

熱中症警戒アラート

全国運用中!

熱中症警戒アラートは、**熱中症の危険性が極めて高い**暑熱環境になると予想される日の

前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。

発表された情報はテレビ、防災無線、SNSを通じて発信されます。

報道機関
(テレビ・ラジオ)



○○県で熱中症警戒アラートが
発表されました。
明日は熱中症予防行動を
徹底しましょう。



防災
無線



SNS



熱中症とは

暑い環境で体温の調整ができなくなった状態で、めまいや吐き気、頭痛、失神等様々な症状をきたし、最悪の場合は死に至る疾患ですが、下記のような予防行動を行えば防ぐことが出来ます。

熱中症警戒アラート発表時は **徹底した予防行動** を!



エアコンを適切に
使用しましょう



- 昼夜間わざエアコン等を
使用して温度調節をしましょう。



熱中症のリスクが高い方に
声かけをしましょう



外出はできるだけ控え、
暑さを避けましょう



- 熱中症を予防するためには暑さを
避けることが最も重要です。
- 不要不急の外出はできるだけ
避けましょう。



普段以上に「熱中症予防行動」
を実践しましょう



外での運動は、原則、
中止／延期をしましょう



- 身の回りの暑さ指数(WBGT)に応じて
屋外やエアコン等が設置されていない屋内
での運動は、原則、中止や延期をしましょう。



暑さ指数(WBGT)を
確認しましょう



- 熱中症を予防するためには暑さを
避けることが最も重要です。
- 不要不急の外出はできるだけ避けましょう。

※環境省熱中症予防情報サイト：<https://www.wbgt.env.go.jp/>

学校やイベントの管理者等においては現場に応じた対応策をあらかじめ定め、
熱中症警戒アラート発表時には速やかに実行してください。

政府の熱中症対策

熱中症対策行動計画：令和4年度目標 適切な熱中症予防行動のより一層の定着



高齢者等の屋内における熱中症対策の強化

● 高齢者のための熱中症対策



(リーフレット)

管理者がいる場等における熱中症対策の促進

● 学校関係の熱中症情報



● 農作業中の熱中症対策



● スポーツの熱中症対策



● 防災における熱中症対策



(リーフレット)

● 学ぼう！備えよう！職場の仲間を守ろう！職場における熱中症予防情報



● 災害時情報提供アプリ「Safety tips」



For Android



For iPhone

新型コロナウイルス感染症対策と熱中症対策の両立

● 热中症予防×コロナ感染防止で「新しい生活様式」を健康に



(リーフレット)

地域における連携強化

● 热中症に関する気象情報



● 热中症から身を守るために



● 夏季における热中症による 救急搬送状況



● 健康・医療関係の热中症情報



その他

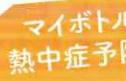
● エアコンの早期の試運転 について



● ヒートアイランド対策



● 無理のない省エネ生活



マイボトルで
熱中症予防を！



内閣府



文部科学省



厚生労働省



農林水産省



経済産業省



国土交通省



環境省



FDMA
住民とともに



消防庁



スポーツ庁



観光庁



気象庁