



第119号 令和 5年 2月 1日 発行
 南城市役所子育て支援課
 (問い合わせ) 098-917-5343
親子通園事業 はっぴ〜
 080-3377-0646

2月の寒さは、まだ少しありますが、気持ちの良いお天気には、お外や公園などへ、おさんぽやお出かけしたくなりますね。そして、2月と言えば節分があります。節分でコロナも風邪も吹き飛ばしちゃえ〜！はっぴ〜では、お子さんや保護者の方が楽しくなって、更に元気になるプログラムを企画しています。今月もたくさん楽しもう〜(^^♪



1	水	制作あそび (節分)
2	木	
3	金	節分あそび
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	洗たく干しごっこ
8	水	職員研修 (休園)
9	木	
10	金	戸外あそび
11	土	建国記念日
12	日	
13	月	
14	火	段ボールあそび
15	水	段ボールあそび・西先生相談室
16	木	
17	金	戸外あそび
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	ふれあい遊び
22	水	ふれあい遊び
23	木	天皇誕生日
24	金	戸外あそび
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	リズムあそび

《 咳があるときのケア 》

- ① 加湿器を使うなどして適度な湿度と、きれいな空気を保ちましょう。
- ② 水分を少量ずつこまめに与え、喉や気道に潤いを与えましょう。いやがらなければ、頸部や胸部の温湿布も効果的です。
- ③ 寝ているとき、咳が激しいときは上半身を起こしましょう。(横隔膜が下がり、胸部を圧迫しないので痰も出やすく、呼吸が楽になります。例：肩甲骨の下にタオルなどを挟む)
- ④ 咳止め(鎮咳薬)を使うときは、止めてはいけな咳(喘息など)もあるので、医師の指示に従いましょう。

※厚労省感染症ガイドラインより

****はっぴ〜ご利用における新型コロナウイルス対策****

※はっぴ〜では新型コロナウイルス対策として下記の事項を徹底しています

- ① 利用親子、職員の検温 ② 石鹸による手洗い、アルコール消毒
- ③ 施設・おもちゃの消毒 ④ 社会的距離の確保

〜〜 はっぴ〜からのお願い 〜

- 発熱・咳・鼻水などの風邪症状、体調不良の場合は来園のご利用をお控えいただくようお願い致します。
- ご家族での日々の健康管理をお願い致します。
- ※ 来園の際、上記症状が見られた場合はご利用できません。また、今後、ご利用者が増える場合1日のご利用人数を制限させて頂くこととなります。

☆☆☆ご協力よろしくお願いたします(´_`)☆☆☆



〜心理師のご紹介〜

【西 珠美 先生】

毎週**第3水曜日**に
はっぴ〜に来園します。

ご相談のある方は、
どうぞお気軽にお声掛
けくださいね♪

