



赤ちゃんも本を読む！？

「読書の対象年齢は0歳からです」 そう聞くと、初めは皆さん驚くことでしょう。

まだ文字も読めないし、おしゃべりだってできないのに・・・と。

しかし、本の楽しみ方は無限大です！



ブックスタートとは

ブックスタートとは、検診などで赤ちゃんとお母さんに赤ちゃん絵本や子育てに関する情報を提供し、絵本を使って赤ちゃんとお母さんに心の安らぎやぬくもり、楽しみを持つきっかけ作りをお手伝いする取り組みです。

いつから始めれば良い？

赤ちゃんへの読み聞かせはいつからでもOKです。

生まれる前からお腹の子に読み聞かせをする方も多いですよ。



読み聞かせをするメリットは？

例えばお座りできなくても、おしゃべりできなくても、赤ちゃんに読み聞かせを行うメリットはたくさんあります。

赤ちゃんはお母さん・お父さんが優しく語り掛けたり、時には明るく声をかけることで安心し一緒に楽しく過ごせます。

内容はわかっていなくても、大好きなお父さんお母さんの声を聞き続けることで情緒が安定し、「聞く」という力を

良い効果があるのは赤ちゃんだけではありません。

語り掛けるお父さん・お母さんにとっても、読み聞かせは大切な時間になるでしょう。

本を1冊読む10分間が忙しい合間でもすぐに行えるスキンシップとなるのです。

我が子との触れ合いの時間が「絵本」のおかげで増えるので、

親子で癒しの時間を過ごすことができます。



どうやって読み聞かせするの？

読み聞かせに正解というものはありませんが、例えば…

- ベッドで眠っている赤ちゃんの側で絵本の絵を見せながら語りかける
- 赤ちゃん絵本には効果音や擬音が書かれていることが多いので、赤ちゃんを抱っこして「ぴょーん！」と言いながら高い高いをする、「ぐるぐるぐる」と言いながら赤ちゃんのお腹に指で円を書く
- お座りできる子は、お母さんが抱きかかえて座り、本を見せながら読み聞かせるなど、方法はいろいろあります♪



★無料★ 図書館をどんどん利用しよう！

子育て世代にとっても助かる図書館

南城市立図書館は全部で4館あり、大里分館・佐敷分館・知念図書館・玉城分館で構成されています。
利用者カードは0歳からでも作成できますので、是非お近くの図書館に足を運んでみてください！

南城市立図書館



赤ちゃんと一緒に来館OK！

おもちゃ交換台や

最新刊の雑誌が読める！

【子育てに役立つ雑誌】

月刊クーヨン

Kodomoe (コドモエ)

ひよこクラブ

MOE (モエ)

Baby-mo

かぞくのじかん



【子育て世代のお母さん向け】

サンキュ

ESSE (エッセ)

LDK (エルディケイ)

Mart (マート)

天然生活

からだにいいこと

レタスクラブ



育児関係の本も多数あります

- 離乳食
- 子育て世代向けマンガ
- 子どもの病気
- ベビー・子ども服の作り方(型紙付き)
- 子連れで行きたい観光地や遊び場のガイドブック

ちょっと一息入れたい時に読みたい本



- マンガ多数
- 美容・料理・ファッション
- ほっこり、感動、笑える小説
- 動物や景色の写真集
- 沖縄の最新情報誌
- 心理学

- DIY
- 最新家電や映画情報等が掲載されている雑誌
- 歴史・政治
- パパ向け育児本
- 宇宙・科学
- アウトドア



大里分館



知念図書館



佐敷分館

安心なマットを



玉城分館



知念図書館



各館赤ちゃん絵本コーナー有室



佐敷分館

大里分館

