

ナニョウ

広報

Nanjo PR Magazine

1日に5,600食をつくる南城市の給食センター。けれど、すごいのはその量だけではありません。冷たいサラダや手作りデザートに、先生たちが驚くことも。今回は、学校給食の裏側を紹介します。→ p.2~5

特集 実はすごい。南城市の給食



南城市の人口

(2026年4月末現在)
※()内は全月比

合計	47,441人	(+123)
女	23,619人	(+64)
男	23,822人	(+59)
世帯数	20,811世帯	(+100)

デジタル版

・関連リンク
・カタログポケット
(Multi Languages)



実はすごい。 南城市の給食

① 教育総務課 ☎ 917-5361

南城市の学校給食には、ちょっとした「すごい」が、たくさん詰まっています。
子どもたちの「おいしい!」のために、栄養士と調理員が日々重ねている工夫と手間。
今月は当たり前の食卓の、当たり前じゃない裏側を、ご紹介します。



南城市に赴任した先生たちが、口をそろえて驚くこと。



南城市の学校に赴任してきた先生たちが、給食を口にした瞬間に漏らす言葉があります。それは、家庭の食卓では当たり前のはずなのに、給食ではなかなか実現が難しい——そんなことばかりでした。

なぜ南城市の給食は、先生たちをこんなにも驚かせるのでしょうか。その理由をひもといていきます。

整った設備と、つくり手の思い。

南城市学校給食センターが稼働を始めて、今年で11年目を迎えました。南部地区のなかでは新しい施設で、設備が充実しています。毎日約5,600食という規模で、手作りのデザートが出る日もあるのは、この環境があつてこそ。サラダの食缶には保冷剤を詰め、温かいおかずは真空断熱の食缶で——子どもたちの教室に届くそのときまで、料理それぞれにふさわしい温度が保たれるよう設計されています。

しかし、設備があるだけでは「手作り」は実現しません。手作りデザートひとつとっても、本番の前に100食分の試作を重ねるのだそう。設備の力と、つくり手の根気——その両輪が、南城市の給食を支えています。



100食分の試作を経て、5,600人分が完成。市販品にはない手間が、ここにあります。

特集

お知らせ
子育て・図書館

お知らせ
Nパス

お知らせ

目次

お知らせ

お知らせ
カレンダー



5,600食分を9基の大型釜で一度に仕上げる。湯気の立つこの瞬間まで、何時間もの仕込みが積み重なっています。

ここはやっぱり、人の手。

- ① 下ごしらえ
- ② 洗う
- ③ 切る
- ④ 加熱
- ⑤ 測る



届いた食材を手にとり、鮮度確かめながら、皮をむくなど下処理をします。

虫や汚れがないか目を凝らし、多い日で1トンの野菜を3回、手作業で洗います。

子どもたちの口に入れたときの感触を想像しながら、スライサーでカットします。

体感温度が40度の日も。1日に2回シャツを着替える調理員さんもいるほどです。

確実に火が通っているか、調理品の中心温度を確認。安心安全につながります。

給食は「生きた教材」。

南城市学校給食センターでは、センター長をはじめ、33名の調理員と2名の栄養士が在籍しています。毎日の献立を考えているのが栄養士の二人。「栄養バランス」「食材費」「調理時間」——その3つの綱引きの中で、毎月の献立は組み立てられていきます。



栄養士の津波祐美さん(左)と溝邊美郷さん。

献立ができるまで

献立検討会議で調理員と意見を交わしたあと、約20社の食材業者からの見積もりとにらめっこしているのは栄養士の津波祐美さんと溝邊美郷さん。コストと品質、そして栄養のバランスを計算します。

毎月まとめて20日分の献立を考えるのは大変。それでも、最終的にいつも頭をよぎるのは、子どもたちの「おいしい！」の声と笑顔です。

あえて出し続ける、地域の味

課題のひとつが「残食」です。子どもたちに人気のないメニューも、地域特有の食材や料理など、受け継ぎたい味は意図的に出し続けています。そうすることで、低学年では苦手でも、高学年になるにつれて人気メニューになることも。

また、月曜日は特に残量が増えがちなので、子どもたちが「学校に行きたくなる」ような好きなメニューを意識的に組み込みます。

逆に、部活のある日にパンや麺は消化が良すぎる——そんな細やかな配慮もしながら、できるだけ部活のない日を選んで提供日を調整しています。

「お母さんから『家ではゴーヤーを食べないのに、給食では完食してくるんです』と言われることがよくあるんですよ」と笑うのは津波さん。給食の不思議な力です。

単なる食事ではなく

給食は単なる食事提供ではなく、教育活動の一環として実施されています。郷土料理、地産地消、姉妹都市のご当地メニュー、絵本とコラボした「お話給食」——給食を通して、知識や興味を広げる企画を考えるのもこの二人。

子どもたちが考えたレシピを実際に提供するなど、食育授業での参加型企画も、子どもたちの自己有用感を育てています。

地産地消献立の例

南城市産きゅうりのサラダ



南城市産ピーマンと
なすのカレー

20周年の「のりラベル」



給食センターでは、市の20周年をお祝いする「のり」のラベルデザインを、「南城市の魅力」をテーマに子どもたちから募集し、選ばれた8作品が、今年1月の給食に登場しました。



特集

お知らせ
子育て・図書館

お知らせ
Nバス

お知らせ

日記

お知らせ

カレンダー
くらし

空っぽの食缶が、最高の返事。

5,600食を支える給食センターから、子どもたちへ——
調理主任の與座徹也さんからのメッセージです。



いつも給食を食べてくれているみんな、
今日の給食は、おいしかったかな？
ぜんぶ、食べられたかな？

私たちは月曜日から金曜日まで、

毎日、みんなの給食を作っています。

味や栄養のバランスはもちろん、

みんなが安心して食べられるように、

心をこめてつくっています。

私たちの願いは、みんなが「おいしい！」と、

残さず給食を食べてくれること。

毎月の献立表は、私たち調理員と栄養士からの、

みんなへのお手紙。

そして、空っぽになって戻ってきた食缶は、

みんなからの最高のお返事です。

これからも、給食を楽しんでね！



いっぱい食べてくれて
ありがとう！



毎日の給食の画像を
掲載しています。
ぜひご覧ください。



久高島でも、心こめて。



離島の久高小中学校では、学校内施設で調理。
手作りデザートや島で取れた食材を使った献立
も提供されます。ランチルームで児童生徒と職員、
みんなで食べています。



なんじょう子育てまっぷ リニューアルしました

📍 こども保育課 ☎ 917-5343

子育て世代の皆さまが必要な情報へスムーズにアクセスできる『なんじょう子育てまっぷ』が令和8年3月に完成しました。

WEB版も
ごらんいただけます

- 掲載内容**
- 市内の子育て関係施設の地図
 - ライフステージ別の子育て支援情報一覧

- 配布場所**
- 南城市役所こども保育課(16番窓口)
 - 市内児童館 ● 市内保育施設等



なんじょう
子育てまっぷ



子育て支援
一覧



今月の本



「 青天
(文藝春秋) 」

著 若林 正恭
所蔵 大里分館

人気芸人オードリー・若林正恭の初小説。弱小アメフト部に所属する「アリ」こと中村昂が引退試合で強豪校に大敗し挫折を味わう。挫折の底で彼が手に入れたのは「みじめに負けて、青天(仰向け)を仰いだ自分をさらけ出す勇気」だった。

市立図書館 開館時間 平日 9:00~18:00 / 土・日 9:00~17:00

- 土・日の12:00~13:00は休憩のため閉館。
- 全館休館 6月23日(火) 慰霊の日
- 一部休館 6月24日(水) 知念・大里振替休館

知念図書館 (知念児童館となり)
休館：火曜 / 館内整理：第4木曜
☎ 917-5310

玉城分館 (百名小学校内)
休館：月曜 / 館内整理：第3木曜
☎ 917-5408

大里分館 (改善センター1階)
休館：火曜 / 館内整理：第4木曜
☎ 917-5332

佐敷分館 (シュガーホール併設)
休館：月曜 / 館内整理：第3木曜
☎ 917-5543

電子図書館
🌐 <https://web.d-library.jp/nanjo/g0101/top/>



第十二回 戦没者等の遺族に対する 特別弔慰金



① 社会福祉課(特別弔慰金担当) ☎ 917-2662(予約ダイヤル)

今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給するものです。

請求手続きがお済みの皆さま

現在、国債の到着に時間を要しています。国債が到着し、交付の準備が整い次第、市からお知らせを送付します。ご不便をおかけしますが、今しばらくお待ちください。

請求手続き(場所が変わりました)

窓口の混雑を防ぐため、電話予約にて受付を行います。
※令和8年4月から受付場所が変わりましたので、ご注意ください。

予約ダイヤル ☎ 917-2662

受付場所 社会福祉課 7番窓口(南城市役所1階)

受付時間 平日 9:00~15:30(11:30~13:00を除く)

請求期間 令和7年4月1日~令和10年3月31日

提出書類

- 身分証明書
- 請求者の戸籍抄本(戸籍個人事項証明書)1通

※状況によりその他戸籍や委任状等の書類が必要になる場合があります。

- 期間を過ぎると請求ができません。お早めの手続きをお願いします。
- 令和7年4月1日(基準日)時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等の受給者(戦没者等の妻や父母等)がいないご遺族が対象となります。

支給順位

戦没者等の死亡当時のご遺族のうち、次の順番による先順位者のお一人が請求できます。

- 1 戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金受給権者
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等の ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
※①~④は要件(戦没者死亡時に生計が同一だった等)を満たしているかにより順番が変わります。
- 4 上記以外の戦没者等の三親等内親族(甥姪等)
※生計関係の要件を満たしている方に限ります。

支給内容

27万5千円

- ・5年償還の記名国債
- ・年額5万5千円



ちょっと



Nバス

ちょっと試せば、もっと動ける

第1回

市民だけの、特別な運賃。

- ① Nバスについて 交通政策課 ☎ 917-5386
- ② 半額補助について 生きがい推進課 ☎ 917-5341
- ③ NバスOKICAについて 沖縄バス南城出張所 ☎ 963-5727

STEP 1 → まずは、市民料金を知る。

小・中・高生

80円

大人

160円

Nバス OKICA または
回数券 で利用いただけます。

※市民料金は現金払い時には適用されません。

65歳以上の方、障害者手帳をお持ちの方

80円

市民料金の
半額

Nバス OKICA で
利用いただけます。

※半額料金は現金払い時や回数券等には
適用されません。

小・中・高生は40円

STEP 2 → Nバス OKICA または回数券を入手する。

南城市民の方

- ✓ 沖縄バス南城出張所で入手
南城市役所1階 レストランとなり

65歳以上の方、障害者手帳をお持ちの方

- ✓ 生きがい推進課で半額申請
南城市役所1階 4番窓口

↓
沖縄バス南城出張所で入手
南城市役所1階 レストランとなり

回数券(10枚つづり)



NバスOKICA
お金をチャージして
Nバスで運賃を支払う
カードです。

※入手時に持っていくもの：

- 本人の生年月日・住所が確認できるもの
- 1,000円以上(最初のチャージ代+預かり金500円)
預かり金はカード返却時に返金されます。

そろそろ、
Nバス？



65歳以上
の場合

まだ運転できるけど、今の
うちにバスに慣れておこう



保護者
の場合

子どもの車での送迎、そろそろ
卒業させてもいいかな



高校生
の場合

迎えを待たずに、自分の
タイミングで帰れたら

わたしたちのまちの未来を考える

立地適正化計画って何？

都市計画課 ☎ 917-5350

買い物や通院、公共施設への移動など、日々の暮らしをこれからも支えていくために、市では現在、「立地適正化計画」の策定に取り組んでいます。



立地適正化計画とは

人口減少と高齢化が進む中で、医療・福祉・商業などの生活に必要な施設や、住まいを効率的に配置し、公共交通などでつなぐことで、誰もが安心して暮らせるまちを作るための計画です。

なぜ今、必要なの？

高齢化の課題



高齢化が進行することで…

- 医療・介護施設への需要が急増
- 運転免許を返納した高齢者の移動手段が必要
- 買い物や通院が困難になる人が増加

まちの拡散の課題



無秩序な開発が続くと広範囲でインフラ整備が必要に。多額のコストがかさむと…

- 公共施設の運営が困難に
- 公共交通の維持が難しくなる

まちの配置を考える

これらの課題を解決するため、生活に必要な機能をコンパクトに配置し、高齢者も若い世代も安心して暮らせるまちづくりを目指します。

今号から3回にわたり、本計画が目指すまちの姿についてご紹介いたします。次回(8月号を予定)は、この計画で具体的に何をするのか、その内容についてご紹介いたします。

令和8年度 国民年金保険料 一般免除・納付猶予の申請受付が始まります



① 国保年金課 ☎ 917-5327
② 浦添年金事務所 ☎ 877-0343 (自動音声案内②→②)

国民年金第1号被保険者(自営業、農家、無職の方など)で、保険料の納付が困難な方は、未納のままにせず、国民年金保険料の免除・納付猶予の申請を行ってください。

納付困難な方
お早めに!



- 保険料免除や納付猶予になった期間は、年金受給額を計算する際は減額されますが、年金の受給資格期間に算入されます。
- 10年以内であれば、後から保険料を納めること(追納)ができます。
- 未納があると、将来の年金受給額が少なくなるほか、死亡や障害といった万一の時の給付が受けられない場合がありますので、早めの申請をおすすめします。

免除割合によって受け取れる額が異なります

	定額保険料	全額免除 (納付なし)	3/4免除 (1/4納付)	半額免除 (半額納付)	1/4免除 (3/4納付)
納める額	17,920円	0円	4,480円	8,960円	13,440円
受取る額	全額	1/2で計算	5/8で計算	6/8で計算	7/8で計算

申請方法

申請先	国保年金課 2番窓口 ※マイナポータルからも申請できます。
受付開始	令和8年7月1日(水)
持ち物	① 窓口に来る方の顔写真付身分証明書 ② 失業特例を利用する場合： 離職票または雇用保険受給資格者証 ③ 代理申請の場合： 委任状、窓口に来る方の顔写真付身分証明書
承認期間	申請年度の7月～翌年6月まで

- 申請して結果が通知されるまで2~3か月かかります。その間に納付書が送付されたり、口座引き落としが継続される場合がありますのでご了承ください。

注意事項

- 2年1月前までさかのぼって申請可能ですが、納付期限を過ぎてから申請するまでの間は未納となります。
- 50歳未満の方は、世帯主の所得が審査されない納付猶予制度をご利用できます。
- 学生の方は学生納付特例制度をご利用ください。
- 一部免除に該当しても、納付すべき一部保険料を納付しない場合、その期間は「未納」となります。

令和7年度 下半期

南城市 財政状況

📍 財政課 ☎ 917-5379

市では、市民の皆さまに納めて頂いた市税などがどのように使われているのかをお知らせするため、年に2回、財政状況を公表しています。

今回は令和7年度下半期(令和7年10月から令和8年3月まで)の財政状況をお知らせします。(令和8年3月末現在)

南城市の人口・世帯数

人口	47,318人
男	23,763人
女	23,555人
世帯数	20,711世帯
面積	49.94K㎡
人口密度	947人

一時借入金状況

会計名	現在高
一般会計	5億円
国民健康保険事業特別会計	5億円
後期高齢者医療特別会計	0円
水道事業会計	0円
下水道事業会計	0円

市の資産・貯金

土地	1,907,355㎡
建物	170,808㎡
基金合計	104億9,743万円
財政調整基金	30億4,428万円
減債基金	27億7,948万円
その他基金	46億7,367万円
証券その他権利	2億2,582万円
車輛	125台

市債(借入金)

目的別	現在高
総務債	72億1,521万円
民生債	1億4,167万円
衛生債	2億6,453万円
農林水産債	6億5,145万円
土木債	12億4,775万円
教育債	76億8,899万円
商工債	8,848万円
災害復旧債	907万円
合計	173億715万円

※ 各予算現額、収入・支出済額は、今年度の予算と前年度からの繰越を合わせた金額です。

※ 一般会計歳出の予算現額は予備費充当後の額となっています。

※ 端数処理の関係により、100%とにならない場合があります。

一般会計 歳入

款	予算現額	収入済額	収入率
市税	41億7,681万円	44億1,458万円	105.7
交付金等	3億9,343万円	3億8,337万円	97.4
地方消費税交付金	11億436万円	11億1,023万円	100.5
地方交付税	79億1,546万円	82億5,924万円	104.3
負担金及び分担金	1億2,665万円	1億2,466万円	98.4
使用料及び手数料	2億1,985万円	2億853万円	94.9
国庫支出金	77億2,086万円	65億5,917万円	85.0
県支出金	45億4,383万円	23億3,995万円	51.5
繰入金	22億6,358万円	22億5,932万円	99.8
繰越金	19億8,545万円	19億8,545万円	100.0
市債	35億3,600万円	1億9,770万円	5.6
その他諸収入	11億9,805万円	10億6,911万円	89.2
歳入合計	351億8,431万円	289億1,131万円	82.2

一般会計 歳出

款	予算減額	支出済額	執行率
議会費	2億2,212万円	1億8,764万円	84.5
総務費	43億1,246万円	28億2,147万円	65.4
民生費	143億5,736万円	128億1,196万円	89.2
衛生費	13億6,102万円	11億3,883万円	83.7
労働費	2,132万円	1,532万円	71.8
農林水産業費	21億3,733万円	11億3,354万円	53.0
商工費	2億5,495万円	2億390万円	80.0
土木費	27億3,359万円	17億2,901万円	63.3
消防費	6億9,908万円	6億8,529万円	98.0
教育費	48億4,301万円	33億3,149万円	68.8
災害復旧費	0万円	0万円	0.0
公債費	20億2,135万円	19億9,274万円	98.6
諸支出金	21億8,425万円	21億7,758万円	99.7
予備費	3648万円	0万円	0.0
歳出合計	351億8,431万円	282億2,875万円	80.2

特別会計 歳入

会計名	予算現額	収入済額	収入率
国民健康保険事業特別会計	57億3,065万円	50億8,896万円	88.8
後期高齢者医療特別会計	6億7,311万円	6億8,504万円	101.8

特別会計 歳出

会計名	予算現額	支出済額	執行率
国民健康保険事業特別会計	57億3,065万円	53億3,324万円	93.1
後期高齢者医療特別会計	6億7,311万円	5億9,160万円	87.9

公営企業会計 水道事業会計

区分	予算現額	収入・支出済額	収入・執行率
収益的収入	12億4,413万円	12億3,957万円	99.6
収益的支出	12億9,662万円	11億2,800万円	87.0
資本的収入	4億235万円	2億8,947万円	71.9
資本的支出	5億9,961万円	5億144万円	83.6

公営企業会計 下水道事業会計

区分	予算現額	収入・支出済額	収入・執行率
収益的収入	12億1,014万円	13億3,874万円	110.6
収益的支出	11億3,627万円	10億3,094万円	90.7
資本的収入	8億403万円	4億7,421万円	59.0
資本的支出	11億920万円	8億2,937万円	74.8

公営企業会計 企業債現在高

公営企業会計名	現在高
水道事業企業債	16億4,512万円
下水道事業企業債	31億7,152万円

特集

お知らせ
子育て・図書館

お知らせ
Nパス

お知らせ

日記

お知らせ

カレンダー
1



2/28 キバナノヒメユリ 知念小で保護活動

知念小学校では地域学校協働活動として、沖縄本島では知念地区と那覇の繁多川にしか自生していない絶滅危惧種「キバナノヒメユリ」の保護活動を行っています。児童は、地域で保護活動を行っている「キバナノヒメユリ守る会」から特徴や生態を学び、校内で種まきをしました。同校では毎年、大切に育てた花が夏頃に開花しています。今年も児童たちが育てた花が咲き誇るのが楽しみです。



4/9 安全を祈願 船越ムラヤー改築工事

船越ムラヤー改築工事の安全祈願祭が執り行われ、市の担当部局や船越区民、施工業者など関係者が参列しました。同工事は、市が推進するムラヤー（公民館）を中心とした地域づくり「ムラヤー構想」の一環として実施。令和8年度内に完成予定です。大城憲幸市長は「子どもたちの笑い声や高齢者の皆さんの笑顔があふれ、さらなる地域活性化に寄与するものと確信をしています」と期待を込めました。



4/15 沖縄戦の調査成果を学校現場へ 平和教育担当者連絡会を開催

文化課が蓄積した沖縄戦に関する調査成果や資料を学校現場で活用することを目的に、「平和教育担当者連絡会」が昨年度に続き開催されました。市立小中学校の教員や地域コーディネーターが参加。琉球大学の山口剛史教授と山城彰子講師をファシリテーターに迎え、授業のテーマ設定、活用可能な支援や資料について助言を受けながら、参加者は活発な意見を交わしました。



4/19 あざまサンサンビーチで海開き

あざまサンサンビーチで海開きが開催され、今シーズンの安全を祈願しました。式典には大城竜男副市長や安谷屋正市議会議員が参列し、安全祈願とテープカットを行いました。市文化協会ハワイアンカルチャー部のフラダンスや大里中学校ダンスクラブ「ブラックモンスター」によるヒップホップダンスも披露され、海開きに花を添えました。



4/27 空に映える
園児手作りのこいのぼり

市内24か所の保育園・こども園の園児たちが作った264匹のこいのぼりが、がんじゅう駅・南城と幸せの架け橋前広場に掲揚されました。毎年5月の連休に合わせて市観光協会が行ってきた取り組みで、今年度からDMOなんじょう株式会社が引き継いで実施しています。この日、見学に訪れた園児は、自分たちが作ったこいのぼりを探したり、遊びに来たなんじょうと一緒に童謡「こいのぼり」を歌ったりして楽しみました。



5/12 市長と社協会長が
民生委員・児童委員を一日体験

大城憲幸市長のりゆきと市社会福祉協議会の城間寿史会長ひさしが一日民生委員・児童委員としてその活動を体験して、地域の方々と交流する「友愛訪問」が行われました。5月12日～18日の「民生委員・児童委員活動強化週間」に合わせて、市民生委員児童委員連絡協議会(櫻井晶敏会長)が実施しています。今回は県営知念団地と垣花公民館のミニデイを訪問し、体操やレクリエーションを通して利用者と交流しました。



5/11 島尻消防組合「チームASTRO」
縄救2026での優勝を報告

島尻消防組合の有志で構成される「チームASTRO」が、2月に開催されたロープ救助の技術を競う大会「縄救2026」で優勝を果たしました。メンバーを代表して親川鑑かんさんは「これまでのロープ救助のスキルだけでは救出できない現場が増えている。どこでも対応できるスキルを身につけていきたい」と大城憲幸市長へ報告。同消防組合の管理者でもある大城市長は「皆さんの活躍をととても嬉しく思う」と賛辞を送りました。

ご寄付ありがとうございました

- ・株式会社大成
(人材育成に活用)
- ・南城市建設コンサルタント会
(子ども・子育て応援基金に活用)

特集

お知らせ
子育て・図書館

お知らせ
Nパス

お知らせ

日記

お知らせ

お知らせ
カレンダー





生涯学習講座 受講生募集
初心者からの脳トレ「健康麻雀講座」

生涯学習課(公民館担当) ☎ 917-5404

日程	7月9日・16日・23日・30日 8月6日(毎週木曜)
時間	10:00~12:00
場所	南城市老人福祉センター
講師	前花 正樹(沖縄県健康麻雀連盟)
対象者	南城市在住または在勤の方(定員12名)
申込期間	6月8日(月)~6月22日(月)

申込方法

下記の場所に設置された「申込用紙」に必要事項を記入し応募箱へ投函してください。

- 生涯学習課(市役所2階)
 - 南城市老人福祉センター
 - 市立図書館(知念図書館・大里・佐敷・玉城分館)
- ※ 受講料無料。応募者が定員を超えた場合は抽選となります。



相談し語り合い ゆったり学ぶ
認知症カフェを開催



南城市地域包括支援センター ☎ 917-5489

認知症の症状などでお困りはないですか? 認知症について自由に会話を楽しんだり、認知症ご本人やご家族が交流したり、その他関係者が集う場となります。参加料は無料です。

対象の方

認知症当事者の方やご家族、地域住民、医療・福祉職、認知症について情報収集や共有したい方

日時	6月19日(金) 14:00~16:00(受付13:30)
場所	南城市役所1階 大会議室
プログラム	①カフェタイム(ゆんたく会) ②Q&A・情報交換など

申込方法

右上のQRコードからの申込み、または南城市地域包括支援センターまでお電話ください。

※ 当日は体調をご確認の上、ご参加ください。



市県民税(普通徴収)
第1期の納付について



税務課 ☎ 917-5328

6月は市県民税第1期の納付月となっております。納め忘れのないよう早めの納付をお願いします。

納期限 令和8年6月30日(火)

※ 口座振替日は6月22日(月)です。残高の確認をお願いします。



公平な税負担を!
令和7年度 差押件数



税務課 ☎ 917-5328

納付がない方については財産差し押さえを行っています。早めの納付をお願いします。

- 預貯金 83件
 - 自動車等(タイヤロック) 1件
 - 給与・年金 20件
 - その他 23件
- 合計127件(令和8年3月31日時点)

※ 地方税法では、税負担の公平を期すため、督促状を発してから10日を経過した日までに納付されない時には、滞納者の財産を差し押さえなければならないと規定しています。

【広告】

「保護犬の里親さがし」という社会貢献事業

あれ?(笑) 仕事が楽しい

工賃 5万円以上可能

昼弁当支給 無料送迎

知識が身についた

もふもふ×仕事=新しい自分

ペット業界への就職が非常に有利になります

就労継続支援B型事業所 LINO

場所: 南城市知念吉富138-2

問合せ: 098-894-4130



農業用廃プラスチック 回収のお知らせ

産業振興課 ☎ 917-5356

令和8年の農業用廃プラスチックの回収を行います。3日間予定しておりますので、下記の日程を確認し搬入してください。

日程(12:00~13:00を除く)

- 知念・大里 7月7日(火) 9:00~15:00
 - 佐敷・玉城 7月8日(水) 9:00~15:00
 - 全地区 7月9日(木) 9:00~12:00
- ※ 悪天候中止の場合は7月14日(火)~16日(木)を予定。

処理料金

- 農業用プラスチック：26円/kg
- 農業空き容器：800円/kg

回収予定地(下記地図の赤枠部分)



集団健診日程(7月~9月分) 20歳~74歳の方



健康増進課 ☎ 917-5324

特定健診・がん検診

対象者	● 40歳から74歳の国民健康保険加入者 ● 20歳から39歳の方
日程	● 7月22日(水)・26日(日) ● 8月19日(水) ● 9月25日(金)・27日(日)
場所	南城市役所1階 保健センター
持ち物	受診券、マイナ保険証等
予約	LINEまたは電話



事前予約が必要です。
● LINE(左QRコード)
● 電話 ☎ 917-5309

【広告】

このスペースに広告を
掲載してみませんか

有料広告募集中



詳細は右のQRコードをご確認ください

お問い合わせ 秘書防災課 ☎ 917-0256



保健師と管理栄養士による 出前・健康づくり講座

健康増進課 ☎ 917-5324

健康に関するテーマについて話を聞いてみたい、勉強会をしたいなどありませんか?保健師、管理栄養士が地域に出向き「健康づくり講座」を実施します。内容やテーマについてはご要望に応じます。日時、場所についても調整可能です。依頼費、参加費は無料です。



内容(例)

- 健診結果ってどう見るの?
- 熱中症予防・対策について
- 体にやさしいお酒の付き合い方
- こどもの体づくりと食事について

対象

公民館や地域での集まり、ご家庭での集まり、職場の従業員など、健康づくりに興味・関心ある方



葬儀の香典など 簡素化にご協力を



生活環境課 ☎ 917-5318

市では市民の経済的負担軽減のため、葬儀の香典等について簡素化を進めています。

香典等について

- 告別式 1,000円以内(お返し無し)
- ナンカ 1,000円以内(お返し無し)
- 会葬礼状については廃止

【広告】



ダイエット専門サロン リゾートサロン ノア

あなたのダイエットのお悩みは当サロンにお任せください!!

最新脂肪溶解機器『リゾートレボ』

40分寝ているだけで脂肪細胞を破壊。脂肪細胞自体を破壊するので、リバウンドしにくい痩せ体質へ。

- ✔ 食事制限が難しい方
 - ✔ 運動が苦手な方
 - ✔ 健康診断の結果が気になる方
- 料金 40分：8,800円

Instagram



住所：八重瀬町東風平282-2-1階(東風平中学校近く)

営業時間：10時~20時(最終受付：18時)

定休日：不定休

駐車場：有り(No.1、No.2)

ご予約方法：公式LINE、InstagramのDM

お好きな方法でお気軽にお問い合わせください。

公式LINE





**マイナンバーカード
休日窓口(予約制・交付のみ)**



① 市民課 ☎ 917-5312

開庁時間にマイナンバーカードを受取れない方は、休日窓口をご利用ください。

実施日	6月20日(土)・7月11日(土)		
時間	9:00~11:30	場所	南城市役所1階 市民課
対象	既に申請済みのカードの受取り希望者		
定員	予約した11家族		
申込方法	LINE予約または市民課に電話予約 前開庁日 16:00まで		

※ 持参物など詳細は右上QRコードよりご確認ください。



**6月第2週は
危険物安全週間**



① 島尻消防組合消防本部 予防課 ☎ 948-3052

令和8年度 危険物安全週間推進標語
つかみ取れ！めざす無事故の頂
実施期間：6月7日(日)~13日(土)

危険物の適正な取り扱いを！

ガソリンや灯油、スプレー缶など、身近にある危険物は、使い方間違えると火災や事故の原因になります。

- 火の近くで使っていませんか？
- 正しく保管できていますか？
- 古くなったものをそのままにいませんか？

この機会に身の回りの危険物の取り扱いを見直してみましよう！一人ひとりの心がけが安全につながります。

危険物安全週間とは

石油類をはじめとする「危険物」による火災や事故を防ぐため、事業者の自主保安体制の確立を呼びかけ、広く国民の危険物に対する意識の高揚と啓発を図ります。

【広告】

あかし内科クリニック

胃カメラ 大腸カメラ

内科一般・予防接種(小児も可)

■診療時間

午前9時~12時 / 午後2時~6時

休診日：木午後・土午後、日曜、祝日

特定健診
長寿健診

院長 明石 学
消化器内視鏡専門医
消化器病専門医 認定産業医

南城市知念字久原693番地 エスベランサ華満進1F
シュガーホールから車で5分

TEL.098-947-3331



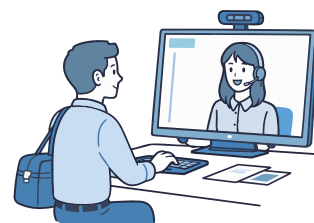
夜間・休日もOK!
「オンライン窓口」ご活用ください



① 市民課 ☎ 917-5312

オンライン窓口とは？

マイナポータルの操作をはじめとした、インターネット上で手続きを支援する専用窓口です。市役所内に設置された端末からオペレーターに接続し、遠隔操作で画面を見ながら一緒に操作を行います。



オンライン窓口での対応可能な手続き

手続きによって必要書類が異なります。事前にご確認のうえ、ご来庁ください。事前の予約は不要です。

- マイナンバーカードの初回交付申請
- マイナンバーカードの更新申請(5年・10年)※
- 健康保険証の紐付け
- 公金受取口座の登録や確認 他

※ 電子証明書更新やマイナンバーカード紛失・機能損失などの有料対象者を除く

設置場所・期間

設置場所	南城市役所 1階 総合案内横
実施期間	8月31日(月)まで(※実証期間)
利用時間	毎日8:30~20:00(土・日・祝日含む)

- 実証実験として実施します。
- 詳細は右上QRコードからご確認いただけます。

【広告】

ぴあの教室

生徒募集

3歳~
年齢制限なし

ピアノ
ソルフェージュ

受験対策

音楽学校
教員採用
保育科

南城市つきしろ教室

南城市つきしろ1678番地118

浦添前田教室
浦添市前田4丁目16-8

中城南上原教室
中城村南上原728番地 M・フティ101号

☎988-9829 (3校共通番号)

参加者募集 南城市シニアライフ向上事業 水中運動・サーキット式マシントレーニング教室

📍 生きがい推進課 包括係 ☎️ 917-5489

対象者

- 南城市に住所を有する65歳以上の方
- 運動するうえで身体上問題のない方
- 要支援・要介護の認定を受けていない方
- 基本的に申し込んだコースの全日程に参加できる方

申込方法

- 生きがい推進課の窓口で申込みください。
- 申込み時に身体状況についての聞き取り等を行うため、電話での申込みは受付けておりません。

申込期間

7月3日(金)～7月10日(金)

実施期間

8月～10月(3か月)

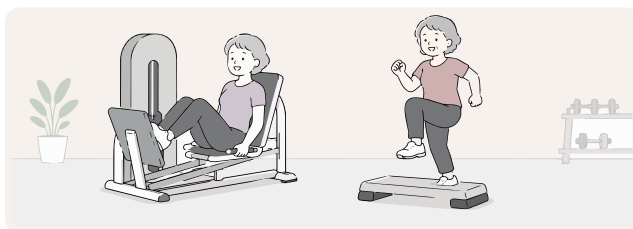
- 定員を超えた場合は、新規の方を優先します。
- 令和8年度 第1クール(5月～7月)をご利用された方は、コースを問わず今年度内の申込み・ご利用はできません。

コース

下記から1つのコースを選択してください。



コース	水中運動
場所	寿スイミングスクール(南風原町)
定員	15名
参加費	2,500円(3か月分)
実施日時	毎週木曜 11:20～12:20(計10回)



コース	サーキット式マシントレーニング
場所	カーブス南城里大里 ※女性のみ
定員	15名
参加費	3,000円(3か月分)
実施日時	1回30分/週2～3回程度

※イラストはすべてイメージです。

【広告】



**医療法人 真徳会
沖縄メディカル病院**

診療科 内科 外科 整形外科 リハビリテーション科
耳鼻咽喉科 泌尿器科 皮膚科

(予約制) 禁煙外来 生活習慣病外来 健診センター
特定・長寿健診 人間ドック 胃・大腸カメラ 予防接種 健康診断

◆診療時間 午前 9:00～12:30 ◆休診日 土曜午後、日・祝日
午後 14:00～17:30 ※診療科により臨時休診あり /年末年始

受付時間 午前 8:30～12:00
※診療科より異なる 午後 13:00～17:00

<http://www.o-medical.jp>

住み慣れた地域で、長く安心して暮らせるように
あなたの健康と幸せ、家族の笑顔と安心のために

いつでも。だれもが最善の介護を
受けられる地域社会をめざして

介護老人保健施設
真徳苑
通所リハビリテーション
訪問看護ステーション

病院隣接



〒901-1414 ザ・ビッグエクスプレス佐敷店 近く
南城市佐数字津波古西原2310 901-1414
南城市佐数字津波古西原2309

098-947-3555 **098-943-2799**

特設合同相談所 人権相談・行政相談

📍生活環境課 📞917-5318



人権擁護委員と行政相談委員による合同相談です。相談は無料で、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください

日時 6月11日(木) 10:00~16:00
対象者 南城市民
場所 市役所 予約 不要

人権相談

セクハラやパワハラ、いじめ・インターネットでの誹謗中傷・差別など

行政相談

行政の仕事に関する苦情や行政の制度・運営についての意見・要望など

ひとりで悩まず、お気軽に。



※特別の記載がない限り、
昼休み(12:00~13:00)・祝日・年末年始はお休みとなります。

無料法律・税務登記相談

要予約

📍生活環境課 📞917-5318

法律 離婚、損害賠償、金銭貸借など
税務登記 登記、相続、債務整理など

🕒 6月18日(木) 14:00~17:00 📍市役所

予約開始 税務登記相談 5月18日(月)
法律相談 5月25日(月)

🕒 7月9日(木) 14:00~17:00 📍市役所

予約開始 税務登記相談 6月9日(火)
法律相談 6月16日(火)

定例行政相談

要予約

📍生活環境課 📞917-5318

● 行政の仕事・制度・運営への苦情・意見

🕒 7月9日(木) 14:00~16:00

[予約期間:6月22日(月)~7月2日(木)]
📍市役所

女性相談、家庭児童相談

📍こども相談課 📞917-5212

● 離婚やDV、人間関係の悩みなど
● 子どもの養育、学校生活、非行など

🕒 平日 9:15~17:00 📍市役所1階 15番窓口

地域包括支援センター

📍基幹型センター(生きがい推進課) 📞917-5489

● 高齢者に関する「総合相談窓口」
● 介護・医療・認知症・虐待・成年後見など

📍西地区：地域型センター 東雲の丘
大里・玉城(親慶原・喜良原・仲村渠・垣花を除く)

📞 987-6669(平日・土曜8:30~17:30)

📞 946-2051(夜間・休日)

📍南城市大里字大城 1392番地

📍東地区：地域型センター しらゆり
佐敷・知念・玉城(親慶原・喜良原・仲村渠・垣花)

📞 988-0638(夜間・休日も対応可)

📍南城市佐敷字津波古 432番地

雇用創出サポートセンター

📞917-5541

✉️koyosapo@city.nanjo.okinawa.jp

● お仕事を探している市民・移住希望者
● 求人を募集している企業

🕒 平日 9:00~16:00

📍市役所 レストラン2階 共有スペース

障がい者基幹相談支援センター

📍生きがい推進課 📞917-5341

● 障がいに関する「総合相談窓口」
● 困りごと・サービス・制度・虐待・成年後見など

🕒 平日 9:00~16:00

📍市役所1階 6番窓口

こころとからだの健康相談

📍地域活動支援センター「野の花」

📞880-0576

● 病気、家族の問題など
● 自死を考えてしまう方

🕒 平日 11:00~15:00

📍南城市大里字仲間 1124番地 1

就職・生活支援

要予約

パーソナルサポートセンター

📞917-5334 FAX917-5427

✉️syakai@city.nanjo.lg.jp

● 収入が減って家計が苦しい
● 失業して家賃が払えない
● ひきこもり など

🕒 平日 9:00~16:00 📍市役所1階 8番窓口



南城市内の事件・事故 4月

- 戸締り・貴重品の管理をお願いします。
- 安全運転の徹底をお願いします。

窃盗・・・10件

📍与那原警察署 📞945-0110

物損事故(けが人のいない交通事故)・・・98件

人身事故(けが人のいる交通事故)・・・3件

令和8年/2026年

6月・7月

- 行事予定は変更となる場合があります。
- 乳幼児健診・プレママ教室のお問合せ ☎健康増進課 ☎917-5324

最新の行事予定は
南城市公式サイトで
ご確認ください。



日	月	火	水	木	金	土
5/31	6/1 軽自動車税納期限 (→5月号P15)	2	3 3歳児健診 13:30~14:45	4 市民大学生募集締切(→5月号P16) 10か月児健診 9:30~10:45 1歳6か月児健診 13:30~14:45	5 区長会	6
7 おきでんシュガー ホール新人演奏会 (→5月号P17)	8	9 プレママ教室 10:00~12:00	10	11 特設人権・行政 合同相談(→P18)	12	13
14 ハワイアンカル チャー部発表会 (→5月号P17)	15 15日~17日 斎場御嶽 休息日(旧暦5月1日~3日)	16	17 7か月児健康相談 9:30~10:45 2歳児健康相談 13:30~14:45	18 無料法律・税務 登記相談(→P18) 4か月児健診 9:30~10:45 ハーリー(奥武島)	19 男女共同参画社 会をつくる懇話 会委員募集締切 (→5月号P16) 認知症カフェ (→P14)	20 マイナンバー カード休日窓口 (→P16)
21 ハーリー (海野、馬天)	22	23 沖縄慰霊の日 (市役所閉庁日)	24	25 特定健診・がん 検診(市役所) 8:30~11:00	26	27
28	29 特定健診・がん 検診(市役所) 8:30~11:00	30 国保税・マイナ ンバーカード時間外 窓口(→4月号P20) 市県民税納期限 (→P14) プレママ教室 10:00~12:00	7/1 国民年金保険料 の免除・猶予受 付開始(→P10)	2 10か月児健診 9:30~10:45 1歳6か月児健診 13:30~14:45	3 シニアライフ向 上事業申込開始 (→P17)	4
5	6 区長会	7 農業用廃プラス チック回収 (知念・大里) (→P15)	8 農業用廃プラス チック回収 (佐敷・玉城) (→P15)	9 農業用廃プラスチック 回収(全地区)(→P15) 無料法律・税務登記相談 定例行政相談(→P18) 4か月児健診 9:30~10:45 3歳児健診 13:30~14:45	10 7か月児健康相談 9:30~10:45 2歳児健康相談 13:30~14:45	11 マイナンバー カード休日窓口 (→P16)

特集

お知らせ
子育て・図書館

お知らせ
Nパス

お知らせ


日記

お知らせ

カレンダー

【広告】

屋内-有料ふれあいゾーン




PM12:00~PM18:00
未就学児入場無料


毎日が譲渡会

約20匹のもふもふ達(保護犬)が
里親を待っています

保護犬譲渡&ふれあいカフェ Lino
南城市知念吉富138-2
098-988-1444
Instagram: @linocafe_okinawa



屋外-無料ドッグラン&カフェ



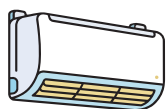
AM10:00~PM18:00
定休日 第2,第4火曜日

熱中症にならないために

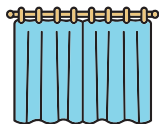
予防の行動



屋内での対策



エアコン等で
温度を調節



遮光カーテン、
すだれを利用



室温を
こまめに確認



WBGT値(暑さ指数)※
も参考に

屋外での対策



日傘や帽子の着用



日陰の利用、
こまめな休憩



天気のよい日は、
日中の外出を
できるだけ控える

屋内でも、屋外でも
のどの渇きを感じな
くてもこまめに水分
を補給しましょう。

体の蓄熱をさけるために



- 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣類を着用する
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす



※ WBGT 値(暑さ指数)
環境省ホームページ



熱中症予防のための情報・資料サイト
厚生労働省ホームページ



- 5 QABを選局
- d dボタンを押す
- 市町村からのお知らせ



使いきれない食品は
市内のファミマへ!

困っている方への支援となります