



毎年健診を 受けましょう

健診は「生活習慣病」を予防するために**国が定めた健診**です。

糖尿病、高血圧、脂質異常症を早期に発見し

心臓病や脳卒中、腎臓病の予防につながります。

①南城市在住の20歳～39歳

40歳～74歳の国保加入者の方

 **健診は無料です！**

1) 個別健診(県内の医療機関)

⇒医療機関へお問い合わせ

ください

2) 集団健診(南城市役所)

電話・QRコードで予約

TEL：098-917-5324



②協会けんぽ加入者

⇒職場健診

各保険者へお問い合わせ

ください

※通院中の方も新たな疾病の予防・早期発見に繋がります。毎年健診を受けましょう！

まずは通院している病院に受診券を持って担当医に相談しましょう！