

# 南城市母子健康包括支援センターのご案内

(令和2年7月開設 南城市役所健康増進課内)

南城市在住の妊婦さん、子育て中のご家族の皆さまへのお知らせです。

安心して妊娠・出産・子育てをしていただけるよう、妊娠期から乳幼児期にわたるまでの子育てをサポートする『南城市母子健康包括支援センター』を開設しました。

## 支援内容

- ①母子手帳交付時に面接を行い、妊娠・出産・子育てに関する悩みなどの相談をうかがい、必要に応じた情報提供を行います。
- ②必要な方には「子育て応援プラン」を作成し、妊娠中から子育てをサポートします。
- ③医療機関や子育て支援機関などの関係機関と連携しながら切れ目のない支援を行います。

初めての妊娠、出産で不安がいっぱい。

妊娠中の食事ってどうしたらいいの？

母乳やミルクは足りているのかな。  
体重が増えているか心配で・・・

赤ちゃんが泣いてばかりでどうしたらいいの？



相談は、窓口だけではなく電話などでも対応しています。相談内容に応じて保健師、栄養士、また子育て支援機関と連携しながら、安心・安全な妊娠、育児ができるようサポートします。  
お気軽にご相談ください☆

お問い合わせ先  
南城市母子健康包括支援センター  
(南城市役所健康増進課内 19番窓口)  
TEL 098-917-5324  
開所時間：8時30分～午後5時15分