

令和7年度 南城市スポーツ少年団交流大会及び指導者講習会 開催要項

1. 趣 旨

南城市スポーツ少年団加入の単位団を対象に、単位団間の交流を図ることを目的に、
南城市スポーツ少年団交流大会を開催する。

併せて、スポーツ現場に関わる者が、成長期の心身発達に不可欠な栄養と食トレの理解を深め、現場で活かせる指導の充実を目的に、指導者講習会を実施する。

2. 主 催

南城市スポーツ少年団

3. 共 催

南城市教育委員会

4. 対 象

南城市スポーツ少年団単位団

(1) 午前の部 南城市スポーツ少年団単位団 団員

※指導者及び保護者の参加も可能とする。

(2) 午後の部 南城市スポーツ少年団単位団 指導者及び保護者

※指導者研修会は、各単位団より指導者1名の参加を必須とし、
追加で保護者の参加も可能とする。

5. 期 日

令和8年2月28日（土）

6. 場 所

午前の部 南城市陸上競技場

※雨天の場合は、玉城総合体育館の改修工事のため中止とします。

その場合は公式LINEにてお知らせしますので事前のご登録をお願いします。



午後の部 南城市役所1階 大会議室

7. 日 程

午前の部 9:30～ 受付開始
9:45～ 開 会
概要及びスケジュール説明
10:00～ 交流大会
『リズムトレーニング』
トレーナー 神谷 いずき 氏
11:30 交流大会終了
12:00 ～ 午前の部 終了 ～

午後の部 13:15～ 受付開始
13:30～ 指導者講習会
『成長期に必要な栄養と食トレの実践』
講師 琉球大学病院 栄養管理部 管理栄養士 大城 ちか子氏
15:00～ 質疑応答
15:30～ 閉 会
挨拶 生涯学習課長 島袋 学

8. 服 装 運動に適した動きやすい服装で参加すること。

9. 申込期限 令和8年2月25日（水）17時00分

10. 提出方法

参加申込書に必要事項を記載し、FAX、公式LINE(写真)、メール又は窓口にて提出

【問い合わせ先】 南城市スポーツ少年団
南城市教育委員会 生涯学習課 担当 平安
TEL 098-917-5369 FAX 098-917-5436
tsuneki00617@city.nanjo.lg.jp