

南城市ウェルネス

免疫力アップ！病気予防・ストレスケア・運動不足解消！

朝活/朝ヨガ



初心者・男性も
大歓迎です(*'3')

毎週 火・木曜

朝 7:40～8:10

参加費：500円

場所：南城市庁舎・2階ピロティ

○ヨガマットご持参ください

○オンラインでの参加も可能♪

お問い合わせ用
ラインQRコード



メール

yogasabira@gmail.com
ヨガデザインオキナワ・玉城