

# 沖縄県民のからだはどうなっているのでしょうか？

早世（65歳未満死亡）**全国ワースト1位**

南城市65歳未満死亡率(令和3年)  
男性：14.5% 女性：9.2%



図3

## ■40歳～64歳の死因別順位

虚血性心疾患(狭心症、心筋梗塞)		
	男性	女性
40代	2位	1位
50代	19位	9位
60～64歳	13位	4位

脳血管疾患(脳出血、脳梗塞)		
	男性	女性
40代	11位	3位
50代	3位	16位
60～64歳	11位	2位

H27年人口動態統計特殊報告年齢階級別死亡率 10万人対

狭心症  
心筋梗塞  
心不全

脳出血  
脳梗塞

慢性腎臓病

臓器の障害がおこる

血液の流れが悪くなる

↑  
進行と

図2

## ■脂肪肝 (基準値～30 U/l)

・肝臓に脂がたまった状態

AST (GPT) 51以上 **全国ワースト3位**

## ■脂質異常症 (空腹時基準値～149 mg/dl)

・血液の中にあぶらが余った状態

中性脂肪300以上 **全国ワースト3位**

## ■糖尿病 (基準値HbA1c～5.5%)

HbA1c 8.4以上 **全国ワースト1位**

・食事や運動など生活習慣や治療が上手くいっているかを確認する値

脂質異常症、糖尿病、高血圧

●中性脂肪をたくさんつくる

●インスリン(血糖値を下げるホルモン)の働きを悪くする

●血栓をつくる

●血圧があがる

悪い生理活性物質 **PAI1**

内臓脂肪

メタボリックシンドローム

肥満・肥満症

図1

## ■メタボリックシンドローム対象者の割合

2013年(H25)			2019年(R1)		
順位	県	割合	順位	県	割合
1位	沖縄	21.2%	-	南城市	24.8%
-	南城市	20.6%	1位	沖縄	24.7%
2位	香川	19.4%	2位	宮城	22.9%
最下位	山梨	13.4%	最下位	山梨	16.7%
	全国	16.4%		全国	19.2%

市町村国保内臓脂肪症候群該当者

南城市はメタボ平均よりも高いんです！

肥満 (BMI 25以上) **ワースト1位**

あなたはどうか？

自覚症状がある

自覚症状はありません

血液検査でわかります。特定健診・長寿健診など