

健康南城 21 計画(第三次)

第 3 期南城市保健事業実施計画(データヘルス計画)

第 4 期特定健康診査等実施計画

令和 6 年 3 月 南城市

目 次

第 1 章 健康南城 21 計画（第三次）

I 計画策定にあたって	
5	
1. 計画策定の背景・趣旨	
2. 計画の性格	
3. 計画の期間	
4. 計画の対象	
II 南城市の概況と特性	
8	
1. 市の概要	
2. 健康に関する概況	
III 課題別の実態と対策	
1. 前計画の評価	19
2. 生活習慣の改善	22
(1) 栄養・食生活	
(2) 身体活動・運動	
(3) 休養・睡眠	
(4) 飲酒	
(5) 喫煙	
(6) 歯・口腔の健康	
(7) 地域とのつながり（高齢者）	
3. 生活習慣病（NCDs）の発症予防・重症化予防	40
(1) がん	
(2) 慢性閉塞性肺疾患（COPD）	
4. 目標の設定	44
IV 計画の推進	45
1. 健康増進に向けた取り組みの推進	

第2章 第3期保健事業実施計画（データヘルス計画）

I 保健事業実施計画（データヘルス計画）の基本的な考え方・・・48

1. 背景・目的
2. 計画に位置付けと基本的な考え方
3. 計画期間
4. 関係者が果たすべき役割と連携
5. 保険者努力支援制度

II 第2期計画に係る考察及び第3期における健康課題の明確化・・・55

1. 保険者の特性
2. 第2期計画に係る評価及び考察
 - 1) 第2期データヘルス計画の評価
 - 2) 主な個別事業の評価と課題
 - 3) 第2期データヘルス計画に係る考察
3. 第3期における健康課題の明確化
 - 1) 基本的考え方
 - 2) 健康課題の明確化
 - 3) 目標の設定

III 特定健診・特定保健指導の実施（法定義務）・・・79

1. 第4期特定健康診査等実施計画について
2. 目標値の設定
3. 対象者の見込み
4. 特定健診の実施
5. 特定保健指導の実施
6. 個人情報保護
7. 結果の報告
8. 特定健康診査等実施計画の公表・周知

IV 課題解決するための個別保健事業・・・84

1. 保健事業の方向性
2. 重症化予防の取組
 - 1) 糖尿病性腎症重症化予防

- 2) 肥満・メタボリックシンドローム重症化予防
- 3) 虚血性心疾患重症化予防
- 4) 脳血管疾患重症化予防
- 5) 慢性腎臓病（CKD）重症化予防
- 3. 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施
- 4. 発症予防
- 5. ポピュレーションアプローチ

V 計画の評価・見直し・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 112

- 1. 評価の時期
- 2. 評価方法・体制

VI 計画の公表・周知及び個人情報の取扱い・・・・・・・・・・ 112

- 1. 計画の公表・周知
- 2. 個人情報の取扱い

参考資料・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 113

