



海と緑と光あふれる南城市

なんじょう



2014 No.98

2月号

平成26年2月5日発行

主な内容

- 04 なんじょう日記 06 元気市民 09 子育て 10 南城ライフ 11 経済
12 福祉・健康 14 対談 17 図書館 18 わいわい広場



祝 つきしろ自治会

地域づくり総務大臣表彰

つきしろ自治会が、県内自治会で初となる『平成25年度地域づくり総務大臣表彰（団体賞）』を受賞しました。

健康づくり活動をベースに、時間をかけ地域の絆づくりと様々な自主事業を生み出したことなどが評価されました。



南城市の健康を支えます！
『健康南城21』・・・p2

南城市の人口(前月比)【計】 41,788人(+30)

【女】 20,700人(+6) 【男】 21,088人(+24) 【世帯数】 15,331戸(+27) 2013年12月末日(外国人登録含む)

南城市の健康をみんなで考える

健康南城21計画



南城市では、生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底を図り、乳幼児期から高齢期まですべての段階において、市民一人ひとりの健康増進への意識の向上と、生活習慣の改善への取り組みを内容とする21世紀における第二次国民健康づくり運動計画「健康南城21計画（第二次）」（計画期間：平成25年度～平成34年度）を策定しました。

南城市の健康実態はいま…

- 壮年期で亡くなる方の主な原因は『**がん・心疾患**（生活習慣病）』
- 若くして介護保険が必要になった方の原因の多くは『**脳血管疾患**』（5年間で約2倍に増加）
- 特定健診結果では、半数以上の方が『**高血糖・脂質異常・高血圧**』（血管を痛めるリスク）
- 『**42.3%**』が内臓脂肪型肥満
- 特定健診受診率は**目標値 60%を大きく下回る**受診状況（平成23年度 特定健診受診率 45.1%）
- がん検診受診率も**目標値 40%を大きく下回る**受診状況（平成23年度 胃がん検診受診率 7.7%大腸がん 8.3%）

目を覆いたくなる状況です…

このような状況を打破すべく
「健康南城21計画」が策定されました。

「健康南城21計画」【基本方針】

◎健康寿命の延伸

乳幼児から高齢期まで、市民一人ひとりの健康を増進することで、健康で元気に暮らせる期間を延ばしていくことを目標にします。

目標を立て健康づくりに取り組みます！

【具体的な目標】

○生活習慣病の発症予防と重症化予防

- がん ▶ 75歳未満の死亡率の減少
- 循環器疾患 ▶ 脳血管疾患・虚血性心疾患の死亡率の減少
- 糖尿病 ▶ 高血圧、脂質異常症、糖尿病、メタボリックシンドロームの減少

○生活習慣・社会環境の改善

- 栄養・食生活 ▶ 適正体重を維持している者の増加
- 喫煙 ▶ 喫煙する人の減少
- 口腔 ▶ 乳幼児・学童期の虫歯のある子供の減少

保健師がしっかり市民の健康をサポートします!!

目標達成のために、次のような対策を展開します

- 個別案内や広報、地区組織との連携による啓発を行い、がん検診・特定健診の受診率向上対策に取り組みます。
- 40歳未満の方・生活保護の方への健康診査を実施します。
- 心電図、眼底検査の公費補助（H25年度は集団健診のみ）
- 妊婦健診や乳幼児健診対象者への栄養指導、学校との連携による学齢期への健診を行います。
- 健康診査結果に基づく市民一人ひとりへの保健指導、栄養指導を行います。

特定健診の受診&保健師のサポートで、あなたの身体を守りましょう！



特定健診を毎年受けることによって、年々変わっていく体の内部の様子がデータの変化によって分かります。

そのデータが示す変化についても、専門的知識を持っている保健師がきちんと説明してお知らせする体制が整っています。

お問合せ先：健康増進課 946-8987

大切な人を… 自分を…
守れるのは「あなた」です
受けよう 特定健診!!



* 「健康南城21」は南城市ホームページにおいて全文を公表しております。

(ホームページ → 暮らしの情報 → 健康・医療 → 「健康南城21計画(第二次)」 「第2期 特定健康診査等実施計画」)

なんじょう 日記

1 4^土

希望を胸に。 成人式



平成26年南城市成人式がシュガーホールにて開催され、550名の新成人の門出を祝いました。

色鮮やかな晴れ着や袴に身を包んだ新成人の皆さん。久々の再会を喜び合い、社会人としての決意を新たにしました。新成人を代表して屋比久隼人さんは、「これまで支えて下さった両親や家族、先生方や周りの方々感謝し、社会に貢献できるように一

日一日を大切に、力強く生きます」と謝辞を述べました。

すでに社会人として働いている新地和輝さん（写真左）、仲村康平さん（中央）、八幡有祐さんは、「社会人としてしっかりコミュニケーションがとれる大人になりたい」と述べました。

新春の青空の下、第8回南城市新春マラソン大会開催（主催：南城市青年連合会）が開催され、あざまサンサンビーチをメイン会場に、3km・5km・10kmの3コース合計301名のランナーが爽やかな風を感じながら、風光明媚な南城路を駆け抜けました。

1着でゴールしたのは、3kmコースにエントリーした親川らいとくん。昨年に続き、

1 2^木

新春の南城路を 駆け抜ける！



2年連続で1番のりです。親川くんに今年の抱負を聞くと「野球でホームランを打ちたい」との答えがかえってきました。

表彰式では、各コース上位3名に賞品が贈られたほか、ゼッケン番号で賞品が当たるとくじ引き大会&じゃんけん大会で大盛り上がり。新春のあざまサンサンビーチでたくさんの笑顔が見られました。



1
9
木

入学前に先輩とムーチーで おいしく交流

大里農村環境改善センターにて、大里南小学校の児童と今年4月に小学校へ入学予定の園児の交流会『オニムーチー会』が開催されました。参加したのは、大里南小学校の3年生、愛護保育園、あおぞら第1保育園、あおぞら第2保育園、大里南幼稚園の園児の皆さんです。

会では、児童と園児がムーチーの歌で手遊びをしたり、3年生のムーチーに関する調べ学習の発表の後、実際にムーチーを蒸している様子を見学し、ムーチーを食べました。蒸しあがったばかりのムーチーを頬張る児童と園児。美味しそうな笑顔がこぼれます。

児童を代表して、3年生の玉城竜海さんは、「これから大里の伝統のオニムーチーを続けていきたいです」とあいさつしました。

今回は、みんなが作ったなんじいを紹介!!
すみれ保育園(新開)の園児のなんじいハート
名札です。



園児の大好きな『なんじい』を職員
で手作りしました♡



あなたが作った「なんじい」を募集中なん♡

皆さまからご応募いただいた作品は、広報係の厳正なる独断(笑)により選定し、「広報なんじょう」やホームページに掲載いたします。採用された方にはなんじいグッズをプレゼント!

♡ なんじいキャラ弁

なんじいのキャラクター弁当の写真を募集するなん

応募方法: 電子メールにてご応募ください。
画像形式: JPEG形式、ファイルサイズ1M/バイト程度
送 信 先: koho@city.nanjo.okinawa.jp
メール本文に住所、氏名、年齢、写真の説明をつけて送信ください。

QRコードを
読み取って
なん



今回のキャラ弁は大湾光姫さん(愛地)
の作品です。



♡ なんじい四コマ

なんじいを主人公にした四コマまんがを募集するなん

応募方法: 官製はがきに描いてお送りください。
郵送先: 南城市玉城字富里143番地
南城市役所まちづくり推進課「なんじい四コマ」係
余白に住所、氏名、年齢を書いてお送りください。



「国際通りなんじいジャック」第2弾開催！

なんじいのラブ ジャック♪ in 国際通り2014

29日

♡ 午前11時半～午後5時

♡ 国際通りおよびパレットくもじ前広場

今年の目玉は！

100人なんじい国際通りジャック！@国際通り

なんじいとなんじいに扮した100人のなんじい隊が、なんじいマーチに合わせてトランジットモールとなった国際通りを練り歩き、南城市をPRします。

他にも
お楽しみがいっぱい

なんじいの「ハートを祈願！出張所」 @パレットくもじ前広場

バレンタインデーを目前に控え、「ハートが成就シート」に願いを書き込み、祈願箱に投函！
後日、なんじいがみんなの願いが叶うよう久高島に向かって祈願します。

- ☆なんじい劇場
- ☆なんじいグッズが当たる無料ガチャガチャ
- ☆南城ハートのキッズ合唱ライブ
- ☆スイーツデコワークショップ
- ※詳細は「なんじい日記」で検索！



愛、真心、感謝、平和、信頼……
南城市の想いを発信します。

【お問合せ】まちづくり推進課（玉城庁舎） ☎ 948-7110



見事4連覇の女子ソフト

県民体育大会結果

11月23日・24日に行われた第65回
沖縄県民体育大会の結果です。

◎ 男女総合成績…14位
◎ 女子総合成績…14位

主な成績

・ 女子ソフトボール競技

優勝（4連覇）（写真）

・ 男子卓球競技

準優勝

・ 陸上競技女子やり投げ

島袋優美さん

49m00（大会新）1位

・ 壮年60代男子100m

上原清隆さん 1位

與那嶺順子さんが大賞 「琉歌募集」

南城市の文化遺産などを八・八・八・六の音数にのせて詠う「第六回南城市琉歌募集事業」で、市内外からの応募の中、南城市出身の與那嶺順子さん（写真）が大賞に選ばれました。

與那嶺さんは、

「南城市には、文化財・史跡・自然が多くあり、琉歌を作るのに題材がたくさんあります。東四間切りが合併して誕生した南城市で、これからも琉歌を楽しみながら作りたいです」と受賞の喜びを述べました。

風の久高島 浮上てど見ゆる

黄金綾雲の 夜明け美らさ

（とつりぬくだかしま うちあがていどうみゆる
くがにあやくむぬ ゆあきちゅうらわ）

以下、優秀賞は
次の方々です。

- ・ 幸喜徳雄（与那原町）
- ・ 前原武光（うるま市）
- ・ 山内範正（名護市）
- ・ 照屋君子（恩納村）
- ・ いなみ悦（西原町）



沖縄の文化を アルゼンチンへ！

「海外移住者子弟研修生」

アルゼンチンより、海外移住者子弟研修生としてアリアスカロリナまさみさん（写真）が来沖。

アリアスさんは、おじいさまが市大里のご出身で、アルゼンチンの国立サンマルティン大学の1年生です。3月まで市内を中心に研修を行い、日本語や沖縄の文化を学びます。

アリアスさんは、

「沖縄の文化や伝統芸能を習いたいです。特にエイサーをやってみたいです。また、ケーキ作りも挑戦したいです。どうぞよろしくお願いします」と、日本語であいさつしました。



Dance Max Japan (D-MAX2014) 開催

HAISAI(ダンスイベント)を更にパワーアップ

沖縄地区予選（南城市知念体育館）

平成26年3月16日(日)

全国大会決勝本戦（南城市玉城総合体育館）

平成26年3月23日(日)

詳しくは大会HPをご参照下さい。
<http://dancemax.jp/index.html>



【お問合せ】まちづくり推進課（玉城庁舎）

☎948-7110

災害に備えて（仲伊保区）



「平成25年度コミュニティ助成事業（地域防災組織育成助成事業）」宝くじ助成金で佐敷仲伊保区（仲伊保区自主防災委員会）に簡易資機材倉庫他防災備品が整備されました。

【お問合せ】まちづくり推進課（玉城庁舎）

☎948-7110



特定健診は体のメンテナンス

健康づくり推進大会



表彰を受ける糸数区の当山区長

平成25年度 南城市健康づくり推進大会がシユガーホールで開催されました。

最初に、特定健診行政区組織表彰が行われ、12の自治会・行政区が表彰されました。平成24年度の特定健診の受診率が65%を超えた1位から3位の自治会を『優良行政区』として表彰し、前年度から受診率が大きく増加した自治体へ『敢闘賞』が授与されました。

表彰自治会を代表して、驚異の受診率71・43%を達成した糸数区の当山晃区長は「区の行事などで積極的な受診勧奨を行ったことが過去最高の受診率につながったと思います。区民と親睦を深め、自然に特定健診の会場へ行ける雰囲気づくりを大切にしてきました。是非、皆さん一緒に南城市の健康づくりに励みましょ」とあいさつしました。

市民劇団・賞味期限の健康啓発劇『願寿世果報と死神』『おばあドクター』では、ユーモアたっぷりの内容で分りやすく特定健診を呼びかけました。なんじいも登場し、会場中が笑顔に包まれました。特別講演会では野澤朗さんが登壇。



野澤朗さん

「特定健診は車検のようなもの。自分の車にはお金をかけて車検や点検をして定期的にメンテナンスをするのに、自分の体はメンテナンスしない。動かなくなってからでは遅く、お金もかかってしまいます」と、特定健診の大切さを車検に例えて説明しました。

生涯スポーツ功労者表彰に呉屋武嗣さん



平成25年度沖縄県生涯スポーツ功労者表彰の伝達式が、教育長室で行われました。

この表彰は、永年にわたりスポーツを通して地域へ貢献してきた個人・団体を表彰するもので、今年度は県内の個人4名と3団体が選ばれました。南城市からは、長年地域のサッカークラブの指導者として子ども達の健全育成に貢献した呉屋武嗣さん（写真左）が受賞しました。

呉屋さんはさしきジュニアサッカークラブで20年以上の長期にわたりサッカー指導を行っており、南城市のスポーツ振興の発展に尽力した点が評価されての受賞です。

母校のほまれ受け継いで

大里南小創立一一〇周年
大里南幼稚園創立四〇周年
記念式典

十二月十五日、大里南小学校創立一一〇周年・大里南幼稚園創立四〇周年記念式典が、同小学校にて開催されました。

児童を代表して六年生の銘苅さんは、

「一一〇周年を迎える大里南小学校を誇らしく思います。本日の式典に参加してくださった地域の方々の中にも、大里南小学校の卒業生がいっぱいいます。今の緑いっぱい・花いっぱいの大里南小学校があるのは、先輩方の活躍のおかげです。ありがとうございます。これからも大里南小学校の伝統を大切にしていきたいと思えます」

と宣言しました。

P T Aや卒業生を中心に記念事業期成会が結成され、記念碑の設置のほか、学校車購入、図書購入などの多数の記念事業が行われました。



特別支援教育講演会 障がいのある子もない子も 共に成長する社会を築こう

講師の大南英明氏（元文科省調査官）は、文科省が行った平成24年度特別な教育的支援に関する全国調査で座長を務め提言をなされた方です。障がいのある幼児児童生徒への支援の充実とだれもが学び成長できる社会を築くために、市民のみなさんの参加をお待ちしています。

【講演テーマ】

「インクルーシブ教育の理念と展望」
～学校、地域社会、行政への提言～

【講師】

大南 英明（おおみなみ ひであき）氏
全国特別支援教育推進連盟理事長
全国特別支援学校知的障害教育校退職校長会会長

日 時：2月15日（土）10:00～12:00

対 象：南城市立幼小中学校職員
特別支援教育に関心のある方、
一般市民

場 所：大里庁舎 3階 講堂

申 込：不要

【お問合せ】 教育指導課（大里庁舎）947-6017

平成
26
年度

南城市育英会 貸費学生募集

優秀な学生で経済的理由によって就学困難な方に対し学資を貸費します。

【貸費額】

貸費の金額は、次のとおりとします。

ただし、利子は付けません。

- ① 県外大学・短大・専修学校は月額 40,000円
- ② 県内大学・短大・専修学校は月額 30,000円
- ③ 県外高等専門学校は月額 20,000円
- ④ 県内高等専門学校・高等学校

（本市島嶼地域出身）は月額 15,000円

【申請期間】 4月7日（月）～4月25日（金）

【申請場所】 教育総務課（大里庁舎：3F）

※書類様式は、南城市教育委員会（教育総務課）又は、各地区市民課でお受けとり下さい。

※継続申請者も再度申請書類等を提出する必要があります。

応募資格、提出書類等詳細はお問合せ下さい。

【お問合せ】 教育総務課（大里庁舎）947-2782



平成26年 春季全国火災予防運動



「消すまでは
心の警報 ONのまま」

実施期間 3月1日(土)～7日(金)

空気が乾燥し、火災の発生しやすい季節となりました。
火災による事故をなくし住みよい市や町をつくるためひとりで注意しましょう。

火の用心 6つのポイント

あなたの家庭は大丈夫ですか？チェックしてみよう！

- ①家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- ②寝たばこやたばこの投げ捨てはしない。
- ③てんぷらを揚げるときは、その場を離れない。
- ④子供にマッチやライターで遊ばせない。
- ⑤電気器具は正しく使い、タコ足配線はしない。
- ⑥出かける前にガスの元栓を確認する。

住宅用火災警報器を設置しましょう！



平成23年6月1日から、
すべての住宅に
住宅用火災警報器の
設置が義務化!!

「まさか！」の**火事**

住宅用火災警報器で**助かる命**があります。

※住宅用火災警報器は家電量販店、ホームセンター等で購入できます。取り付け、点検も個人で容易に行えます。

※なお、悪質な訪問販売にはご注意ください。
(消防職員が訪問販売することはありません)

【お問合せ】島尻消防、清掃組合消防本部予防課 ☎948-3052

平成
25年度

固定資産税 第4期の納付について

納期限 平成26年2月28日(金)

2月は固定資産税第4期の納付月となっております。
納め忘れのないよう早めの納付をお願いします。

※口座振替の方は残高の確認をお願いします。
振替日は2月20日です。

【お問合せ】税務課(大里庁舎)
☎948-7124

平成25年度差押執行件数

預貯金	給与・年金	不動産	自動車 (内タイヤ ロック5件)	生命 保険	不動産 公売	その他	合 計
284 件	3 件	25 件	5 件	0 件	3 件	9 件	329 件

(平成26年1月14日時点)

※地方税法では、税負担の公平性を期すため、督促状を発してから10日を経過した日までに納付されない時には、滞納者の財産を差し押さえないと規定しています。※南城市でも地方税法に基づき、納付がない方については財産差押を行っています。早めの納付をお願いします。

無料法律相談

無料法律相談を実施します。身近な法律に関するお悩み(例えば、遺産相続についてなど)についてお気軽にご相談ください。

【2月の相談日】

2月13日(木) 14:00～17:00

知念社会福祉センター

【3月の相談日】

3月13日(木) 14:00～17:00

玉城庁舎2階 農事研修室

相 談 員／顧問弁護士

相談対象者／南城市内に在住の方

※事前電話予約可能

相談日の1ヶ月前から受付します。(月～金 9:00～12:00 13:00～17:00 祝祭日除く。)

※相談人員は毎月、事前予約にて10名に達し次第、受付終了となりますので、ご了承ください。

【お問合せ】総務課(玉城庁舎) ☎948-7111



『朝市』出店者を募集します。

南城市観光協会では、「南城市地域物産館」にて「朝市」を開催致します。
消費者との対面販売に関心があり、採れたての新鮮な農作物、魚介類など、地産地消の魅力を発信し、
南城市を元気にしたいという意欲ある農・漁業者、市民並びに商工業者の方々、この機会に出店し
てみませんか？ふるってのご応募お待ちしております。

- ◆ 主催：南城市観光協会
- ◆ 開催期間：平成26年3月16日(日)(予定)
※今後も継続的に開催を予定
- ◆ 開催時間：午前8:00～10:00
- ◆ 開催場所：南城市地域物産館前駐車場
- ◆ 販売品目
野菜、花き類、水産物、加工品、
木工品等
- ◆ 出店方法：軽トラックによる対面販売。
- ◆ 募集対象
農漁業者、一般市民、各種団体、
福祉施設、商工業者
(ただし、露天商は対象外です。)
- ◆ 応募方法：下記へ直接申込
- ◆ 募集期限：平成25年2月21日(金)
ただし、定員に達し次第締め切ります。

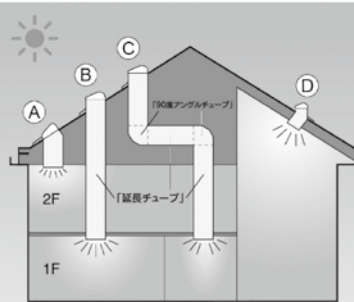


【申込み・お問合せ】南城市観光協会 (南城市地域物産館)
南城市知念字久手堅539番地 ☎949-1667

市では「太陽光照明システム」の (製品名：スカイライトチューブ) 普及を推進しています。

市内での設置には
50%の支援が
あります！

チューブの延長が可能



チューブを延長すれば2階を通して
1階に採光を得ることも可能です。

スカイライト
チューブって何なん？
太陽光を効果的に屋内
へ取り込むことが出来
る照明システムで、日
中の電気料金がおさえ
られ、CO2の削減効果
があるなん。
また、紫外線97%以上
カット！
熱の侵入も抑えてとて
もやわらかく優しい光
なん。



【お問合せ】株式会社 沖電工
☎835-9895 FAX 835-0548
E-mail: SLT@okidenko.co.jp

農業委員会委員選挙人 名簿の縦覧について

農業委員会委員選挙人名簿について、下記の期
間、名簿の縦覧を実施いたします。登録の申請
をされた方は、選挙人名簿の脱漏、誤載などの
確認することができます。

期間／ 平成26年2月23日(日)
～3月9日(日) (15日間)

場所／ 月～金曜日
南城市選挙管理委員会
(玉城庁舎 総務課内)
土日・祝祭日
南城市役所 玉城庁舎
(警備室)

時間／ 午前8時30分～午後5時



【お問合せ】南城市選挙管理委員会 (玉城庁舎)
☎948-7111



おでけなんじい(予約型乗合バス)利用方法

平成25年12月9日より高齢者等の買い物等の交通手段の確保 及び観光誘客を目的に実証実験をスタート！

現在、850人近くの会員が登録されています。利用ルールをご確認の上、
電話予約をしてお活用下さい。(※会員登録証は発行しておりません。)

おでけなんじいの概要については、[南城市公式ホームページに掲載されています。](#)

- ① 予約の受付開始は、原則として利用日の30日前からお申込みできます。
- ② 予約の受付時間、運行時間は、8時から21時までの1時間間隔便です。
- ③ 朝8時便、9時便については、前日までの受付です。
- ④ 最終運行は、20時便です。当日便の最終受付時刻は19時です。
- ⑤ 予約の受付締切は、発車時刻の60分前迄です。予約締切時間を過ぎた場合と対象予約車両の利用者が定員に達した場合は、次便の案内となります。
- ⑥ 複数の方との乗り合せて運行するため、乗降場所への到着時間については、余裕のある時間便をご予約下さい。(先に乗車された方が先に降車するとは限りません。乗合利用者の方の最適なルートで運行致します) また、道路事情等により利用予約者の希望する乗降場所への運行が困難な場合は、運行可能な範囲となります。



【お問合せ・お申込み先】(おでけなんじい受付センター) TEL 949-1235

フードドライブにご協力ください！

県内でも厳しい生活状況の中、職を失った方や病気で働くことが困難な方々など食に困る方が急増し、その支援に多くの食料が必要になっています。県内で支援活動に取り組んでいる「フードバンクセカンドハーベスト沖縄」の活動に協力するため食料品を大募集します！

期 間：2月17日(月)～3月7日(金)

募集場所：知念社会福祉センター、
福祉センター(玉城)、
老人福祉センター(佐敷)、
総合保健福祉センター(大里)

時 間：9時～17時30分
(ただし、土日を除く)

協力していただきたい食料品：賞味期限が1ヶ月以上残っているもので、未開封かつ常温保存が可能なもの。お米、缶詰、乾麺、インスタント食品など一品からでも大歓迎です！

【お問合せ】南城市社会福祉協議会
☎ 882-8861

地域福祉のボランティア活動を知ろう！

南城市内のボランティア活動推進校や、地域で福祉活動をしている団体等の活動報告と、活動報告パネルの展示を行います。どうぞ足をお運び下さい。

南城市地域福祉活動実践報告会

ボランティア活動推進校や地域で活動している団体の取組を報告します。

日 時：2月28日(金) 16時～17時30分
場 所：南城市大里農村環境改善センター
報告団体：おおぞら保育園、玉城小学校、大里中学校、
他地域の2団体

ボランティア活動推進校年間活動報告パネル展示

ボランティア活動推進校(全21校)の今年度のボランティア活動や福祉教育等の活動を報告します。

期 間：2月25日(火)～3月5日(水)
場 所：大里庁舎 エントランスホール

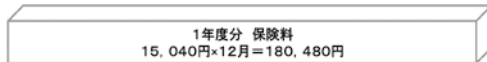
【お問合せ】南城市社会福祉協議会
☎ 882-8861

国民年金保険料前納・口座振替割引制度のご案内

1 年分の口座振替前納（例：平成25年度の保険料での計算）

★1年度分（4月分～翌年3月分）の保険料を口座振替によりまとめて前納すると、納付書で月々保険料を納付した場合に比べ、年間**3,780円**の割引となります。

現金で毎月納付



口座振替で1年度分を前納



※6ヶ月前納の場合：6ヶ月分を口座振替で前納すると「1,030円」の割引。（年間割引額「2,060円」（1,030円×2回））

平成26年4月から国民年金保険料の「2年前納」が始まります。

平成26年4月から、2年度分の保険料を口座振替でまとめて納める「2年前納」が始まります。「2年前納」をご利用いただくと、毎月納付する場合に比べ、2年間で14,000円程度の割引になります。※割引額は、平成25年度の保険料による推計です。

2年前納

現金で毎月納付する場合
360,960円（15,040円×24カ月）

14,360円割引

口座振替で前納
360,960円－14,360円＝346,600円

初回は、原則、前月分と2年前納分の25ヶ月分の引き落としになります。

※平成26年度の保険料及び割引額の確定は2月初旬です。

手続きは？

ご希望の金融機関・郵便局の窓口または浦添年金事務所窓口・南城市大里庁舎国保年金課窓口にて

①届出印②預金通帳③保険料の納付書または年金手帳を持参してお申し込み下さい。



－口座振替前納のお申込みを希望する方へのご注意－

平成26年度の保険料2年度分・1年度分又は6ヶ月分の口座振替前納のお申込みを希望する方は、**平成26年3月初旬までに年金事務所への登録が必要です**ので、**2月下旬まで**にお申し込みをお願いします。お申し込みが遅れますと前納での口座振替ができない場合がありますので、**期限が迫ってる場合は、年金事務所窓口での手続きをお願いします。**

【お問合せ】 浦添年金事務所
南城市役所大里庁舎 国保年金課

TEL 877-0511
TEL 946-8961

国民健康保険被保険者証の切り替えのお知らせ

現在お持ちの保険証の有効期限は**平成26年3月31日**となっております。有効期限が切れたまま、病院や診療所等で治療を受けた場合は、医療費が全額自己負担となりますので忘れずに切り替えをしてください。

【保険証をご自宅にお届けする世帯】

平成26年1月31日までに国保税（平成25年度10期分まで）を完納し、かつ過年度の国保税の未納が無い世帯は、新しい保険証を3月中に簡易書留で世帯主の方に郵送します。

【窓口での切り替えとなる世帯】

国保税を滞納している世帯・期限内に納付していない世帯
該当世帯には窓口切り替え案内ハガキをお送りします。
右記のとおり切り替えを行ってください。

日時：平成26年3月3日（月）～平成26年3月31日（月）
※土日・祝祭日を除く
8時30分～17時15分
※お昼休み（12時～13時）を除く

場所：大里庁舎 1階 国保年金課 国民健康保険窓口

ご持参いただくもの

- ・切り替え案内ハガキ
- ・平成26年2月1日以降に国保税を納付した場合はその領収書
- ・現在お持ちの保険証（平成25年度）
（紛失、別世帯者が受取りの場合は運転免許証等の身分証明書）

【お問合せ】 国保年金課（大里庁舎） TEL 946-8961

新連載

ほろよい まち談義

いま南城市で活躍するお二人の
対談を隔月でお届けします。

今度はだれを楽しませてやろうか。そんな二人がのれんをくぐり、初顔合わせ。
しまくとぅばから高齢社会…。いま話題のエンターテイナーが
ゆる〜く言葉をくみ交わします

マイケル中本

平田美智子

マ 平田さんはしまくとぅばしゃべれる？
み 聞くことは出来るんですけどねえ…。まあ、つまみながらやりましょう。
マ ウンジュナーウサガラネー（皆さんが召し上がらないと…）。
み （笑）マイケルさんのしまくとぅばは品があるよね。私だったら「ヤーガカマンケー」ってなる。
マ 私の言葉は芝居言葉。芝居はいろんな場所に巡業するでしょ。いわゆるしまくとぅばの共通語。しまくとぅばは前職（介護施設）で覚えたの？
み 私の場合は幼少の頃から生活語ですよ。
マ え、でも私と同年代よね？
み 小学校のころからウチナー芝居

しまくとぅばと笑いにこだわっていききたい



マイケルなかもと

FMなんじょう「マイケル中本の笑い福い」（77.2MHz／月曜12時）ではパーソナリティとして全てしまくとぅばの番組を放送。スーパーの店頭では「唄たい舞たい」として唄三線のひとり芸を披露する。

み や舞踊を家族と見に出かけていて、いつのまにか好きになっていったんです。
み 環境ですわね。私は普段使っていないから（汗）。
マ 今のウチナーンチュはしゃべれないですよ。だからオジィ・オバアも周りに合わせて標準語を使わなきゃいけない。寂しいですよ。そこが私の今の活動の原点。
み きっかけは何だったの？
マ 介護福祉士だったんだけど、十年間デイサービスの「歌会」という時間の中で、歌や踊りを披露してたんです。お年寄りも楽しんでもらえて、自分も楽しくて。それで本職と芸能や司会業を掛け持ちでやってたら体調を



崩して…。

まあ…。

ちようどその頃、東日本大震災があつて。「いつなにあるかわからない。これからは自分の好きなことをやって、お年寄りが笑えることをしたい」と思つて今に至るという。去年からこれ一本で本格的に動いているんですけどね。

ひとりで歌三線、琉装つて楽しいステージですよ。

私がこつけない舞踊をやつて、弱々しい車いすのお年寄りがニヤつて笑う。その瞬間がうれしくて。だから私はお年寄りを喜ばすためにしまくとうばと笑いにこだわっていききたい。

本当は私たちの劇団もしまくとうばのお芝居をやりたいんですよ。でもしゃべれないから、歯がゆい。

でも楽しませたいってのは一緒でしょう？

この前、市長が我々のことを「お笑い集団賞味期限」って紹介してたんだけど（笑）一応、まじめな芝居もできる劇団です。でも笑われたらうれしいですよ。

人前に入るって勇気が要りますよね。それをなぜ敢えて。

たまたま人前に出てますけど、本当は仕掛けるのが好き。

シュガーホールでのフリーマーケットもやつてますよね。

それも仕掛けて。結婚式の企画とかもね。サプライズとか仕掛けるの大好き。仕掛けられるのは嫌い（笑）。お花も貰うのは嫌いだけど、プレゼントするのは大好きで「他と違うことをやり

たい」って気合い入っちゃう。

この前、健康啓発劇も見ましたよ。面白かった。

でもさ、確かに笑ってもらつて「面白かった」って言われるけど、テーマの「特定健診を受けよう」っていうのは伝わってるのか不安。

難しいものを分かりやすく、しかも笑いを取り入れて伝えていく。それだけで素晴らしいですよ。偉い先生方の講演も大切にすけどね。私も高齢者向けの、介護保険の仕組みとか、そういう難しい話をしまくとうばで楽しく伝えられたらなって思います。

高齢社会って負のイメージがあるけど、逆に「南城市はお年寄

りのまちだよ」ってアピールしたほうがいいんじゃないかって仲間と話したことがある。

いま市も高齢者向けに「おでかけなんじい」やつてるでしょ。そういうふうには高齢者向けの「あそこに行けば楽しい」って場所があつてもいいんじゃないかなって思います。

それを集落単位できたら一番いいんですよ。公民館に行けばゆんたくができるさあつて、そういう世界に還ったほうが。お年寄りや若者も含めて、みんなが楽しめるまちになればいいですね。私も敬老会、しまくとうばお話大会など、司会にご活用いただければ（笑）

賞味期限も、最終目標は「老人ホームを廻りたいね」って話してるんですよ。その頃は私たちもかなりのオジイ・オバアでしょうけど（笑）

じゃあ、私と同業者じゃないですか（笑）

貰うのは嫌いだけどプレゼントするのは大好き



ひらたみちこ

市民劇団「賞味期限」所属。シュガーフリーマーケット、音楽駅伝、Jazz in Nanjo、復活馬天劇場など、シュガーホールや津波古地区を拠点に多数の地域イベントを仕掛ける。



みえる音、 きこえる魂 Vol.6

— シュガーホールより —



【書き手】
シュガーホール芸術監督
中村 透

シュガーホールの新年は、南城市全十四歳のためのオーケストラ・レクチャーコンサート（1月9日）、そして市民コーラスも参加したニューイヤークンサート『新世界より』（1月11日）で明けました。

オーケストラの演奏会で一番注目を集めるのが指揮者、いわゆる表看板で、今年も国内外で活躍する大勝秀也さんがタクトを執りました。しかし、忘れてならないのは、コンサート・マスター、指揮者のすぐ左となりのヴァイオリン奏者の存在です。

六十一名の専門家集団からなる精密機械の共同作業。その歯車を、実質的に作動させる役目を担っているからです。コンマス宮良美香さんの仕事は、すべての弦楽器の弓使いの指示と演奏者の配置、管楽器や打楽器とのタイミングあわせのサイン、バランスの指示、そして指揮者の求める演奏要求の翻訳とオケマンへの伝達。なによりも演奏家としての音楽的実力が卓越してない

ればいけません。

今年のシュガーホールオーケストラには地元の演奏家だけでなく、全国から多彩なメンバーが招集され、新人オーディションの入賞者、オーケストラの達人といわれたベテラン名人芸、現職バリバリのオケマン、国際コンクールを駆けめぐってきたソリスト級の一匹狼。いつてみればイタリア・サツカー・セリエAのチーム編成でしたから、コンマスは大変な重圧の中での奮戦の日々。さらにその軍団を支えてきたスタッフとともにみごとに職務をまっとうしてくれました。縁の下持ちに乾杯！



沖縄県介護保険広域連合 嘱託員募集

- 嘱託員職種 要介護認定調査員
- 職務内容 介護認定調査、認定審査会の運営に関する業務、付帯する業務
- 募集要件
介護支援専門員、保健師、看護師、介護福祉士の実務経験（資格等）者及びパソコンができる者、普通自動車運転免許所持者
- 勤務条件
月曜日から金曜日の内、週4日（29時間以内）
勤務時間：午前8時45分から午後5時（7時間25分）
- 応募方法
臨時・嘱託職員任用候補者名簿登載申請書（各認定事務所にて配付）を沖縄県介護保険広域連合に提出（直接又は郵送）※履歴書の提出及び面接については後日連絡する。※申請書は介護保険広域連合のホームページからも取得できます。
- 募集期間 2月10日（月）～14日（金）午後5時まで
- 募集人員及び任用開始予定 若干名／平成26年4月1日

【お問合せ又は郵送先】〒901-1116 南風原町字照屋1
南部調査認定事務所 ☎911-7520

玉城青少年の家 嘱託職員募集

- 1 勤務場所 沖縄県立玉城青少年の家
南城市玉城字玉城 420番地
- 2 職員資格
 - ① 専門職員 4名
資格 教職経験者、社会指導主事経験者若しくは同等の学歴を有する方
 - ② 専門職員補 1名
資格 資格問わず、児童教育に意欲のある方
 - ③ 事務長 1名
資格 施設管理事務に経験ある方
 - ④ 庶務・会計 1名
資格 資格問わず
庶務・会計経験者で児童教育意欲のある方
- 3 給与
月額 130,000円～160,000円（社会保障制度有り）
- 4 勤務時間
月曜日～金曜日 午前8時～午後5時15分
但し、専門職員は 宿直、日直有り
- 5 募集期間 2月10日（月）～28日（金）

【提出・お問合せ】公益社団法人南城市シルバー人材センター
☎852-6655 担当 屋我



南城市立

図書館だより

- 知念図書館 948-7340
- 佐敷分館 947-1100
- 玉城分館 948-7320
- 大里分館 946-9512

2/24 ~ 3/23 まで蔵書点検を行います

蔵書点検とは南城市の大切な財産である本が紛失していないか・指定の棚に置かれているか・本とパソコンのデータが一致しているかを確認し、図書館の整理整頓をする大切な作業です。これから何十年先も多くの人に気持ちよく図書館を利用してもらうために、皆様のご理解とご協力をお願いします。

❖❖ 蔵書点検日程 ❖❖

2月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	3/1	3/2

11(火)建国記念の日
12(水)佐敷・大里 振替休日

3月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

21(金)春分の日

点検中は入館・貸出・本の問い合わせはできません。
他3館は通常どおり開館しています。

いつからするの？

- 2月24日(月)~3月23日(日)までの間、各図書館で1週間づつ実施します。
(詳しい日程は左記の日程をご覧ください)

どんなことをするの？

- 南城市民の財産である本が紛失していないか、正しい場所に置かれているかを点検します。
- 本とパソコンのデータが正しいかどうか1冊づつチェックします。

なぜ？

- 利用者に読みたい本・探している本をすぐ提供できる環境にするために図書館の中を整えます。

貸出はできるの？

- 館内の本を1冊づつ全て手作業でチェックするため、蔵書点検中の図書館では貸出はできません。
(返却期限を過ぎていた本は早めに返却して下さい)

おすすめ本

2月14日はバレンタインデー。「愛」ってなに…？【●は所蔵館を表しています。】

『脳は0.1秒で恋をする「赤い糸」の科学』

佐玉大 茂木 健一郎 / 著

脳は(ときめき)で成長する！出会いの確立を高める法則・アイコンタクトとボディタッチの効果・恋愛の賞味期限を乗り越える方法など、脳科学で解き明かす「恋愛脳」講座！

『きみが見つける物語—恋愛編』

知 有川 浩・東野 圭吾
山田 悠介ほか

甘くて苦かった初恋。一晩中泣き明かした失恋でも、いつか大切な思い出になる…。有川浩、山田悠介ら今旬の作家の傑作短編集を収録した十代のための新名作。

『こんなにも優しい、世界の終わりがた』

玉 市川 拓司 / 文

ぼくは世界が終わる前に彼女のもとへと旅立った。彼女に住む町まで直線距離で500キロ。ぼくは彼女に会うことができるだろうか。『いま、会いにゆきます』の著者によるたくさんの愛が描かれた物語。

『愛について』

大 ペーター・ラウシュター / 著

あなたは愛されることだけを考えていませんか？愛を育むために一番必要なものは「愛する能力」です。ドイツを代表する心理療法家が「愛する」という最高の能力を蘇らせ、心に平安や調和を取り戻すためのヒントを教える。

おやすみ・開館時間

	定期休館日	館内整理日
◆ 知念・玉城図書館	毎週月曜日	毎月第3木曜日
● 佐敷・大里図書館	毎週火曜日	毎月第4木曜日

平 日:午前9時~午後6時
土・日:午前9時~午後5時
※大里・佐敷・玉城は土・日の12時から13時は
休憩時間のため閉館します

おねがい

図書館の休館日・閉館後は返却ボックスへの返却が可能です。知念図書館・佐敷・大里分館に設置されていますので、ご利用下さい。

おしらせ

2月・3月は蔵書点検のため開館日程に変更があります。
くわしくは各館へお問い合わせ下さい。



市民が主催するイベント・サークル等の情報を掲載いたします。要項に従い、下記メールにて情報をお寄せください。

Eメール

koho@city.nanjo.okinawa.jp

要項：200文字以内。日時、場所、主催またはお問合せ先を明記の上、お送りください。収益性の高い情報については掲載できない場合もあります。発行月の前月15日までに送付ください。

フットサル大会参加チーム募集中！ 「第3回TEAMたまぐすくカップ」

日時：2月9日（日）9時30分
集合：16時予定

場所：南城市玉城総合体育館

参加費：1チーム（5～12名登録）8000円（保険料含む）

募集：16チーム（男女混成可）

問：総合型クラブTEAMたまぐすく事務局

090-3790-8158

（金城）

クワトロサッカー大会

日時：2月15日（土）10時～14時頃

場所：糸数区総合グラウンド（玉城字糸数44）

1・2年生コート（20名）

3・4年生コート（20名）

料金：各5000円（定員あり）

問：申込：ハートサッカースクール（トウヤマツカサ）

（トウヤマツカサ）

080-6469-8000
heart.s.12@gmail.com
http://heart-ss.com/index.html

第20回おでかけシュガーフリーマーケット

2月のシュガーフリーマーケットは、公民館まつり・図書館まつりと同時開催！

日時：2月16日（日）10時～14時

場所：玉城中央公民館

出店料：500円

25組限定！要申込み。（当日の申し込みは受け付けません）

問：申込：090-3790-6639（シュガーホール助っ人倶楽部）

*雨天中止

保育士・学校関係の方などにおすすめ！

劇団わらび座「NEWソーラン節」

ワークショップ

劇団わらび座「NEWソーラン節」

日時：2月19日（水）20時～

場所：シュガーホール2階集会室

参加費：参加費無料（20名限定）

動きやすい服装＆運動靴で参加ください

主催：劇団わらび座

問：申込：シュガーホール

098-947-1100

ハーブたっぷりのペーストづくり＋土づくり講座

日時：3月14日（金）10時～

場所：参加費：未定（お問合せ下さい）

午前の部（10時～13時）

のハーブで自家製のフレッシュな調味料を作りましょう。

定員：30名

つくるもの：豆腐ベースの

ディップ・ハーブマヨネーズ・

ハーブクリームチーズ・ハーブ

オイルなどパンとハーブティー

と一緒にいただきます

午後（13時～15時）

農法での土づくりで丸ごと食べられるハーブの育て方をお伝えします。

定員：10名程度

つくるもの：プランターでの

ハーブ自然栽培

講師：NPOおきなわ自然栽培の会

問：申込：なんじょう地域デザインセンター

098-949-7530

info@nanceni.jp

詳細は：南城スタイル（http://www.nanjo-wellness.com/）にて確認してください。

（http://www.nanjo-wellness.com/）にて確認してください。



「サキタリ洞遺跡発掘調査速報展」

【場所】 沖縄県立博物館

【会期】 2014年2月18日（火）～3月16日（日）

【時間】 9時～18時（金・土は20時まで）

※展覧会入場は閉館30分前まで

【休館日】 月曜日

【会場】 沖縄県立博物館・美術館3階 博物館特別展示室1

【観覧料】 一般200円、高大150円、小中100円

南城市サキタリ洞遺跡（ガンガラーの谷内）における調査研究成果をわかりやすく展示。

遺跡出土品を通して、新たに解明されつつある沖縄の旧石器時代から縄文時代にかけての人類とその文化について紹介します。

もっとベビースイミング

水中は、赤ちゃんにとって、お腹の中にいた時のように安心できる場所。ママには、日頃の腰や肩の疲れをとるリラックスでき、ダイエットにも効果的。

対象：生後6ヶ月～3才くらいまで

内容：水に親しむ、水遊び

日時：毎週金曜日10:00～ / レッスン時間：45分

場所：ユインチホテル南城温水プール

会費：月会費6,000円

【お問合せ・申し込み】 090-7924-2252（石川）
FAX 098-862-7015 gmeitoku@ezweb.ne.jp http://tk3.webcrow.jp

2・3月

南城市の予定行事カレンダー

消費生活相談……………☎946-8981
 (毎週火曜 大里庁舎 2階 10時～12時・13時～16時)
 ◎ここからただの健康相談……………☎880-0576
 (毎週月・火・木・金曜 地域活動支援センター 12時～16時)

シュガーホール……………☎947-1100
 長寿健診……………☎946-8961
 特定健診・がん検診・予防接種・母子保健事業……………☎946-8967

日	月	火	水	木	金	土
9 なんじいのラブジャック in 国際通り 2014 (⇒ p7) 第3回TEAMたまぐすくカップ (⇒ p18)	10 ㊟	11 建国記念の日	12	13 ㊟ 2歳児歯科検診 無料法律相談 (⇒ p10)	14 ㊟ 住民税申告 (大里 農村環境改善セン ター)	15 特別支援教育講演 会 (⇒ p9) クワトロサッカー大会 (⇒ p18)
16 公民館図書館まつり 南城市らしい景観づくり講座	17 ㊟ フードドライブ (～3 月7日) (⇒ p12) 住民税申告 (大里 農村環境改善セン ター)	18 ㊟ 住民税申告 (大里 農村環境改善セン ター)	19 住民税申告 (大里 農村環境改善セン ター)	20 ㊟ 住民税申告 (佐敷 老人福祉センター) 7ヶ月健診	21 ㊟ 住民税申告 (佐敷 老人福祉センター)	22
23	24 ㊟ 住民税申告 (佐敷 老人福祉センター)	25 ㊟ 住民税申告 (佐敷 老人福祉センター)	26 住民税申告 (南城市 知念体育館)	27 ㊟ 3歳児健診 住民税申告 (南城市 知念体育館)	28 ㊟ 固定資産税 第4期納期限 地域福祉活動実践 報告会 (⇒ p12) 住民税申告 (南城市 知念体育館 / 久高島 振興総合センター)	3/1 乳児健診
3/2	3/3 ㊟ 住民税申告 (玉城 中央公民館)	3/4 ㊟ 住民税申告 (玉城 中央公民館)	3/5 住民税申告 (玉城 中央公民館)	3/6 ㊟ 1歳半健診 住民税申告 (玉城 中央公民館)	3/7 ㊟ ダイキンオーキッド レディースゴルフ トーナメント (裏表紙)	3/8 ダイキンオーキッド レディースゴルフ トーナメント (裏表紙)
3/9 ダイキンオーキッド レディースゴルフ トーナメント (裏表紙)	3/10 ㊟ ★住民税申告は、行政区ごとで会場を指定していますが、都合が つかない場合は他の会場でも申告を受け付けています。 ※申告受付時間 午前9時～11時 午後13時～16時 (久高島 午前10時～12時 午後13時～15時)	3/11 ㊟	3/12	3/13 ㊟ 無料法律相談 (⇒ p10)	3/14 ㊟	3/15
3/16 D-MAX2014 沖 縄地区予選 (⇒ p7)	3/17 ㊟	3/18	3/19	3/20 ㊟ 7ヶ月健診	3/21 春分の日	3/22

※住民税申告会場変更のお知らせ 知念地区会場は「南城市知念体育館」になりました。

広報 11月号に掲載しました下水道事業債について誤りがございました。
 大変ご迷惑をお掛けしましたこととお詫び申し上げます。

※特別会計 市債現在高 (平成 25 年 9 月末現在) (単位: 千円)

修正前	特別会計名	市債現在高
	下水道事業債	770,491

※特別会計 市債現在高 (平成 25 年 9 月末現在) (単位: 千円)

修正後	特別会計名	市債現在高
	下水道事業債	4,118,366





Daikin Orchid
Ladies Self Tournament

2014年ダイキンオーキッド
ポスターデザイン公募 最優秀賞
「Okinawanアクティブ ゴルフ」
砂川 友希さん(14歳)

LPGA TOUR OPENING GAME

第27回 ダイキンオーキッド

レディスゴルフトーナメント 賞金総額 1億円 優勝賞金 1,800万円
■TV放送 TBS系全国ネット、BS-TBS

3月7日(金) 8日(土) 9日(日) 琉球ゴルフ倶楽部

出場予定選手



諸見里しのぶ



森田理香子



横峯さくら



アンソングジュ



吉田り美子



比嘉真美子



大山志保

●主催 ダイキン工業(株)、琉球放送(株) ●公認 (一社)日本女子プロゴルフ協会 ●後援 沖縄県、那覇市、南城市、沖縄観光コンベンションビューロー、TBS ●企画運営 琉球放送(株)
●運営協力 (株)博報堂、(株)ダンロップスポーツエンタープライズ

ダイキンオーキッド情報は <http://www.rbc.co.jp/> または <http://www.daikin.co.jp/> でご覧いただけます。

このポスターは2014年ダイキンオーキッドポスター応募作品1,877点の中から最優秀賞に選ばれた、砂川友希さん(14歳)の作品をベースに制作したものです。



南城市特産品販売
しまプラザ

<http://www.shimaplaza.com/>



南城市ウェルネス事業
南城スタイル

<http://www.nanjo-wellness.com/>



市内スポット紹介
東御廻り.com

<http://www.agariumai.com/>

観光に関するお問い合わせ
南城市観光協会 TEL.948-4611
各サイトに関するお問い合わせ
観光商工課 TEL.946-8817