

くらしに大切、南城市の情報誌

広報 なんじょう

「まだまだ大丈夫」？  働き盛りの健康事情

ミライ発見

**卓球姉妹、
全国を目指す！**

詳細
▶ p3



南城へ帰ろう、
南城で始めよう。



南城市の人口（前月比） 2019年3月末日（外国人登録含む）
【計】 44,008人（+3） 【女】 21,886人（+30） 【男】 22,122人（-27） 【世帯数】 17,736戸（+66）

自営業や
フリーランスのママも
安心して出産できるわね



ケ
天^{わら}

びんちやー

子育てのお知らせ

産前産後期間の 国民年金保険料の免除

2019年4月から産前産後期間の国民年金保険料の免除制度が始まりました。

免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4ヶ月間(以下「産前産後期間」といいます)の国民年金保険料が免除されます。



なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6ヶ月間の国民年金保険料が免除されます。



※ 出産とは、妊娠85日(4ヶ月)以上の出産をいいます(死産、流産、早産された方を含みます)。

添付書類について

- 出産前に届書の提出をする場合：母子健康手帳など
- 出産後に届書の提出をする場合：
出産日は市町村で確認できるため原則不要
ただし、被保険者と子が別世帯の場合は出生証明書など
出産日及び親子関係を明らかにする書類

対象者

「国民年金第1号被保険者」で
出産日が2019年2月1日以降の方

届出時期

出産予定日の6か月前から届出可能ですので、速やかに届出ください。

届出先

南城市役所 国保年金課 国民年金係

問 浦添年金事務所
☎877-0343 (自動音声②→②)
南城市役所 国保年金課
☎917-5327

『ESL CAMP プログラム』参加者募集

小学生・中学生を対象とした宿泊英語学習プログラムです。

- 宿泊日程 8月11日(日)~17日(土)
- 場所 沖縄県立名護青少年の家(名護市)
- 応募資格・人員 市内在住の小学5・6年生(10名)・中学生(10名)
- 募集期間 6月3日(月)~28日(金)
- 応募方法 生涯学習課にて配布する募集要項または市ホームページをご覧ください。

問 生涯学習課 ☎917-5369

保育所等利用者支援員(保育コンシェルジュ)の募集

就学前までのお子さんの保護者を対象に、個々のニーズに応じて、保育園や幼稚園などの案内や、子育て支援事業等の情報提供、相談・助言を行ないます。

- 勤務時間 1日7時間以内
- 勤務地 南城市役所(子育て支援課)
- 時給 1,230円以内
- 必要な資格 保育士・児童指導員等、その他対人援助に関する有資格者
- 応募方法 任用登録申請書に必要事項を記入、写真を貼付し、子育て支援課(庁舎1階)へ提出または郵送して下さい。(任用登録申請書は子育て支援課窓口にて配布。市ホームページからのダウンロード可)

問 子育て支援課 ☎917-5343

ひとりで悩まず、
お気軽に。



就学援助制度

学用品や給食費など、学校生活にかかる費用を援助します。

問 教育指導課 ☎917-5364

ファミリーサポートセンター

子どもの送迎、預かりをサポート会員が支援します。

問 南城市社会福祉協議会
☎080-1530-9640

病児保育室 大里キッズ

子どもが病気だけど仕事を休めない時に。

問 大里こどもクリニック
☎882-8444

家庭児童相談

育児や教育、DV、離婚、児童の養育の相談や支援。

問 子育て支援課 ☎917-5343

児童相談所

虐待かもと思った時などに、すぐに通告・相談ができます。

問 全国共通ダイヤル ☎189

図書館のお知らせ

読み聞かせ

大里分館 第3日曜日《5月19日》16:00~16:30

佐敷分館 第2・4土曜日《5月11日・25日》10:30~

返却ポストについて

玉城分館 休館日のみ設置 / 夜10時まで返却可

佐敷分館 台風時以外は24時間設置

大里分館 閉館時及び休館日に設置 / 夜10時まで

図書館 開館時間 平日 9:00~18:00 / 土・日 9:00~17:00

※祝祭日は全館休館。土・日12時~13時は休憩のため閉館(知念図書館を除く)。

知念図書館(知念児童館となり)

休館:火曜 / 館内整理:第4木曜
☎917-5310

玉城分館(中央公民館2階)

休館:月曜 / 館内整理:第3木曜
☎948-7320

佐敷分館(シュガーホール併設)

休館:月曜 / 館内整理:第3木曜
☎917-5543

大里分館(改善センター1階)

休館:火曜 / 館内整理:第4木曜
☎917-5332

今月の表紙

卓球姉妹が全国を目指す!

熊田陽菜梨(くまだひまり)さん《右:知念中1年》

熊田陽花(くまだはるか)さん《左:知念小5年》



2月に行われた『第59回タイムス杯争奪総合個人卓球選手権大会』で、大会史上初の小学生で優勝した陽菜梨さん(大会時は知念小6年)は「中学校ではすべての県大会で優勝したい。九州や全国大会でも上位をねらいたい」と抱負。

世界的に活躍できるスポーツ選手を発掘・育成するアスリートパスウェイ事業で、4年生以下の九州代表となった陽花さん(代表時は知念小4年)は新たなシーズンに「県大会で勝って全国大会でもベスト8になりたい」と意気込み。

児童手当・特例給付の『現況届』提出を忘れずに

現況届とは、5月分まで児童手当を受給中の方が、6月分以降も引き続き受給要件を満たしているかどうか確認するものです。現況届を提出しないと、6月分以降の手当が受けられません。期限内の届出にご協力をお願いします。

届出書類は対象者へ6月上旬送付します。

- 2019年5月以降に初めて南城市で認定請求した方(転入・第一子出生等)は届出の必要はありません。
- 公務員など、職場で児童手当を受給している方は、市役所へ提出する必要はありません。
- 公務員を退職された方で、支給対象児童がいる場合は、市役所での支給となります。届出書類が届かない場合はご連絡ください。

問 市民課 ☎917-5312

受付場所 市民課(庁舎1階)

受付日時 6月3日(月)~28(金)※ただし土日は除く
9:00~11:30 / 13:30~17:00

- 知念地区: 6月3日~5日
- 佐敷地区: 6月6日~10日
- 玉城地区: 6月11日~14日
- 大里地区: 6月17日~21日
- (全地区): 6月24日~28日

- ※ 窓口は大変込み合いますので、時間に余裕をもってお越しください。
- ※ 地区ごとに受付日を指定していますが、指定日以外でも受付できます。
- ※ 条件を満たした方については郵送で提出ができます。送付される届出書類をご確認のうえ、ぜひご利用ください。

目指せ！
体重 -3%



体重を3%減らすだけで、
健診の数値が改善すると
言われています。

70kgの場合 ▶ 67.9kg
80kgの場合 ▶ 77.6kg

燃やせ、やる気。
燃えろ、脂肪！
健康づくりの
働き盛りの

65歳未満死亡率 都道府県別順位 (2016年)

男性	1位	沖縄	22.0%
	2位	宮城	15.2%
	3位	栃木	15.0%
	...		
	47位	長野	10.3%
参考	南城市	16.2%	

女性	1位	沖縄	11.2%
	2位	埼玉	9.2%
	3位	神奈川	8.9%
	...		
	47位	島根	4.9%
参考	南城市	9.7%	



残念なことに、沖縄県は全国に比べ、働き盛り世代が「心疾患」や「脳出血」「肝疾患」などの生活習慣病で早世される方が多いのです。自分ごととして、健康づくりを考えてみませんか？

45～49歳の都道府県別順位 (該当する人の割合)

肥満1度 (BMIが25.0～29.9)

男性	1位	沖縄	35.0%
	2位	鹿児島	30.9%
	3位	北海道	30.6%
	...		
	47位	島根	25.4%
女性	1位	沖縄	35.0%
	2位	鹿児島	30.9%
	3位	北海道	30.6%
	...		
	47位	島根	25.4%

20歳の時から体重10kg増

男性	1位	沖縄	54.1%
	2位	熊本	49.4%
	3位	宮城	49.3%
	...		
	47位	石川	33.3%
女性	1位	沖縄	35.1%
	2位	宮崎	29.8%
	3位	鹿児島	29.8%
	...		
	47位	石川	20.4%

朝食抜きが週3回以上ある

男性	1位	沖縄	33.3%
	2位	北海道	32.8%
	3位	福岡	32.4%
	...		
	47位	岐阜	19.8%
女性	1位	沖縄	23.8%
	2位	北海道	21.6%
	3位	福岡	19.3%
	...		
	47位	岐阜	9.9%

※BMI=体重[kg] ÷ (身長[cm] × 身長[cm]) で算出されるヒトの肥満度を表す体格指数。日本では25以上を肥満としています。

南城市役所
C係長の場合

2018年
79.0kg

2019年
68.5kg
1年で-10kg (4ヵ月で-3%ペース)



昨年度まで健康増進課に所属していたC係長。ハートFMなんじょうの番組内でダイエットを宣言し、見事成功！その秘訣とは？

大公開

C係長の定期健康診断結果

黄色の項目は所見有り(基準値外)項目

検査項目	基準値・単位	50歳	51歳
身長	cm	159.2	158.9
体重	kg	79.0	68.5
BMI	25以下	31.2	27.2
腹囲	85cm未満(男)	96.4	85.0
γGTP(肝機能)	50U/l以下	56	22
脂肪肝	-	あり	なし
血圧(収縮時)	129mmHg以下	121	104
血圧(拡張時)	84mmHg以下	93	75
尿酸	7mg/dl以下	7.9	6.9
血糖(空腹)	99mg/dl	121	104
HbA1c	5.5%以下	5.9	5.5



C係長の場合、筋トレで筋肉をつけてカロリーを消費。体重が落ちることで肝機能、尿酸、血糖値が改善され、脂肪肝もなくなりました。

- 1 やせる《理由》をつかった
- 2 まずは《筋トレ》からはじめた
- 3 カロリーは《1週間》で調整

- ダイエットのきっかけは何だったのですか？

「ラジオ番組で宣言しちゃったのがきっかけですね。市民の皆さまも理由があるといいと思います。海水浴で見せられる体にしようとか、子どもの運動会までにPTAで走れるパパになろうとか(笑)」

- 実際にはどのようなことをしたのですか？

「ちょうど沖縄県がPRしていた《美らマッチョ運動》(右QRコードで動画参照)というエクササイズがあって。その筋トレからやりはじめたら体重が少し落ちました。そしたら楽しくなって、今度は食事も気をつけてみよう。揚げ物や糖質は控えめにし、野菜は350gを意識して食べてました」



- 我慢などでストレスはなかったですか？

「週末は普通に飲み会を楽しんでいましたよ。その分、日常に気をつけていました。1週間のプラスマイナスで考えていました。続かないと意味がないですからね。楽しく、無理なく。それがやせる秘訣と思います」

※ 適切な健康づくりの方法は個人によってさまざま。まずは健康診断を受け、保健指導や医師の指導に従いましょう。

沖縄県の働き盛り世代が危ない！

学生の頃は部活やスポーツで青春を謳歌。そんな方も多いのではないのでしょうか。

けれど、社会人になってからは車に乗るから歩かないし、付き合いの飲み会が多いし...「でもまだまだ大丈夫」。そう思っていたらあれよあれよとお腹が出てきてはいないでしょうか。

実は、沖縄県は全国に比べて働き盛りの死亡率が高くなっています。死亡内訳の多くは、生活習慣に起因する病です。

守るべきものが多くなるこの世代。ご自身の健康について、真剣に考えてみませんか？

生活習慣、それは、毎日のリズム。

C係長が言うように、無理なく続けられることが大切。最初は意識して続けるうちに、いつかは自然と繰り返す生活リズムに変わります。それが生活習慣。

朝ごはんは元気にスタートすること、お野菜が美味しいこと、階段が当たり前になること、歩幅が広がること、運動すると気持ちいいこと。

次のページで、あなたの新しいリズムをチョイスしてみませんか？



朝ごはんは燃えろ！



生活のリズムは朝ごはんから始まります。朝ごはんを食べることで、代謝スイッチが入り、一日のエネルギー燃焼がスタートします。

ポイントは炭水化物とタンパク質が含まれていること。納豆や豆乳、サバ缶などは手軽ですね。おにぎりでも鮭やツナであればタンパク質が補給できます。



日常動作で燃えろ！



普段の生活にひと工夫。「たったこれだけ」ということでも、毎日のことはチリツモ。貯金は使えば減りますが、筋肉は使うほど貯まる「貯筋」ですよ。

- エレベーターよりも階段
- たまには歩いてランチ
- ただ立つよりもつま先立ち
- 就寝前にストレッチ



ウォーキング+ストレッチで燃えろ！



下記の4つの公園には、運動をサポートする健康器具9種が設置されています。ウォーキングや散歩でカロリーを消費したあと、ストレッチでデトックス効果を高めましょう。

- 佐敷地区 新開公園
- 知念地区 ちなくらじ広場(海野漁港多目的広場)
- 大里地区 内原公園
- 玉城地区 グスクロード公園



筋トレ+有酸素運動で燃えろ！

下記の公共施設にはトレーニングルームが設置されています。昨年度には、玉城総合体育館のトレーニングマシンと、南城市陸上競技場のフリーウェイト・ベンチプレス等を新調しました。

- 玉城総合体育館
- 南城市陸上競技場
- 知念体育館
- さしきスポレクセンター



玉城総合体育館



南城市陸上競技場





健診費用 約7,000円分 が無料だなん♪

集団健診(特定健診・がん検診)のご案内

郵送された受診券と保険証を持参して会場へお越しください。

【受付時間】 8:30~11:00 (予約不要) 【対象者】 南城市在住の20歳~75歳未満の方

- 対象地区には、日曜健診以外、巡回バスを出しております。
- 対象者であればどの日程でも受信可能です。

月	日	曜日	対象地区	健診会場
5	10	金	大里	南城市役所(新庁舎)
	21	火	玉城	南城市役所(新庁舎)
	28	火	知念	南城市役所(新庁舎)
	30	木	佐敷	南城市役所(新庁舎)
6	21	金	大里/玉城	南城市役所(新庁舎)
	30	日	佐敷/知念	南城市役所(新庁舎)
7	5	金	大里	南城市役所(新庁舎)
	10	水	久高	久高離島振興総合センター
	21	日	佐敷	南城市役所(新庁舎)
8	6	火	玉城	南城市役所(新庁舎)
	23	金	知念	南城市役所(新庁舎)
9	1	日	知念	知念社会福祉センター
	20	金	佐敷/玉城	南城市役所(新庁舎)
	29	日	玉城	南城市役所(新庁舎)
10	3	木	玉城	南城市役所(新庁舎)
	8	火	佐敷	南城市役所(新庁舎)
	20	日	大里/知念	南城市役所(新庁舎)
	25	金	佐敷	南城市役所(新庁舎)
11	31	木	大里	南城市役所(新庁舎)
	24	日	玉城	南城市役所(新庁舎)
	29	金	大里	南城市役所(新庁舎)
12	6	金	佐敷	南城市役所(新庁舎)
	15	日	大里	南城市役所(新庁舎)
1	26	日	全地区	南城市役所(新庁舎)
2	16	日	全地区	南城市役所(新庁舎)

- 胃がん検診の際は、前日の午後9時以降、食事は摂らないでください。
- 大腸がん検査の際は、受診日より2週間前までに、健康増進課に連絡いただければ、検査キットをお送りします。
- 台風時、暴風域が6時まで解除されなければ中止となります。

健診結果は、結果説明をしながら手渡しにてお返しします。【健診日より約1ヶ月前後を予定】
その際、市の保健師・栄養士・保健指導委託先が日程調整のため連絡することがあります。

特定健康診査(無料)

- 身体計測 ● 血圧 ● 腹囲測定
- 尿検査(糖・蛋白・潜血)
- 血液検査(肝機能・脂質・腎機能・血糖)
- 心電図検査(40歳以上国保加入者のみ)
- 医師による診察
- 医師の判断による追加項目
詳細健診
貧血検査・心電図検査・眼底検査

がん検診(自己負担額)

- 胃がん検診
バリウム検査…1,000円
- 肺がん検診
胸部レントゲン…200円
喀痰検査…700円
- 大腸がん検査
便潜血反応検査2日法…500円

追加検査(希望者)

- 心電図検査…500円
- 眼底検査…300円
- 貧血検査…300円
- 前立腺がん検査(血液検査)…2,060円

お問合せ 健康増進課 ☎ 917-5324

つきしろ公民館

『自分達でできることは自分達でやる』を理念に、協働のまちづくりをすすめている。健康講演会や親子参加型の健康づくりイベントを開催し、特定検診の受診率向上に努めている。住みやすい地域を目指して地域の環境美化活動に力を入れ、近年は住民参加型の文化祭を開催して、文化のまちづくりもすすめている。集落が佐敷、玉城、知念の旧三町村にまたがっていたため、2013年に住所表記を「つきしろ」に変更した。

世帯数 526 人口 1242 (平成31年3月末現在)
つきしろ公民館 ☎948-2237 (月～金 10:00～17:00)



まえかわ

前川

なんじいの



つきしろ

ま〜い



伝統芸能が盛んで、アヤグ、寄鉾、長者の大王は市の無形民俗文化財になっている。観光施設の沖縄ワールドも前川にある。2016年に観光交流・防災機能拠点施設として前川むらやーを建設して、修学旅行者や県外大学のスポーツ団体などの宿泊を受け入れるなど観光交流活動を積極的に進めている。戦時中、住民によって60基構築された「前川民間防空壕群」が、2018年5月に南城市の指定史跡(戦争遺跡)に指定された。

観光交流・防災機能拠点施設
前川むらやー

前川むらやー (公民館)

世帯数 477 人口 1092 (平成31年3月末現在)
前川公民館 ☎949-7025 (月～金 8:30～12:30)



今月の顔

この1カ月で活躍された
市民の皆さんです。

さしき健走会 ハーフマラソンをPR



さしき健走会(當間嗣朝とうま しちよう会長、写真右端)のメンバーが3月17日に沖永良部島で開催された『第38回 花の島沖えらぶジョギング大会』に参加して、島民や参加者と交流を深めながら尚巴志ハーフマラソンをPRしました。

教育委員に儀間氏



平成31年第2回南城市議会定例会で、南城市教育委員に儀間朝昭ぎま ともあき氏が同意されました。市長応接室では辞令交付式が行われ、瑞慶覧市長より辞令が手渡されました。

任期:2019年3月31日から2023年3月30日まで

リコーダーで全国大会へ



玉城中の吹奏楽部14名が、第38回沖縄県リコーダーコンテスト合奏の部で金賞を獲得し、県代表として4年連続となる第40回全日本リコーダーコンテストを果たしました。上原廣子うえはら ひろこ教育長は「自信を持って全国大会に挑んでください」とエールをおくりました。

ソフトテニスで全国大会へ



玉城中の女子ソフトテニス部の座波桜花ざは さくらさん(写真中央)と平良彩妃たいら さきさん(右から3人目)が県中学校新人ソフトテニス大会のダブルスで優勝。男子ソフトテニス部の大城空翔おおしろ あゆとさん(左から3人目)も県中学生シングルス大会で優勝をおさめ、それぞれ県選抜として全国大会へ出場しました。

大里北小学校 新校舎へ移転しました



築41年が経過し、老朽化のため改築工事が行われていた大里北小学校の校舎が完成し、本年度4月に移転しました。新しい校舎には子どもたちの元気な声がひびきわたっています。

旧校舎よりも地震に強く作られているため、安心・安全な学校生活を送ることができます。



情報発信中!

www.facebook.com/okinawa.nanjocity

お問合せ 教育施設課 ☎917-5372

お忘れなく!

住民税申告受付再開のお知らせ

2月15日から3月15日まで行われた住民税申告について、期間中に申告することができなかった方は、6月3日(月)より税務課にて住民税申告の受付を再開いたしますので、必要書類(身分証、印鑑、収入・経費を証明するもの)を持参し、税務課⑭窓口へお越しください。

※3月16日から6月2日までは書類整理期間となっておりますので、住民税申告の受付はできません。

※3月16日以降の確定申告は那覇税務署での受付となります。

※申告がされていない場合、各種証明書発行や各種行政手続き等に影響が及ぶことがありますのでご注意ください。



お問合せ 住民税申告について 税務課 ☎917-5328 / 確定申告について 那覇税務署 ☎867-3101

平成31年度 新採用職員紹介



後列左より: ちねん まみこ / やかぶ かなこ / つはこ まい / がなほ ゆりか / かみや りお /
知念 春菜 / 吉田 美和

前列左より: いさ ゆうき / ちねん まさし / つはこ かずき / ひらやす つねき / ひが ゆきか /
伊佐 由来 / 知念 正士 / 津波古 一樹 / 平安 常輝 / 比嘉 志佳

■南城市の人口・世帯数

(平成31年3月末現在)

人口	44,008人	世帯数	17,736世帯
男	22,122人	面積	49.94Km ²
女	21,886人	人口密度	881人

■一時借入金状況

(平成31年3月末現在)

会計名	現在高(単位:千円)
一般会計	4,000,000
国民健康保険事業特別会計	2,000,000
後期高齢者医療特別会計	0
下水道事業特別会計	100,000
水道事業会計	0

■一般会計 市債現在高

(平成31年3月末現在)

目的別	現在高(単位:千円)
総務債	9,764,754
民生債	265,767
衛生債	389,306
農林水産債	750,620
土木債	1,510,304
教育債	6,105,355
商工債	205,761
災害復旧債	4,943
合計	18,996,810

■市有財産の状況

(平成31年3月末現在)

土地	1,873,028 m ²
建物	152,444 m ²
基金等	10,446,603千円
証券その他権利	328,962千円
車 輛	127台

基金等の内訳	現在高(単位:千円)
財政調整基金	3,279,045
減債基金	3,431,573
土地開発基金	274,727
退職手当特別負担金引当基金	387,775
人材育成基金	42,668
アブチラガマ管理基金	18,126
集落排水事業基金	22,959
庁舎整備基金	5,475
国民健康保険基金	1
国民健康保険高額療養費資金貸付基金	5,000
市優良繁殖牛導入貸付事業基金	56,619
まちづくり振興基金	2,561,131
ふるさとユイマール基金	25,710
水産業振興基金	92,000
歴史文化観光資源整備基金	230,580
学校教育施設整備基金	13,214

平成30年度 南城市

財政状況

地方自治法(昭和22年法律第67号)第243条の3第1項及び地方公営企業法(昭和27年法律第292号)第40条の2第1項の規定並びに南城市財政事情書の作成及び公表に関する条例(平成18年南城市条例第44号)により平成30年10月1日から平成31年3月31日までの期間に係る財政状況を公表する。

平成31年4月7日 南城市長 瑞慶覧 長敏

特別会計予算執行状況

(平成31年3月末現在)

歳入	(単位:千円:%)		
会計名	予算現額	収入済額	収入率
国民健康保険事業	6,005,280	4,717,687	78.6
後期高齢者医療	408,077	408,239	100.0
下水道事業	938,127	832,663	88.8

歳出	(単位:千円:%)		
会計名	予算現額	支出済額	執行率
国民健康保険事業	6,005,280	5,444,407	90.7
後期高齢者医療	408,077	390,631	95.7
下水道事業	938,127	859,816	91.7

公営企業 水道事業会計 (単位:千円:%)			
区分	予算現額	収入・支出済額	収入等執行率
収益的収入	1,127,260	1,105,334	98.1
収益的支出	1,073,635	950,886	88.6
資本的収入	150,367	148,000	98.4
資本的支出	341,322	310,895	91.1

特別会計 市債現在高 (単位:千円)	
特別会計名	市債現在高
下水道事業債	3,961,956

公営企業会計 市債現在高 (単位:千円)	
公営企業会名	市債現在高
水道事業企業債	1,804,477

※各予算額、収入・支出済額には、今年度の予算と前年度からの繰越分を含む数値となっています。

一般会計執行状況(歳出)

(平成31年3月末現在)

歳出	(単位:千円:%)		
款	予算現額	支出済額	執行率
議会費	217,528	208,484	95.8
総務費	3,416,925	2,857,095	83.6
民生費	9,189,468	8,676,932	94.4
衛生費	1,100,328	1,011,909	92.0
労働費	9,617	9,437	98.1
農林水産業費	1,507,014	1,215,524	80.7
商工費	294,994	277,233	94.0
土木費	4,137,546	3,840,828	92.8
消防費	585,198	584,111	99.8
教育費	4,963,824	3,296,443	66.4
災害復旧費	104,366	17,712	17.0
公債費	2,269,167	2,171,810	95.7
諸支出金	622,984	612,182	98.3
予備費	19,325	0	0.0
歳出合計	28,438,284	24,779,700	87.1

※予算現額、支出済額には、今年度の予算と前年度からの繰越分を含む数値となっています。
※端数処理の関係により、100%とならない場合があります。
※予算現額は予備費充当後の額となっています。

一般会計執行状況(歳入)

(平成31年3月末現在)

歳入	(単位:千円:%)		
款	予算現額	収入済額	収入率
市税	3,439,354	3,383,436	98.4
地方譲与税	119,001	119,858	100.7
利子割交付金	3,034	2,574	84.8
配当割交付金	6,353	4,279	67.4
株式等譲渡所得割交付金	7,062	3,710	52.5
地方消費税交付金	635,712	646,930	101.8
ゴルフ場利用税交付金	66,379	66,198	99.7
自動車取得税交付金	30,902	34,878	112.9
国有提供施設等所在市助成交付金	12,924	12,058	93.3
地方特例交付金	15,765	21,903	138.9
地方交付税	6,914,790	7,127,819	103.1
交通安全対策特別交付金	3,132	3,062	97.8
負担金及び分担金	246,178	256,077	104.0
使用料及び手数料	284,414	276,711	97.3
国庫支出金	4,831,732	3,831,844	79.3
県支出金	3,394,433	2,167,304	63.8
財産収入	82,481	114,200	138.5
寄附金	67,968	85,296	125.5
繰入金	926,010	902,753	97.5
繰越金	2,287,967	2,287,967	100.0
諸収入	543,792	520,637	95.7
市債	4,518,901	452,900	10.0
歳入合計	28,438,284	22,322,394	78.5

※予算現額、収入済額には、今年度の予算と前年度からの繰越分を含む数値となっています。
※端数処理の関係により、100%とならない場合があります。

わったーマップ

our treasure map

地域資源活用の人材を育成する
「尚巴志塾」の受講生が
考案した地域巡りのコース。



昭和40年頃の船越の水田

船越 × フォトジェニック

テーマ：Photo Path
フットパスならぬフォットパス。写真映える石垣、湧き水、サボテン…。ファインダーを覗くと、時間と空間をトリップした気分。

1 チチシ(突石)



昔の人たちが力比べをした石！君は持てるかな？

2 ムラ火之神・釣鐘



ムラの守護神。吊るされているボンベは集落では伝達用具だったよ！

3 仲村家



明治時代に造られた立派な石垣と瓦葺きの建物！

※③・⑤・⑦は個人所有の家または畑ですので、勝手に中へは入らないでください。

※写真提供：船越区民、船越誌

4 石置道



上門家に隣接する石置道。石垣にはよく見ると「石敢當」の文字が。

5 上門(いーじょー)家



島尻で一番の豪農と言われた上門家の圧巻の石垣とヒンプン！高さはどれくらい？

6 船越大川(うっかー)



築造年は推定 300 年以上前とされている大川。昔から人々の暮らしに寄り添っていた。

7 サボテン畑



話題のフォットスポット。なんだか気持ちはメキシカン。

なんじょう日記

Nanjo Diary

子育て

特集

今月の顔

お知らせ

日記

お知らせ

おでかけ

くらし
カレンダー

3/22 4万4千人目の市民が誕生

2019年2月末、南城市の人口が4万4千人を突破しました。記念すべき4万4千人目の市民は、2月に産まれた大城優芽ちゃんです。市役所1階では記念セレモニーが開かれ、優芽ちゃんと母親の晴妃さん、祖母の崎山智子さんは、集まった市職員や市民から祝福をうけました。晴妃さんは「娘が節目となる市民になりとてもうれしい」と笑顔。



3/21 中村透先生を偲ぶ

県内初の音楽専用ホールとして誕生したシュガーホールの設立に尽力し、芸術監督としてクラシックコンサートや市民参加型ミュージカルを開催し、南城市の音楽や芸術文化振興に貢献した中村透先生が2月7日にお亡くなりになりました。この日、シュガーホールでは追悼イベントが開かれ、縁のある方々が次々と登壇して思い出を振り返り、故人を偲びました。



3/27 ウンチェーパーで水質改善

2015年に前川区で始まった、ウンチェーパー(空芯菜・エンサイ)の水耕栽培で農業用ため池(前川3号貯水池)の水質を改善する県内初の取り組みの実証試験が終了し、試験の報告と水耕栽培に使用したフロートなどの引き渡しが行われました。今後は区で管理を行い、水質改善を続けながら環境学習の場としても活用していく予定です。



3/26 「観光」と「感幸」の違いって？

南城市の観光について語り合う「観光まちづくりゆんたく会」が市役所で行われました。テーマは「観光と感幸について」。一般市民、区長、議員、事業者など70名が交流しながらゆんたく。従来の観光のイメージに対し、感幸は「人との心の交流」「旅行者だけでなく住民も幸せになること」など、南城ツーリズムの本質が見えた集いとなりました。



なんじょう日記

南城市のできごとを日々更新♪

なんじょう日記・市長の部屋 ホームページとスマホでチェック♪

南城市公式ホームページ <http://www.city.nanjo.okinawa.jp/>



ようこそ市長の部屋

男女共同参画推進委員募集!!

市が実施する男女共同参画のイベント等に参加・協力して下さる「男女共同参画推進委員」を募集します。

《募集人員》 若干名

《応募資格》 市内在住の20歳以上の方、平日の日中に開催される会議に出席できる方

《選考方法》 応募用紙に記載された応募動機等により選考

《任期》 2年

《応募期限》 5月31日(金)まで

《応募方法》 応募用紙に必要事項を記入し、電子メール・FAX・郵送または生活環境課窓口(新庁舎1階)へ提出してください。応募用紙は、市ホームページまたは生活環境課窓口で入手できます。

問・申込
郵送先

生活環境課 ☎917-5318 FAX 917-5426
メール seikatsu@city.nanjo.okinawa.jp
〒901-1495 南城市佐敷字新里1870番地

下水道事業が 公営企業会計となりました

健全で持続的な事業経営を実現するため、**南城市下水道事業は平成31年4月1日より地方公営企業法を適用し、公営企業会計となりました。**南城市下水道事業の普及率は、2月末現在で公共下水道(佐敷地区)64%、集落排水事業(大里・玉城・知念地区)80%に達し、今後は老朽化が進む処理場やポンプ場施設の改築更新事業を実施しながら、更なる普及率の向上と安定したサービスの提供を行っていく必要があります。下水道事業へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

※公営企業会計にともなう下水道料金と支払方法の変更はありません。

問 下水道課 ☎917-5349

冠婚葬祭簡素化運動を 推進しましょう

結婚、葬式、お見舞い、お祝いなどの冠婚葬祭はお金がかかりがちです。南城市では経済的負担軽減のため、葬儀の香典等について簡素化を進めています。

1. 香典等について

- ・告別式 1,000円以内(お返し無し)
- ・ナンカ 1,000円以内(お返し無し)

2. 会葬礼状については廃止



市民の皆さまのご協力をお願いいたします。

問 生活環境課 ☎917-5318

赤十字の活動にご支援を

～各世帯年間500円の協力金が赤十字活動の支えです～

5月は赤十字への年間500円以上の協力金(活動資金)を募集する月間です。この協力金は全額日本赤十字社の活動費用として使用されます。そのため、赤十字に協力するということは、世界各地で救援を必要としている人々を支援することになります。自治会役員や赤十字奉仕団員などの皆様が、奉仕活動として各家庭や事業所を訪問してお願いしています。

本年も南城市民のみなさまには、赤十字の人道的事業へご理解をいただき、世界の平和と人類の福祉向上の一翼を担ってくださいますよう、ご協力お願い申し上げます。

問 社会福祉課 ☎917-5334

バス運転手育成事業説明会の 開催について

南城市では、2019年10月からの市線バス運行に伴い、運転手育成のための事業を行います。興味等をお持ちの方は是非ご参加ください。

《日時》 6月6日(木) 14時～

《内容》 大型自動車第二種免許取得の支援

《開催場所》 南城市役所 2階 215会議室

問 観光商工課 ☎917-5387

5月は軽自動車税の納付月です

納付期限:2019年5月31日(金)

5月は軽自動車税の納期となっております。納め忘れないよう早めの納付をお願いします。軽自動車税は毎年4月1日現在、原動機付自転車、軽自動車などを所有または使用する人に課税されます。

※月割還付はありませんので、ご了承ください。

※口座振替の方は残高の確認をお願いします。

なお、振替日は**5月20日(月)**です。

問 税務課 ☎917-5328



ハートFM
なんじょう
番組紹介

《番組名》ウチナー歳時記
《放送時間》月曜 17:30～18:00 / (再)土曜 19:30～20:00
「火ぬ神」から「シーミー」の話題など、女子トークで沖縄の伝統文化をお届け。

産地交付金 (クレソン助成金)

クレソンを生産・販売した農業者に作付面積に応じて助成があります。希望される農家は下記のとおり申請を受け付けます。申請には要件があります。詳しくは産業振興課までお問い合わせください。

- 《助成単価》8,000円/10a
- 《申請期限》2019年6月21日(金)
- 《場 所》産業振興課窓口

問 産業振興課 ☎917-5356

ハブ咬症注意報の発令 (5月1日～6月30日)

本県には、猛毒を有するハブが生息し、年間100人前後のハブ咬症患者が発生しております。**気温が暖かくなるとハブの行動が活発**になり、農作業や行楽等で田畑や山野への出入りが多くなるこの時期に、ハブ咬症被害も多く発生しております。草地等へ出入りや夜間に歩行する際には**十分に注意**するよう心がけましょう。草刈りやネズミの駆除など敷地内の環境整備を行い、ハブが生息・侵入しにくい環境を整えることで**ハブ咬症被害は未然に防止**することができます。

※市ではハブ捕獲器の貸し出し及びハブ捕獲用ネットの譲渡を行っております。詳しくは下記までお問い合わせください。

問 生活環境課 ☎917-5318

建物を取り壊す場合、 届出が必要です

建築基準法により、建物を除却(解体)しようとする場合は事前に届出が必要な場合があります。また、建物を取り壊した後(事後)は、固定資産税の手続きのため、家屋滅失届の提出が必要になります。詳しくは担当課までお問い合わせ下さい。

	担当課	届出名称	その他
建築基準法	都市建設課 (新庁舎2階) ☎917-5350	建築物除却届	
固定資産税	税務課 (新庁舎1階) ☎917-5328	家屋滅失届	・毎年12月末まで ・印鑑が必要 ・代理人でも可

※届出様式は市ホームページにも掲載しております。

道路上にはみ出した枝木等の 伐採のお願い

私有地から市道や農道などの道路上に、枝木やサトウキビ等がはみ出している事例が見られます。道路上にはみ出した枝木等によって車両や歩行者の通行に支障をきたすだけでなく、事故やけがの危険性があります。私有地から道路上に枝木等がはみ出している場合には土地所有者において伐採していただくようお願いいたします。

【伐採時の注意点】

- ①作業を行うときは、車両や歩行者を確認し、ご自身の安全も確保し行ってください。
- ②枝木等が電線や電話線にかかっている場合には、事前に沖縄電力やNTTなどの管理者に連絡し調整の上、作業を行うようにしてください。

問 市道に関すること 都市建設課 ☎917-5350
施設整備課 ☎917-5351

農道に関すること 田園整備課 ☎917-5358

消防設備士試験

- 《試験日》6月30日(日)
- 《試験種類》甲種(特種、第1種～第5種)
乙種(第1類～第7類)
- 《試験会場》沖縄国際大学
- 《願書受付期間》2019年5月23日(木)～5月30日(木)
- 《願書配布先》各消防本部予防課、県宮古事務所総務課、
県八重山事務所総務課、消防試験研究センター沖縄県支部

※電子申請できます。ホームページをご覧ください。
<http://www.shoubo-shiken.or.jp>

問 (一財)消防試験研究センター沖縄県支部 ☎941-5201

危険物取扱者試験

- 《試験日》6月23日(日)
- 《試験種類》甲種、乙種(第1類～第6類)、丙種
- 《願書受付期間》5月10日(金)～5月17日(金)
- 《試験会場》北部農林高等学校、琉球大学、南部農林高等学校、宮古工業高等学校、八重山農林高等学校
- 《願書配布先》各消防本部予防課、県宮古事務所総務課、
県八重山事務所総務課、消防試験研究センター

※電子申請できます。ホームページをご覧ください。
<http://www.shoubo-shiken.or.jp>

問 (一財)消防試験研究センター沖縄県支部 ☎941-5201



おでかけ広場

南城市中央公民館講座
受講生大募集

行政
関連

●一般講座

『健康体操(しなやかな筋肉をつくる)』

【講師】国吉初子

【日時】7月3日・5日・10日・12日・19日・24日
26日・31日(水・金)14時~16時

【場所】南城市中央公民館 ホール

【対象(定員)】一般35名 【費用】無料

【募集期間】6月4日(火)~6月19日(水)

【申込方法】募集期間内に、左記の場所に設置されている『申込用紙』に必要事項を記入の上、応募箱に投函してください。

※応募者が定員を超えた場合は抽選となり、結果はハガキでお知らせいたします。(先着順ではありません)

※原則として、南城市民及び在勤者に限ります。

●公開講座『平和講話・腹話術』

(元日本兵の父の沖縄戦を語り継ぐ)

【講師】日比野裕子・清水糸子・中村桂子・柳川たつ江

【日時】6月22日(土) 14時~16時

【場所】南城市中央公民館 ホール

【対象(定員)】一般(高校生を含む)・小学生・中学生300名 【費用】無料

※申込み不要(当日、会場にお越し下さい)

- ① 中央公民館(玉城)
- ② 生涯学習課
- ③ 知念図書館
- ④ 図書館(大里分館)
- ⑤ 図書館(佐敷分館)

【問】南城市中央公民館 ☎948-7320
(月曜日休館日)

証明書
取得する方へ



6月の市民課窓口は大変混み合います!

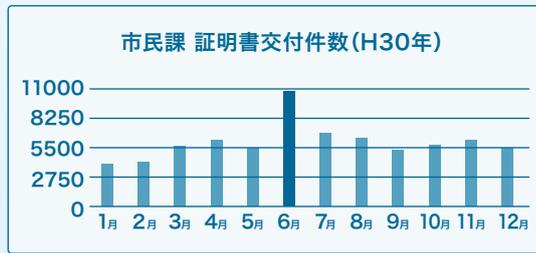
例年6月は証明書の申請件数が多いため、窓口が大変混み合います。マイナンバーカードがあれば、コンビニのマルチコピー機を利用して、ご自身の操作で証明書が取得できます。申請は、市民課窓口だけでなく、郵便、スマートフォン等でも可能です。詳しくはお問い合わせください。(※申請から交付まで1カ月程度要します。)

便利なコンビニ交付

- ◆ 毎日6:30~23:00
- ◆ 土日祝日もOK!
- ◆ 窓口より100円安い!
(戸籍等を除く)
- ◆ 取得可能な証明書

- ・住民票、印鑑登録証明書
- ・戸籍、戸籍の附票
- ・所得証明書、課税証明書

※印鑑、税証明については、カード所持者の証明書のみ取得できます。
※マイナンバー(個人番号)入りの住民票はコンビニでは取得できません。
※メンテナンスのためサービスを停止する場合があります。その際は南城市ホームページでお知らせします。



お問合せ 市民課 ☎917-5312

基準
200文字以内。日時、場所、主催またはお問合せ先を明記してください。商業性の高い情報については掲載できない場合もあります。発行月の前月10日までに送付ください。

市民が主催するイベント情報を掲載致します。
基準に従い、左記メールにて情報をお寄せください。
Eメール koho@citymanjo.okinawa.jp

【広告】

あかし内科クリニック

院長 明石 学

消化器内視鏡専門医 消化器病専門医 認定産業医

診療内容

内科・胃腸内科(胃カメラ・大腸カメラ)
高血圧・糖尿病・高コレステロール血症
予防接種・特定健診

日帰り内視鏡手術 送迎あり

診療時間

午前9時~12時/午後2時~6時
休診日:木曜・土曜午後、日曜、祝日

**4/1月
新開院**

南城市知念字久原693番地 エスぺランサ華満進1F
TEL.098-947-3331

【広告】

電気料金 オール電化キャンペーン

対象期間 2019年5月1日(水)から7月31日(木)まで

期間中に電気給湯機、IH、クッキングヒーターをご購入の方に

応募締切 2019年8/31

電気料金 最大3ヶ月分相当

抽選で 00名

沖縄電力 ●オール電化キャンペーン事務局 詳しくはWebサイトへ
TEL.050-5305-0608 おきでん オール電化

平日9:30~17:30(土・日・祝祭日を除く)



募集開始なん♪



今年の南城市推奨品はどれだ!?

「2019 沖縄南城セレクション」(平成31年度)は、「食品部門※1」「非食品部門※2」、2部門の募集を行います。
南城市への熱い想いを秘めたその商品、エントリーしてみませんか?
皆さまのご参加をお待ちしております。

- ※1 「食品部門」……………農産加工品、畜産加工品、水産加工品、健康食品、飲料、菓子等
- ※2 「非食品部門」……………木工品、陶磁器、写真、日用品、繊維製品、民芸品、装飾品、その他



2018 沖縄南城セレクション認定者

認定されると…!?

- 市内、市外の南城市物産イベントで商品を販売、PR!!
 - 認定商品の中からありんくりん市へ商品を出店!!
 - 南城市物産館、しまプラザで商品を販売!!
- そのほかにも商品PRに力を入れます!!

※物産イベント等は、市と認定事業者が共同で行います。
出店のご協力をお願いします。

【募集開始】2019年4月11日(木) 【募集締切】2019年5月17日(金)午後5時まで

【申請書受取場所】南城市役所 観光商工課窓口

お問合せ 観光商工課 ☎917-5387

【広告】

南風原北1.C.から
車で約3分。南風原町役場すぐそば。

近現代美術
本社ビル

南風原北1.C.

南風原中
●郵便局

南風原
●小学校

南風原役場●

さくがわ
司法書士事務所

さくがわ
司法書士 佐久川 聡

無料法律相談

**不動産
の登記**

- 土地・建物の売買・贈与・相続による名義変更
- 抵当権の設定や抹消

**会社
の登記**

- 会社の設立、解散、役員変更などの登記手続き
- 定款変更

**裁判事務
手続き**

- 140万円以下の裁判代理業務、示談交渉、内容証明郵便の作成
- 訴状、成年後見申立書などの作成

**債務
整理**

- 任意整理、個人再生、自己破産などの手続き
- 過払い金の回収

**相続
手続き**

- 遺言、生前贈与、遺産分割協議などの相続対策
- 相続の放棄

業務時間

平日：9:00～18:00
休日：土、日、祝日

※事前にご予約いただければ、
平日 18:00 以降のご相談も
受け付けております。

さくがわ司法書士事務所

〒901-1111 南風原町字兼城 683 番地 12 仲里ビル 3-A
南風原町役場となり ☎098-889-8831

既設ブロック塀の安全性に関する パンフレットについて

沖縄県では、ブロック塀への安全点検の普及啓発を目的として、既設ブロック塀の診断カルテの紹介や調査の方法、転倒防止の補強案、専門家の情報等を記載したパンフレットを公開しております。

下記のアドレスからダウンロードできますので、ブロック塀について気になる方はご活用ください。また、都市建設課(市役所2階)の窓口にもパンフレットを配布しております。

○沖縄県公式ホームページ

<https://www.pref.okinawa.jp/site/doboku/shido/kanren-joho/burokkubeighoudou.html>

【相談窓口】

県内の建物や塀の所有者・設計者・施工者に
構造の相談対応

(特非)沖縄県建築設計サポートセンター ☎879-1020

ホームページアドレス: <http://www.okiken.asia/>



特設人権・行政合同相談所開設のお知らせ

～秘密は厳守、相談は無料です。困ったら1人で悩まずにご相談ください～

毎日の生活の中で、どこに相談していいかわからない、あるいは法律上どのようになるのかよくわからないといった困りごとはありませんか? この機会に、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は堅く守ります。

人権相談とは、近隣とのトラブル、家庭内のもめごと、いじめ、体罰、差別、プライバシーの侵害などの人権に関する相談です。

行政相談とは、国や県、市町村が行う仕事に対する苦情や意見・要望などを受け付けます。

【日時】6月3日(月) 10:00～16:00

【場所】南城市役所 2階 西側相談室(201～204)

【人権擁護委員】照屋 盛宏、大城 宏光、新垣 絹代、銘苅 春俊、安座間 喜順、仲宗根 正昭、高江洲 順達、照屋 守、花木 美子

【行政相談委員】照屋 盛宏、飯田 高男、屋宜 宣勇、上原 良三

※予約の必要はありません。お気軽にご相談ください。

【問】生活環境課 ☎917-5318

南城市内の事件・事故情報 3月の発生状況

○事件9件(窃盗事件6件、傷害事件2件、脅迫事件1件)

店舗から商品が盗まれる万引きが1件、自転車の盗難が1件、バイクのナンバープレートが盗まれる事件が1件、車やバイクから物が盗まれる車上ねらいが2件、自宅内から財布が盗まれる空き巣が1件、身近な人に暴力をふるったり、脅迫する事件が3件発生しています。

※自転車は二重ロックをお願いします。

※車やバイクは施錠を必ず行い、また、トラックの荷台やバイクのハンドルなどに荷物を置いた状態で目を離さないようにしましょう。

○事故 物件事故 91件(けが人のいない交通事故) 人身事故 4件(けが人のいる交通事故)

南城市内において、夜間の雨天時に右折車両と横断歩行者の交通事故が発生しています。雨天時や夜間は視認性が悪いため、歩行者は反射材を活用したり、明るい服を身につけるようにしましょう。また、車両の運転手は速度を守り、左右の安全確認などに注意して事故の当事者にならないようにしましょう。今後とも警察活動へのご協力をよろしく申し上げます。

【問】与那原警察署 ☎945-0110(地域課 高良)

くらし手帖

無料法律相談・税務登記相談

日常のちょっとした悩み解決に・・・

問・ご予約:総務課 ☎917-5378

※予約制となっています。必ずお電話でのご予約をお願いします。詳細はお問合せください。

◆5月 相談日

日時:5月9日(木) 14:00～17:00
場所:南城市役所3階 共用会議室

◆6月 相談日

日時:6月13日(木) 14:00～17:00
場所:南城市役所3階 共用会議室

消費生活相談

「おかしいな」「困ったな」と感じたら
ひとりで悩まずにご相談ください。

問:生活環境課 ☎917-5318

◆日時:毎週火曜日 10:00～12:00/13:00～16:00

◆場所:南城市役所1階 相談室111

国保年金課 時間外窓口開設

国保年金課では毎月1回の時間外窓口を開設しています。業務内容は、国民健康保険税の納税相談及び国民健康保険短期証の切替業務のみを行います。

問:国保年金課 ☎917-5327

◆5月 開設日

日時:5月28日(火) 17:15～20:00

◆6月 開設日

日時:6月25日(火) 17:15～20:00

生活困窮者自立支援制度

働きたくても働けない、家賃が支払えずに困っているなど、就職や生活に困っていることをお聞かせください。解決へのお手伝いをします(相談無料)

問:南城市 就職・生活支援パーソナルサポートセンター
(社会福祉課内 [市役所1階])

☎917-5334 FAX917-5427

メール syakai@city.nanjo.okinawa.jp

◆対象者:南城市にお住まいの方で、
経済的な面で生活にお困りの方
(生活保護受給者は除く)

◆開所日:月～金曜日(祝日・年末年始除く)
9:00～16:00

◆ハローワーク巡回相談(要予約)
(毎週火曜日)10:00～14:00

第25回 おきでん

シュガーホール新人演奏会

若き音楽家たちの饗宴

2019年
6月2日(日)

開演：午後3時
(開場：午後2時30分)



コンサートガイド：渡久地 圭
(フルーティスト/ビューローダンケ代表)



片山 柁
(ピアノ)



優秀賞
永井 聡志
(クラリネット)



山里 優子
(ホルン)



入選
藤本 聖也
(トランペット)



入選
堀内 星良
(ヴァイオリン)



入選
塚田 尚吾
(ピアノ)



入選
金城 理沙子
(ソプラノ)



入選
新城 匠
(テノール)



共演者賞
砂辺 絢斗
(ピアノ)

プレイガイド シュガーホール 098-947-1100 (電話受付：月～土曜休演) / デパートリウボウ(株)代表：098-867-1171
文芸ハーモニーマガジン 098-854-1313 / ニューあすなろ(株)代表：098-941-8000 / 島ピアノセンター 098-933-5932
主催 南城市／沖縄電力株式会社／沖縄タイムス社
後援 沖縄県／国交省沖縄支店／沖縄テレビ放送(株)／琉球朝日放送(株)／琉球放送(株)／琉球舞臺(株)／メディアム沖縄／FM77.1FM79.1
FM82.1FM89.1FM91.1FM92.1FM93.1FM94.1FM95.1FM96.1FM97.1FM98.1FM99.1FM100.1FM101.1FM102.1FM103.1FM104.1FM105.1FM106.1FM107.1FM108.1FM109.1FM110.1FM111.1FM112.1FM113.1FM114.1FM115.1FM116.1FM117.1FM118.1FM119.1FM120.1FM121.1FM122.1FM123.1FM124.1FM125.1FM126.1FM127.1FM128.1FM129.1FM130.1FM131.1FM132.1FM133.1FM134.1FM135.1FM136.1FM137.1FM138.1FM139.1FM140.1FM141.1FM142.1FM143.1FM144.1FM145.1FM146.1FM147.1FM148.1FM149.1FM150.1FM151.1FM152.1FM153.1FM154.1FM155.1FM156.1FM157.1FM158.1FM159.1FM160.1FM161.1FM162.1FM163.1FM164.1FM165.1FM166.1FM167.1FM168.1FM169.1FM170.1FM171.1FM172.1FM173.1FM174.1FM175.1FM176.1FM177.1FM178.1FM179.1FM180.1FM181.1FM182.1FM183.1FM184.1FM185.1FM186.1FM187.1FM188.1FM189.1FM190.1FM191.1FM192.1FM193.1FM194.1FM195.1FM196.1FM197.1FM198.1FM199.1FM200.1FM201.1FM202.1FM203.1FM204.1FM205.1FM206.1FM207.1FM208.1FM209.1FM210.1FM211.1FM212.1FM213.1FM214.1FM215.1FM216.1FM217.1FM218.1FM219.1FM220.1FM221.1FM222.1FM223.1FM224.1FM225.1FM226.1FM227.1FM228.1FM229.1FM230.1FM231.1FM232.1FM233.1FM234.1FM235.1FM236.1FM237.1FM238.1FM239.1FM240.1FM241.1FM242.1FM243.1FM244.1FM245.1FM246.1FM247.1FM248.1FM249.1FM250.1FM251.1FM252.1FM253.1FM254.1FM255.1FM256.1FM257.1FM258.1FM259.1FM260.1FM261.1FM262.1FM263.1FM264.1FM265.1FM266.1FM267.1FM268.1FM269.1FM270.1FM271.1FM272.1FM273.1FM274.1FM275.1FM276.1FM277.1FM278.1FM279.1FM280.1FM281.1FM282.1FM283.1FM284.1FM285.1FM286.1FM287.1FM288.1FM289.1FM290.1FM291.1FM292.1FM293.1FM294.1FM295.1FM296.1FM297.1FM298.1FM299.1FM300.1FM301.1FM302.1FM303.1FM304.1FM305.1FM306.1FM307.1FM308.1FM309.1FM310.1FM311.1FM312.1FM313.1FM314.1FM315.1FM316.1FM317.1FM318.1FM319.1FM320.1FM321.1FM322.1FM323.1FM324.1FM325.1FM326.1FM327.1FM328.1FM329.1FM330.1FM331.1FM332.1FM333.1FM334.1FM335.1FM336.1FM337.1FM338.1FM339.1FM340.1FM341.1FM342.1FM343.1FM344.1FM345.1FM346.1FM347.1FM348.1FM349.1FM350.1FM351.1FM352.1FM353.1FM354.1FM355.1FM356.1FM357.1FM358.1FM359.1FM360.1FM361.1FM362.1FM363.1FM364.1FM365.1FM366.1FM367.1FM368.1FM369.1FM370.1FM371.1FM372.1FM373.1FM374.1FM375.1FM376.1FM377.1FM378.1FM379.1FM380.1FM381.1FM382.1FM383.1FM384.1FM385.1FM386.1FM387.1FM388.1FM389.1FM390.1FM391.1FM392.1FM393.1FM394.1FM395.1FM396.1FM397.1FM398.1FM399.1FM400.1FM401.1FM402.1FM403.1FM404.1FM405.1FM406.1FM407.1FM408.1FM409.1FM410.1FM411.1FM412.1FM413.1FM414.1FM415.1FM416.1FM417.1FM418.1FM419.1FM420.1FM421.1FM422.1FM423.1FM424.1FM425.1FM426.1FM427.1FM428.1FM429.1FM430.1FM431.1FM432.1FM433.1FM434.1FM435.1FM436.1FM437.1FM438.1FM439.1FM440.1FM441.1FM442.1FM443.1FM444.1FM445.1FM446.1FM447.1FM448.1FM449.1FM450.1FM451.1FM452.1FM453.1FM454.1FM455.1FM456.1FM457.1FM458.1FM459.1FM460.1FM461.1FM462.1FM463.1FM464.1FM465.1FM466.1FM467.1FM468.1FM469.1FM470.1FM471.1FM472.1FM473.1FM474.1FM475.1FM476.1FM477.1FM478.1FM479.1FM480.1FM481.1FM482.1FM483.1FM484.1FM485.1FM486.1FM487.1FM488.1FM489.1FM490.1FM491.1FM492.1FM493.1FM494.1FM495.1FM496.1FM497.1FM498.1FM499.1FM500.1FM501.1FM502.1FM503.1FM504.1FM505.1FM506.1FM507.1FM508.1FM509.1FM510.1FM511.1FM512.1FM513.1FM514.1FM515.1FM516.1FM517.1FM518.1FM519.1FM520.1FM521.1FM522.1FM523.1FM524.1FM525.1FM526.1FM527.1FM528.1FM529.1FM530.1FM531.1FM532.1FM533.1FM534.1FM535.1FM536.1FM537.1FM538.1FM539.1FM540.1FM541.1FM542.1FM543.1FM544.1FM545.1FM546.1FM547.1FM548.1FM549.1FM550.1FM551.1FM552.1FM553.1FM554.1FM555.1FM556.1FM557.1FM558.1FM559.1FM560.1FM561.1FM562.1FM563.1FM564.1FM565.1FM566.1FM567.1FM568.1FM569.1FM570.1FM571.1FM572.1FM573.1FM574.1FM575.1FM576.1FM577.1FM578.1FM579.1FM580.1FM581.1FM582.1FM583.1FM584.1FM585.1FM586.1FM587.1FM588.1FM589.1FM590.1FM591.1FM592.1FM593.1FM594.1FM595.1FM596.1FM597.1FM598.1FM599.1FM600.1FM601.1FM602.1FM603.1FM604.1FM605.1FM606.1FM607.1FM608.1FM609.1FM610.1FM611.1FM612.1FM613.1FM614.1FM615.1FM616.1FM617.1FM618.1FM619.1FM620.1FM621.1FM622.1FM623.1FM624.1FM625.1FM626.1FM627.1FM628.1FM629.1FM630.1FM631.1FM632.1FM633.1FM634.1FM635.1FM636.1FM637.1FM638.1FM639.1FM640.1FM641.1FM642.1FM643.1FM644.1FM645.1FM646.1FM647.1FM648.1FM649.1FM650.1FM651.1FM652.1FM653.1FM654.1FM655.1FM656.1FM657.1FM658.1FM659.1FM660.1FM661.1FM662.1FM663.1FM664.1FM665.1FM666.1FM667.1FM668.1FM669.1FM670.1FM671.1FM672.1FM673.1FM674.1FM675.1FM676.1FM677.1FM678.1FM679.1FM680.1FM681.1FM682.1FM683.1FM684.1FM685.1FM686.1FM687.1FM688.1FM689.1FM690.1FM691.1FM692.1FM693.1FM694.1FM695.1FM696.1FM697.1FM698.1FM699.1FM700.1FM701.1FM702.1FM703.1FM704.1FM705.1FM706.1FM707.1FM708.1FM709.1FM710.1FM711.1FM712.1FM713.1FM714.1FM715.1FM716.1FM717.1FM718.1FM719.1FM720.1FM721.1FM722.1FM723.1FM724.1FM725.1FM726.1FM727.1FM728.1FM729.1FM730.1FM731.1FM732.1FM733.1FM734.1FM735.1FM736.1FM737.1FM738.1FM739.1FM740.1FM741.1FM742.1FM743.1FM744.1FM745.1FM746.1FM747.1FM748.1FM749.1FM750.1FM751.1FM752.1FM753.1FM754.1FM755.1FM756.1FM757.1FM758.1FM759.1FM760.1FM761.1FM762.1FM763.1FM764.1FM765.1FM766.1FM767.1FM768.1FM769.1FM770.1FM771.1FM772.1FM773.1FM774.1FM775.1FM776.1FM777.1FM778.1FM779.1FM780.1FM781.1FM782.1FM783.1FM784.1FM785.1FM786.1FM787.1FM788.1FM789.1FM790.1FM791.1FM792.1FM793.1FM794.1FM795.1FM796.1FM797.1FM798.1FM799.1FM800.1FM801.1FM802.1FM803.1FM804.1FM805.1FM806.1FM807.1FM808.1FM809.1FM810.1FM811.1FM812.1FM813.1FM814.1FM815.1FM816.1FM817.1FM818.1FM819.1FM820.1FM821.1FM822.1FM823.1FM824.1FM825.1FM826.1FM827.1FM828.1FM829.1FM830.1FM831.1FM832.1FM833.1FM834.1FM835.1FM836.1FM837.1FM838.1FM839.1FM840.1FM841.1FM842.1FM843.1FM844.1FM845.1FM846.1FM847.1FM848.1FM849.1FM850.1FM851.1FM852.1FM853.1FM854.1FM855.1FM856.1FM857.1FM858.1FM859.1FM860.1FM861.1FM862.1FM863.1FM864.1FM865.1FM866.1FM867.1FM868.1FM869.1FM870.1FM871.1FM872.1FM873.1FM874.1FM875.1FM876.1FM877.1FM878.1FM879.1FM880.1FM881.1FM882.1FM883.1FM884.1FM885.1FM886.1FM887.1FM888.1FM889.1FM890.1FM891.1FM892.1FM893.1FM894.1FM895.1FM896.1FM897.1FM898.1FM899.1FM900.1FM901.1FM902.1FM903.1FM904.1FM905.1FM906.1FM907.1FM908.1FM909.1FM910.1FM911.1FM912.1FM913.1FM914.1FM915.1FM916.1FM917.1FM918.1FM919.1FM920.1FM921.1FM922.1FM923.1FM924.1FM925.1FM926.1FM927.1FM928.1FM929.1FM930.1FM931.1FM932.1FM933.1FM934.1FM935.1FM936.1FM937.1FM938.1FM939.1FM940.1FM941.1FM942.1FM943.1FM944.1FM945.1FM946.1FM947.1FM948.1FM949.1FM950.1FM951.1FM952.1FM953.1FM954.1FM955.1FM956.1FM957.1FM958.1FM959.1FM960.1FM961.1FM962.1FM963.1FM964.1FM965.1FM966.1FM967.1FM968.1FM969.1FM970.1FM971.1FM972.1FM973.1FM974.1FM975.1FM976.1FM977.1FM978.1FM979.1FM980.1FM981.1FM982.1FM983.1FM984.1FM985.1FM986.1FM987.1FM988.1FM989.1FM990.1FM991.1FM992.1FM993.1FM994.1FM995.1FM996.1FM997.1FM998.1FM999.1FM1000.1FM1001.1FM1002.1FM1003.1FM1004.1FM1005.1FM1006.1FM1007.1FM1008.1FM1009.1FM1010.1FM1011.1FM1012.1FM1013.1FM1014.1FM1015.1FM1016.1FM1017.1FM1018.1FM1019.1FM1020.1FM1021.1FM1022.1FM1023.1FM1024.1FM1025.1FM1026.1FM1027.1FM1028.1FM1029.1FM1030.1FM1031.1FM1032.1FM1033.1FM1034.1FM1035.1FM1036.1FM1037.1FM1038.1FM1039.1FM1040.1FM1041.1FM1042.1FM1043.1FM1044.1FM1045.1FM1046.1FM1047.1FM1048.1FM1049.1FM1050.1FM1051.1FM1052.1FM1053.1FM1054.1FM1055.1FM1056.1FM1057.1FM1058.1FM1059.1FM1060.1FM1061.1FM1062.1FM1063.1FM1064.1FM1065.1FM1066.1FM1067.1FM1068.1FM1069.1FM1070.1FM1071.1FM1072.1FM1073.1FM1074.1FM1075.1FM1076.1FM1077.1FM1078.1FM1079.1FM1080.1FM1081.1FM1082.1FM1083.1FM1084.1FM1085.1FM1086.1FM1087.1FM1088.1FM1089.1FM1090.1FM1091.1FM1092.1FM1093.1FM1094.1FM1095.1FM1096.1FM1097.1FM1098.1FM1099.1FM1100.1FM1101.1FM1102.1FM1103.1FM1104.1FM1105.1FM1106.1FM1107.1FM1108.1FM1109.1FM1110.1FM1111.1FM1112.1FM1113.1FM1114.1FM1115.1FM1116.1FM1117.1FM1118.1FM1119.1FM1120.1FM1121.1FM1122.1FM1123.1FM1124.1FM1125.1FM1126.1FM1127.1FM1128.1FM1129.1FM1130.1FM1131.1FM1132.1FM1133.1FM1134.1FM1135.1FM1136.1FM1137.1FM1138.1FM1139.1FM1140.1FM1141.1FM1142.1FM1143.1FM1144.1FM1145.1FM1146.1FM1147.1FM1148.1FM1149.1FM1150.1FM1151.1FM1152.1FM1153.1FM1154.1FM1155.1FM1156.1FM1157.1FM1158.1FM1159.1FM1160.1FM1161.1FM1162.1FM1163.1FM1164.1FM1165.1FM1166.1FM1167.1FM1168.1FM1169.1FM1170.1FM1171.1FM1172.1FM1173.1FM1174.1FM1175.1FM1176.1FM1177.1FM1178.1FM1179.1FM1180.1FM1181.1FM1182.1FM1183.1FM1184.1FM1185.1FM1186.1FM1187.1FM1188.1FM1189.1FM1190.1FM1191.1FM1192.1FM1193.1FM1194.1FM1195.1FM1196.1FM1197.1FM1198.1FM1199.1FM1200.1FM1201.1FM1202.1FM1203.1FM1204.1FM1205.1FM1206.1FM1207.1FM1208.1FM1209.1FM1210.1FM1211.1FM1212.1FM1213.1FM1214.1FM1215.1FM1216.1FM1217.1FM1218.1FM1219.1FM1220.1FM1221.1FM1222.1FM1223.1FM1224.1FM1225.1FM1226.1FM1227.1FM1228.1FM1229.1FM1230.1FM1231.1FM1232.1FM1233.1FM1234.1FM1235.1FM1236.1FM1237.1FM1238.1FM1239.1FM1240.1FM1241.1FM1242.1FM1243.1FM1244.1FM1245.1FM1246.1FM1247.1FM1248.1FM1249.1FM1250.1FM1251.1FM1252.1FM1253.1FM1254.1FM1255.1FM1256.1FM1257.1FM1258.1FM1259.1FM1260.1FM1261.1FM1262.1FM1263.1FM1264.1FM1265.1FM1266.1FM1267.1FM1268.1FM1269.1FM1270.1FM1271.1FM1272.1FM1273.1FM1274.1FM1275.1FM1276.1FM1277.1FM1278.1FM1279.1FM1280.1FM1281.1FM1282.1FM1283.1FM1284.1FM1285.1FM1286.1FM1287.1FM1288.1FM1289.1FM1290.1FM1291.1FM1292.1FM1293.1FM1294.1FM1295.1FM1296.1FM1297.1FM1298.1FM1299.1FM1300.1FM1301.1FM1302.1FM1303.1FM1304.1FM1305.1FM1306.1FM1307.1FM1308.1FM1309.1FM1310.1FM1311.1FM1312.1FM1313.1FM1314.1FM1315.1FM1316.1FM1317.1FM1318.1FM1319.1FM1320.1FM1321.1FM1322.1FM1323.1FM1324.1FM1325.1FM1326.1FM1327.1FM1328.1FM1329.1FM1330.1FM1331.1FM1332.1FM1333.1FM1334.1FM1335.1FM1336.1FM1337.1FM1338.1FM1339.1FM1340.1FM1341.1FM1342.1FM1343.1FM1344.1FM1345.1FM1346.1FM1347.1FM1348.1FM1349.1FM1350.1FM1351.1FM1352.1FM1353.1FM1354.1FM1355.1FM1356.1FM1357.1FM1358.1FM1359.1FM1360.1FM1361.1FM1362.1FM1363.1FM1364.1FM1365.1FM1366.1FM1367.1FM1368.1FM1369.1FM1370.1FM1371.1FM1372.1FM1373.1FM1374.1FM1375.1FM1376.1FM1377.1FM1378.1FM1379.1FM1380.1FM1381.1FM1382.1FM1383.1FM1384.1FM1385.1FM1386.1FM1387.1FM1388.1FM1389.1FM1390.1FM1391.1FM1392.1FM1393.1FM1394.1FM1395.1FM1396.1FM1397.1FM1398.1FM1399.1FM1400.1FM1401.1FM1402.1FM1403.1FM1404.1FM1405.1FM1406.1FM1407.1FM1408.1FM1409.1FM1410.1FM1411.1FM1412.1FM1413.1FM1414.1FM1415.1FM1416.1FM1417.1FM1418.1FM1419.1FM1420.1FM1421.1FM1422.1FM1423.1FM1424.1FM1425.1FM1426.1FM1427.1FM1428.1FM1429.1FM1430.1FM1431.1FM1432.1FM1433.1FM1434.1FM1435.1FM1436.1FM1437.1FM1438.1FM1439.1FM1440.1FM1441.1FM1442.1FM1443.1FM1444.1FM1445.1FM1446.1FM1447.1FM1448.1FM1449.1FM1450.1FM1451.1FM1452.1FM1453.1FM1454.1FM1455.1FM1456.1FM1457.1FM1458.1FM1459.1FM1460.1FM1461.1FM1462.1FM1463.1FM1464.1FM1465.1FM1466.1FM1467.1FM1468.1FM1469.1FM1470.1FM1471.1FM1472.1FM1473.1FM1474.1FM1475.1FM1476.1FM1477.1FM1478.1FM1479.1FM1480.1FM1481.1FM1482.1FM1483.1FM1484.1FM1485.1FM1486.1FM1487.1FM1488.1FM1489.1FM1490.1FM1491.1FM1492.1FM1493.1FM1494.1FM1495.1FM1496.1FM1497.1FM1498.1FM1499.1FM1500.1FM1501.1FM1502.1FM1503.1FM1504.1FM1505.1FM1506.1FM1507.1FM1508.1FM1509.1FM1510.1FM1511.1FM1512.1FM1513.1FM1514.1FM1515.1FM1516.1FM1517.1FM1518.1FM1519.1FM1520.1FM1521.1FM1522.1FM1523.1FM1524.1FM1525.1FM1526.1FM1527.1FM1528.1FM1529.1FM1530.1FM1531.1FM1532.1FM1533.1FM1534.1FM1535.1FM1536.1FM1537.1FM1538.1FM1539.1FM1540.1FM1541.1FM1542.1FM1543.1FM1544.1FM1545.1FM1546.1FM1547.1FM1548.1FM1549.1FM1550.1FM1551.1FM1552.1FM1553.1FM1554.1FM1555.1FM1556.1FM1557.1FM1558.1FM1559.1FM1560.1FM1561.1FM1562.1FM1563.1FM1564.1FM1565.1FM1566.1FM1567.1FM1568.1FM1569.1FM1570.1FM1571.1FM1572.1FM1573.1FM1574.1FM1575.1FM1576.1FM1577.1FM1578.1FM1579.1FM1580.1FM1581.1FM1582.1FM1583.1FM1584.1FM1585.1FM1586.1FM1587.1FM1588.1FM1589.1FM1590.1FM1591.1FM1592.1FM1593.1FM1594.1FM1595.1FM1596.1FM1597.1FM1598.1FM1599.1FM1600.1FM1601.1FM1602.1FM1603.1FM1604.1FM1605.1FM1606.1FM1607.1FM1608.1FM1609.1FM1610.1FM1611.1FM1612.1FM1613.1FM1614.1FM1615.1FM1616.1FM1617.1FM1618.1FM1619.1FM1620.1FM1621.1FM1622.1FM1623.1FM1624.1FM1625.1FM1626.1FM1627.1FM1628.1FM1629.1FM1630.1FM1631.1FM1632.1FM1633.1FM1634.1FM1635.1FM1636.1FM1637.1FM1638.1FM1639.1FM1640.1FM1641.1FM1642.1FM1643.1FM1644.1FM1645.1FM1646.1FM1647.1FM1648.1FM1649.1FM1650.1FM1651.1FM1652.1FM1653.1FM1654.1FM1655.1FM1656.1FM1657.1FM1658.1FM1659.1FM1660.1FM1661.1FM1662.1FM1663.1FM1664.1FM1665.1FM1666.1FM1667.1FM1668.1FM1669.1FM1670.1FM1671.1FM1672.1FM1673.1FM1674.1FM1675.1FM1676.1FM1677.1FM1678.1FM1679.1FM1680.1FM1681.1FM1682.1FM1683.1FM1684.1FM1685.1FM1686.1FM1687.1FM1688.1FM1689.1FM1690.1FM1691.1FM1692.1FM1693.1FM1694.1FM1695.1FM1696.1FM1697.1FM1698.1FM1699.1FM1700.1FM1701.1FM1702.1FM1703.1FM1704.1FM1705.1FM1706.1FM1707.1FM1708.1FM1709.1FM1710.1FM1711.1FM1712.1FM1713.1FM1714.1FM1715.1FM1716.1FM1717.1FM1718.1FM1719.1FM1720.1FM1721.1FM1722.1FM1723.1FM1724.1FM1725.1FM1726.1FM1727.1FM1728.1FM1729.1FM1730.1FM1731.1FM1732.1FM1733.1FM1734.1FM1735.1FM1736.1FM1737.1FM1738.1FM1739.1FM1740.1FM1741.1FM1742.1FM1743.1FM1744.1FM1745.1FM1746.1FM1747.1FM1748.1FM1749.1FM1750.1FM1751.1FM1752.1FM1753.1FM1754.1FM1755.1FM1