



海と緑と光あふれる南城市

広報 なんじょう

2023

9

no.213

PR magazine **Nanjo**

ハートでいっぱい

8月10日 ハートの日、南城市市民平和の日

8月10日、南城市に婚姻届を提出した皆さまを祝福して記念撮影。一人ひとりの幸せを祝福しあって、積み重ねて。愛・感謝・思いやりのハートであふれた南城市であり続けますように。→ p13

電子ブック (eBook)



QRコードをスマートフォンのカメラで読み取り、ホームページ等にアクセスすることができます。

- This paper is available to read in 10 languages.
- QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

南城市の人口 (2023年7月末現在)

合計	46,321人 (+ 20)
女	23,008人 (+ 15)
男	23,313人 (+ 5)
世帯数	19,654戸 (+ 24)

※()内は前月比



はじめませんか？

自主体操サークル

① 南城市地域包括支援センター(基幹型)
☎ 917-5489

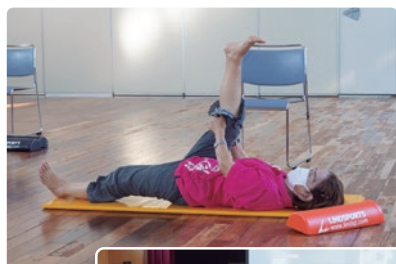
自分の健康、地域のサークルで

毎週木曜、津波古公民館に集う体操サークル「津波古元気塾」。主催は市でも社会福祉協議会でもありません。住民が主体的に行っている「自主体操サークル」です。基本的に講師はいません。動画を見て椅子やマットを使った体操を行っています。

現在、市が提供する介護予防事業の「がんじゅう教室」や「シニアライフ向上事業」(詳細11ページ)は、時間や参加人数が限られたものとなっています。自主体操サークルなら地域の仲間と、歩いて行ける場所で気軽に健康づくりを楽しめます。

いつものお茶飲み仲間やご近所で、自主体操サークルを立ち上げてみませんか？市では立ち上げ応援事業を実施しています。

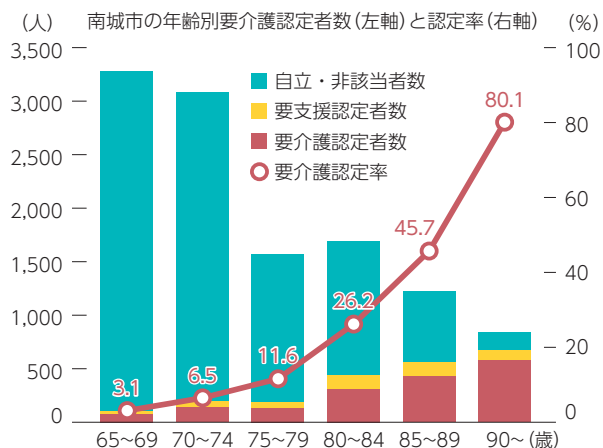
自主体操サークルを立ち上げるには？ 詳細4ページ



介護予防は元気うちに

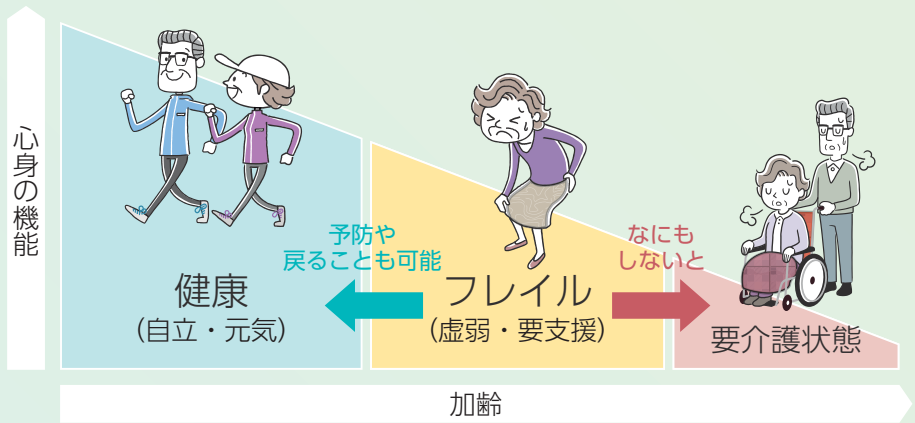
南城市の65歳以上全体の要介護認定率は18.5%。およそ5人に1人が認定を受けています。認定率は年齢が上がるごとに上昇し、85~89歳の約半数、90歳以上の8割が認定を受けています。

一方、85歳以上の人口は2040年には約2倍(2020年比)になる見込みで、介護専門職不足が課題のなか、医療・介護のひっ迫が予想されます。元気なうちから介護予防に取り組み、要介護認定率を下げることが喫緊の課題となっています。

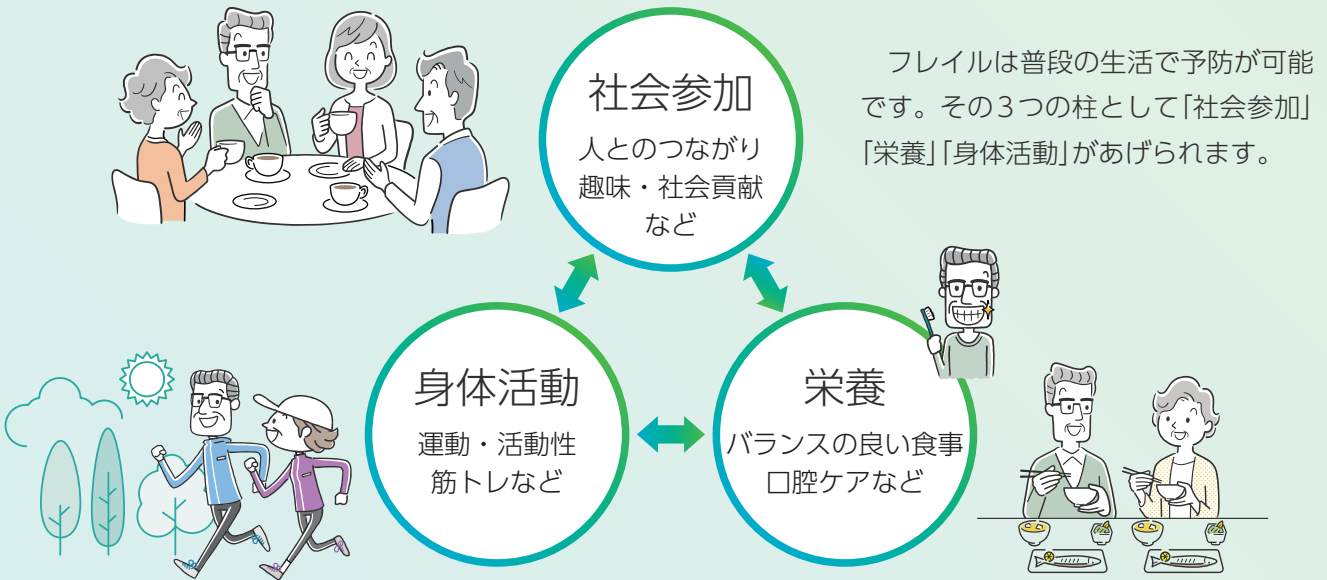


フレイルとは

フレイルとは、加齢ともななって気力や体力が徐々に落ち、要介護状態になる手前の虚弱状態のことです。そのままにすると要介護状態に進むことが多く、早期に気づいて生活習慣を見直せば健康な状態に戻ることができます。



フレイル予防「3本柱」



フレイルの入口は社会参加の低下



3本柱の中でも「社会活動への参加」は、心身の健康において非常に重要な役割を果たしています。

最近の研究では、社会活動への参加頻度の低下が、まるでドミノ倒しのように連鎖的な健康への悪影響をおよぼす入口となることが明らかにされています。また、週1回以上「社会参加」する人は要介護状態になりにくいことがわかっています。

そのため、日常生活を活動的にする「通いの場」(就労、ボランティア、地域活動、スポーツ、体操サークル、趣味活動)へ参加することが介護予防に大きな効果があると考えられています。

特集

図書館
子育て

今月の顔
お知らせ

お知らせ

日記
Nパス

お知らせ

カレンダー
くらし

南城市が自主体操サークルの立ち上げを応援します



- ❓ 健康づくりと仲間づくりをしたいけど、その方法が分からない
- ❓ 自分たちだけでは続けられるか不安…
- ❓ やっぱり専門家に習いたい！

そんな心配はご無用！南城市が「住民運営の自主体操サークルの立ち上げ」を無料で応援します。

応援内容

- 市役所の専門職（理学療法士等）を派遣！
- 2ヶ月間、毎週おうかがいします！
- 3ヶ月以降も定期的に巡回・サポート！

自主体操サークル立ち上げのご相談

南城市地域包括支援センター（基幹型）

☎ 917-5489

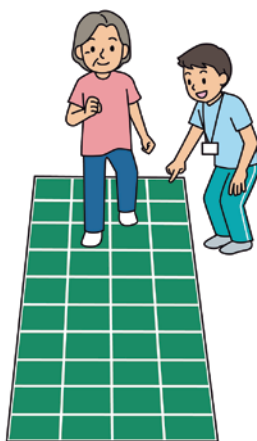
平日 8:30～17:15

基本プログラム（60～90分）

「住民だけで実施できる体操」

- いきいき百歳体操
- スクエアステップエクササイズ
- ラジオ体操
- 筋トレやストレッチ等

介護予防の新しいエクササイズ
歩く脳トレ「スクエアステップ」を
ぜひご体験ください！



応援の流れ

上記へ「サークルを立ち上げたい！」と連絡

説明＆体験会の実施（30～60分）

2ヶ月間の立ち上げ応援

定期的に継続支援

応募 条件

- 3～5人以上の仲間が集まれるグループ
- 週1回以上、毎回1時間程度の活動をする
- 公民館や自宅など、場所が確保できる
- 応援期間終了後も活動を続ける

受講生 募集

「今知っておきたい！介護予防アカデミー」

～人生100年時代 今後に備えて今できる事を考えよう～

❶ 南城市地域包括支援センター（基幹型） ☎ 917-5489

目的 介護や介護予防、認知症等の理解を深め、今後の備えについて考える。

日程 10月20日（金）、27日（金）、11月2日（木）、10日（金）、17日（金）、24日（金） 10:00～11:30

会場 南城市役所 対象 南城市にお住まい、または在勤で、できる限り全日程を受講できる方。

定員 20名程度 受講料 無料

内容 介護保険制度、生活習慣病・食事、運動と社会参加、皮膚・排泄ケア、認知症、成年後見制度 等

申込方法 南城市地域包括支援センター（基幹型）へお電話ください。

申込締切 9月29日（金）

高齢者に関するご相談は南城市地域包括支援センターへ



地域型センター 東雲の丘

☎ 987-6669
夜間・休日のとき ☎ 946-2051

西地区

- 大里地区
- 玉城地区(親慶原、喜良原、仲村渠、垣花を除く)

地域型センター しらゆり

☎ 988-0638
夜間・休日も対応可

東地区

- 知念地区 ● 佐敷地区
- 玉城地区の親慶原、喜良原、仲村渠、垣花

こんなとき、ご相談ください

高齢者虐待の疑いを感じたら

高齢者虐待を防止するためには、「早期発見」と「介護者への支援」が大切です。右記のような高齢者虐待の恐れがあると思ったら、まずは相談・通報してください。

- 相談・通報者の個人情報は厳格に保護されます。
- 虐待であるという証拠は必要ありません。

身体的虐待	たたく、つねる、殴る 等
心理的虐待	怒鳴る、ののしる、無視する 等
放棄・放任	食事を出さない、おむつ交換しない 等
性的虐待	性的ないやがらせ、裸で放置する 等
経済的虐待	生活費・入院費を支払わない 等

こんなとき、ご相談ください

高齢者の介護に疲れたら

介護について相談できずに負担を抱え込むことで、気づかないうちに虐待につながっていることもあります。介護疲れを感じたり、認知症の人の介護に悩んだら、ひとりで悩まずご相談ください。



こんなとき、ご相談ください

施設等の職員の皆さまへ

高齢者虐待防止法において介護福祉施設従事者等は、虐待を受けたと思われる高齢者を発見した場合、速やかに市町村へ通報しなければならないと定められています。虐待を発見した場合は、相談・通報をお願いします。

こんなとき、ご相談ください

お金や資産の管理に不安を感じたら



- 銀行預金の引き出しや支払い、通帳や印鑑の管理が難しくなってきた。
- 医療サービスや福祉サービスの手続きが心配。
- 認知症の親の入院費が足りず、定期預金を解約したいが金融機関で「本人以外は解約できない」と言われた。など

上記のような困りごとは「成年後見制度」を利用することで解消することができます。成年後見制度とは、認知症や精神障害、知的障害により、判断能力の不十分な方の権利を守る制度です。家庭裁判所によって選任された後見人等が、財産管理や契約等を本人に代わって判断し、経済的虐待や悪徳商法等から守ってくれます。

利用を希望される場合は、本人、配偶者、四親等以内の親族により必要書類を準備し、家庭裁判所で手続き(申立)を行います。

就学時健康診断のご案内

- 来年度、新小学1年生になる児童は受診しましょう -

● 教育指導課 ☎ 917-5364

令和6年度に小学校へ入学予定の児童を対象に、健康状態を把握し、保健上必要な助言等を行うため健康診断を実施します。



対象 令和6年4月に小学校へ入学予定の児童
(平成29年4月2日から平成30年4月1日生まれの児童)

場所 南城市役所 1階 保健センター

日時	玉城地区	10月18日(水)	14:00~16:00
	大里地区	10月25日(水)	14:00~16:00
	佐敷・知念地区	11月16日(木)	14:00~16:00

- 受付時間を区切り実施を予定しております。
- 大里地区の一部の方については別の地区でご案内となる可能性があります。
- 詳細につきましては、9月中旬に送付される受診票をご覧ください。
- 発熱・風邪症状のある方は受診をお控えください。

今月の本



認知症世界の歩き方 実践編 対話とデザインがあなたの生活を変える

著 梶 裕介、issue+design

監修 一般社団法人ボーダレス、認知症未来共創ハブ

所蔵 佐敷分館

なかなか理解してもらえずに困っていた「認知症のある方が実際に見ている世界」がスケッチと旅行記の形式で、すごくわかる！まるで「ご本人の頭の中を覗いているような感覚」で、認知症のことを楽しみながら学べる一冊です。

市立図書館 開館時間 平日 9:00~18:00 / 土・日 9:00~17:00

- 土・日の12時~13時は休憩のため閉館。 蔵書検索・開館案内
- 全館休館 9月18日(月) 敬老の日
9月19日(火) 振替休館
9月23日(土) 秋分の日
- 南城市公式LINEで図書館情報をご覧ください。



知念図書館 (知念児童館となり)
休館：火曜 / 館内整理：第4木曜
☎ 917-5310

玉城分館 (百名小学校内)
休館：月曜 / 館内整理：第3木曜
☎ 917-5408


大里分館 (改善センター1階)
休館：火曜 / 館内整理：第4木曜
☎ 917-5332

佐敷分館 (シュガーホール併設)
休館：月曜 / 館内整理：第3木曜
☎ 917-5543

電子図書館
🌐 <https://web.d-library.jp/nanjo/g0101/top/>



新規 認可保育園・認定こども園
入所申込み (令和6年度 新規)



📍 こども保育課 ☎ 917-5343

令和5年度に『新規児童』として申込みをされていても、令和6年度での入所を希望する場合は新たに申込みをする必要があります。

対象者	令和6年4月入所を希望している方
申込書	9月1日(金)よりこども保育課窓口、南城市ホームページにて配布
受付期間	10月10日(火)～10月31日(火) ※土日を除く
提出先	こども保育課

※ 書類不備、記入漏れ等がある場合は受付いたしません。

令和6年度 放課後児童クラブ
児童募集




📍 こども保育課 ☎ 917-5343

令和6年度より放課後児童クラブを利用したい児童を募集します。

申込期間	10月2日(月)～11月10日(金)
受付先	各放課後児童クラブ

- 提出書類、募集人数などの詳しい内容につきましては各放課後児童クラブへお問合せください。
- 各放課後児童クラブの連絡先は南城市ホームページにてご確認ください。

南城市保育士試験対策講座
受講者募集 (令和5年度後期)



📍 こども保育課 ☎ 917-5343

講座期間	11月～令和6年3月(予定)
募集期間	9月19日(火)～10月13日(金)

対象(①②のいずれか)

令和6年度の保育士試験(4月)を受験し、資格取得後に市内の保育所等に従事する予定の下記の方

- ① 市内の保育施設に従事している保育士以外の方
- ② 対策講座申込み時点で南城市に住所を有する方

申込書

市ホームページからダウンロードまたは、こども保育課窓口にて配布します。

子育てサポーター養成講座
受講生募集



📍 こども相談課 ☎ 917-5212 ☎ 080-1530-9640

子育てサポーター(有償ボランティア)を養成する講座を開催します。全日程を受講後に、子育てサポーターとして活動できます。

日時	11月13日(月)/14日(火)/ 16日(木)/17日(金) 全4日間
場所	南城市役所 会議室、調理実習室
定員	20名 受講料 無料
申込期限	10月31日(火) (定員に達し次第、締め切り)
申込方法	電話にて申込み

こどものまち推進委員会
参加者募集




📍 こども保育課 ☎ 917-5343

南城市のこどもたちが、まちづくりについて話し合う場・行動する場を立ち上げます。「南城市こどものまち宣言」に込められた想いを広く市内外に伝えるための手法について話し合うほか、南城市をよりよくするために“やりたいこと”を話し合います。

対象	市内在住の中学生・高校生(予定)
募集人数	10名程度
開催時期	10月～令和6年3月までの間
募集期間	9月11日(月)～9月29日(金)

大里南小学校校舎増築および
過密化解消に向けた住民説明会



📍 教育施設課 ☎ 917-5372

令和6年度から予定している大里南小学校の増築工事および、今後の過密化解消についての住民説明会を開催いたします。

開催日	9月28日(木) 18:30～19:30
場所	南城市大里農村環境改善センター
参加対象	・大里区域にお住いの保護者 ・将来、大里区域へ通学予定の保護者 ・その他希望者
内容	・校舎増築工事についての概要説明 ・今後の過密化解消に向けた概要説明

特集

子
育
て
図
書
館

今
月
の
顔
お
知
ら
せ

お
知
ら
せ

N
日
記
ス

お
知
ら
せ

カ
レ
ン
ダ
ー
お
知
ら
せ

令和5年秋開始

新型コロナウイルスワクチン接種

市ホームページ



接種券・予約等のお問合せ：

📍 市コロナワクチンコールセンター ☎️ 917-5589



令和5年秋冬の追加接種は、初回接種(1・2回目、6か月～4歳は1～3回目)を終了した希望するすべての方を対象に実施します。また、令和5年度中は、引き続き、初回接種を実施します。高齢者や基礎疾患を有する方など重症化リスクが高い方はぜひ年内での接種をご検討ください。
※ 8月10日時点の情報です。変更が生じる場合や詳細は市ホームページに掲載します。

令和5年秋開始接種

対象	初回接種を終了した生後6か月以上のすべての方 (最終接種から3か月以上経過後に接種は可能)
実施期間	令和5年9月20日～令和6年3月(9月19日までは、令和5年春開始接種として実施)
ワクチン	オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン
接種場所	市内医療機関での個別接種を予定
予約方法	市コロナワクチンコールセンターにて電話、またはLINE予約(一部医療機関除く) ※ 受付開始は9月5日以降を予定しています。 ※ 初回接種の方は、電話での予約受付となります。 ※ 市外のかかりつけ医で受ける場合は、直接医療機関へお問合せの上、ご予約ください。
接種券の発送	<ul style="list-style-type: none"> ① 65歳以上で下記のワクチンを接種済みの方 令和5年春開始接種(令和5年5月8日以降の追加オミクロン株) ② 5～64歳で下記のワクチンを接種済みの方 令和4年秋開始接種、または令和5年春開始接種(令和4年9月20日以降の追加オミクロン株) ③ 生後6か月～4歳の方の追加接種の発送については、決まりしだい市ホームページ等でお知らせします。

- ※ 混雑を避けるため、接種券は接種日順に発送いたします。初回接種終了者は、3か月経過後に随時発送いたします。
- ※ 既に市から配布されている未使用の接種券をお持ちの方は、その接種券が使用できます。改めての送付はいたしません。
- ※ 接種券を紛失・破棄してしまった方、転入の方等は、申請により接種券を発送いたします。

南城市敬老会について(コロナ感染対策のご協力)

📍 生きがい推進課 ☎️ 917-5341

以下の感染対策のもと、「南城市敬老会」を開催いたします。

感染対策の徹底

- マスク着用の推奨(個人の判断となりますが、着用は感染対策に有効です)
- 入場時の検温(体調が悪い方、熱が37.5°以上の方は入場をご遠慮ください)
- 手洗い手指衛生の実施

留意事項

- 会場内での飲食の禁止(会場ホール外での飲食は可)
- 会場までの送迎等はありません。駐車場は台数に限りがございますので、公共交通機関をご利用ください。また、お車で越しの際は、できるだけ乗り合わせてお越しください。

日時

9月28日(木)
 佐敷・知念地区 10:00～12:00
 玉城・大里地区 14:00～16:00
 ※台風等で順延の場合は10月5日(木)

場所

南城市文化センター・シュガーホール

※詳細は広報なんじょう8月号4ページをご確認ください。

今月の顔

市長表敬や話題の人・企業をご紹介。
ホームページにはさらに多数掲載。



3名が空手全国大会へ出場



みはる 守岡美遙さん
かずと 城間一澄さん
じん 當眞嗣之さん

嶺井空手道場に所属する守岡美遙さん(百名小5年)、城間一澄さん(大里南小3年)、當眞嗣之さん(馬天小3年)が、『第49回全日本空手道連盟剛柔会 全国空手道選手権大会』へ県代表として出場します。

古武道選手権大会で入賞



ひろし 川上紘史さん

古武道守礼之邦に所属する川上紘史さんが『全日本琉球古武道選手権大会』と『全琉空手古武道選手権大会』にて入賞。「沖縄伝統の古武道の魅力を国内外へ発信できる人材になりたい」と意気込みを述べました。

少年の主張大会 上原さんと金城さんが最優秀賞



ゆうあ 上原優愛さん



ゆづき 金城結月さん

『南城市少年の主張大会』がシュガーホールで開かれ、市内の各中学校から9名が出場。上原優愛さん(大里中3年、演題「組踊に思いをのせて」)と金城結月さん(佐敷中2年、演題「みんなが幸せな社会」)が最優秀賞に輝きました。2人は市の代表として、9月の島尻大会へ出場します。

ご寄付ありがとうございました

- 株式会社東江建設(子育て政策に活用)
- 九昭電設工業株式会社(産業・雇用政策に活用)
- 株式会社大興建設(市政運営に活用)

ご寄贈ありがとうございました

- 沖縄ポリビア協会
(著書「ポリビア開拓記外伝」を寄贈)



政府統計

統計法に基づく国の統計調査です。調査票情報の秘密の保護に万全を期します。

回答は便利なインターネットで - 住宅・土地統計調査 -

① まちづくり推進課 ☎ 917-5394

「令和5年住宅・土地統計調査」の調査対象となった世帯へ、9月下旬から調査員が調査票を配布します。便利なインターネットでの回答をおすすめします。(※郵送での提出、調査員への提出にも対応しています)

詳細



- パソコンのほか、スマートフォン、タブレットでも回答できます。
- 期間中はいつでも、ご都合のよい時間に回答できます。
- 不正なアクセスなどの監視を24時間行っていますので、回答データは厳重に守られます。

耐候性ハウス施設に係る補強・改修（要望調査）

① 産業振興課 ☎ 917-5356

野菜のビニールハウス施設の長寿命化を図るため、耐用年数を過ぎたハウスの補強・改修を補助します。

※令和6年度 沖縄型耐候性園芸施設整備事業(県の一括交付金)に係る要望調査となります。

申請方法・書類等



対象品目	きゅうり、ゴーヤー、さやいんげん、オクラを栽培している施設ハウス
対象施設	国の補助金にて建設した耐候性施設で、耐用年数を超えたビニールハウス
補助率	8/10以内(税抜)
要望できる方	3名1組で、同じ品目の野菜を作っている方で、国の補助金でハウスを建設した方
申請期間	9月1日(金)～10月27日(金)
提出書類	要望書、見積書(写し)
提出場所	産業振興課(市役所2階)

農地等の適正な管理をお願いします

① 田園整備課 ☎ 917-5358

台風や大雨時、農地等から土砂、枝葉、廃プラスチック等が流出し排水路を詰まらせ、市内各地で冠水被害が発生しています。被害を最小限に抑えるため、日ごろから排水路を詰まらせない対策をお願いいたします。

- 定期的に農地内の枝葉伐採、撤去を行い、排水路が詰まらないような対策をお願いします。
- 農地内から土砂等が流出しないよう最低限の自衛対策をお願いいたします。また、農地に隣接する排水路への土砂流出を確認した際は、可能な範囲で撤去を行ってもらい、排水路が詰まらないような対策をお願いします。
- 農地内から廃プラスチック等のごみが流出しないよう敷地内整頓をお願いします。

野焼きは法律で禁止されています！

① 生活環境課 ☎ 917-5318

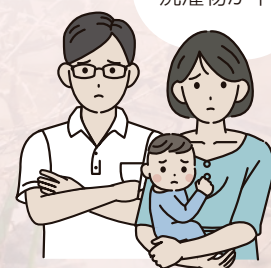


ごみの屋外焼却(野焼き)は、煙やにおい、灰の飛散によって周辺の方の迷惑になるばかりでなく、ダイオキシン類等有害物質の発生や火災の原因となるおそれもあり、一部の例外を除き禁止されています。

市民からの主な相談

煙が入ってきて窓を開けられない

煙の臭いや灰で洗濯物が干せない



草木等のリサイクル業者

ごみを適正に処理するため、リサイクル業者への依頼もできます。

南城市シルバー人材センター	☎988-1262 (知念字山里941)
株式会社シロマ	☎946-8405 (大里字大城4)
街グリーン株式会社	☎948-7006 (玉城字前川1188)

所得基準以下の年金受給者へ上乘せ -年金生活者支援給付金制度-

📍 給付金専用ダイヤル
☎️ 0570-05-4092
🌐 <https://www.mhlw.go.jp/nenkinkyuufukin/>

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されるものです。
受取るには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

詳細



特集

図書館
子育て

今月の顔
お知らせ

お知らせ

N日
パス

お知らせ

カレンダー
くらし

対象となる方

- 老齢基礎年金を受給している方
(以下の要件をすべて満たす方)
 - ・ 65歳以上
 - ・ 世帯員全員の市町村民税が非課税
 - ・ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方
(以下の要件を満たす方)
 - ・ 前年の所得額が約472万円以下

請求手続き

- 新たに給付対象となる方
受取りの対象になる方には、日本年金機構より9月頃から順次、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入し提出してください。
※原則、お手続きいただいた翌月分から支給の対象となりますので、速やかな請求手続きをお願いします。
- 年金を受給しはじめる方
年金の請求手続きと併せて年金事務所または市で請求手続きをしてください。



日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きすることや、手数料などの金銭を求めことはありません。

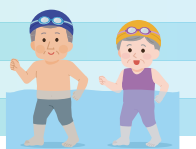
介護予防のトレーニング教室 -南城市シニアライフ向上事業-

📍 南城市地域包括支援センター(生きがい推進課)
☎️ 917-5489

介護予防を目的に、身体機能を維持・向上させるトレーニング教室を開催します。

水中運動教室

日時	木曜日 11:20~12:20(計10回)
会場	寿スイミングスクール
定員	20名
参加費	1,500円(3ヶ月)
送迎	玉城・大里地区(要申込)



サーキット式マシントレーニング教室(女性のみ)

日時	都合のいい日にお越しください (1回30分/週2~3回程度)
会場	カーブス南城大里
定員	5名
参加費	1,800円(3ヶ月)



応募要項

対象者	65歳以上で運動するうえで身体上問題のない方
実施期間	11月~1月(3ヶ月)
申込方法	生きがい推進課へお越しください
申込期間	10月2日(月)~10月13日(金)

- 電話での申込みは受付けておりません。必ず窓口までお越しください。
- 定員を超えた場合は、新規の方を優先します。
- 令和5年度第1~2クールを利用された方は申込みできません。年度内で1回の利用となります。

Nバスま〜い

「ニライカナイ橋」バス停
「斎場御嶽入口」バス停

ニライ橋・カナイ橋を走るバスはNバスB系統だけ！「ニライカナイ橋」バス停で下車し、絶景を楽しみながら橋を歩いてみるのもいいのでは？「知念小学校前」で再度乗車し、「斎場御嶽入口」周辺では世界遺産・斎場御嶽や知念岬公園で癒されましょう。

言わずと知れた映えスポット！

① ニライ橋・カナイ橋



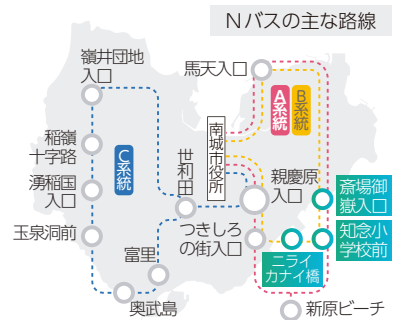
② 南城市の特産品がめじろ押し
南城市地域物産館



③ 大切にしたい祈りの聖地
斎場御嶽



④ 開放的な空間でリフレッシュ！
知念岬公園



Nバスの市民料金



OKICA(オキカ)



回数券

OKICA・回数券について

① 沖縄バス南城出張所 ☎963-5727

Nバス運賃支援(無料化)について

② 生きがい推進課 ☎917-5341

Nバスの乗車料金は南城市民ならとってもお得！
毎日の通勤・通学、お買い物やおでかけにご利用ください。

未就学児	小学生	中高校生	大人
無料	80円	80円	160円



65歳以上	障がい手帳をお持ちの方
無料	無料



市民料金での乗車は沖縄バス南城出張所でOKICAまたは回数券を購入してください。

生きがい推進課へ申請の上、OKICAをご利用ください。



南城市内のできごと。ホームページにはさらに多くの話題を掲載しています。



7/15 ゴミ拾いで地域資源を守る クリーンアップ大作戦！

市内の観光資源や地域資源の環境保全を目的に、美化活動イベント『2023 クリーンアップ大作戦!!』(主催：南城市観光協会)が、あざまサンサンビーチとその周辺で初めて開催されました。イベントには観光協会会員、商工会会員、各種団体、市民など200名が参加。1時間かけてビーチと周辺の道路、隣接する安座真港周辺のゴミを拾いました。



7/18 奥武島で3年ぶりに スクの水揚げ

奥武島でスク(アイゴの稚魚)が3年ぶりに水揚げされました。島では毎年旧暦6月1日と7月1日前後の数日間にスク漁が行われ、「海人のボーナス」とも呼ばれています。今年は15日からスクの群れを追い、旧暦6月1日にあたる18日に水揚げがありました。各船で100kgほどと少ない漁獲量でしたが、久々の水揚げに漁師らは安堵した表情を見せました。



7/15-16 コンサートグランドピアノ 2台を弾き比べ

シュガーホールの広い空間を貸し切り、コンサートグランドピアノ2台を弾き比べるイベント『あっち向いてピアノこっち向いてピアノ』が、同ホールで開催されました。試奏されたヤマハピアノCFXと、スタインウェイピアノD-274は、プロの音楽家が演奏会で使用するピアノです。イベントには2日間で市内外から15組が参加し、思い思いのスタイルで演奏を楽しみました。



8/10 ハートの日に婚姻届 カップル3組を祝福

8月10日は「南城市市民平和の日(ハートの日)」です。同日に南城市に婚姻届を提出したカップルに、なんじい(なんじい)がプレゼントを持ってかけつける恒例のイベントが市役所で行われました。今年は3組のカップルが参加。市役所でのセレモニーでは、記念品の贈呈と記念撮影が行われました。セレモニー後、カップルはなんじいと一揃りに市内の景勝地を巡る記念撮影を楽しみました。

特集

図書館
子育て

今月の顔
お知らせ

お知らせ

日記
パス

お知らせ

カレンダー
くらし



子ども・若者の性被害防止 緊急啓発期間(8月～9月)



① まちづくり推進課 ☎ 917-5394

弱い立場に置かれた子どもや若者が被害を受けるケースが後を絶ちません。子どもや若者に対する性犯罪・性暴力は、被害に遭った当事者の心身に長期にわたり有害な影響を及ぼす極めて悪質な行為です。内閣府では、令和5年8月～9月を「子ども・若者の性被害防止のための緊急啓発期間」と位置づけています。

相談窓口

- 警察の性犯罪被害相談電話：#8103
- 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター：#8891

内閣府男女共同参画局SNS



X (旧 Twitter)



Facebook



建設業退職金共済制度 電子申請もできます



① 建設業退職金共済事業本部 電子申請方式システム
コールセンター ☎ 0120-006-175

- 建設業退職金共済制度は、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。
- 令和3年3月より新たな掛金納付方法として電子申請方式が可能となりました。共済証紙にかかる事務負担が軽減します。

【広告】

お持ちの**不動産**を弊社が**直接買取**致します!!



直接買取、
だから安心!

- ✓ 早めに売却したい
- ✓ 調査から売却まですべてお任せしたい
- ✓ 周りに知られたくない

お支払い最短
5日

仲介手数料
不要

訳あり
物件
相談可

軍用地
も対応

お問合せはコチラ



てるまさリース TEL.098-943-4355

那覇市泉崎1丁目12番15号

平日9:00～17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)



大雨災害義援金 ご協力をお願い



① 日本赤十字社沖縄県支部 事業推進課
☎ 835-1180 🌐 <https://www.jrc.or.jp/>

大雨災害による被災地の方々の生活を支援するため、日本赤十字社は義援金を受付けています。

令和5年6月30日からの大雨災害義援金

山口県で甚大な被害が発生した被災地への義援金

受付期間 令和5年12月29日(金)まで

受付口座 ゆうちょ銀行(郵便局)

口座番号 00190-1-392789

口座加入者名 日赤令和5年6月30日からの大雨災害義援金

令和5年7月7日からの大雨災害義援金

福岡県、佐賀県等で甚大な被害が発生した被災地への義援金

受付期間 令和6年3月29日(金)まで

受付口座 ゆうちょ銀行(郵便局)

口座番号 00140-7-768596

口座加入者名 日赤令和5年7月7日からの大雨災害義援金

※詳細は右上QRコードよりご確認ください。



公平な税負担を! 令和5年度 差押執行件数

📍 税務課 ☎ 917-5328

令和5年度 差押執行件数

- 預貯金 20件 ● 給与・年金 8件
- 不動産 1件 ● その他 4件

合計 33件(令和5年7月31日時点)

※ 地方税法に基づき、税負担の公平を期すため、督促状を発してから10日を経過した日までに納付されない場合、滞納者の財産を差し押さえなければなりません。

※ 同法に基づき、南城市でも納付がない場合には財産差し押さえを行っています。早めの納付をお願いいたします。



国保税 未納の方は 納付をお願いします



📍 国保年金課 ☎ 917-5327

本市では国保税の収納率向上を図るため、収納対策緊急プランを策定し実施します。国保税の納め忘れがないようお願いします。以下、収納対策緊急プランより一部抜粋。

収納対策を支える4つの方針

- ①滞納状況の解消
- ②人員体制の強化(窓口相談の強化等)
- ③徴収方法の改善等(コンビニ収納・口座振替の推進等)
- ④滞納処分の実施(差押・財産調査等)

※詳細は右上QRコードよりご確認ください。



防災士の資格取得 費用を補助します



📍 総務課 ☎ 917-5378

補助金額: 上限額 3万円

※補助金の交付は1人につき1回限り

補助対象の方

- 南城市に在住している中学生以上の方
- 南城市および自主防災組織等の開催する防災訓練等に積極的に参加する意思のある方で、防災士認証登録後に南城市防災サポーター登録申請書を南城市へ提出できる方
- 日本防災士機構による防災士認証登録を受けることができる方
- 市税等を完納している方

補助対象経費

- 防災士養成研修講座受講料
- 防災士資格取得試験受験料
- 防災士認証登録料



第3回 消防設備士試験



📍 消防試験研究センター 沖縄支部 ☎ 941-5201

試験日	10月29日(日)
試験種類	午前の部 乙種(第1類~第7類) 午後の分 甲種(特類、第1類~第5類)
受付期間	9月13日(水)~9月26日(火)
試験会場	琉球大学理学部

※願書配布先など詳細は右上QRコードへ

【広告】



そらうみ法律事務所
SORAUMI LAW OFFICE

西原ICから車で**8分**
サンエー経塚シティ
すぐ近く

離婚・相続・不動産・借金等、
お気軽にご相談ください

沖縄弁護士会所属
弁護士 鈴木 穂人・弁護士 長尾 大輔

相談料
30分
3,300円

浦添事務所 〒901-2102 沖縄県浦添市前田1061番地グランドウール・グスク3号室
tel. 098-988-0217 fax. 098-988-0219

🔍 「浦添 弁護士」で検索

【広告】

南城市で物件を探している方がいます!

求む物件!
査定無料

不動産売買・賃貸管理
相続支援コンサル

Since 1981



おかげ様で売買仲介件数1,550件突破!

あなたのホームプランナー > 土曜・祝日営業中!! <

南新物産 南城支店

イオンタウン
南城大里1階

945-0310

南ちゃん®

特集

図書館
子育て

今月の顔
お知らせ

お知らせ

日記
パス

お知らせ

カレンダー
くらし



ごみ・粗大ごみ
台風時の収集について



① 生活環境課 ☎ 917-5318

- 午前8時の時点で暴風警報が発令中の場合は、その日のごみ・粗大ごみ収集は中止します。次回の収集日に収集します。
- 収集中に暴風警報が発令された場合は、その時点で収集を中止します。
- 粗大ごみを予約されている方については、台風の終息後に改めて収集日をお知らせします。

台風等の強風による飛来物について

- ・ 強風などにより飛んできた飛来物については飛来物のある場所の管理者が対応することになります。
- ・ 近所の方などに迷惑をかけないためにも、外にあるものは「家の中に保管する」「ロープで縛る」などの対応を行うようにしてください。



沖縄本島中南部都市圏
パーソントリップ調査



① 沖縄県 都市計画・モノレール課 ☎ 866-2408

人の移動の実態をとらえて、今後のまちづくりに活かしていくために実施するアンケート調査です。調査へのご協力をお願いします。

調査時期 10月～11月
調査対象 住民基本台帳からランダムに抽出された約10万世帯へ郵送

※詳細は右上QRコードよりご確認ください。



国保税・マイナンバーカード
時間外窓口(最終週の火曜)

国保税の納税相談・短期証の切替のみ

① 国保年金課 ☎ 917-5327

日時 9月26日(火) 17:15～20:00
10月31日(火) 17:15～20:00
場所 国保年金課(市役所1階3番窓口)

マイナンバーカード申請・交付

① 市民課 ☎ 917-5312

日時 9月26日(火) 17:30～19:15
場所 市民課(市役所1階1番窓口)
対象 マイナンバーカード発行申請希望者(有料再発行を除く)、申請済みカード受取り希望者
定員 予約した14家族(1枠2家族)
申込方法 市民課にLINE予約・電話予約(当日16:00まで)
持参物 下記左のQRコードよりご確認ください。



持参物確認



LINE予約

※ LINE予約は、LINEアプリの友だち追加よりQRコードを読み取りください。



マイナポイント
申込み・受取りはお早めに



① マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178

マイナポイント申込・受取期限 9月30日(土)

※一部決済サービスで、申込み終了日時や、ポイント対象となる決済・チャージ期限日が9月末よりも早期に設定されていることがあります。

【広告】

あかし内科クリニック

胃カメラ 大腸カメラ
内科一般・予防接種(小児も可)

■診療時間
午前9時～12時/午後2時～6時
休診日:木午後・土午後、日曜、祝日

院長 明石 学
消化器内視鏡専門医
消化器病専門医 認定産業医

特定健診
長寿健診

南城市知念字久原693番地 エスベランサ華満進1F
シュガーホールから車で5分 TEL.098-947-3331

【広告】

ピアノレッスン

ぴあの教室

生徒募集 3歳～年齢制限なし
ピアノリフレージュ
受験対策 音楽学校 教員採用 保育科

南城市つきしろ教室 南城市つきしろ1678番地118
浦添前田教室 浦添市前田4丁目16-8
中城南上原教室 中城南上原728番地 M・フテ、101号

☎988-9829 (3校共通番号)



南城市文化協会 芸能公演&かいされー大会

① 南城市文化協会

第16回 芸能公演 ～東四間切するてい遊ば～

☎ 090-4777-7791 (城間)

日時 10月15日(日) 14:00～(開場 13:30)

場所 南城市文化センター シュガーホール

入場料 1,000円(小学生未満は無料)

第10回 南城市かいされー大会

☎ 090-1179-0964 (島袋)

日時 10月15日(日) 大会開始 18:30～
(アトラクション18:00～)

場所 南城市文化センター内
つきしろ広場(野外ステージ)

入場料 無料

▶ 参加者募集!

募集人数 15名(定員に達し次第締め切り)

募集期間 9月10日(日)～9月25日(月)

賞 最優秀賞、優秀賞、奨励賞、審査員特別賞(各賞1名)

- ・曲は「かいされー」選弾
- ・速弾組み合わせ可(4節まで)
- ・衣装は着物またはハッピー着用(Tシャツ、ジーンズ不可)
- ・演奏姿勢は直立、正座、腰掛け可
- ・三線を弾く爪は自由



乳幼児から聴ける ジャズコンサート vol.3



① シュガーホール ☎ 947-1100(月曜休館)

✉ hall@city.nanjo.okinawa.jp

芝生の上で遊びながら、緑豊かな屋外ステージからだもココロも開放的に、子どもも大人も一緒に楽しめる音楽コンサートです。子育て真っ最中のご家族が、同じ空間で音楽に触れるステキなひとときを過ごせますように♪ 飲食・キッチンカー出店あり。

開催日時 9月9日(土) 開場 12:00～16:00

演奏時間 ①13:00～13:40 ②14:00～14:40

会場 南城市文化センター内
つきしろ広場(野外ステージ)

入場料 無料

申込方法 右上QRコードより事前にお申込みください。

※雨天時は屋内にて開催



7月15日の同イベントの様子

体協結果

第18回 南城市サッカー大会

優勝:津波古チーム 準優勝:大城チーム

第18回 南城市ゴルフ大会

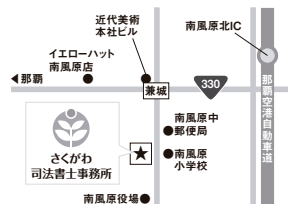
団体優勝:前川チーム 個人優勝:玉城 正



サッカー優勝 津波古チーム

【広告】

南風原北1.Cから
車で約3分。南風原町役場すぐそば。



無料法律相談

不動産の登記 ●土地・建物の売買・贈与・相続による名義変更
●抵当権の設定や抹消

裁判事務手続き ●140万円以下の裁判代理業務、示談交渉、内容証明郵便の作成
●訴状、成年後見申立書などの作成

会社の登記 ●会社の設立、解散、役員変更などの登記手続き
●定款変更

債務整理 ●任意整理、個人再生、自己破産などの手続き
●過払い金の回収

相続手続き ●遺言、生前贈与、遺産分割協議などの相続対策
●相続の放棄

さくがわ司法書士事務所

〒901-1111 南風原町字兼城 683 番地 12 仲里ビル 3-A
南風原町役場となり ☎098-889-8831

業務時間

平日: 9:00～18:00

休日: 土、日、祝日

※事前にご予約いただければ、平日 18:00 以降のご相談も受け付けております。

さくがわ 司法書士 佐久川

さとし 聡

特集

子育て図書館

今月の顔
お知らせ

お知らせ

日記
お知らせ

お知らせ

カレンダー
お知らせ

令和5年 秋の全国交通安全運動

📍生活環境課 ☎917-5318

まずはみんなで安全確認！
みんなで守ろう交通ルール

期間：9月21日(木)～30日(土)



9月30日(土)は「交通事故死ゼロを目指す日」です

運動重点



① 子どもと高齢者を始めとする
歩行者の安全確保

- ・歩行者も交通ルールを守りましょう！
- ・反射材を活用しよう！

② 夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止
および飲酒運転の根絶

- ・横断歩道は歩行者優先！
- ・夕暮れ時は早めのライト点灯を！
- ・お酒を飲んだら運転しない、させない！



③ 自転車の交通ルール遵守の徹底

- ・大人も子どももヘルメット着用！
- ・自転車も交通ルールを守りましょう！

ひとりで悩まず、お気軽に。

※特別の記載がない限り、
昼休み(12:00～13:00)・祝日・年末年始はお休みとなります。

無料法律・税務登記相談

要予約

📍総務課 ☎917-5378

- 婚姻・離婚、損害賠償、金銭貸借など
- 登記、相続、債務整理など

🕒 9月14日(木) 14:00～17:00

予約開始：8月14日(月)8:30～

📍市役所3階 共用会議室 311・312

🕒 10月12日(木) 14:00～17:00

予約開始：9月12日(火)8:30～

📍市役所3階 共用会議室 311・312

地域包括支援センター

📍基幹型センター(生きがい推進課) ☎917-5489

- 高齢者に関する「総合相談窓口」
- 介護・医療・保健・福祉・虐待など

📍西地区：地域型センター 東雲の丘

大里・玉城(親慶原・喜良原・仲村渠・垣花を除く)

☎987-6669 / 946-2051(夜間・休日)

📍南城市大里字大城 1392 番地

📍東地区：地域型センター しらゆり

佐敷・知念・玉城(親慶原・喜良原・仲村渠・垣花)

☎988-0638(夜間・休日も対応可)

📍南城市佐敷字津波古 432 番地

女性相談、家庭児童相談

📍こども相談課 ☎917-5212

- 離婚やDV、人間関係の悩みなど
- 子どもの養育、学校生活、非行など

🕒 平日 9:15～17:00

📍市役所1階 15番窓口

消費生活相談

📍生活環境課 ☎917-5318

- 多重債務 ● 架空請求 ● 詐欺
- 通販・マルチ・訪問販売などの悩み

🕒 毎週火曜 10:00～16:00

📍市役所1階 相談室 111

雇用創出サポートセンター

☎917-5541

🌐koyosapo.city.nanjo.okinawa.jp

- お仕事を探している市民・移住希望者
- 求人を募集している企業

🕒 平日 9:00～16:00

📍市役所2階(市民活動支援センター内)

こころとからだの健康相談

📍市社会福祉協議会 ☎880-0576

- 病気、家族の問題など
- 自死を考えてしまう方

🕒 毎週月・火・木・金 11:00～15:00

📍地域活動支援センター「野の花」

定例行政相談

📍生活環境課 ☎917-5318

- 行政の仕事に関する苦情・相談
- 制度・運営についての意見・要望

🕒 9月21日(木) 14:00～16:00

📍市役所2階 相談室 201

就職・生活支援

要予約

パーソナルサポートセンター

☎917-5334 📠917-5427

✉syakai@city.nanjo.okinawa.jp

- 収入が減って家計が苦しい
- 失業して家賃が払えない など

🕒 平日 9:00～16:00 📍市役所1階 7番窓口



南城市内の事件・事故 7月

- 戸締り・貴重品の管理をお願いします。
- 安全運転の徹底をお願いします。

窃盗 …… 11件

物損事故(けが人のいない交通事故) …… 88件

人身事故(けが人のいる交通事故) …… 7件

令和5年/2023年

9月・10月

- 行事予定は変更となる場合があります。
- 乳幼児健診・プレママ教室のお問合せ ①健康増進課 ☎917-5324

最新の行事予定は
南城市公式サイトで
ご確認ください。



日	月	火	水	木	金	土
9/3	4 保育園・こども園入所申込開始(在園児)(→8月号P7) 婦人がん検診	5 区長会	6 4か月児健診 9:15~10:30 3歳児健診 13:30~14:45	7 1歳6か月児健診 13:30~14:45	8	9 「男はウミンチュ 女はカミンチュ」講演会(→8月号裏表紙) 乳幼児から聴けるジャズコンサート(→P17)
10	11 こどものまち推進委員募集開始(→P7) 婦人がん検診	12 7か月児健康相談 9:15~10:30	13 農業者年金個別相談会(→8月号P8)	14 無料法律・税務登記相談(→P18) 長寿健診(佐敷地域)	15 親子向け防災イベント申込締切(→8月号P7) 「笑顔が戻ってきた日」写真展(~9/22)(→8月号裏表紙)	16
17	18 敬老の日	19 保育士試験対策講座募集開始(→P7) 2歳児健康相談 13:30~14:45	20	21 高齢者スマホ講座(垣花区)(→8月号P4) 定例行政相談(→P18)	22 給付型奨学金申請期限(→8月号P16) 婦人がん検診	23 秋分の日
24 特定健診・がん検診(市役所・全地域)	25	26 国保税・マイナンバーカード時間外窓口(→P16) プレママ教室(からだ編)10:00~12:00 婦人がん検診	27	28 大里南小学校増築工事等の住民説明会(→P7) 特定健診・がん検診(市役所・全地域)	29 配合飼料支援金申込締切(→8月号P8)	30 マイナポイント申込期限(→P16)
10/1	2 放課後児童クラブ募集開始(→P7) シニアライフ向上事業申込開始(→P11)	3	4 4か月児健診 9:15~10:30 3歳児健診 13:30~14:45	5 区長会 1歳6か月児健診 13:30~14:45	6 長寿健診(知念地域)	7 10か月児健診 9:15~10:30
8 特定健診・がん検診(市役所・全地域)	9 スポーツの日	10 保育園・こども園入所申込開始(新規)(→P7)	11 7か月児健康相談 9:15~10:30	12 無料法律・税務登記相談(→P18)	13	14

特集

子育て図書館

今月の顔

お知らせ

日記

お知らせ

カレンダー

【広告】

お仕事帰りに通院できる「皮膚専門クリニック」が開院！

2023年4月3日(月)

新規開院

一般皮膚科 / 皮膚アレルギー科
小児皮膚科 / 美容皮膚科 / 形成外科

休診日 / 月曜午前・土曜午後・日祝

	月	火	水	木	金	土	日
10:00-14:00 受付時間 9:45-13:30	/	●	●	●	●	●	/
16:00-19:30 受付時間 15:45-19:00	●	●	●	●	●	/	/



沖縄皮膚科医院 八重瀬クリニック
OKINAWA DERMATOLOGY

〒901-0401 八重瀬町東風平1200-5 八重瀬町役場斜め向かい

☎ 098-851-8066
(9:45~19:00まで)

okinawa-hifu.com



Instagram
@OKINAWA.HIFU



夕暮れ時 心地よい風に吹かれて ジャズに酔う

2023 10.21 SAT. ジャズ in Nanjo 17th ジャズイン南城

Open 17:00 Start 18:00
南城市文化センターシュガーホール
つきしろ広場(野外ステージ)
※雨天時はホールにて開催

与世山澄子 & フレンズ
西川 勲 × 知念嘉哉 × 櫻井萌
真境名陽一 × 荻原亮
KGK
Jazz in 南城 all stars

■チケット料金

前売り：一般 3,000円 大学・高校生 1,000円 小・中学生 500円 ※当日：500円増

市民割 前売り：一般 2,000円 ※当日：1,000円増

※南城市在住、在勤者含む ※証明できるものをご持参ください

※市民割チケットの取扱についてはシュガーホールのみ

電子チケットは
こちらから▶



沖縄県南城市文化センター

シュガーホール

■主催：南城市

■お問合せ先：南城市文化センターシュガーホール

tel: 098-947-1100 mail: hall@city.nanjo.okinawa.jp

