

今の暮らしにちょうどいい働き方
一緒に考えてみませんか？

シルバー人材センター 会員大募集！

シルバー人材センターの就業基本は

臨短軽

シルバー人材センターでの就業範囲は、「臨時的かつ短期的、または軽易な業務」。そのため、長期間の仕事の場合は、何人かで分担する方法（ワークシェアやローテーション就業など）で対応いたします。

「パートよりも気軽に働きたい!」、「短期アルバイトのようにフリーな時間を活かしたい!」方などにお勧めの働き方です。

シルバー人材センターで働く高齢者の日数、時間の上限

臨短の業務	おおむね月10日程度以内
軽易な業務	一定の業務で概ね週20時間を超えないことを目安

※一部除外規定あり

孫に
お小遣いを
あげたい



週2・3日
働きたい



シルバー世代の豊かな経験が生かされています。

介護施設では



介護 補助 派遣

- ・介護員補助 ・院内清掃 / 洗濯
- ・調理補助 ・食事の配膳・下膳
- ・介護送迎車の運転 等

スーパー、ホームセンターでは

店舗 補助 派遣

- ・商品の品出し、商品整理
- ・惣菜品のパック詰め ・調理補助(惣菜等)
- ・カート整理、店内清掃
- ・園芸 / 木材加工、各種商品管理 等



保育園・学童クラブでは



保育・学童 補助 派遣

- ・保育補助(見守り等) ・学童支援補助
- ・こどもの安全確認 ・施設清掃
- ・保育・学童の送迎車の運転 等



サービス 分野 請負

- ・家事援助サービス
- ・子育て支援サービス
- ・介護支援など



- ・毛筆筆耕 ・広報誌の配布
- ・宛名書き ・検針 ・チラシ配布
- ・文書管理事務・受付事務など

事務・外交 分野 請負



- ・ふすま・障子張り ・植木手入れ
- ・大工仕事 ・補習教室講師
- ・ペンキ塗り ・経理事務など

専門・技術 分野 請負



- ・公園の掃除 ・草刈り
- ・包装 ・空き家の掃除
- ・施設管理 ・駐車場管理など

屋内外の 作業・管理 分野 請負

ー ご理解頂きたいこと ー

- ①高齢者に向けた仕事が原則ですので、危険または有害、重労働等の恐れがある仕事は実施いたしておりません。
- ②1人の会員が就業できるのは、「臨時的かつ短期的又は軽易な業務」(月10日または20時間未満)となりますので、長時間のお仕事は、複数会員によるローテーション就業となります。(一部除外規定あり)
- ③実施している仕事は地域によって異なります。詳しくは、「あなたのまちのシルバー人材センター」までお問い合わせください。

お問い合わせは、あなたのまちのシルバー人材センターへ

- 公益社団法人 那覇市シルバー人材センター ☎098-943-5658
- 公益社団法人 沖縄市シルバー人材センター ☎098-929-1361
- 公益社団法人 浦添市シルバー人材センター ☎098-875-1701
- 公益社団法人 うるま市シルバー人材センター ☎098-972-2267
- 公益社団法人 宜野湾市シルバー人材センター ☎098-893-6828
- 公益社団法人 糸満市シルバー人材センター ☎098-992-1007
- 公益社団法人 石垣市シルバー人材センター ☎0980-83-8439
- 公益社団法人 宮古島市シルバー人材センター ☎0980-72-8495
- 公益社団法人 西原町シルバー人材センター ☎098-944-1699

右記のセンターは
請負のみとなり
取り扱いません。

- 公益社団法人 北谷町シルバー人材センター ☎098-921-7722
- 公益社団法人 豊見城市シルバー人材センター ☎098-850-7716
- 公益社団法人 南城市シルバー人材センター ☎098-988-1262
- 公益社団法人 名護市シルバー人材センター ☎0980-53-3115
- 一般社団法人 八重瀬町シルバー人材センター ☎098-998-0013
- 一般社団法人 読谷村シルバー人材センター ☎098-957-3390
- 一般社団法人 北中城村シルバー人材センター ☎098-989-4677
- 多良間村シルバー人材センター ☎0980-79-2270
- 中城村シルバー人材センター ☎098-895-2502