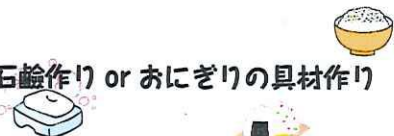




毎 12:30—14:00  
セルフフットケア教室  
南城市役所 2階共有スペース



毎 10:00—12:00  
化学式で考える石鹸作り or おにぎりの具材作り  
つきしろ



毎 12:30—14:00  
セルフフットケア教室  
南城市役所 2階共有スペース



毎 10:00—12:00  
ママ友パン作り  
つきしろ



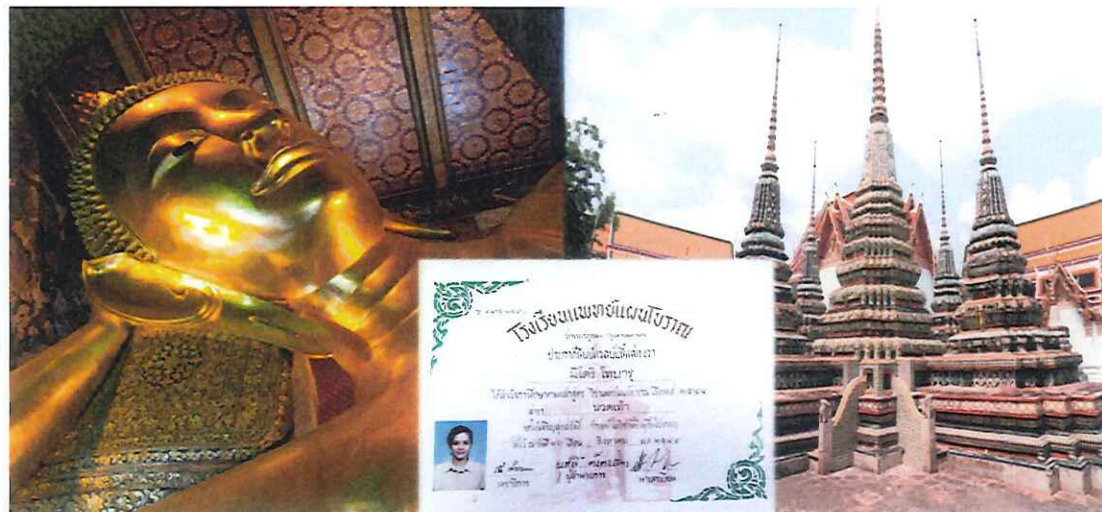
毎 19:00—20:00  
南城市市勢要覧を英訳した数田みどりと  
翻訳に必要な知識を身につける会  
つきしろ



毎 12:30—14:00  
セルフフットケア教室  
南城市役所 2階共有スペース



毎月第3土のみ 10:00—12:00  
おにぎりの会  
つきしろ公民館



ワンコインで自分の足を自分でケアする方法をお伝えします

# セルフフットケア教室

## 15分 ￥500

数田 みどり

090-8292-2480  
南城市役所 2階共有スペース

# 月水金 12:30~14:00

南城市役所にマトライアルサウンディング参加中

詳しくはパイティーマーティークommunications数田みどりまで

090-8292-2480