



はっぴ〜だより

令和 7年 6月 発行
南城市役所こども相談課
問い合わせ
(098-917-5212)

月	火	水	木	金	土	日
2	3 しゃぼん玉遊び	4 ボールプール	5 寒天あそび ゆんたく会	6	7	8
9	10 公園あそび	11 ふれあい遊び	12 ペアトレ①(自由あそび)	13	13	14
16	17 散歩(図書館へ行こう)	18 紙あそび 心理師訪問日	19 公園あそび	20	21	22
23	24 水あそび	25 運動あそび	26 ペアトレ②(自由あそび)	27	28	29

※予定が変更になることもあります。ご了承ください。



雨の季節になりましたね。

子どもの頃、雨粒が顔に当たるのが気持ちよくて、いつの間にかずぶ濡れになって帰宅して、こっぴどく叱られたのを思い出します。当時はなぜこんなに怒ってるんだろう？そう思っていました、今なら理由がわかります。

「風邪をひかないか心配」だったから。怒りの下には『不安や心配』が隠されていることがあるそうです。

「風邪をひいたら心配だから」とその気持ちを先に伝えることは大切なのだと、ペアレントトレーニングを通して気づかされました。

(しかし先日、雨の中遊んでずぶ濡れで帰宅したわが子をつい叱ってしまいました。親も子も



ペアレントトレーニング が始まります！

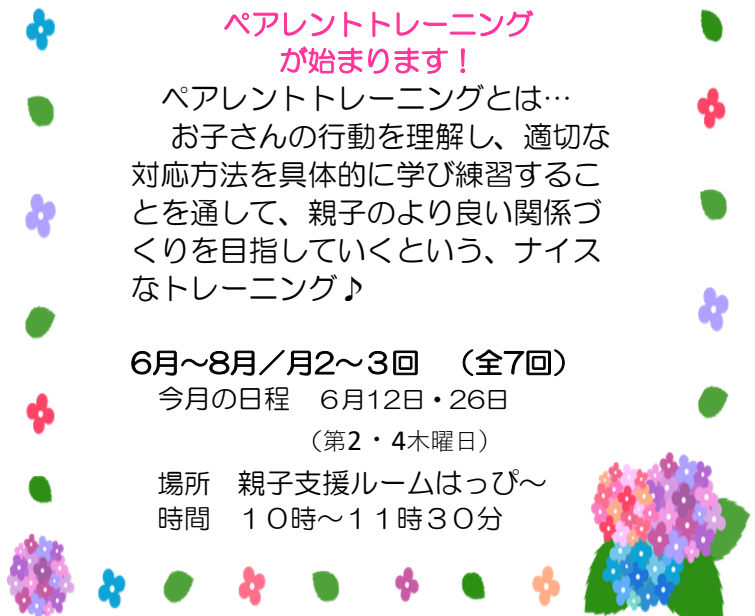
ペアレントトレーニングとは…
お子さんの行動を理解し、適切な対応方法を具体的に学び練習することを通して、親子のより良い関係づくりを目指していくという、素敵なトレーニング♪

6月～8月/月2～3回 (全7回)

今月の日程 6月12日・26日

(第2・4木曜日)

場所 親子支援ルームはっぴ〜
時間 10時～11時30分



公園あそび

日 時 6月10日(火)大里城址公園
6月19日(火)イルカ公園
10:00～12:00

場 所 大里城址公園(10日)
イルカ公園(19日)
(現地集合・お弁当持参♪)
詳細は、後日お知らせします。



場所 大里こども園 2階
(子育て支援センターにここ広場隣)
開園時間 午前9:30～午前11:30
毎週、火曜～木曜日

親子支援ルームはっぴ〜 (080-3377-0646)

親子通園HP

