由闊達」な社風で「あなたらしい働き方」がきっと見つかる！

事務のお仕事
してみませんか？

自分らしく働こう♪

2017年認定
しるみん
認定企業

子育てサポート制度充実♪
ライフスタイルが変わっても働ける！

研修制度あり！
役割別研修、スキル研修（英語、PC等）

事務経験者、歓迎★
あなたのスキルを活かしませんか？

無料駐車場完備 服装・髪型・ネイル自由 社内イベント有

会社説明会随時開催！説明会の日程や求人情報は、ホームページをチェック⇒

ご興味ある方は
お気軽にお問い合わせください！

TEL : 050-3750-2515 (ソニービジネスオペレーションズ株式会社)

特集①
新型コロナウイルス関連

特集②
国勢調査

子育て

お知らせ
子育て

お知らせ

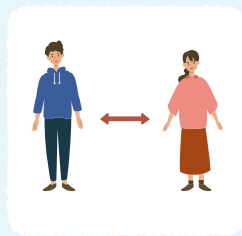
日記
デジタル講座

お知らせ

カレンダー

「新しい生活様式」 の実践例

それぞれの日常生活に合った
「新しい生活様式」を
心がけていただければ幸いです



感染防止の3つの基本: ① 身体的距離の確保、② マスクの着用、③ 手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける。
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- 外出時や屋内でも会話をするとき、人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。ただし、夏場は、熱中症に十分注意する。
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う。人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う(手指消毒薬の使用も可)。

日常生活を営む上での基本的な生活様式

- まめに手洗い・手指消毒
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気(エアコン併用で室温を28以下に)
- 身体的距離の確保
- 「3密」の回避(密集、密接、密閉)
- 一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



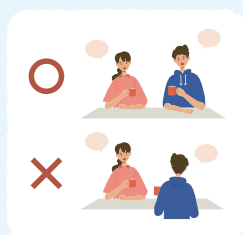
移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにし、接触確認アプリの活用も。
- 地域の感染状況に注意する。



働き方

- テレワークやローテーション勤務
- 時差通勤でゆったりと
- オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン
- 対面での打合せは換気とマスク



食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスの回し飲みは避けて



買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ませ
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース



娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは、十分に人との間隔をもしくは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン



イベント等への参加

- 接触確認アプリの活用を
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない



公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する