



はっぴ~だより

第133号 令和 6年 4月 1日 発行

南城市役所こども相談課

(問い合わせ) 098-917-5212

親子通園事業 はっぴ~

080-3377-0646

令和6年度が始まりましたあ🌸

4月に入り、汗をかくような暑い日もありますが、優しい風に心穏やかになりますね。

今年度もたのしい遊びとステキな経験をたくさん行い、大切なお子さまの成長に、保護者の皆さまと共に携わっていかれたら幸いです。

時には育児に対する悩みや不安があるかもしれませんが、そんな時はどうぞお気軽に声を掛けてくださいね。一緒に寄り添い、一緒に進んでいければと思っています。

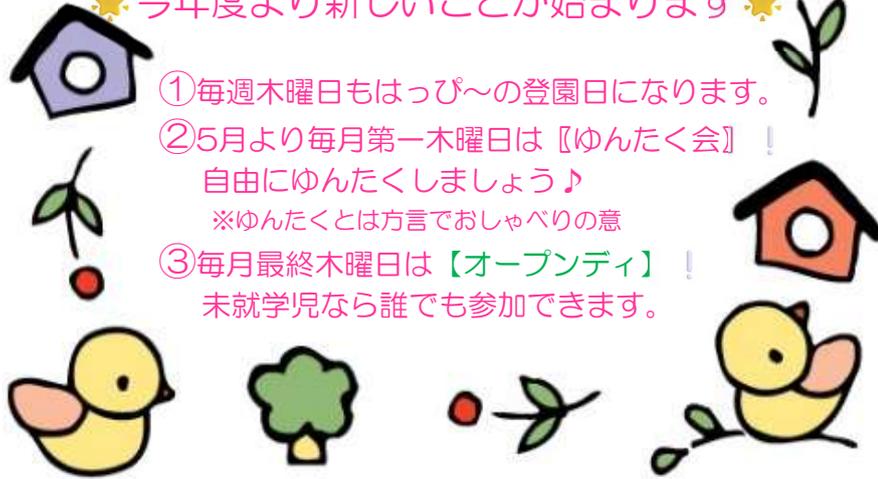
今年度も、《親子通園はっぴ~》を、よろしくお願ひいたします(*^-^*)

1	月	
2	火	新年度準備(休園)
3	水	戸外あそび
4	木	ねんどあそび
5	金	ねんどあそび
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	職員研修(休園)
10	水	紙ちぎり
11	木	紙ちぎり
12	金	戸外あそび
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	ふれあいあそび
17	水	しゃぼん玉(心理師訪問)
18	木	こいのぼり制作
19	金	こいのぼり掲揚
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	運動あそび
24	水	運動あそび
25	木	オープンディ
26	金	戸外あそび
27	土	
28	日	
29	月	昭和の日
30	火	ヨガ-休館・職員研修(休園)



今年度より新しいことが始まります

- ①毎週木曜日でもはっぴ~の登園日になります。
- ②5月より毎月第一木曜日は【ゆんたく会】！自由ゆんたくしましょう♪
※ゆんたくとは方言でおしゃべりの意
- ③毎月最終木曜日は【オープンディ】！未就学児なら誰でも参加できます。



★おねがひ★
 新年度になりました。
 ティッシュペーパーを
 1箱提出するよう、
 よろしくお願ひします。

＊毎日の持ち物＊
 ・ぼうし ・水筒
 ・着替え ・タオル

○あそびを広げる○
 はっぴ~では、子ども達がゆったりとした環境の中で遊びを繰り返すことで、安心して遊びに参加できるよう同じ遊びを設定しています。
 また、天候や状況によって予定を変更する場合があります。
 ☆ご理解よろしくお願ひいたします☆

～心理師のご紹介～
 【西 珠美 先生】
 毎週第3水曜日に、はっぴ~に来園します。発達に関するご相談のある方は、どうぞお気軽にお声掛け下さいね♪



はっぴ～だより



第134号 令和6年4月25日発行

南城市役所こども相談課

(問い合わせ) 098-917-5212

親子通園事業 はっぴ～

080-3377-0646

5月、こいのぼりが元気におよぐ季節。はっぴ～のおともだちも元気いっぱいです♪

一流シェフのように、おままごとのハンバーグを「ジュージュウ」焼いて「どうぞ」とおススメしてくれたり、また、サーキットでは、自分の腰の位置よりも高い跳び箱に足をかけ、身体全体を使って「ヨイショ～！」と登れるようになったり…。毎回「すごいね～！」と一緒に成長を喜び合っています!(^ ^)!



1	水	リズムあそび
2	木	ゆんたく会
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休日
7	火	職員研修(休園)
8	水	ねんどあそび
9	木	制作あそび(母の日制作)
10	金	戸外あそび
11	土	
12	日	母の日
13	月	
14	火	戸外あそび
15	水	段ボール遊び(心理士訪問)
16	木	段ボール遊び
17	金	砂あそび
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	リズム&トランポリン
22	水	リズム&トランポリン
23	木	お絵かき(コンシェルジュ訪問)
24	金	戸外あそび
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	ふれあい遊び&布あそび
29	水	ふれあい遊び&布あそび
30	木	オープンティ
31	金	戸外あそび

今年度より新しいことが始まります

- ① 毎週木曜日のはっぴ～の登園日になります。
- ② 5月より毎月第一木曜日は『ゆんたく会』！自由にゆんたく(おしゃべり)しましょう♪
- ③ 毎月最終木曜日は【オープンティ】！未就学児の親子なら誰でも参加できます。

〇ーあそびを広げるー〇

はっぴ～では、子ども達がゆったりとした環境の中で遊びを繰り返すことで、安心して遊びに参加できるよう同じ遊びを設定しています。

また、天候や状況によって、予定を変更する場合があります。

☆ご理解よろしくお願ひいたします☆

毎日の持ち物

- ・ぼうし
- ・水筒
- ・着替え
- ・タオル

～心理師のご紹介～

【西 珠美 先生】

毎週第3水曜日に、はっぴ～に来園します。

発達に関するご相談のある方は、どうぞお気軽にお声掛け下さいね♪





はっぴ～だより

第135号 令和6年5月21日 発行
 南城市役所こども相談課
 (問い合わせ) 098-917-5212
 親子通園事業 はっぴ～
 080-3377-0646

今年は梅雨入りが遅く、ダム貯水率は大丈夫かな？と少し心配になりましたが、ようやく梅雨らしいお天気になってきましたね。この時期は、お外で遊ぶ機会が少なくなり、子ども達はうまく気持ちを発散できないこともあります。今月は、室内でも体を十分に動かせるような遊びを充実させていきたいと思っています。

毎日の持ち物

- ぼうし •水筒
- 着替え •タオル



1	土	
2	日	
3	月	
4	火	リズムあそび
5	水	リズムあそび
6	木	ゆんたく会
7	金	戸外あそび
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	職員研修(休園)
12	水	運動あそび
13	木	運動あそび
14	金	制作(父の日)
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	お絵描き
19	水	お絵描き(心理師訪問)
20	木	洗濯あそび
21	金	戸外あそび
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	感触あそび
26	水	感触あそび
27	木	オープンディ
28	金	職員研修(休園)
29	土	
30	日	



○あそびを広げる○

はっぴ～では、子ども達がゆったりとした環境の中で遊びを繰り返すことで、安心して遊びに参加できるよう同じ遊びを設定しています。

また、天候や状況によって**予定を変更する場合があります。**

☆ご理解よろしくお願ひいたします☆



～心理師のご紹介～

【西 珠美 先生】

毎週**第3水曜日**に、はっぴ～に来園します。発達に関するご相談のある方は、どうぞお気軽にお声掛け下さいね♪



7 はっぴ～だより

今年の梅雨は沢山雨が降り、心配された水不足も解消され、みんなで思いっきり水遊びを楽しみたいと思っております。

保護者の皆さまにもご協力いただき、熱中症にも気を付けながら、水分補給をしっかりと行いすすめていきたいと思っておりますので、どうぞヨロシクお願い致します(*^-^*)



【オープンディ】
 毎月最終木曜日は
 未就学児の親子なら
 誰でも参加できます。
 9:30～11:30
 出入りも自由です◎



第136号 令和 6年 6月 20日 発行
 南城市役所こども相談課
 (問い合わせ) 098-917-5212
 親子通園事業 はっぴ～
 080-3377-0646

1	月	
2	火	色水あそび
3	水	制作(七夕)
4	木	ゆんたく会
5	金	七夕会
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	しゃぼん玉
10	水	しゃぼん玉
11	木	水あそび
12	金	戸外あそび
13	土	
14	日	
15	月	海の日
16	火	職員研修(休園)
17	水	感触あそび
18	木	感触あそび
19	金	ふれあいあそび
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	段ボールハウス
24	水	段ボールハウス《心理師訪問》
25	木	【オープンディ】
26	金	水遊び
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	砂あそび
31	水	砂あそび

○ーあそびを広げるー○

はっぴ～では、子ども達がゆったりとした環境の中で遊びを繰り返すことで、安心して遊びに参加できるよう同じ遊びを設定しています。

また、天候や状況によって**予定を変更する場合があります。**

☆ご理解よろしくお願ひいたします☆



～心理師のご紹介～

【西 珠美 先生】

今月の心理師訪問日は、**24日(水)**です。
 発達に関するご相談のある方は、どうぞお気軽にお声掛けください。





はっぴ~だより

今年の梅雨は沢山雨が降り、心配された水不足も解消され、みんなで思いっきり水遊びを楽しみたいと思っております。

保護者の皆さまにもご協力いただき、熱中症にも気を付けながら、水分補給をしっかりと行いすすめていきたいと思っておりますので、どうぞヨロシクお願い致します(*^-^*)

毎日の持ち物

- ・ぼうし
- ・水筒
- ・着替え
- ・タオル

【オープンティ】

毎月最終木曜日は
未就学児の親子なら
誰でも参加できます。
9:30~11:30
出入りも自由です☺



第137号 令和6年8月 発行
南城市役所 こども相談課
(問合せ) 098-917-5212
親子通園事業 はっぴ~
080-3377-0646

1	木	ゆんたく会
2	金	水あそび
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	制作/ファミサポとコラボ
7	水	しゃぼん玉
8	木	しゃぼん玉
9	金	水あそび
10	土	
11	日	山の日
12	月	振替休日
13	火	職員研修 休園 (シュガーホール休館)
14	水	リズム&トランポリン
15	木	リズム&トランポリン
16	金	戸外あそび <ワンケー>
17	土	
18	日	<ウーケイ>
19	月	
20	火	ふれあい遊び
21	水	ふれあい遊び(心理師訪問)
22	木	感触あそび
23	金	感触あそび
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	職員研修 休園
28	水	夏まつり
29	木	【オープンティ】
30	金	戸外あそび
31	土	

〇ーあそびを広げるー〇

はっぴ~では、子ども達がゆったりとした環境の中で遊びを繰り返すことで、安心して遊びに参加できるよう同じ遊びを設定しています。

また、天候や状況によって
予定を変更する場合があります。

☆ご理解よろしくお願ひいたします☆

~心理師のご紹介~

【西 珠美 先生】

今月の心理師訪問日は、**21日(水)**です。

発達に関するご相談のある方は、どうぞお気軽にお声掛けください。

9月

はっぴ〜だより

令和 6年 9月 発行

南城市役所こども相談課
(問い合わせ) 098-917-5212

もうそろそろ秋の気配が感じられてもよい時期なのですが、今年の夏はかつてない猛暑日が多くて、まだ秋の訪れは先になる予感がします。夏に水遊びや、お祭りなど楽しいイベントが多かった分、この時期は大人も子どもも疲れが出てしまいがち…。深呼吸をしながら、心や体の調子を整えて、日々の活動を続けていけるよう過ごしていきたいですね。



1	日	
2	月	
3	火	紙ちぎり
4	水	紙ちぎり
5	木	職員研修(休園)
6	金	しゃぼん玉
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	お絵描き
11	水	お絵描き
12	木	敬老の日制作
13	金	保育コンシェルジュ講話
14	土	
15	日	
16	月	敬老の日
17	火	職員研修(休園)
18	水	ふれあいあそび(心理師訪問)
19	木	ふれあいあそび
20	金	戸外あそび
21	土	
22	日	秋分の日
23	月	振替休日
24	火	段ボールあそび
25	水	段ボールあそび
26	木	【オープンディ】
27	金	戸外あそび
28	土	
29	日	
30	月	

〇ーあそびを広げるー〇

はっぴ〜では、子ども達がゆったりとした環境の中で遊びを繰り返すことで、安心して遊びに参加できるよう同じ遊びを設定しています。また、天候や状況によって**予定を変更する場合があります。**

☆ご理解よろしくお願ひいたします☆

【オープンディ】毎月最終木曜日は未就学児の親子なら誰でも参加できます。
時間 9:30~11:30 出入りも自由です😊

※今月のゆんたく会は中止となりました。

～保育コンシェルジュ講話～

【知念 かすみさん】

今回の講話では、保育園・こども園への申請の仕方や保育園・こども園についてお話して頂きます。

日程 13日(金)

親子通園 はっぴ〜 (080-3377-0646)

場所 シュガーホール児童室

開園時間 午前9:30~午前11:30

親子通園HP





はっぴ〜だより



R 6年10月発行
 南城市役所こども相談課
 問い合わせ (098-917-5212)

月	火	水	木	金	土	日
	1 運動あそび 	2 運動あそび 	3 ゆんたく会	4 戸外あそび	5	6
7	8 リズム遊び 	9 リズム遊び 	10 ふれあい遊び 	11 戸外あそび	12	13
14 スポーツの日	15 職員研修 (休園)	16 段ボールあそび 	17 段ボールあそび 	18 戸外あそび	19	20
21	22 運動あそび 	23 ミニミニ運動会 	24 運動あそび 	25 職員研修 (休園)	26	27
28	29 感触あそび 	30 感触あそび 	31 オープンディ 未就学児の親子なら誰でも参加できます(出入り自由) 9:30~11:30			

～ミニミニ運動会～
 ミニミニ運動会では、無理なく子ども達が楽しめるように、玉入れ、かけっこ障害物(サーキット)を予定しています。

”もう一回”

はっぴ〜では、自由遊びのおしまいの時間をタイマーを使ってお知らせしています。「ピピピピ」とタイマーが鳴ると、すぐに片づけを始める子もいれば、もっと遊びたいという子もいます。そんな時に子ども達は、人差し指を立てて”魔法の言葉”「もう一回」を保育士に伝えられるようにしています。”もう一回”の約束をして、次にきちんとお片付けができたなら、大いに褒めてできた喜びをお子さんやお母さんと一緒に共有しています。
 ”プラスの声掛けで終わる”ことを大切にしかかわり方を心掛けながら、子ども達の成功体験や、自信に繋がるようにしています。

〇あそびを広げる〇

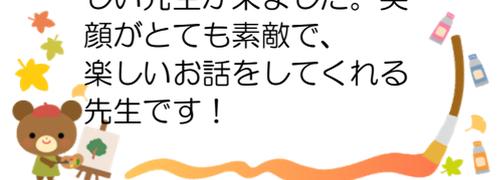
日々の活動は、子ども達がゆったりとした環境の中で、安心して遊びに参加できるように、連続して同じ内容の遊びを設定しています。
 ※天候や状況によって、活動予定を変更する場合があります。
 ☆ご理解よろしくお願いたします☆



～先生の紹介～

【与那嶺 直子先生】

9月からはっぴ〜に新しい先生が来ました。笑顔がとても素敵で、楽しいお話をしてくれる先生です!



親子通園 はっぴ〜 (080-3377-0646)

場所 シュガーホール児童室

開園時間 午前9:30～午前11:30

親子通園HP





令和 6年 11月 発行
南城市役所こども相談課
問い合わせ
(098-917-5212)

月	火	水	木	金	土	日
				1 図書館見学 	2	3
4	5 職員研修 (休園)	6 ペアトレ①児童館 	7 ゆんたく会 	8 戸外あそび (児童館) 	9	10
11	12 リズム遊び 	13 園外保育 	14 ふれあいあそび 	15 戸外あそび 	16	17
18	19 積み木あそび 	20 ペアトレ②児童館 	21 制作あそび・心理師訪問 	22 砂あそび 	23	24
25	26 運動あそび 	27 運動あそび 	28 オープンティ 未就学児の親子なら誰でも参加できます (出入り自由) 9:30~11:30	29 職員研修 (休園)	30	1

【♪ペアレントトレーニング研修会♪】

ペアレントトレーニングとは

お子さんの行動を理解し、適切な対応方法を具体的に学び練習することを通して、より良い関係づくりと子どもの適応行動の増加を目指していくという、ナイスなトレーニング♪

11月6日(水) (第1回) から隔週水曜日にペアレントトレーニング研修会を予定しています!(^_^)!

※場所：シュガー児童館 時間：10時~12時



シュガー児童館 (ペアトレ場所)

○ーあそびを広げるー○

日々の活動は、子ども達がゆったりとした環境の中で、安心して遊びに参加できるよう、連続して同じ内容の遊びを設定しています。

※天候や状況によって、活動予定を変更する場合があります。

☆ご理解よろしくお願いたします☆

親子通園はっぴ〜

(080-3377-0646)

場所 シュガーホール児童室

開園時間 午前9:30~午前11:30

親子通園HP



お知らせ

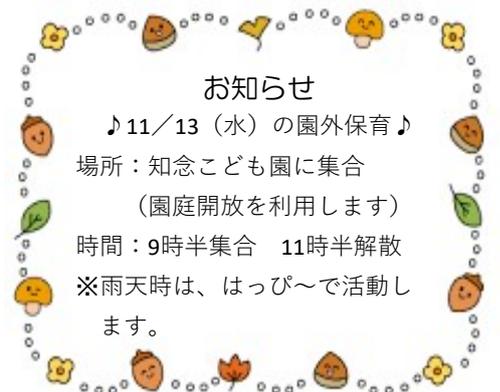
♪11/13(水)の園外保育♪

場所：知念こども園に集合

(園庭開放を利用します)

時間：9時半集合 11時半解散

※雨天時は、はっぴ〜で活動します。



12月 はっぴ〜だより

令和 6年 12月 発行
南城市役所こども相談課
問い合わせ
(098-917-5212)

月	火	水	木	金	土	日
2	3 トランポリン 	4 ペアトレ③ 児童館あそび 	5 ゆんたく会 自由あそび 	6 戸外あそび 	7	8
9	10 ねんどあそび 	11 職員研修 (休園)	12 色水あそび 	13 戸外あそび 	14 冲通連	15
16	17 ダンボール 	18 ペアトレ④ 児童館あそび 	19 心理師相談 お絵かき 	20 戸外あそび 	21	22
23	24 クリスマス会 	25 紙あそび 	26 オープンディ 未就学児の親子なら どなたでも参加できます (出入り自由) 9:30~11:30	27 職員研修 (休園)	28	29
30	31 大晦日	1 元日	良いお年を♪ 			

代弁してみよう♪

わが子が遊んでいる玩具なのに、他の子が「貸して」と言ってきたら？ わが子は夢中で遊んでいるので“知らんぷり”…。そんな時は相手の子に「待っててね」と伝えてみましょう！

こどもの気持ちを聞いて寄り添ってみましょう。代弁してみましょう♪私たちは、自分の気持ちを抑えてしまいがちですが、「嫌だって伝えてもいいよ」「まだ使ってるから待っててね」と伝えてもいいのです。自分の気持ちを大事にしてもらえたら嬉しいですね。「待っててくれてありがとう」と伝えられたら、尚、嬉しいですね。はっぴ〜はそんなやり取りの練習をする場所なんです。

難しかったら職員がお手伝いしますよ(^_-)☆



なんじいに、
会えると
いいなん♪



【♪ペアレントトレーニング♪】

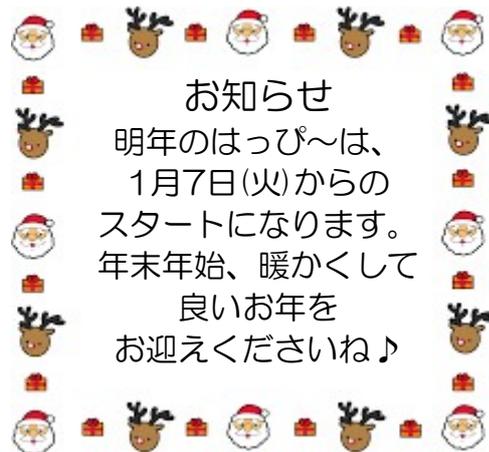
第3回目 12月4日(水) 第4回目 12月18日(水)
※場所：シュガー児童館 時間：10時~12時

お知らせ

明年のはっぴ〜は、
1月7日(火)からの
スタートになります。
年末年始、暖かくして
良いお年を
お迎えくださいね♪

親子通園はっぴ〜 (080-3377-0646)
場所 シュガーホール児童室
開園時間 午前9:30~午前11:30

親子通園HP





はっぴ～だより

令和 7年 1月 発行
南城市役所こども相談課
問い合わせ
(098-917-5212)

月	火	水	木	金	土	日
6	7 紙あそび	8 パートレ⑤ 児童館	9 ゆんたく会 自由あそび	10 戸外あそび	11	12
13	14 職員研修 (休園)	15 戸外あそび	16 シールあそび	17 シールあそび	18	19
20	21 園外保育	22 パートレ⑥ 児童館	23 おさんぽ	24 心理師訪問 運動あそび	25	26
27	28 砂あそび	29 豆まきあそび	30 オープンティ 未就学児の親子なら誰でも参加できます(出入り自由) 9:30~11:30	31 職員研修 (休園)	1	2



親子通園「はっぴ～」ってどんなところ？

親子通園「はっぴ～」は、子育ての支援です。「育てにくさ」「難しい子」「私は、そう思わないけど、他の子と違うの?」「発語が遅いのかも…」「着替えが苦手で…」「みんな、どう子育てしているの?」「私の子育てこれでいいの?」子育てで不安を感じる事ってありますよね?

おしゃべりしながら一緒に「子育て」を楽しんでみませんか?同世代のお子さんを持つ親御さんや、子育てをひと段落した先輩保育士、心理士さんに、あんなこと、こんなこと…聞いてみたい。今更だけど…と。

子ども達は楽しいプログラムに参加しながら、「観ているだけでもOK」ゆるやかな環境の中で「わが子の良いところ探し」をする場所です。「上手くいった子育て」は一つだけではなく、いろんな方法があるんです。一緒に探してみませんか?

親子で遊びに来てくださいね。

♪ペアレントトレーニング♪

第5回目 1月8日(水)
第6回目 1月22日(水)
場所：シュガー児童館
時間：10時～12時



🌸園外保育のお知らせ🌸

日時：1月21日(火)
9:30～11:30
場所：なんじい公園 😊
(グスクロード公園)

【現地集合 お弁当持参】

※詳細は後日お知らせしますね♪

親子通園はっぴ～ (080-3377-0646)
場所 シュガーホール児童室
開園時間 午前9:30～午前11:30

親子通園HP





はっぴ〜だより

令和 7年 2月 発行
南城市役所こども相談課
問い合わせ
(098-917-5212)

月	火	水	木	金	土	日
3	4 戸外あそび	5 ペアトレまとめ はっぴ〜児童室	6 ゆんたく会 紙あそび	7 紙あそび	8	9
10	11 建国記念の日	12 職員研修 (休園)	13 戸外あそび	14 まめあそび	15	16
17	18 戸外遊び	19 心理師訪問 ふれあいあそび	20 粘土あそび	21 園外保育	22	23 天皇誕生日
24 振替休日	25 職員研修 (休園)	26 のりあそび	27 オープンティ 未就学児の親子なら誰でも参加できます(出入り自由) 9:30~11:30	28 戸外あそび		

リフレーミングしてみませんか？

日本人って、自分の事を謙遜して低く評価しがちですね。

私ってせっかち ⇒ **リフレーミングすると** ⇒ 仕事が早い！

- おしゃべりでさわがしい ⇒ にぎやかで楽しい人
- おとなしくて暗い ⇒ おだやかで安心できる人
- 落ち着きがない ⇒ 好奇心旺盛な人
- 人見知りが多い ⇒ 慎重な人

見方を変えると、逆にアピールポイントになるとか...

- すぐに手が出る子 ⇒ 言葉でうまく伝えられないだけかも...
- 予定が変わると怒り出す子 ⇒ 気持ちの切りかえが苦手なのかも...
- だらしない子 ⇒ 片づけ方がわからなだけかも...
- 失言の多い子 ⇒ 正直すぎるだけかも...

と、見方を変えるだけで、困り感が見えてきて応援しなくなりませんか？ダメな子ではなくて、「困っている子」だったんです。困っていたら共感して方法を伝えてあげるだけなんですよね。決めつけずリフレーミング（見方を変える）してみませんか？

♪ペアレントトレーニング♪

ペアトレまとめ 2月5日（水）
場所：はっぴ〜児童室
時間：9:30~11:30

園外保育のお知らせ

日時：2月21日（金）
9:30~11:30
場所：大里城址公園

※現地集合・お弁当持参
詳細は、後日お知らせします。

親子通園はっぴ〜
(080-3377-0646)

親子通園HP

- シュガーホール児童室
- 午前9:30~午前11:30





はっぴ〜だより

令和 7年 3月 発行
南城市役所こども相談課
問い合わせ
(098-917-5212)

月	火	水	木	金	土	日
3	4  粘土	5 会議 (休園)	6  ゆんたく会	7  戸外遊び	8	9
10	11  お別れ遠足	12 職員研修 (休園)	13  お絵描き	14  ふれあい遊び	15	16
17	18  運動あそび	19 心理師訪問& オープンディ 未就学児 参加自由 	20 春分の日	21  修了式	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30
← 新 年 度 準 備 →						

〜はっぴ〜の一年を振り返って〜

初めての場所、初めての人、新しい環境のスタートは、大人であっても子どもであっても緊張するものだと思います。「はっぴ〜ってどんなところだろう？ どんな先生がいるの？」「お友達と一緒にあそべるかな？」ママも子ども達もきっと緊張しながら、はっぴ〜を訪れてくれたと思います。

初めは不安で、ママの隣を離れられなかったこともあったけれど、ゆっくりと自分のペースで好きな遊びを見つけて遊びに集中できるようになったり、ちょっと苦手だったトランポリンも日々の遊びの中で飛べるようになったり、一年を通して子ども達の成長を側で見られたことに感謝です。4月から、新たな場所でも、きっと一人一人のペースで成長できると思います。

お別れ遠足

3月11日(火)
10:00~12:00
なんじい公園
(現地集合・お弁当持参♪)
詳細は、後日お知らせします。

お知らせ

新年度準備の為、
3月25日(火)~4月7日(月)
まで休園となります。
ご協力よろしくお願い致します。

親子通園はっぴ〜 (080-3377-0646)
場所 シュガーホール児童室
開園時間 午前9:30~午前11:30

親子通園HP

