



南城市民の方へ

南城市産後ケア事業のご案内

南城市では、出産後の育児への不安や自分のペースで過ごせないストレスなどが重なり、特に支援が必要な産婦さんと赤ちゃんを対象に「産後ケア事業」を実施しています。産婦さんと赤ちゃんへ心身のケアや育児のサポートを行い、利用にかかる費用の一部を南城市が負担します。

<p>利用対象者</p> 	<p>以下の①から③のすべてに該当する産後1年未満のお母さんと赤ちゃん</p> <p>① 南城市に住民票がある</p> <p>② ご家族などから産後の育児協力を得ることが難しい</p> <p>③ 産後に心身の不調がある、または育児不安が強い</p>						
<p>ケアの内容</p>	<ul style="list-style-type: none"> 産後のからだところのケアや休養に関する相談 赤ちゃんの健康や発育の観察 沐浴、授乳等の育児手技の相談・・・など 						
	実施期間	所在地・連絡先	訪問型	通所型(3時間)	通所型(6時間)	宿泊型	
	うえむら病院	中城村字上原803-3 TEL 098-895-3535				○	
	ゆいクリニック	沖縄市登川2444-3 TEL 098-989-3801		○	○	○	
	母乳育児相談室 春 助産師 島袋春美	南城市佐敷字新開1-226 TEL 090-5740-1411	○	○			
	エナ助産院 助産師 吉澤さなえ	南風原町津嘉山836-10 TEL 090-1347-0341		○	○		
<p>自己負担額 及び 利用回数</p>	事業の種類	利用回数	1～5回目	6・7回目	<p>※市民税非課税世帯、生活保護世帯は、利用料金免除</p> <p>※訪問型・通所型 合わせて7回、宿泊型7回まで利用可</p>		
	訪問型(3時間) ※1		0円	500円			
	通所型	(3時間)	0円	1,000円			
		(6時間)	0円	2,000円			
	宿泊型(1泊2日)		1,500円	4,000円			
<p>利用にあたっての 注意</p>	<p>※1 訪問型は産後ヘルパーではありませんので、乳児だけの見守り・買い物・掃除・洗濯等の家事は行いません。また、対象乳児以外のお預かりは行いません。</p> <p>※感染症にかかっている場合や治療が必要な場合は、利用の対象外です。</p> <p>※課税状況が確認できない場合は、自己負担額免除の対象外となります。</p> <p>※自己負担額は、利用当日に直接お支払いください。</p>						
<p>利用の相談</p>	<p>南城市役所 健康増進課 母子保健係</p> <p>TEL: 098-917-5324 (土・日・祝祭日を除く、8:30~17:00)</p>						

利用までの流れ

連絡・相談

助産師訪問時や保健師訪問時など南城市役所健康増進課に「産後ケア事業を利用したい」旨をご相談ください。

※産婦さんのご家族からの相談も可能です

TEL：098-917-5324（土・日・祝祭日を除く、8:30～17:00）

面談

担当保健師が利用者さんと面談し、心身の健康状態や育児の不安などについてお話をうかがいます。

※状況によっては、産後ケア事業以外のサポートが適切となる場合があります。

相談の結果、産後ケア事業の利用が適切と思われた場合

利用の申請

（申請に必要なもの）

- ①南城市産後ケア事業利用申請書兼同意書
- ②課税状況を確認できる書類

（申請先）

南城市役所 健康増進課

TEL:098-917-5324（土・日・祝祭日を除く、8:30～17:00）

利用の決定

後日、南城市より「南城市産後ケア事業承認通知書（利用券）」が届きます。内容を確認してください。

産後ケアの利用

利用する実施機関より連絡が来ましたら、利用日及びケア内容等の調整をして下さい。

※途中で利用を中断した場合や、利用日の前々日までにキャンセル・日程変更の連絡がない場合は、利用したものとみなします。また、キャンセル料をお支払いいただく可能性があります。

利用料金支払い

自己負担額は、ケアを実施した助産師または施設に、当日、直接お支払いください。

利用後は、保健師が継続して支援していきます。