

こころを 話そう。

こころに関する
相談窓口を掲載。

「よかったね」「大変だったね」…。誰かに話をすることで、喜びは2倍に、悲しみは半分になることがあります。あなたが抱えているもの、話してみませんか？ ハートのまちは、あなたをひとりにしたくないのです。 → p.2~5

スマホ・PCで詳しい情報をゲット。



- 電子ブック
- 今号の情報リンク
- 10言語対応 (Multilingual)



南城市の人口(前月比)
2020年5月末日現在

合計	44,614人	(+21)
女	22,122人	(+10)
男	22,492人	(+11)
世帯数	18,285戸	(+21)

話そう

～あなたはひとりではありません～

DV、離婚問題
人間関係

孤独感や
人生の危機

心や体の不安

生活の
困りごと



心にモヤモヤがあるだけでも。

南城市役所では女性相談員を配置しています。女性が生活の中で抱える悩みや心配ごと、パートナー間のことなど、相談内容はさまざまです。「私たちは『相談者の意思を尊重し、問題解決に向けていっしょに考える』という立場です。選択肢や活用できる制度・施設・法律などの情報を提供しますが、解決方法を押すことはしません。気持ちの整理ができるようお手伝いし、相談者が希望する方向へ進めるよう、必要に応じて関連機関につなぎながら、相談者の自立に向けて支援します」（南城市女性相談員）

世の中が複雑になり、変化が激しい中、悩みも多岐に渡る現代。公共や民間を問わず、相談の窓口はあなたが話してくれることを待っています。女性相談員はこう呼びかけます。

「なにか心にモヤモヤがあるだけでも相談していただけたら。話すだけでも、気持ちが楽になることがあります」

南城市では女性相談以外にも各種相談窓口を設置しています（p3参照）。お悩みごとがありましたら、まずご連絡ください。匿名でも構いません。あなたは、ひとりではありません。

※ 周りで何かに悩んでいそうな方がいらっしゃる場合も、相談窓口の存在をお話されてみてください。



まずはお電話を。

相談は無料です
個人の秘密は守られます



※身の危険を感じた際は警察(110番)へ

女性相談（子育て支援課）

☎️ 917-5343（平日 9:15～17:00）

- 配偶者やパートナーからのDV
- 夫婦間や恋愛の事
- 親、子、親族関係
- 職場や友人等の人間関係

家庭児童相談（子育て支援課）

☎️ 917-5343（平日 9:15～17:00）

☎️ 189（24時間：児童相談所）

- 子どもの養育の困難、不安
- 虐待やしつけについて
- 貧困・生活困窮
- 学校生活に関する事、非行、問題行動等

消費生活相談（生活環境課）

☎️ 917-5318

（火曜 10:00～16:00 ※12:00～13:00除く）

- 多重債務（複数の借金、返済が厳しい）
- 覚えのない請求（架空請求）
- ワンクリック詐欺（インターネット）
- 商品の不適切表示や健康被害
- 訪問販売、マルチ商法、通信販売のこと

高齢者のこと（南城市地域包括支援センター）

☎️ 917-5489（平日 8:30～17:15）

☎️ 946-2051（夜間・休日：東雲の丘）

- 高齢者の虐待に関する相談
- 介護に関する相談
- 認知症に関する相談
- お金の管理が不安（成年後見制度について）

こころとからだの健康相談 （南城市地域活動支援センター 野の花）

☎️ 880-0576（月・火・木・金曜 11:00～15:00）

- 様々な問題で自死を考えてしまう方に対し、専門員がお話を聞き、不安や悩みの解決支援を行います
- 病気
- 家族の問題
- 借金問題 など

就職・生活支援パーソナルサポートセンター （社会福祉課）

☎️ 917-5334

（平日 9:00～16:00 ※12:00～13:00除く）

- なかなか仕事が見つからない
- 収入が不安定で生活費が足りない
- 家賃が払えない
- 借金があって生活が苦しい

こころの電話相談（県総合精神保健福祉センター）

☎️ 888-1450

（月・水・木・金曜 9:00～16:30 ※11:30～13:00除く）

- 心理士、保健師、看護師、作業療法士等が相談をお受けします
- 病気のこと
- 人間関係のこと
- 仕事のこと
- 心身の不調
- 学校のこと
- 性格のこと

沖縄いのちの電話（ボランティア団体）

☎️ 888-4343（毎日 10:00～23:00）

- 死への恐れ
- 孤独、絶望
- 病気の悩み
- 家族の不和
- 借金問題
- 介護疲れ
- 失業、生活苦、貧困
- いじめ、人間関係



家族や身近な人、 いつもと違う？

あなたのひと声で
助けられることがあります

自殺の危険を抱えた人に気づき、適切にかかわる人のことをゲートキーパーと呼びます。特別な資格は必要ありません。民生委員・児童委員やボランティア以外にも、家族・同僚・友人といった身近な立場の方たちもゲートキーパーの役割を担うことができます。

ゲートキーパーの役割

気づき

家族や仲間の変化に気づいたら、こんな声かけをしてみましょう。

- 最近どう？ 眠れてますか？
- 何だか辛そうだけど、どうしたの？
- 悩んでる？ よかったら、話して
- なんか元気ないけど、大丈夫？
- 何か力になれることはない？

傾聴

本人の気持ちを尊重し、
耳を傾けましょう。

- 話せる環境づくり
- 気にかけていることを伝える
- 悩みを真剣な態度で受け止める
- 相手を尊重して感情を否定しない
- 話を聞いたら、ねぎらいの言葉を

つなぎ

早めに専門家に相談するよう
促しましょう。

- 紹介にあたっては相談者に丁寧な情報提供を
- 相談窓口に確実に繋げるため、相談者の了承を得た上で、可能な限り連携先に直接連絡を取り、相談場所や日時を具体的に設定して相談者へ伝える

見守り

温かく寄り添いながら、
じっくりと見守る

- 相談者のタイミングで話を聞く

それ、DVかも。



DVに性別のくくりはありません。女性
が加害者、男性が被害者の場合や、同性
同士のカップル間でも起こりえます。

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、配偶者やパートナーなど、親密な関係にある人（または過去に関係にあった人）からの暴力のこと。身体的な暴力だけでなく、下記のような事例もDVにあたります。普段から相手を尊重することを意識して気をつけましょう。

- 何を言っても無視する
- 見下す・欠点をあげる
- メールや電話をチェックする
- 人づきあいに口を出す
- 生活費を渡さない・収入を取り上げる
- 酒やギャンブルで生活費を使い込む
- ののしる・おどす
- 避妊に協力しない
- 行動を監視したり制限する
- 就業・社会参加を制限する

ストレスと つきあう方法

心身の緊張といったストレス反応に気づいたとき、自身で解消することもできます。



呼吸を意識する

心身の緊張を緩める「リラクゼーション」。手軽な方法の一つとしては、呼吸法（腹式呼吸）があります。自宅や職場の自席などでも短時間で簡単に行えます。瞑想（マインドフルネス）やヨガもリラクゼーション法のひとつです。

参考：厚生労働省「こころの耳」
<https://kokoro.mhlw.go.jp/>



- ストレスチェック
- セルフケア
- 相談窓口
など情報充実！



朝日をあびる

東海岸に位置する南城市。たまには素晴らしい日の出を見ませんか？太陽の光を浴びて体内時計をリセット。太陽の光を浴びてから15～16時間後に眠気が現れるので睡眠の質向上につながります。

適度な運動

運動というと、勝ち負けにこだわり技術を競うというイメージを持つ人もいますが、ストレス解消のためには、あくまで「楽しむ」という気持ち大切です。手軽にできて好きな運動を楽しめる環境で行いましょう。南城市にはウォーキングにぴったりの自然豊かなコースがいっぱい！



自然にふれる

ときどき、南城市の豊かな自然に触れてみてはいかがでしょうか。部屋の中でも、寝る前のフットバス（足湯）に月桃などのハーブを入れると、香りでリラックスできます。

8月10日は市民平和の日。



南城市では8月10日を「南城市市民平和の日」として制定し、「一人ひとりが平和について考え、語り合い、行動する日」としています。戦争のない、平和な世の中の最初の出発点は、私たち一人ひとりの心の中にあります。

心の平和を広げるために、悩んでいる人も、そうでない人も、話してみませんか？あなたが悩みを話して、あなたが悩みを聞いて、一緒に考えて行動することで、また一步、住み良い平和な南城市に近づくかもしれません。



対象児童1人につき 1万円を支給します

なんじい子育て世帯臨時給付金 (市独自)

市民課 ☎917-5312

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯の生活を支援するために、市独自で子育て世帯に臨時特別給付金を支給します。

支給対象児童

令和2年5月25日時点(基準日)で南城市住民基本台帳に記載されている平成17年4月2日から令和2年5月25日生まれの児童

支給対象者

令和2年5月分の児童手当を受給している方または支給対象児童と同世帯の世帯主

申請が不要な方

支給対象児童について、南城市から令和2年5月分の児童手当または特例給付(以下、児童手当)の支給を受けた方。

- 原則、児童手当を振込した口座への支給になります。
- 受給を拒否される場合は7月31日(金)までに市民課までご連絡をお願いします。
- 振込は8月中旬を予定しております。

申請が必要な方

支給対象児童について、南城市から児童手当の支給を受けていない方。

- 原則、申請者は対象児童がいる世帯の世帯主になります。
- 申請書受付後の翌月中旬以降の振込になります。
- 申請書を送付しますので、下記のとおり、必要事項ご記入、添付の上直接または郵送で市民課へ提出をお願いします。

申請期限 12月25日(金)

申請書類

- ① なんじい子育て世帯臨時給付金申請書(請求書)
- ② 申請者(世帯主)名義の通帳やキャッシュカードの写し
- ③ 申請者本人を確認するためのマイナンバーカード、住民基本台帳カード、運転免許証、旅券等の写し(いずれか1点)



市内の小・中学校 夏休みの短縮について

教育指導課 ☎917-5364

新型コロナウイルス感染拡大防止のために実施された臨時休校による授業日数の不足分を確保するため、今年度の夏季休業日(夏休み)は次のとおり実施いたします。

1学期終業式 7月31日(金)
夏休み 8月1日(土)~8月10日(月)
2学期始業式 8月11日(火)

- 幼稚園は変更ありません。



小中学校の 支援ボランティア募集

生涯学習課 ☎917-5369

学校支援ボランティアとは学校と地域がつながり、子どもたちの環境を見守り支える活動です。あなたの経験、知識、技術が地域の子どもの力になります。

募集対象 高校生・大学生・
一般の方(年齢制限なし)

活動内容 ● 朝学習・授業中の学習支援
● 環境整備
● クラブ活動(手芸、将棋、卓球等)
● その他、あなたの経験、知識、技術に応じた支援をお願いします。



今月の本

『しくじりから学ぶ 13歳からのスマホルール』(旬報社)

著: 島袋 コウ / 所蔵: 佐敷分館

SNS炎上、フェイクニュース…スマホやネットのマナーが問われています。モバイルプリントこと島袋コウさんがリアルな事例からしくじらないためのルールを伝えます。中高生だけでなく、大人にもおススメ!

図書館 開館時間 平日 9:00~18:00 / 土・日 9:00~17:00

- 全館休館 7月23日(木):海の日 24日(金):スポーツの日
- 土・日の12時~13時は休憩のため閉館(知念図書館を除く)。
- 7月は知念・大里の館内整理日を第5木曜(7月30日)に変更。
- 7月から図書館でのブックスタート開始します。

知念図書館 (知念児童館となり)

休館:火曜 / 館内整理:第4木曜
☎917-5310

玉城分館 (中央公民館2階)

休館:月曜 / 館内整理:第3木曜
☎917-5408

大里分館 (改善センター1階)

休館:火曜 / 館内整理:第4木曜
☎917-5332

佐敷分館 (シュガーホール併設)

休館:月曜 / 館内整理:第3木曜
☎917-5543



ハローワーク臨時窓口を設置します ~パパ・ママ お仕事応援キャンペーン~

☎ハローワーク那覇 ☎866-8609 (42#)

- 保育園に預けて就職活動したい
 - 収入UPの相談がしたい
 - 10時~16時までの仕事がしたい
 - 訓練を受けてスキルアップしたい
- 日時 8月18日(火)、25日(火)
10:00~15:00 ※昼休憩時間除く
- 会場 南城市役所 1階



ひとり親世帯の皆さま 8月は現況届の提出を

☎子育て支援課 ☎917-5343

下記の手当・助成を受給されている皆さまの令和2年度「現況届」の受付を8月に実施致します。

- 児童扶養手当
- 特別児童扶養手当
- 母子・父子医療費助成

対象の方へは7月中旬までに、受付日時や場所、必要書類等の案内通知書を送付致しますので、ご確認ください。

- 窓口は大変混み合います。時間に余裕をもってお越し下さい。



令和3年度 保育施設等利用 申込みの時期が変わります

☎子育て支援課 ☎917-5343

対象者 令和2年8月1日時点で、認可保育園・認定こども園(2・3号)を利用している方

申込書配布 8月初旬に利用中の保育施設をとおして配布する予定です

受付日程 9月7日(月)~9月18日(金)

提出先 利用中の保育施設および南城市役所 子育て支援課

- 新規(待機中の方含む)で令和3年4月以降に保育園・こども園の利用を希望する場合の受付は、10月中旬以降に開始する予定です。

ひとりで
悩まず、
お気軽に。



就学援助制度

学用品や給食費など、学校生活にかかる費用を援助します。
※所得制限があります。

☎教育指導課 ☎917-5364

ファミリーサポートセンター

子どもの送迎、預かりをサポート会員が支援します。

☎市社会福祉協議会
☎080-1530-9640

病児保育室 大里キッズ

子どもが病気だけど仕事を休めない時に。

☎大里こどもクリニック
☎882-8444

家庭児童相談

育児や教育、DV、離婚、児童の養育の相談や支援。

☎子育て支援課 ☎917-5343

児童相談所

虐待かもと思った時などに、すぐに通告・相談ができます。

☎全国共通ダイヤル ☎189

なんじいが
立会人になるなん♪



8月10日は南城市“ハートの日” ハートの日を2人の記念日にしませんか？

南城市はハートの形♡ 市民一人ひとりの心が平和になり、お互いを助けあう、本当の意味でのハートのまちを目指し、8月10日を「南城市民平和の日」として決めました。ハートの日に婚姻届を提出するカップルに、なんじいがプレゼントを持ってお祝いにつけかけます。南城市を「♡」でいっぱいにしましょう！

- 対象** 8月10日（月）に南城市役所に婚姻届を提出される方
※事前電話予約必須 ※先着3組限定
- 窓口** 南城市役所（公休日なので警備員に提出）
- 申込期間** 6月24日（水）～7月22日（水）17時まで

- なんじいが立ち会えない場合があります。
- 本企画に関わらず、通常の届出（婚姻届）も可能です。
- 南城市に本籍・住所がない方は、注意点がありますのでお問合せください。

📞 ご予約 市民課（戸籍係）

☎ 917-5312（8:30～17:00 ※土日祝日を除く）

募集

ふるさと納税

返礼品

出品事業者

📍 企画課

☎ 917-5395



南城市では、ふるさと納税の寄附者への返礼品として、商品やサービスを提供いただける事業者を募集しています。

ふるさと納税ポータルサイトへの掲載や返礼品送付時に自社パンフレットなどを同封することができるなど、事業所・商品のPRができますので、ぜひご応募ください。

返礼品の要件

- 市内で製造、生産または加工されたもの
- 市内で提供されるサービスや体験
- 市のキャラクター・オリジナルグッズ



事業者の要件

- 市内に事業所があること
- 代表者や役員などが暴力団の構成員および関係者でないこと
- 市税の滞納がないこと



返礼品にご興味を持たれた事業者の方は、企画課までご連絡ください。その後、ふるさと納税の業務を委託している事業者（株式会社 JTB 沖縄）と打ち合わせをさせていただきます。



今月の顔

ようこそ、
市長の部屋へ。



特集

子育て

今月の顔
お知らせ

お知らせ

日記
デジタル講座

お知らせ

暮らし
カレンダー



なんじょう市民大学が開講

開講式での記念撮影

市民リーダーを育てる『なんじょう市民大学』の開講式が開かれ、29名が11期生として入学しました。学長の瑞慶覧市長は「いろいろな角度から南城市の魅力を学んでほしい」とエールをおくりました。



農業委員に任命

たましろ よしひで
玉城良秀さん 写真中央

南城市農業委員に玉城良秀さんが任命されました。玉城さんは長年に渡り沖縄県農業協同組合に勤務。「市内の農業振興のために尽力したい」と抱負を語りました。任期は令和4年3月31日まで。



上がり太陽プラン事業採択通知書交付式

令和2年度の南城市上がり太陽プラン事業採択通知書交付式が行われ、審査を経て採択された4団体へ、通知書が交付されました。

採択団体

【自由提案型】団体名/事業名
PTA津波古支部/津波古子ども文学賞創設事業
necoツーリズム/なんじょうネバーランド持続可能な循環型文化社会
仲村渠稲作会/ツナげ、ツナがる稲作文化パートⅡ～稲作文化体験と仲村渠米のブランド化事業～

【テーマ設定型】団体名/事業名
劇団 賞味期限/「ハートのまち南城をコミュニティFMでPRし隊！」

※同事業では、中学生が審査する公開プレゼンテーション審査(二次審査)を予定していましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、今年度は書類選考(一次審査)のみとなっています。

ハチ FM なんじょう FM 77.2 MHz
番組紹介 ☎945-0211



福祉発信なん！

水曜 20:00 ~ 20:55 / (再) 土曜 13:00 ~ 13:55

介護施設など福祉の仕事をしているメンバーが明るく楽しく、ほろりと泣ける福祉情報を発信！

インターネットでもお聴きいただけます

<https://listenradio.jp/>





定額給付金 申請忘れずに！

令和2年8月25日(火)まで

① 特別定額給付金担当事務局（新型コロナウイルス対策室）
☎ 917-5589

市民一人当たり10万円を給付する特別定額給付金。申請期限を過ぎると給付を受けられなくなりますので、早めの申請をお願いします。市で申請書を受理してから、振込まで2週間程度かかります。

申請受付期限

- 郵送申請方式: 令和2年8月25日(火)(当日消印有効)
- オンライン申請方式: 令和2年8月25日(火)

申請書が届いていない場合

市では、5月20日に各世帯主様あてに申請書を郵送しておりますが、手元に申請書が届いていない方は、特別定額給付金担当事務局までお問い合わせください。

振込時期についてのお詫び

給付金の振込時期について、窓口やお電話で「市で申請書を受理してから2週間程度」とご案内しておりましたが、各世帯主様あての申請書発送後、申請が集中し一部の方の振込に3週間程度お時間を要してしまいました。ご迷惑をお掛けいたしました市民の皆様には、深くお詫び申し上げます。

詐欺にご注意を！

- 「個人情報」、「通帳、キャッシュカード」、「暗証番号」の搾取にご注意ください。
- 市や総務省などが、「特別定額給付金」の給付のために手数料の振り込みを求めるとか預金自動預払機(ATM)の操作をお願いすることは絶対にありません。

① 新型コロナウイルス給付金関連 消費者ホットライン

- フリーダイヤル 0120-213-188 (通話料無料)
- 開設時間 毎日 10:00 ~ 16:00 (土日祝日含む)
- 「050」から始まる電話からはつながりません



国民健康保険税の 減免について

① 国保年金課 ☎ 917-5327

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件を満たす方は、保険税が減免となります。

- 全額免除** 主たる生計維持者が死亡し、又は重篤な傷病を負った世帯の方
- 一部を減額** 主たる生計維持者の収入減少^(※)が見込まれる世帯の方

※ 収入減少の要件や必要な提出書類があります。

申請期間 令和2年7月10日～令和3年3月24日



国民健康保険 傷病手当金について

① 国保年金課 ☎ 917-5327

南城市の国民健康保険に加入する被用者の方で、新型コロナウイルス感染症に感染、または感染が疑われ、療養のために働くことができない方へ、傷病手当を支給いたします。

対象日数 働けなくなった日から起算して4日目以降の働けない期間のうち就労予定であった日

支給額 (直近の継続した3か月間の給与収入の合計額 ÷ 就労日数) × 2/3 × 支給対象日数

適用期間 令和2年1月1日～9月30日で支給要件を満たす期間(最長1年6か月まで)

「新しい生活様式」における 熱中症予防

身体的距離・マスク・手洗いに気をつけつつ・・・

- ① 換気を確保しつつ、無理せずエアコンをこまめに調整。
- ② 周囲との距離をとった上で、適宜マスクをはずす。
- ③ のどが渇く前に、こまめに水分補給(1日1.2リットル)。
- ④ 日頃から体温測定。不調を感じた時は無理せず静養。
- ⑤ 暑さに備え、適度に運動をしましょう。

家庭でできる経口補水液



- + 🥄 砂糖 20~40g
(大さじ2+小さじ1~大さじ4+1/2)
- + 🧂 塩 3g
(小さじ1/2)
- + 🍋 レモン汁など適量

※但し、大量の汗をかいた場合など緊急的な対処として



介護保険料の徴収猶予や減免について

- 📍 生きがい推進課 ☎917-5341
- 📍 県介護保険広域連合 ☎911-7503

新型コロナウイルス感染症の影響により、介護保険料の納付が困難となられた場合、介護保険料の徴収猶予や減免ができる場合があります。申請方法等はお問合せください。

徴収猶予 新型コロナウイルス感染症の影響により、納付が困難となられた方

減免 世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合や、事業収入等の減少が見込まれる場合(条件があります)



雇用調整助成金の相談・申請について

- 📍 グッジョブ相談ステーション ☎941-2044

新型コロナウイルス感染症に関する緊急対応期間(4月1日~9月30日)の休業等に関する、雇用調整助成金の申請書類の入手先・相談窓口は下記のとおりとなっております。

- 申請書類の入手先**
- 沖縄労働局 職業対策課
 - ハローワーク
 - グッジョブ相談ステーション
 - 南城市役所 観光商工課
 - 厚生労働省ホームページ
- 相談窓口**
- 沖縄労働局 助成金センター ☎868-1606
 - グッジョブ相談ステーション ☎941-2044



第19回 尚巴志ハーフマラソン 開催延期とチャリティー事業

- 📍 まちづくり推進課 ☎917-5394

令和2年11月1日(日)に開催予定の「第19回尚巴志ハーフマラソン in 南城市大会」は、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、下記の日程に延期することになりました。

開催延期日程 令和3年11月7日(日)

なお、大会実行委員会ではプレミアム Tシャツを販売し、その収益を活用して、新型コロナ感染症の治療等に携わられている医療機関へ医療用品等を寄贈するチャリティー事業を実施いたします。詳しくは大会公式ホームページをご覧ください。



第4回 南城市まつり 開催延期について

- 📍 観光商工課 ☎917-5387

令和2年11月14日(土)・15日(日)に開催予定の「第4回南城市まつり」は、新型コロナウイルス感染症の影響により下記の日程に延期することになりました。

開催延期日程

令和3年11月20日(土)・21日(日)

特集

子育て

今月の顔
お知らせ

お知らせ

日記
デジタル講座

お知らせ

暮らし
カレンダー

シニアのための デジタル講座

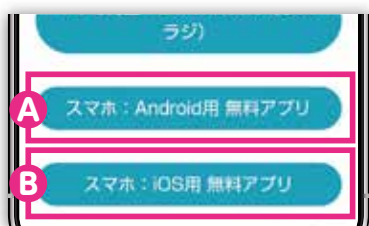
今月のテーマ スマホでハートFM なんじょうを聴こう

好評放送中の南城市のコミュニティFM「ハートFMなんじょう」。
インターネットがつながれば、ホームページやスマートフォンでもお聴き
いただけます。まずは右の QR コードから「ハート FM なんじょう」の
公式ホームページにアクセスしてみましょう。



1 アプリ「ListenRadio (リスラジ)」をインストール

ハートFMなんじょうホームページ



A Android(アンドロイド)の場合



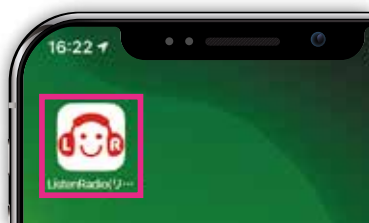
B iPhone(アイフォーン)の場合



ハート FM なんじょうホームページからアプリページへのボタンをクリックし、アプリをインストールします。

2 アプリ「ListenRadio (リスラジ)」を起動

アプリを押して起動



利用規約に同意する



案内に「OK」する



インストールしたら、アプリを起動して利用規約等に同意します。

3 ハートFM なんじょうを選局する

「選局」を押す



「ハートFMなんじょう」を選択



再生ボタンを押し、音量を調整



選局して再生を押すと高音質でお聴きいただけます。お気に入りの登録すると次回の起動から選局が楽になります。

※ 機種・バージョン・設定によって、表示形式が変わる場合があります。

※ 広告が数回表示されますので、不要の場合は「閉じる」または「×」を押してください。



2020年5月5日(火)

小谷に新たな守神

小谷自治会はこのほど、集落の入り口となる道路の両脇に、交通安全を祈願するシーサーを設置しました。シーサーは、同集落で『とうき家～春壽』を営むさとしお佐野壽雄さんから寄贈。土台となる琉球石灰岩の加工や設置工事費用は自治会員から募りました。ちねんやすまさ知念康正自治会長は佐野さんと自治会員に深い感謝を示し「小谷の新たなシンボルとして、自治会全員を守ってほしい」と語りました。

2020年5月26日(火)

大里中校舎改築工事
安全祈願祭



校舎の老朽化にともなう大里中学校の校舎改築工事の安全祈願祭が執り行なわれました。発注者を代表して瑞慶覧市長は「素晴らしい施設になることを期待しています」とあいさつしました。建て替えとなる中央部分と北部分の校舎は、令和3年度開校の予定です。

2020年6月13日(土)

密を避け
ドライブインシアター

公共施設を民間事業者がお試し利用する「トライアル・サウンディング」の一環として、南城市役所および公共駐車場でドライブインシアター「シネマピクニック」(主催:株式会社シュガートレイン)が行われました。約360台の車が参加。市役所に張られたスクリーンとFMラジオからの音声で、人との接触を避けた車の中から映画を楽しみました。写真はハザードランプを使った音声チェックの様子です。



2020年6月19日(金)

南城市戦没者慰霊祭



令和2年の南城市戦没者慰霊祭が、グスクロード公園で行われました。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から少人数で開かれた慰霊祭では、参列者が沖縄戦で亡くなられた方々を祀った『慰霊之碑』へ手を合わせ、御霊に祈りを捧げました。

お知らせ



※誌面上では市外局番（098）を省略しています。
※詳細を南城市公式サイトでご覧いただけます（一部）。



南城市中央公民館講座 受講生募集

●南城市中央公民館
●917-5404（月曜休館）

公開講座 『沖縄に伝わる妖怪・怪談話』

- 講師 小原 猛
- 日時 8月1日(土) 13:30～16:30
- 場所 南城市中央公民館 ホール
- 対象 一般・子ども
- 申込み不要

かりゆし講座（4講座セット）

第1回 『紅型教室』

- 日時 9月16日・23日・30日(水)
10:00～12:00

第2回 『園芸教室』

- 日時 10月21日・28日(水)
10:00～12:00

第3回 『自然観察』

- 日時 11月4日(水) 9:00～12:00

第4回 『史跡めぐり』

- 日時 11月25日(水) 9:00～12:00

- 場所 南城市中央公民館・南城市内
- 対象(定員) 南城市在住 60歳以上の方(20名)
※全日程受講できる方
- 費用 無料(教室によって材料費等負担あり)
- 募集期間 7月17日(金)～8月5日(水)

申込方法

下記の場所に設置されている『申込用紙』を募集期間内に応募箱に投函してください。

- 中央公民館(玉城)
 - 生涯学習課(市役所2階)
 - 図書館(知念・大里・佐敷)
- ※ 応募者が定員を超えた場合は抽選(ハガキで結果通知)。先着順ではありません。
- ※ 原則として、南城市民および在勤者に限ります。
- ※ 台風や新型コロナウイルスの感染状況によって、開催できない場合があります。



高齢者の皆さまは 早めの行動を 『自然災害から命を守る』

●生きがい推進課 ☎917-5489

台風や集中豪雨、地震や津波など、災害の時にどこに避難すれば安全なのか。先月、配布された『防災マップ』を活用して、自宅周辺の土砂災害警戒区域や避難場所などを確認して、普段から家族や地域の方と話し合っておきましょう。

※「避難」とは、難を避けることです。安全な場所にいる方は、避難する必要はありません。



期限のご確認を 「精神障害者保健福祉手帳」

●生きがい推進課 ☎917-5341

- 精神障害者保健福祉手帳(以下、「手帳」)の更新手続きは有効期限の4ヶ月前から可能です。
- 手帳の新規取得及び更新の審査は、3ヶ月以上の期間を要する場合があります。お早めの申請をお願いいたします。
- 市より更新手続のご案内文は送付していません。
- 新型コロナウイルス感染症の影響等により、診断書が発行できなかった場合でも、更新申請書の提出が必要です。



国勢調査 調査員募集

●まちづくり推進課
☎917-5394

令和2年10月、5年に一度の国勢調査が実施されます。国勢調査は、日本国内に住むすべての人と世帯を対象とする、国の最も重要な統計調査です。南城市では、調査業務に携わっていただける、国勢調査員を募集しています。ご家族やご友人と一緒に、ぜひご応募ください。

- 任用期間 8月31日～10月30日(予定)
- 報酬 調査区1区(約70世帯)あたり
約38,000円
- 応募方法 応募を希望される方は、まちづくり推進課までご連絡ください。



スマホで支払い 市税・保険料

- 📍 税務課 ☎ 917-5328
- 📍 国保年金課 ☎ 917-5327

5月1日より、下記の市税等について金融機関・コンビニ納付等以外にスマートフォン等を利用したお支払いが利用できるようになりました。

スマホで納付できる市税等 対応するアプリ

- 市・県民税(普通徴収)
- 固定資産税
- 軽自動車税
- 後期高齢者医療保険料
- 国民健康保険税



令和2年度「固定資産税第2期」 の納付について

- 📍 税務課 ☎ 917-5328

納期限: 令和2年7月31日(金)

7月は固定資産税第2期の納付月となっております。納め忘れのないよう早めの納付をお願いします。

※口座振替の方は残高の確認をお願いします。なお、振替日は7月20日(月)です。



自衛官等募集のご案内

- 📍 自衛隊沖縄地方協力本部 ☎ 866-5457

種 目	受験資格	受付期間	試験日(1次)
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上高卒(見込)21歳未満	7月1日～10月7日	10月24日・25日
防衛医科大学校看護学科学学生 (自衛官候補看護学生)	18歳以上高卒(見込)21歳未満	7月1日～10月1日	10月17日
防衛大学校学生(一般)	18歳以上高卒(見込)21歳未満	7月1日～10月22日	11月7日・8日
航空学生(航空要員)	18歳以上高卒(見込)21歳未満	7月1日～9月10日	9月22日
航空学生(海上要員)	18歳以上高卒(見込)23歳未満	7月1日～9月10日	9月22日
一般曹候補生(男女)	18歳以上33歳未満	7月1日～9月10日	9月18日・19日・20日 (いずれか1日)
自衛官候補生(男女)	18歳以上33歳未満	年間を通じて行っています	受付時にお知らせします



8月1日から被保険者証等が 切り替わります

- 📍 国保年金課 ☎ 917-5327

後期高齢者医療制度

- 新しい被保険者証は、7月下旬までに郵送で交付します。被保険者証が届きましたら、住所・氏名・一部負担金の割合を確認してください。

国民健康保険の高齢受給者証(70歳以上の方)

- 被保険者証と一体型のため、一部負担金の割合に変更がある方のみ郵送します。

国民健康保険の特定疾病療養受療証(人工透析を受けている70歳未満の方)

- 7月中に新しい証を郵送します。

国民健康保険・後期高齢者医療制度 被保険者の皆さへ

- 令和2年度の国民健康保険税及び後期高齢者医療保険料の納税通知書(本算定分)を、7月中旬までに郵送します。算定方法や納期等の詳細については、納税通知書をご覧ください。

限度額限度額適用・標準負担額減額認定証

- 令和2年度の交付申請は8月3日より行います。更新が必要な方は8月中に手続きください。

特集

子育て

お知らせ
今月の顔

お知らせ

日記
デジタル講座

お知らせ

くらし
カレンダー



ちむぐる みらいチケット

📍南城市観光協会 ☎948-4660

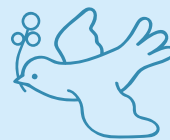
新型コロナウイルス感染症の影響を受け、危機的な状況に陥っている市内の事業者を支える取り組みです。今は利用が難しくても、将来のお店の利用を目的にしたチケットを購入することでお店を支えたい。そんな「ちむぐる」のキモチをカタチに出来るチケットです。

【発行店舗】(6月19日時点)

- ・ビストロブーケ
- ・あざまサンサンビーチ
- ・とうき家～春壽
- ・守礼カントリークラブ
- ・HONEY KICHEN
- ・joy工房&茶屋
- ・浜辺の茶屋
- ・カフェくるくま
- ・南城市地域物産館
- ・うちのやまち
- ・cafeやぶさち
- ・奥武島海産物食堂
- ・duce cafe Nanjo
- ・朝陽の宿 涼風
- ・Cafeterrace1663
- ・いこい整骨院



チケット
フェイスブックページ



戦没者遺族による 慰霊友好親善参加者募集

📍日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521

先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象に、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を実施するとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。(令和2年度政府補助事業)

- 参加費 10万円
- 参加資格 戦没者遺児
※付き添い希望者は要相談
(参加者の高齢者を考慮し看護師が同行します)
- 申込方法 在住する各都道府県遺族会事務局
※令和元年度参加者以外は、複数回応募ができます。



マスク寄贈のお礼

この度、事業者様、及び個人の方より本市へマスクの寄贈を賜りました。新型コロナウイルス感染症に関連して、多くのマスクが必要となる中、このようなご厚意に対しまして深く感謝申し上げます。寄贈を賜りましたマスクについては、マスクを必要とする機関へ配布をさせていただきます。

寄贈者(令和2年5月23日から6月22日まで)

株式会社 救命 下澤 亮様
伊佐 美智子様

【広告】



あかし内科クリニック



胃カメラ 大腸カメラ

内科一般・予防接種(小児可)

診療時間

午前9時～12時 / 午後2時～6時
休診日: 木午後・土午後、日曜、祝日

院長 **明石 学**
消化器内視鏡専門医
消化器病専門医 認定産業医

**送迎
要相談**

南城市知念字久原693番地 エスベラソサ華満進1F
シュガーホールから車で5分

TEL.098-947-3331

【広告】

憧れのオール電化が初期費用ゼロ!!

沖電グループの

りっか電化リース

※一部施工実費分をご負担いただく場合がございます。

「カエルぴあ なは」で
「りっか電化リース」のご相談をすると
広報なんじょうを見たとお伝えください。

**QUO 500円分
プレゼント!**

7/31
まで



【お問い合わせ】カエルぴあ なは
☎070-5819-0984
沖縄県那覇市旭町 114-4 2F





リスクに備える 農業保険

📍 沖縄県農業共済組合 中南部支所
☎ 945-3293

自然災害・病気などによる収入減少に備えて収入保険・農業保険をおすすめします。

収入保険(様々なリスクをカバーしたい方)

原則全ての農産物を対象に、自然災害や価格低下だけでなく、農業者の経営努力では避けられない収入減少を広く保証。

- 加入できる方 青色申告を行っている農業者 (1年以上申告実績がある方)

農業共済(自然災害リスクをカバーしたい方)

米、サトウキビ、家畜、農業用ハウス、パインアップルなどが自然災害によって受ける損失を保証。

- 加入できる方 全ての農業者

※農業保険は国に公的保険制度で、保険料(掛金)の国庫補助があります。



介護保険広域連合 職員採用候補者試験

📍 沖縄県介護保険広域連合
☎ 911-7505

- 試験区分 一般行政職(初級・中級・上級)
- 採用予定人員 若干名
- 受験受付期間 8月3日(月)~8月21日(金)
- 第一次試験日 9月20日(日)

詳しくは沖縄県介護保険広域連合ホームページをご覧ください。

<http://www.okinawa-kouiki.jp/>



危険物取扱者試験

📍 消防試験研究センター沖縄県支部
☎ 941-5201

- 試験日 8月16日(日)
- 試験の種類 甲種、乙種(第1類~6類)、丙種
- 試験会場 北部農林高等学校、琉球大学工学部、那覇工業高等学校
- 願書受付期間 7月9日(木)~7月16日(木)
- 願書配布先 各消防本部予防課、県宮古事務所総務課、県八重山事務所総務課、(一財)消防試験研究センター等

※電子申請できます。ホームページをご覧ください。
<https://www.shoubo-shiken.or.jp/>



青い羽募金 ご協力をお願いします

📍 琉球水難救済会 ☎ 868-5940

青い羽根募金は海で遭難した人々の救助や救助員の訓練などに役立てられています。

- 募金活動強化月間 7月1日~8月31日

- 募金の振込先 琉球銀行 壺屋支店 普通 4139

公益社団法人琉球水難救済会



【広告】

南風原北1.Cから車で約3分。南風原町役場すぐそば。

さくがわ司法書士事務所
南風原役場

無料法律相談

不動産の登記

- 土地・建物の売買・贈与・相続による名義変更
- 抵当権の設定や抹消

会社の登記

- 会社の設立、解散、役員変更などの登記手続き
- 定款変更

裁判事務手続き

- 140万円以下の裁判代理業務、示談交渉、内容証明郵便の作成
- 訴状、成年後見申立書などの作成

債務整理

- 任意整理、個人再生、自己破産などの手続き
- 過払い金の回収

相続手続き

- 遺言、生前贈与、遺産分割協議などの相続対策
- 相続の放棄

業務時間
平日：9:00~18:00
休日：土、日、祝日
※事前にご予約いただければ、平日 18:00 以降のご相談も受け付けております。

さくがわ司法書士事務所
〒901-1111 南風原町字兼城 683 番地 12 仲里ビル 3-A
南風原町役場となり ☎098-889-8831



ひとりで
悩まず、
お気軽に。

昼休み(12:00~13:00)・祝日・年末年始
はお休みとなります。

無料法律・税務登記相談(要予約)

① 総務課 ☎917-5378

新型コロナウイルス感染症拡大の状況により
予定を変更する場合があります。

7月《予約開始 6月9日(火)》

日時: 7月9日(木) 14:00~17:00
場所: 市役所2階 会議室 216・217

8月《予約開始 7月13日(月)》

日時: 8月13日(木) 14:00~17:00
場所: 市役所3階 共用会議室 311・312

消費生活相談

① 生活環境課 ☎917-5318

日時: 毎週火曜 10:00~16:00
場所: 市役所1階 相談室 111

就職や生活に困っている(要予約)

① 就職・生活支援パーソナルサポートセンター
☎917-5334 📠917-5427
✉syakai@city.nanjo.okinawa.jp

日時: 月~金 9:00~16:00
場所: 市役所1階(社会福祉課内)

こころとからだの健康相談

① 市社会福祉協議会 ☎880-0576

日時: 月・火・木・金 11:00~15:00
場所: 地域活動支援センター 野の花

国保年金課 時間外窓口

① 国保年金課 ☎917-5327

日時: 7月28日(火) 17:15~20:00
日時: 8月25日(火) 17:15~20:00
※国保税の納税相談・短期証の切替業務のみ

求職(職業紹介)・求人

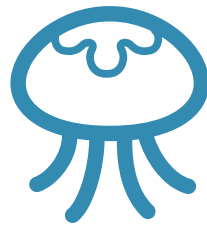
① 雇用創出サポートセンター
☎917-5541 (FAX 兼)
🏠koyosapo.city.nanjo.okinawa.jp

日時: 月~金 9:00~16:00
場所: 市役所2階
(なんじょう市民活動支援センター内)

《55歳以上》再就職・就労支援

① 生涯現役促進協議会 ☎947-6075
🏠nanjo-geneki.okinawa

日時: 月~金 9:00~17:00
場所: 市役所2階



**ハブクラゲ発生注意報
発令中**

① 沖縄県衛生環境研究所 ☎987-8223
② 南城市生活環境課 ☎917-5318

ハブクラゲ刺症を未然に防ぐには

- 海水浴をする場合は、肌の露出を避け、ハブクラゲ侵入防止ネットの内側で泳ぎましょう。
- 海に出かける際には、酢(食酢)を持参しましょう。

ハブクラゲに刺された場合は

- まず海から上がり、激しい動きをしないで、近くにいる人に助けを求めましょう。
- 刺された部分はこすらずに、酢(食酢)をたっぷりかけて触手を取り除いた後、氷や冷水で冷やしましょう。
- 応急処置をし、医療機関で治療を受けるようにしましょう。ビーチ管理者は、ハブクラゲ侵入防止ネット内での刺症事故が発生しないよう、ネットの管理を徹底しましょう。



**2020年7月1日より
レジ袋の有料化スタート
~エコバッグを持って出かけよう~**

① プラスチック製買物袋の有料化に関する相談窓口
☎0570-080180 (消費者向け)
☎0570-000930 (事業者向け)

Q.なぜ、プラスチック製買物袋(いわゆるレジ袋)を有料化するのですか?
A.海洋プラスチックごみ問題、地球温暖化などの解決に向けて、マイバッグ持参など消費者のライフスタイルの変革を促すことが目的です。

Q.プラスチック製買物袋の価格や売上の使途は決められていますか?
A.価格や売上の使途は制度の趣旨・目的を踏まえて事業者が設定します。(ただし、1枚当たりの価格が1円未満になるような価格設定は有料化にはあたりません。)

Q.どのような事業者が対象ですか?
A.プラスチック製買物袋を扱う小売業を営む全ての事業者です。法令の対象外の業種であっても自主的取組として有料化を実施することを推奨しています。

5月の事件・事故(南城市内)

① 与那原警察署 ☎945-0110

事件
● 窃盗: 6件

事故
● 物件事故: 40件
● 人身事故: 0件

事件 5月は連休中に窃盗事件が増えていました。戸締りや貴重品の管理の徹底をお願いします。

事故 バックする際、後方の車両にぶつかる事故がありました。後方の安全確認の徹底をお願いします。

2020年

7月・8月

- 『盛り上げよう！今こそ我らの県産品』7月は県産品奨励月間です。
- 新型コロナウイルス感染症の影響で中止・延期になる場合もあります。
- 特定健診・がん検診・予防接種・母子保健事業
- 健康増進課 ☎917-5324

日	月	火	水	木	金	土
7/5	6 区長会	7 廃プラ回収日 (佐敷地区) 6月号PI7	8	9 1歳6か月児健診 13:30~14:45	10 国保税減免申請 受付開始 PI0	11
12	13	14 廃プラ回収日 (大里地区) 6月号PI7	15 特定健診・がん検診 (久高離島振興 総合センター)	16 7か月児健康相談	17	18 10か月児健診 9:15~10:30
19 知念漁協ウミンチュ とれとれ朝市 (海野漁港) 特定健診・がん検診 (市役所・40代・50代) 8:30~11:00	20	21 廃プラ回収日 (知念地区) 6月号PI7	22	23 海の日	24 スポーツの日	25
26	27	28 廃プラ回収日 (玉城地区) 6月号PI7	29	30 2歳児健康相談	31 固定資産税納期限	8/1 被保険者証 切替開始 PI5
2	3	4 特定健診・がん検診 (市役所・全地区) 8:30~11:00	5 4か月児健診 9:15~10:30 3歳児健診 13:30~14:45	6 1歳6か月児健診 13:30~14:45	7	8
9	10 山の日 市民平和の日 なんじい誕生日	11	12	13	14	15 10か月児健診 9:15~10:30

【広告】

SONY 「沖縄から世界へ。」ソニーグループ各社から事務業務を受託・代行している会社です！

「自由闊達」な社風で「あなたらしい働き方」がきっと見つかる！

事務のお仕事
してみませんか？

自分らしく働こう♪

2017年創業
しるみん
SHEERECALCUBE

子育てサポート制度充実♪
ライフスタイルが変わっても働ける！

研修制度あり！
役割別研修、スキル研修（英語、PC等）

事務経験者、歓迎★
あなたのスキルを活かしませんか？

無料駐車場完備 服装・髪型・ネイル自由 社内イベント有

会社説明会随時開催！説明会の日程や求人情報は、ホームページをチェック▶

ご興味ある方は
お気軽にお問い合わせください！

TEL : 050-3750-2515 (ソニービジネスオペレーションズ株式会社)

特集

子育て

お知らせ
今月の顔

お知らせ

日記
デジタル講座

お知らせ

くらし
カレンダー

公共施設を お試し利用してみませんか？

実施要項・提出書類等 

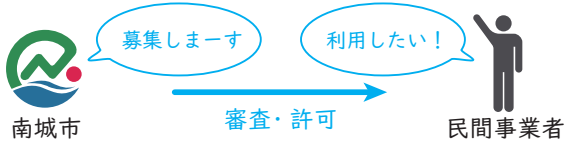


トライアル
サウンディング
進行中！

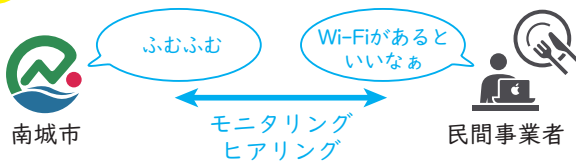
① 財政課 ☎ 917-5379
✉ zaisei@city.nanjo.okinawa.jp

対象施設 南城市庁舎等複合施設
期 間 ~12月28日(月)

STEP 1 トライアル事業者募集



STEP 2 トライアル期間



STEP 3 本格利用の公募を検討



トライアル・サウンディングとは・・・

公共施設の利用を希望する民間事業者に、一定期間、暫定利用してもらう制度です。公共施設等の持つポテンシャル、魅力を最大限に引き出すため、民間事業者の皆様と公共施設の持つ可能性について調査することが目的です。

提案の要件

- 確実に実施できる内容であること。
- 施設を利用する利生者の利便性、サービス及び満足度が向上する内容であること。
- 市の財政負担を求めるものではないこと。

対象者

提案内容を実行する意思と能力(資格)を有する民間企業、NPO法人等の法人、個人事業主または任意団体。

ご利用中の皆さん



朝ヨガ

ヨガデザインオキナワ

日時 毎週火・木曜 7:40~8:10
場所 芝生広場



司法書士相談ブース

司法書士法人エクリ

日時 平日 9:00~17:00
場所 1階 相談室



スマートフォンの充電

充電 GOステーション

日時 常時設置
場所 1階 エントランス、なんじいJr.内



オリジナル弁当やドリンク

六屯(ろっとん)

日時 毎週水曜 11:00頃
場所 1階 ピロティ



オリジナル ヴィーガンカレー

DOSHA (ドーシャ)

日時 毎週木曜 11:00頃
場所 1階 ピロティ



琉球工芸アクセサリーとカンボジア雑貨
ケタール

日時 毎週水・木曜 11:00~16:00
場所 1階 ピロティ



コーヒーと軽食

café コラボ

日時 毎週火・金曜 15:00~17:00
場所 1階 ピロティ



フリーマーケット

リユース市場・不用品大集合

日時 第2・第4土曜 16:00~20:00
場所 正面駐車場