

健康増進イベントのご紹介

健康チェックイベントのご案内

NO.1

心電計付き血圧計 測定会

心電図記録が同時にできる血圧計です。初期段階の心房細動の発見に役立ちます。



NO.2

ベジチェック® 測定会

ベジチェック®はカゴメ株式会社の登録商標です。

約20秒センサーに手をかざすだけで、野菜摂取レベルと推定野菜摂取量がわかります。



NO.3

血管年齢 測定会

血管の老化度合いをわかりやすく採点できる血管年齢測定システムです。「血管年齢」および点数で結果を表示します。



NO.4

(AGEsセンサ) 最終糖化物質 測定会

独自の光センシング技術と回路技術により、わずか数十秒の迅速な測定が可能です。

(※1) 食事などで過剰に摂取した糖とヒトのカラダを主に構成しているタンパク質が結びつくことで体内に生成される老化物質



NO.5

骨ウエーブ 測定会

超音波を手首に伝播させ、骨を透過した波形から骨の強さを約40秒で算出します。靴下やストッキングを脱がないで、気軽に骨の健康度チェックが可能です。



NO.6

立ち幅とび 測定会

両足を同時に踏み切って前方へとびます。身体が最も踏み切り線に近い位置と、踏み切り前の両足の中央の位置とを結ぶ直線の距離を計測します。



NO.7

握力 測定会

握力を鍛えることで、運動パフォーマンスの向上や認知症予防、生活習慣病のリスク低下が期待できます。



NO.8

2ステップテスト 測定会

できる限り大股で2歩歩いた歩幅で、運動器の障がいのために移動機能の低下をきたした状態「ロコモティブシンドローム」=ロコモかどうかを確かめます。



NO.9

立ち上がりテスト 測定会

10・20・30・40cmの4種のボックスに座り、両脚・片脚それぞれで立ち上がって3秒間保持できるかをテストすることで、下肢筋力の低下を調べます。



NO.10

かんたん ブレインチェック 測定会

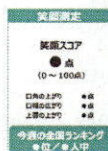
6つの問題を出題し、その回答から認知機能の状態を3段階で評価。ゲーム形式で手軽に認知機能の状態をチェックします。



NO.11

笑顔チェック 測定会

「口角の上がり」「口角の広がり」「上唇の上がり」を分析し、約5秒で笑顔の点数や全国ランキング笑顔を測定します。



NO.12

お口の環境チェック 測定会

セルフで1分以内に歯・歯茎の健康測定が可能です。



※画像使用許可取得済み

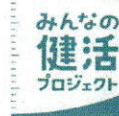


明治安田の健康チェック 申込書兼予約書

※日程の関係でご案内できない場合もございます。

No.	希望日時	年	月	日 ()	午前・午後	:
No.	希望日時	年	月	日 ()	午前・午後	:
No.	希望日時	年	月	日 ()	午前・午後	:
会社名	ご所属					
ご担当者名	電話番号					

ひとに健康を、まちに元気を。



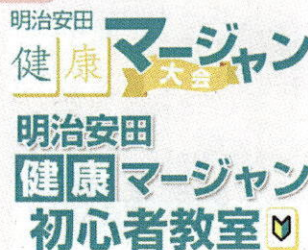
その他イベントのご紹介

スポーツ



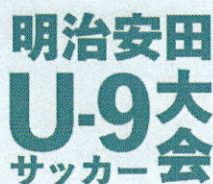
明治安田は、みなさまの健康増進に役立つさまざまな「スポーツ」「健診」「エンタメ」のコンテンツを展開しております

エンタメ

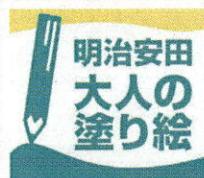


明治安田
健康マージャン

スポーツ



エンタメ



明治安田
大人の塗り絵コンクール

2025年度は2025年5月26日(月)～8月25日(月)、
2025年10月27日(月)～2026年2月9日(月)の開催を予定

健診



○当社は取得いたしました個人情報をご利用させていただきます。

- ・各種保険契約のお引き受け、ご継続・維持管理、保険金・給付金等のお支払い
- ・子会社・関連会社・提携会社等を含む各種商品・サービスのご案内・提供、ご契約の維持管理
- ・当社業務に関する情報提供・運営管理、商品・サービスの充実
- ・その他保険に関連・付随する業務

なお、当社におけるお客さまに関する情報の取り扱いについては、ホームページ(<https://www.meijiayasuda.co.jp/>)をご覧ください。

担当者

明治安田生命保険相互会社
〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-1-1
TEL03-3283-8111(代表)

明治安田

キリトリ

ア 2501182 地域リレ

