

安全にレジャーを楽しむために

- 1 風向、潮流、離岸流、高波等の影響によって水難事故に遭う危険がある場所（場合）を利用しない。**



- 2 複数での利用に努め、お互いに目を離さない。**



- 3 過労、睡眠不足、飲酒、薬物服用の状態を利用しない。**



- 4 ライフジャケットやウェットスーツなどの浮力体を必ず着用する。**



- 5 器具等の正しい使用方法を習得し、使用前の点検・整備をする。**



準備OK!

- 6 海洋危険生物への知識（被害防止方法、被害時の応急処置要領）を習得する。**

