

第2期データヘルス計画は、国の「保健事業の実施等に関する指針」に基づき、レセプト等の健康・医療情報を活用してPDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図ることを目的に作成しています(平成30年度から令和5年度までの6年計画)。本市では、この計画を基に、生活習慣病対策をはじめとする被保険者の健康寿命の延伸及び医療費の適正化・南城市国保の財政基盤強化を図ることを目的としています。

特定健診・がん検診		保健事業				医療																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
<p>①特定健診・保健指導の実施状況</p> <table border="1"> <tr> <th></th> <th>市(H28)</th> <th>市(R1)</th> <th>県(H30)</th> <th>国(H30)</th> </tr> <tr> <td>健診受診率</td> <td>43.0%</td> <td>42.5%</td> <td>39.3%</td> <td>37.9%</td> </tr> <tr> <td>指導実施率</td> <td>76.7%</td> <td>80.1%</td> <td>63.8%</td> <td>28.9%</td> </tr> </table> <p>②年代別受診率</p> <table border="1"> <tr> <th></th> <th>H28</th> <th>R1</th> </tr> <tr> <td>40代 受診率</td> <td>24.3%</td> <td>24.1%</td> </tr> <tr> <td>50代 受診率</td> <td>31.7%</td> <td>30.5%</td> </tr> <tr> <td>60代 受診率</td> <td>50.6%</td> <td>51.5%</td> </tr> </table> <p>③メタボリックシンドロームの状況</p> <table border="1"> <tr> <th></th> <th>市(H28)</th> <th>市(R1)</th> <th>県(H30)</th> <th>国(H30)</th> </tr> <tr> <td>メタボリック該当者・予備軍</td> <td>37.2%</td> <td>37.7%</td> <td>38.5%</td> <td>29.6%</td> </tr> </table> <p>④HbA1c(血糖)の状況</p> <table border="1"> <tr> <th>受診勧奨判定値</th> <th>H28</th> <th>R1</th> </tr> <tr> <td>HbA1c 6.5%以上</td> <td>9.8%</td> <td>10.8%</td> </tr> <tr> <td>HbA1c 8.0%以上</td> <td>1.7%</td> <td>1.7%</td> </tr> </table> <p>⑤血圧の状況</p> <table border="1"> <tr> <th>受診勧奨判定値</th> <th>H28</th> <th>R1</th> </tr> <tr> <td>高血圧Ⅰ度</td> <td>18.8%</td> <td>19.0%</td> </tr> <tr> <td>高血圧Ⅱ度</td> <td>3.1%</td> <td>3.0%</td> </tr> <tr> <td>高血圧Ⅲ度</td> <td>0.7%</td> <td>0.5%</td> </tr> <tr> <td>高血圧Ⅱ度以上</td> <td>3.8%</td> <td>3.5%</td> </tr> </table> <p>⑥LDLコレステロール(脂質)の状況</p> <table border="1"> <tr> <th>受診勧奨判定値</th> <th>H28</th> <th>R1</th> </tr> <tr> <td>LDL180以上</td> <td>4.0%</td> <td>3.5%</td> </tr> </table> <p>⑦がん検診の状況</p> <table border="1"> <tr> <th></th> <th>H28</th> <th>R1</th> </tr> <tr> <td>胃がん</td> <td>18.2%</td> <td>12.1%</td> </tr> <tr> <td>大腸がん</td> <td>9.3%</td> <td>8.7%</td> </tr> <tr> <td>肺がん</td> <td>11.4%</td> <td>10.2%</td> </tr> <tr> <td>子宮がん</td> <td>25.9%</td> <td>22.3%</td> </tr> <tr> <td>乳がん</td> <td>25.9%</td> <td>25.3%</td> </tr> <tr> <td>5つの平均受診率</td> <td>18.1%</td> <td>15.7%</td> </tr> </table>			市(H28)	市(R1)	県(H30)	国(H30)	健診受診率	43.0%	42.5%	39.3%	37.9%	指導実施率	76.7%	80.1%	63.8%	28.9%		H28	R1	40代 受診率	24.3%	24.1%	50代 受診率	31.7%	30.5%	60代 受診率	50.6%	51.5%		市(H28)	市(R1)	県(H30)	国(H30)	メタボリック該当者・予備軍	37.2%	37.7%	38.5%	29.6%	受診勧奨判定値	H28	R1	HbA1c 6.5%以上	9.8%	10.8%	HbA1c 8.0%以上	1.7%	1.7%	受診勧奨判定値	H28	R1	高血圧Ⅰ度	18.8%	19.0%	高血圧Ⅱ度	3.1%	3.0%	高血圧Ⅲ度	0.7%	0.5%	高血圧Ⅱ度以上	3.8%	3.5%	受診勧奨判定値	H28	R1	LDL180以上	4.0%	3.5%		H28	R1	胃がん	18.2%	12.1%	大腸がん	9.3%	8.7%	肺がん	11.4%	10.2%	子宮がん	25.9%	22.3%	乳がん	25.9%	25.3%	5つの平均受診率	18.1%	15.7%	<p>⑧未治療者への受診勧奨</p> <p>HbA1c6.5%(血糖)以上の者</p> <table border="1"> <tr> <th></th> <th colspan="2">H28</th> <th colspan="2">R1</th> </tr> <tr> <td>HbA1c6.5%以上の者</td> <td>330人</td> <td>9.8%</td> <td>344人</td> <td>10.8%</td> </tr> <tr> <td>うち 治療なしの者</td> <td>112人</td> <td>33.9%</td> <td>119人</td> <td>34.6%</td> </tr> <tr> <td>治療開始した者</td> <td>38人</td> <td>33.9%</td> <td>43人</td> <td>36.1%</td> </tr> <tr> <td>再掲 HbA1c8.0%以上の未治療者</td> <td></td> <td></td> <td>14人</td> <td>0.44%</td> </tr> </table> <p>血圧Ⅱ度以上(収縮期血圧160以上または拡張期血圧100以上)の者</p> <table border="1"> <tr> <th></th> <th colspan="2">H28</th> <th colspan="2">R1</th> </tr> <tr> <td>血圧Ⅱ度以上の者</td> <td>128人</td> <td>3.8%</td> <td>109人</td> <td>3.4%</td> </tr> <tr> <td>うち 治療なしの者</td> <td>61人</td> <td>47.7%</td> <td>48人</td> <td>44.0%</td> </tr> <tr> <td>治療開始した者</td> <td>16人</td> <td>26.2%</td> <td>13人</td> <td>27.1%</td> </tr> <tr> <td>再掲 血圧Ⅲ度の者</td> <td>24</td> <td>0.71%</td> <td>15</td> <td>0.47%</td> </tr> </table> <p>LDLコレステロール180以上(脂質)の者</p> <table border="1"> <tr> <th></th> <th colspan="2">H28</th> <th colspan="2">R1</th> </tr> <tr> <td>LDL180以上の者</td> <td>135人</td> <td>4.0%</td> <td>111人</td> <td>3.5%</td> </tr> <tr> <td>うち 治療なしの者</td> <td>124人</td> <td>91.9%</td> <td>101人</td> <td>91.0%</td> </tr> <tr> <td>治療開始した者</td> <td>45人</td> <td>36.3%</td> <td>36人</td> <td>35.6%</td> </tr> </table> <p>⑨新規人工透析予防プロジェクト事業</p> <p>腎臓専門医紹介対象者について</p> <table border="1"> <tr> <th></th> <th colspan="2">H28</th> <th colspan="2">R1</th> </tr> <tr> <td>健診受診者</td> <td>3997人</td> <td></td> <td>3923人</td> <td></td> </tr> <tr> <td>腎臓専門医紹介対象者</td> <td>166人</td> <td>4.2%</td> <td>136人</td> <td>3.5%</td> </tr> <tr> <td>腎臓専門医通院中</td> <td>78人</td> <td>47%</td> <td>39人</td> <td>28.7%</td> </tr> <tr> <td>かかりつけ医通院中</td> <td>78人</td> <td>47%</td> <td>85人</td> <td>62.5%</td> </tr> <tr> <td>医療未受診</td> <td>9人</td> <td>5.4%</td> <td>12人</td> <td>8.8%</td> </tr> <tr> <td>再掲)尿蛋白(2+)以上</td> <td>48人</td> <td>28.9%</td> <td>64人</td> <td>47.1%</td> </tr> </table>					H28		R1		HbA1c6.5%以上の者	330人	9.8%	344人	10.8%	うち 治療なしの者	112人	33.9%	119人	34.6%	治療開始した者	38人	33.9%	43人	36.1%	再掲 HbA1c8.0%以上の未治療者			14人	0.44%		H28		R1		血圧Ⅱ度以上の者	128人	3.8%	109人	3.4%	うち 治療なしの者	61人	47.7%	48人	44.0%	治療開始した者	16人	26.2%	13人	27.1%	再掲 血圧Ⅲ度の者	24	0.71%	15	0.47%		H28		R1		LDL180以上の者	135人	4.0%	111人	3.5%	うち 治療なしの者	124人	91.9%	101人	91.0%	治療開始した者	45人	36.3%	36人	35.6%		H28		R1		健診受診者	3997人		3923人		腎臓専門医紹介対象者	166人	4.2%	136人	3.5%	腎臓専門医通院中	78人	47%	39人	28.7%	かかりつけ医通院中	78人	47%	85人	62.5%	医療未受診	9人	5.4%	12人	8.8%	再掲)尿蛋白(2+)以上	48人	28.9%	64人	47.1%	<p>⑩加入者の状況</p> <table border="1"> <tr> <th>年度</th> <th>H28</th> <th>R1</th> </tr> <tr> <td>加入者数</td> <td>12,966人</td> <td>12,148人</td> </tr> <tr> <td>加入率</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>南城市</td> <td>32.7%</td> <td>28.9%</td> </tr> <tr> <td>沖縄県</td> <td>32.3%</td> <td>28.6%</td> </tr> <tr> <td>国</td> <td>26.9%</td> <td>21.6%</td> </tr> </table> <p>⑪中長期目標疾患(脳疾患、心臓疾患、腎臓疾患)の医療費割合</p> <table border="1"> <tr> <th rowspan="2"></th> <th rowspan="2">総医療費</th> <th rowspan="2">被保険者数(人)</th> <th colspan="2">*一人あたり医療費(円)</th> <th rowspan="2">(中長期・短期)目標疾患医療費計</th> <th colspan="5">中長期目標疾患</th> </tr> <tr> <th>同規模</th> <th>県内</th> <th>慢性腎不全(透析有)</th> <th>慢性腎不全(透析無)</th> <th>脳</th> <th>心</th> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>金額</td> <td>割合</td> <td>割合</td> <td>割合</td> <td>割合</td> <td>割合</td> <td>割合</td> <td>割合</td> </tr> <tr> <td>南城市</td> <td>H28 39億8239</td> <td>12,966</td> <td>24,924</td> <td>209位</td> <td>8位</td> <td>9億4085</td> <td>23.6%</td> <td>4億0560</td> <td>10.9%</td> <td>1,195</td> <td>0.30%</td> <td>9,410</td> <td>2.36%</td> <td>6,714</td> <td>1.69%</td> </tr> <tr> <td>南城市</td> <td>R1 39億3336</td> <td>12,148</td> <td>26,705</td> <td>238位</td> <td>12位</td> <td>7億9216</td> <td>20.1%</td> <td>2億8526</td> <td>7.25%</td> <td>629</td> <td>0.16%</td> <td>8,568</td> <td>2.18%</td> <td>8,047</td> <td>1.95%</td> </tr> <tr> <td>沖縄県</td> <td>R1 1215億円</td> <td></td> <td>24,835</td> <td>--</td> <td>--</td> <td>230億円</td> <td>19.0%</td> <td>78億2043</td> <td>6.44%</td> <td>3億7788</td> <td>0.31%</td> <td>28億円</td> <td>2.34%</td> <td>20億円</td> <td>1.72%</td> </tr> <tr> <td>国</td> <td>R1 9兆0795億円</td> <td></td> <td>27,475</td> <td>--</td> <td>--</td> <td>1兆839億円</td> <td>20.3%</td> <td>4127億円</td> <td>4.55%</td> <td>284億円</td> <td>0.31%</td> <td>1952億円</td> <td>2.15%</td> <td>1541億円</td> <td>1.70%</td> </tr> </table> <p>⑫糖尿病性腎症による透析導入者の状況</p> <table border="1"> <tr> <th></th> <th>全体</th> <th>糖尿病性腎症</th> <th>脳血管疾患</th> <th>虚血性心疾患</th> </tr> <tr> <td rowspan="3">H28</td> <td>人数</td> <td>65人</td> <td>37人</td> <td>21人</td> </tr> <tr> <td>件数</td> <td>929件</td> <td>499件</td> <td>289件</td> </tr> <tr> <td>費用額</td> <td>4億6599万円</td> <td>2億4647万円</td> <td>1億6557万円</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">R1</td> <td>人数</td> <td>64人</td> <td>36人</td> <td>28人</td> </tr> <tr> <td>件数</td> <td>841件</td> <td>416件</td> <td>288件</td> </tr> <tr> <td>費用額</td> <td>4億1708万円</td> <td>1億9941万円</td> <td>1億3551万円</td> </tr> </table> <p>⑬糖尿病性腎症による新規透析導入者の状況</p> <table border="1"> <tr> <th>年度</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R元年</th> </tr> <tr> <td>新規透析数</td> <td>7</td> <td>2</td> <td>4</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>糖尿病性(再計)</td> <td>3</td> <td>1</td> <td>3</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>割合</td> <td>42.9%</td> <td>50%</td> <td>75%</td> <td>50%</td> </tr> </table>										年度	H28	R1	加入者数	12,966人	12,148人	加入率			南城市	32.7%	28.9%	沖縄県	32.3%	28.6%	国	26.9%	21.6%		総医療費	被保険者数(人)	*一人あたり医療費(円)		(中長期・短期)目標疾患医療費計	中長期目標疾患					同規模	県内	慢性腎不全(透析有)	慢性腎不全(透析無)	脳	心				金額	割合	南城市	H28 39億8239	12,966	24,924	209位	8位	9億4085	23.6%	4億0560	10.9%	1,195	0.30%	9,410	2.36%	6,714	1.69%	南城市	R1 39億3336	12,148	26,705	238位	12位	7億9216	20.1%	2億8526	7.25%	629	0.16%	8,568	2.18%	8,047	1.95%	沖縄県	R1 1215億円		24,835	--	--	230億円	19.0%	78億2043	6.44%	3億7788	0.31%	28億円	2.34%	20億円	1.72%	国	R1 9兆0795億円		27,475	--	--	1兆839億円	20.3%	4127億円	4.55%	284億円	0.31%	1952億円	2.15%	1541億円	1.70%		全体	糖尿病性腎症	脳血管疾患	虚血性心疾患	H28	人数	65人	37人	21人	件数	929件	499件	289件	費用額	4億6599万円	2億4647万円	1億6557万円	R1	人数	64人	36人	28人	件数	841件	416件	288件	費用額	4億1708万円	1億9941万円	1億3551万円	年度	H28	H29	H30	R元年	新規透析数	7	2	4	4	糖尿病性(再計)	3	1	3	2	割合	42.9%	50%	75%	50%						
	市(H28)	市(R1)	県(H30)	国(H30)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
健診受診率	43.0%	42.5%	39.3%	37.9%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
指導実施率	76.7%	80.1%	63.8%	28.9%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	H28	R1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
40代 受診率	24.3%	24.1%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
50代 受診率	31.7%	30.5%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
60代 受診率	50.6%	51.5%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	市(H28)	市(R1)	県(H30)	国(H30)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
メタボリック該当者・予備軍	37.2%	37.7%	38.5%	29.6%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
受診勧奨判定値	H28	R1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
HbA1c 6.5%以上	9.8%	10.8%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
HbA1c 8.0%以上	1.7%	1.7%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
受診勧奨判定値	H28	R1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
高血圧Ⅰ度	18.8%	19.0%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
高血圧Ⅱ度	3.1%	3.0%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
高血圧Ⅲ度	0.7%	0.5%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
高血圧Ⅱ度以上	3.8%	3.5%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
受診勧奨判定値	H28	R1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
LDL180以上	4.0%	3.5%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	H28	R1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
胃がん	18.2%	12.1%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
大腸がん	9.3%	8.7%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
肺がん	11.4%	10.2%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
子宮がん	25.9%	22.3%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
乳がん	25.9%	25.3%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
5つの平均受診率	18.1%	15.7%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	H28		R1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
HbA1c6.5%以上の者	330人	9.8%	344人	10.8%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
うち 治療なしの者	112人	33.9%	119人	34.6%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
治療開始した者	38人	33.9%	43人	36.1%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
再掲 HbA1c8.0%以上の未治療者			14人	0.44%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	H28		R1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
血圧Ⅱ度以上の者	128人	3.8%	109人	3.4%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
うち 治療なしの者	61人	47.7%	48人	44.0%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
治療開始した者	16人	26.2%	13人	27.1%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
再掲 血圧Ⅲ度の者	24	0.71%	15	0.47%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	H28		R1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
LDL180以上の者	135人	4.0%	111人	3.5%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
うち 治療なしの者	124人	91.9%	101人	91.0%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
治療開始した者	45人	36.3%	36人	35.6%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	H28		R1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
健診受診者	3997人		3923人																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
腎臓専門医紹介対象者	166人	4.2%	136人	3.5%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
腎臓専門医通院中	78人	47%	39人	28.7%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
かかりつけ医通院中	78人	47%	85人	62.5%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
医療未受診	9人	5.4%	12人	8.8%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
再掲)尿蛋白(2+)以上	48人	28.9%	64人	47.1%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
年度	H28	R1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
加入者数	12,966人	12,148人																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
加入率																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
南城市	32.7%	28.9%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
沖縄県	32.3%	28.6%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
国	26.9%	21.6%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	総医療費	被保険者数(人)	*一人あたり医療費(円)		(中長期・短期)目標疾患医療費計	中長期目標疾患																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
			同規模	県内		慢性腎不全(透析有)	慢性腎不全(透析無)	脳	心																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
			金額	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
南城市	H28 39億8239	12,966	24,924	209位	8位	9億4085	23.6%	4億0560	10.9%	1,195	0.30%	9,410	2.36%	6,714	1.69%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
南城市	R1 39億3336	12,148	26,705	238位	12位	7億9216	20.1%	2億8526	7.25%	629	0.16%	8,568	2.18%	8,047	1.95%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
沖縄県	R1 1215億円		24,835	--	--	230億円	19.0%	78億2043	6.44%	3億7788	0.31%	28億円	2.34%	20億円	1.72%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
国	R1 9兆0795億円		27,475	--	--	1兆839億円	20.3%	4127億円	4.55%	284億円	0.31%	1952億円	2.15%	1541億円	1.70%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
	全体	糖尿病性腎症	脳血管疾患	虚血性心疾患																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
H28	人数	65人	37人	21人																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	件数	929件	499件	289件																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	費用額	4億6599万円	2億4647万円	1億6557万円																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
R1	人数	64人	36人	28人																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	件数	841件	416件	288件																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	費用額	4億1708万円	1億9941万円	1億3551万円																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
年度	H28	H29	H30	R元年																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
新規透析数	7	2	4	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
糖尿病性(再計)	3	1	3	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
割合	42.9%	50%	75%	50%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													

【課題および今後の取組】

40代・50代特定健診受診率の低下、メタボリックシンドローム割合の増加およびそれに関連した血糖異常や狭心症・心筋梗塞など心血管病の医療費割合の増加があります。重症化のハイリスク群である血圧・血糖等の未治療者および中断者への医療受診や脳・心・腎疾患が重症化する根底にあるメタボリックシンドロームや肥満解決に取り組みます。また、特定健診と併せてがん検診の受診勧奨にも努めていきます。