

MY 定期講座

「地元の『公民館』元気プロジェクト」～「MY定期講座」実施の流れ～

地域社会の課題解決や地域住民のQOL(※1)向上に資する「MY定期講座」の実施を通じて、公民館がこれまで以上に「地域コミュニティの持続的な発展」を推進するセンター的役割を発揮できるよう、支援してまいります。



STEP 1

「MY定期講座」のご提案

公民館が行なう地域住民向けの定期講座等の開設・運営支援を目的に、それぞれの公民館にあった「MY定期講座」の内容をいっしょに検討いたします。

STEP 2

「MY定期講座」開設に向けての準備

「MY定期講座」のテーマが決まりましたら、地域住民のみならず、講座開設のご案内をお願いいたします。当日の運営スケジュールや会場のご確認等、数回お打ち合わせを行ないながら、開催に向けていっしょに準備を進めます。

STEP 3

「MY定期講座」の開催

「MY定期講座」は1講座2～3回程度の開催で、各種コンテンツ・講師の手配や調整は、明治安田生命が実施いたします。

STEP 4

次回の「MY定期講座」開設に向けてのお打ち合わせ
 次回の開催日程のご調整をお願いいたします。

(※1) 1人ひとりの生活の質のこと

明治安田生命保険相互会社

〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-1-1
 ☎03-3283-8111 (代表)
<https://www.meiji-iasuda.co.jp/>

担当者

明治安田

2026年4月版



地元の『公民館』元気プロジェクトのご案内



公益社団法人全国公民館連合会
 明治安田生命保険相互会社

「地元の『公民館』元気プロジェクト」とは

「地元の『公民館』元気プロジェクト」とは、全国約14,000の公民館において、「地域コミュニティの持続的な発展」をテーマに全国公民館連合会と明治安田が共同で活動を展開するプロジェクトです。



地元の「公民館」とともに、「人づくり」「つながりづくり」「地域づくり」の創造へ

今後の公民館に求められる役割として、文部科学省が掲げる「民間企業等とのネットワークの構築」のよりいっそうの強化・推進を通じて、公民館における各種テーマに沿った活動の過程で、「社会教育」を基盤とした「人づくり」「つながりづくり」「地域づくり」の創造をめざします。

「ひとに健康を、まちに元気を。」を掲げる明治安田においては、地域に根差した本プロジェクトを通じて「豊かな地域づくり」へ貢献することで、地域社会が抱えるさまざまな課題・ニーズに応えていくことをめざしています。

公民館等が行なう
地域住民向けの定期講座等を
明治安田がサポート



「公民館」や「公民館類似施設」（以下、公民館と記載）との連携を希望する民間企業等とのコンソーシアムを立ち上げ、全国公民館連合会の協力のもと、明治安田がプライマリーパートナーとして、公民館と民間企業等との幅広い連携・協働を実現してまいります。

具体的には、公民館が行なう地域住民向けの定期講座、講習会等の開設・運営支援を目的に、民間企業のノウハウや健康分野の知見等を活かした「MY定期講座」を提供し、地域住民等の課題解決に向けた実践的教育プログラムの拡充を図ってまいります。

座学セミナー	体験型コンテンツ	地域資源の活用	コミュニティ活動支援
自治体の周知・予防事項をフォローアップする趣旨で、地域住民が主体的に学習できるわかりやすいコンテンツを提供。	座学だけでなく、地域住民が参加してみたい体験型コンテンツを提供し、継続的な活動を支援。	地域住民の健康・暮らしにかかわる不安の解消やQOL（※1）の向上を目的に、各地域の行政サービス情報等の紹介・提供を組み込み。	参加者とのつながり・リレーション構築や、講座後の継続的な活動支援を目的に、懇親会の設定や各種サークル活動等の支援メニューを組み込み。

（※1）1人ひとりの生活の質のこと

おかげさまで、「MY定期講座」に
たくさんの高評価をいただいております



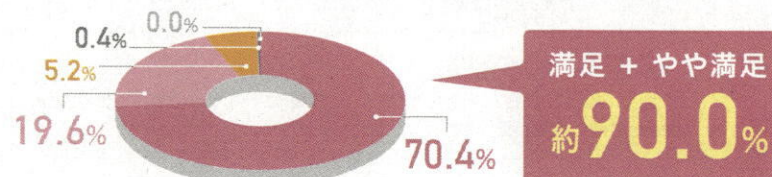
✓ 全国で、「MY定期講座」が開催されています

開催講座数 累計開催実績 **13,582** 講座 (2021年10月～2026年3月)
うち2025年度実績 **2,773** 講座 (2024年4月～2026年3月)

主な講座テーマ



✓ 数多くの好意的なご意見をいただいております



■満足 ■やや満足 ■普通 ■やや不満 ■不満

●出典：2024年度「協働先満足度調査」（回答数：294館）＊未回答が25館あるため、合計値が100%と相違

講座内容	◎さまざまなデータをもとにした役立つ内容になっており、受講者の方々からも満足いただきました。今後も継続して活用させていただきたいです ◎地域住民が抱える課題に対する講座内容であり、大変興味深いものでした
運営面	◎講座と組み合わせで、血管年齢測定など開催いただき好評です ◎講座後も受講者の方に、丁寧に対応してくださりがたかったです
その他 ご意見	◎公民館の予算が限られているなかで、講座を開催できるのはありがたいです。市と連携協定を締結しているので、明治安田と取り組みやすいです ◎明治安田の取組み（貢献活動）は地域再生のために重要な位置を占めています。今後ともよろしくお願いいたします



裏面の「MY定期講座」実施の流れもご覧ください